

白亜

校訓「創造」

令和4年6月6日(月)発行
西脇市立西脇南中学校 広報『白亜』
第3号(通刊347号)
TEL 22-3553 FAX 22-3554
発行元:西脇南中学校

情報教育講演会(5/21 体育館)

5月21日(土)、本校体育館で情報教育講演会が行われました。今年は講師に神戸医療未来大学准教授の永浦拓先生にお越しいただき、心理学的な側面から『ネットやゲームとの上手な付き合い方～心理学から考える共存の道～』についてご講演いただきました。※裏面に講演内容紹介



部活動参観・懇談(5/21 運動場・教室)

今年は3年ぶりに部活動参観が実施されました。前半は各部の活動場所で見学し、後半は各教室に分かれて懇談会が行われました。保護者の皆様には、お忙しい中、多数ご来校いただきありがとうございました。

3年修学旅行(5/25～27 関東方面)

5月25日(水)から27日(金)の3日間、3年生が関東方面(東京、千葉、横浜)に修学旅行に行きました。1日目、お台場にある話題のデジタルミュージアム『チームラボボーダレス』では、ダイナミックな未知の映像体験に驚くとともに、その仕組みに興味津々でした。2日目は、人込みを避けて朝食前に浅草寺を訪れ、雷門前で集合写真を撮り、日中は日本一のアミューズメントパーク ディズニーシーを満喫しました。そして、最終日の3日目は、横浜(みなとみらい、赤レンガ倉庫、山下公園)を散策し、昼食は中華街で本格的な中華料理に舌鼓を打ちました。

コロナ禍で修学旅行の実施が危ぶまれましたが、生徒たちの日々の感染対策の甲斐あって、無事に修学旅行に行くことができました。そして、生徒たちは学校を離れて多くの経験と学びを得るとともに、一生の思い出に残る最高の修学旅行になりました。



7月の主な行事予定

1日(金)	期末テスト(4・5日)
11日(月)	定期集金
13日(水)	三者懇談(14・15・19日)
16日(土)	東播総体(17日)
21日(木)	1学期終業式
30日(土)	東播吹奏楽コンクール(31日)



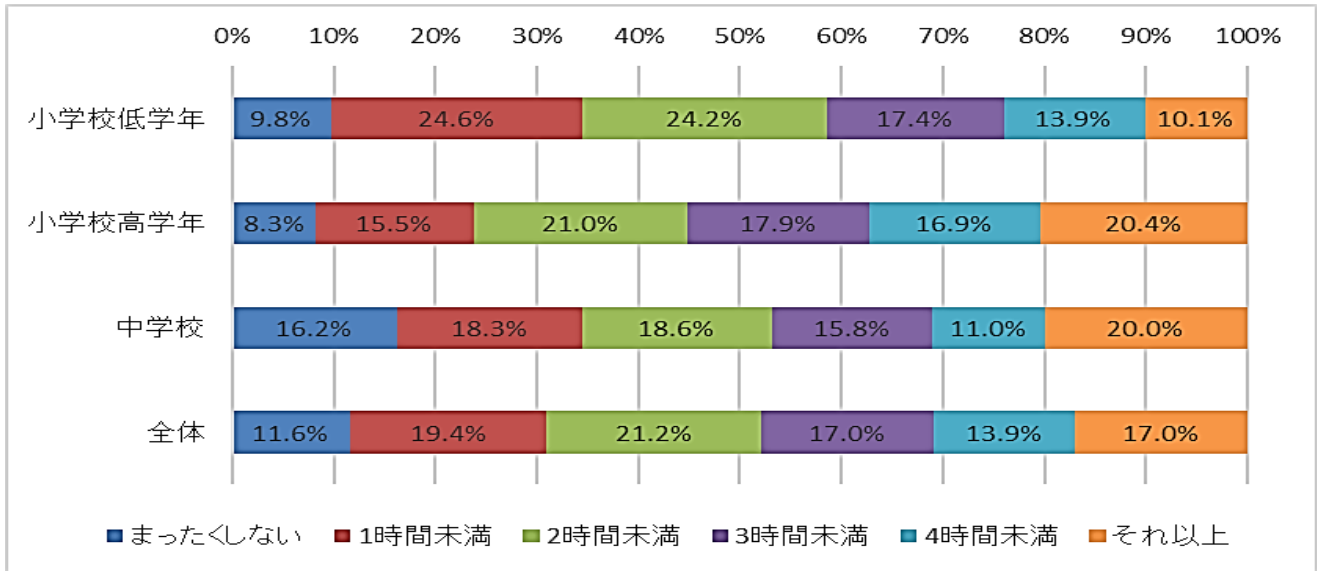
情報教育講演会

ネットやゲームとの上手な付き合い方～心理学から考える共存の道～

自分や家族がゲームにハマる仕組みや1つのコミュニティとして、友だちのゲームに付き合う友人関係など、初めのうちは「ゲームが楽しい」や「新しいキャラが欲しい」、「もっとランクを上げたい」と思っていたのが、気づけば「ゲームをやめること、やらないこと」で損をした気分になるなど、やめられなくなっていく仕組みを知りました。

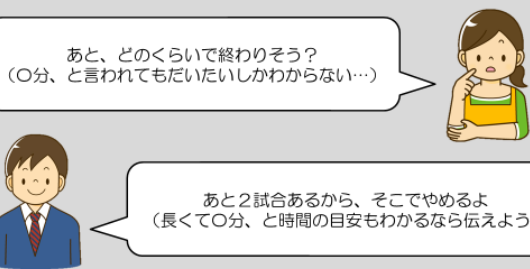
また、家庭で親に「あと、どのくらいでゲーム終わりそう？」と聞かれ、「あと20分」と答えると親に「ゲームのしすぎ！」と叱られることもあります。ただ、今のゲームには時間で管理することは難しいものもあります。時間よりも回数で決めると、きりが良くやめられるなど、少し視点を変えて、関わっていくことで生徒も保護者も「ゲーム」でストレスをためない関わりができるなどのアドバイスもいただきました。

家族や自身でコントロールし、ネット社会と共存していくためにも、家族で一緒に時間を過ごすことの大切さを考えることが、自分たちの生活を見直すきっかけとなります。



ゲームを「コントロール」する って言うのは簡単だけど...

- ・ゲームには「キリのいいところ」がある
- ・「時間」ではなく「回数」で考えてみると？



家族のだんらんを増やそう

- ・家族みんなリビング（居間）にいるけど、それぞれ自分のスマホ触ってない？
- ・家族で同じ活動をしてみよう
- ・家の中で「ゲーム」を取り入れてみよう

※宿題を〇時までやったら、
1ポイント！など...



<生徒の感想>

- ・今日の講演会を聴いて、はやくお母さんに伝えたいと思うことがたくさんありました。また、家族みんなリビングにいるのに、みんな違うことをしているのはすごい共感できました。だから1つのアニメとか1つの話題が家族をひとつにできるということがわかったのも良かったです。今日はありがとうございました。
- ・私はゲームはやめられるけど、TikTokは見始めたなら長い間見てしまいます。今日の講演会で、見るのは悪いことではないけどすべき事をしっかりして、「見すぎた」と後悔しないように時間を決めてきっぱりやめられるようにクセをつけようと思いました。ゲームにはまる仕組みをいいうように使って、勉強や何か役立つことに使い、ゲームは少しの息抜き程度にしようと思いました。