



2022.4.15 No.1

南中学校 保健室



新学期がスタートしましたね！

1年生のみなさん、入学してから一週間が過ぎましたね。新しい生活に期待とともに不安な気持ちもあることでしょう。2・3年生のみなさんも、「疲れた～」と保健室に来る人もちらほら。新しいクラス環境に慣れるまで、気を張ってしんどいこともあるかもしれません。こういう時こそ、規則正しい生活を心掛けてくださいね！睡眠はしっかりと！

保健室では体がしんどい時やけがをした時、何か不安なことや悩みがあるときに、誰でも来ることができる場所です。ただ、新型コロナウイルス感染拡大防止のために気をつけてもらうことや、誰もが使うところなので、ルールはしっかり守ってもらわないといけません。



裏面に保健室からのお願いを載せています。感染の拡大を防ぐため、協力をお願いします。

保護者のみなさまへ

養護教諭の計倉（とくら）と申します。お子様が健康で安全な学校生活を送れるように、保健室から心身の健康面のサポートをします。中学生という、体も心も大きく成長するとても大切な時期に、お子様の成長に関わらせていただけること、とても嬉しく思っています！1年間どうぞよろしくお願いいたします。何かありましたら、お気軽に連絡ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために…

新型コロナウイルスの感染が減ってはいるものの、続いています。学校でもできる限り、お子様が安全に安心して学校生活を送れるように、感染予防に努めていきたいと思えます。裏面に記載の通り、感染拡大防止のため、ご自宅で毎朝の検温・健康観察をよろしくお願いいたします。平熱より1度以上高い場合や家族の方が発熱している場合またPCRを受けられる場合、体調がすぐれない場合は、登校をお控えください。なお、当面の間、体調不良による長時間の保健室での経過観察・休養は控えさせていただきます。発熱等でお迎えの場合、保健室でなく個室で待っていただきます。ご迷惑をおかけしますが、感染拡大防止にご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

また、感染予防を続けていきますが、感染してしまうことはあります。「誰もがかかる可能性がある」ことを前提に、ご家庭でも、お子さまが感染症への正しい理解のもと、新型コロナに関わる差別・偏見に関して、正しい行動がとれるようにご指導いただきますようお願いいたします。

今現在、感染した場合は10日間、濃厚接触者となった場合は7日間の出席停止となります。(出席停止期間は今後変更されることもあります。)

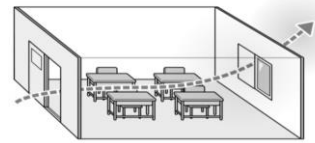
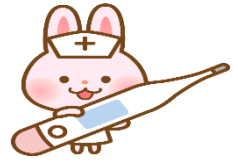
保健室から生徒のみなさんへお願い ～安全に安心して学校生活を送るために～

☆毎日の体温測定・健康観察☆

・検温表を毎日学校で確認します。週末の部活動でも確認しますので、持参してください。

☆手洗い・マスク着用・換気☆

- ・体育後やトイレ後、給食前、掃除の後などこまめに手洗いをしましょう。
- ・マスクを取るときは会話を控えましょう。今後、気温が上がってきます。暑さ・息苦しさ等を感じる場合は、マスクを外してください。その際は大声をだすことを控えましょう。
- ・登下校時も可能な範囲で、マスクを着用してください。
- ・教室の上の窓は常に開け、換気を行います。まだ肌寒い日もありますが、休み時間は、教室の大きな窓を開け、換気をしてください。



☆給食時は黙食で☆

・マスクを外している時に感染確率が上がります。黙食するようにしてください。準備・片付けの時はマスク着用してください。

☆保健室利用について☆

- ・体調が悪く授業に出ることが難しい場合は、担当授業の先生に報告し、保健室にきてください。感染拡大防止のため、長時間の保健室での休養はできません。
- ・けがをした場合も、担任または授業の先生に声をかけ、保健室にきましょう。緊急でない限り、休み時間に利用してください。
- ・保健室内のもの、また薬品を勝手に使用してはいけません。
- ・保健室に飲み薬はありません。渡すことはできません。自分の体調に応じて、必要な薬は自分で準備しましょう。また友だちと薬のやり取りもやめてください。
- ・体操服・制服等は汚れた場合に貸し出しします。洗濯して返してください。忘れた場合の貸し出しではありません。

保健室では

マナーを守りましょう

1 寝ている人がいるかもしれないから…

入るときは、しずかにあいさつを



失礼します

大きな声を出さないで

なるべく少人数で

2



担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る

緊急でない限りは、必ず担任の先生か教科担任の先生に伝えてきてくださいね。

気持ちの良いあいさつが聞こえると嬉しくなります！

3



出ていくときもあいさつをしましょう