東雲

2026(令和8)年 9月 25 日発行
西脇市立西脇東中学校だより
第3号（通刊376 号）
TEL 22-3905 FAX 22-5020



ホームページもご覧ください
https://www.city.nishiwaki.lg.jp/nishiwakihigashijuniorhighschool/

「問い」から始まる探究学習

総合的な学習の時間 担当

『東中織りなす探究』と題した本格的な探究学習が、２学期から始まっています。全校生を「地域探究」と「学校探究」の２グループに分け、そこからさらに縦割りによる８つの班を編成して活動を進めています。

「地域探究」グループは、地域の魅力や課題、人や文化について学び、「学校探究」グループは、学校生活や学校の未来について考えていきます。

基本的に、毎週金曜日を探究の時間としています。第 1 回の活動では、それぞれのグループの視点を意識しながら、一人ひとりが自分の興味・関心をマッピングしました。「好きなこと」「気になること」「もっと知りたいこと」を出し合い、班の仲間と交流する中で、多様な考えに触れることができました。

第２回の活動では、それぞれの興味や関心の中から共通するキーワードや視点を見つけ出し、班として探究したいテーマについて話し合いました。「地域探究」グループでは地域とのつながりを、「学校探究」グループでは学校生活との関わりを意識しながら、自分たちの「問い」を形にしていきました。

現在は、次のようなテーマが決まりつつあります。

「地域探究」
- Ａ班　東中校区の公共交通機関について調べよう
- Ｂ班　播州織
- Ｃ班　西脇の「なんで？」
- Ｈ班　地域で感じる楽しさ・幸せ・面白さ

「学校探究」
- Ｄ班　東中の構造について
- Ｅ班　未来の東中
- Ｆ班　みんなが「行きたい！」と思える楽しい学校にするために
- Ｇ班　東中クリエイト

一人ひとりの興味関心から出発した学びが、仲間との対話を通して、地域や学校について考える問いへと広がっています。今後は調査やインタビューなどを行いながら、それぞれのテーマについて学びを深めていく予定です。正解のある課題に取り組むだけでなく、自ら問いを立て、仲間と対話しながら学びを深めることが、これからの時代に求められる力につながります。班で協力しながら、自分たちなりの答えを見つけていく姿を楽しみにしています。文化祭では中間発表を、３学期には集大成として発表会を行います。ぜひお越しください！



10 月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					体育大会準備	第58回 体育大会
4	5	6	7	8	9	10
体育大会 予備日	振替休業日（10/3 分）	全校朝会 SC	登校指導 A 親善使節団交流日			東播新人大会（野球・テニス）
11	12	13	14	15	16	17
	テスト期間 部活動停止 東播新人大会（野球・テニス）	定集口座振替日 学年朝会	登校指導 PTA	中間テスト①	中間テスト② 教育実習終了	東播新人大会（バレーボール） （小学校運動会）
18	19	20	21	22	23	24
	全校朝会		あいさつ運動		漢検	
25	26	27	28	29	30	31
	学年朝会		登校指導B 生徒会専門部会		文化祭準備	第 48 回 文化祭

☆原則、水曜日はノー部活動です　　☆ＳＣはスクールカウンセラーの略称です

SC 宮武洋介先生による『命について考える授業』実施



毎年９月 10 日から９月 16 日までの１週間は「自殺対策基本法」に基づく「自殺予防週間」と位置付けられています。本校ではその期間中の９月 15 日、スクールカウンセラー宮武洋介先生による『命について考える授業』が全校生徒に向けて行われました。ストレスの仕組みや悩みや不安を感じるということ、心のＳＯＳを早く発見することなどを、宮武先生のお話しやロールプレイなどを通して、大変わかりやすく説明してくださいました。（生徒の感想をいくつか掲載します。）

・この授業を受けて、今、もっとこれから人や自分の心を大切にしていきたいと思いました。「しんどい時はどうするか」「こんなことがあったらストレスがある」など、いろいろ知らなかったことが知れて、知識が広まりました。自分や友だちがしんどい時は、大人の方や友だち、家族に相談することも大事だなと改めて思いました。

・心にも危険なサインが存在することを知りました。自分も時々つらくなる時があるけど、その時に心の苦しさが命にかかわっていないかどうかを確かめたいです。もし友だちの心の危機に気づいたら、そっと話を聞いて元気になってもらいたいです。

・相手がしんどそうだなと気づくためには、普段からいろんな人といることが大事だと思った。今日学んだ心のサインを忘れずに、人と接したいと思った。相談できる大人の方をたくさん作っておこうと思った。

東中 NEXT STAGE ～ 飛躍 ～ に向けて！！

９月 16 日から、体育大会の練習がスタートしました。生徒会や３年生を中心とした各リーダーたちは、夏休みからたくさんの準備をし、練習の構想を練ってくれていました。また、全校生もこの体育大会で使用する各学級旗の制作を頑張っていました。練習は初日からパワー全開！「よさこい」や「男子演技」の力強いかけ声が響き渡り、「女子ダンス」のキュートでかっこいい振り付けにくぎ付けになりました。



体育大会シンボル旗　披露





円陣を組んで結団式

保護者の皆さま、10月３日(土)西脇東中学校 第58回 体育大会　ぜひお楽しみに！！

新チームになって初めての新人戦！全力で戦った！

９月 19 日に西脇市中学校新人体育大会が行われました。運動部の１・２年生にとっては、新チームになってから初の公式戦。前日に行われた壮行会では先輩たちの応援からたくさんのパワーをもらったことでしょう。試合結果については「すぐーる」ですでにお知らせ済みですが、あらためてまとめて掲載させていただきます。女子バレー部については、この新人戦から市内合同チームとなったため、東播大会からの出場となっています。

軟式野球部　　優勝　東播大会出場
西脇東・黒田庄　対　西脇中　１１－５　勝利
西脇東・黒田庄　対　西脇南　　８－５　勝利






男子ソフトテニス部
団体　第２位　東播大会出場
個人　ベスト８　海野稜太・藤本晟介　東播出場
　　ベスト８　脇田侑季・大塚鉄平　東播出場

女子ソフトテニス部
団体　第３位　東播大会出場
個人　ベスト４　喜美田結萌・吉田結音　東播出場

軟式野球部の優勝をはじめとして、すべての部活動が東播大会出場という、素晴らしい結果となりました。次の大会に向けて、さらに士気を高めていってほしいですね。保護者の皆さま、応援ありがとうございました。