

◆ 地域支援事業実施状況

資料 2-3

1 介護予防・日常生活支援総合事業

(I) 一般介護予防事業

ア 介護予防教室等実施状況

介護予防に関する知識の普及啓発や、地域における住民主体の通いの場を充実させるための事業を実施しました。

| 事業名 | 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 | 備考 |
|-----------------------|------|-------|-------|-------|---|
| 萩ヶ瀬会館サロン 運営事業 | 実施回数 | 303 | 284 | 326 | 総合福祉センター においてサロンを 開催(社協へ委託) |
| | 実人数 | 81 | 80 | 83 | |
| | 延人数 | 6,327 | 5,697 | 6,066 | |
| 介護予防いきいきサロン | 実施回数 | 246 | 311 | 337 | 各町で開催 (30会場) (社協へ委託) |
| | 実人数 | 684 | 461 | 453 | |
| | 延人数 | 4,134 | 3,980 | 4,116 | |
| 介護予防いきいきサロン (週いち型) | 実施回数 | 290 | 325 | 372 | 週1回程度、各町 で開催 (10会場) (社協へ委託) |
| | 実人数 | 113 | 125 | 161 | |
| | 延人数 | 4,156 | 4,743 | 5,167 | |
| 元気応援カフェ | 実施回数 | 170 | 157 | 193 | 週1回程度、各地 区で開催 (6会場) (社協へ委託) |
| | 実人数 | - | - | 122 | |
| | 延人数 | 2,570 | 1,720 | 1,980 | |
| 介護予防啓発事業 | 実施回数 | 9 | - | - | 在宅介護支援セン ターへ委託 (元年度で終了) |
| | 実人数 | 174 | - | - | |
| | 延人数 | 174 | - | - | |
| 介護予防運動教室 | 実施回数 | 96 | 72 | - | 在宅介護支援セン ターへ委託 (R2年度で終了) |
| | 実人数 | 176 | 110 | - | |
| | 延人数 | 1,580 | 1,048 | - | |
| 高齢者生きがい 健康づくり推進事業 | 実施回数 | 76 | 40 | - | 高齢者大学へ委託 (R3から中央公民 館予算に変更) |
| | 実人数 | 413 | 375 | - | |
| | 延人数 | 6,552 | 1,988 | - | |
| おりひめ体操自主グループ 活動支援 | 実施回数 | 68 | 15 | 28 | 週1回のグループ 活動 16グループが活動 |
| | 実人数 | 264 | 89 | 136 | |
| | 延人数 | 734 | 153 | 236 | |
| 介護予防サポーター 養成講座 | 実施回数 | 3 | 3 | 3 | フレイル予防の基礎 知識、サポーターと しての役割について 学ぶ |
| | 実人数 | 27 | 17 | 25 | |
| | 延人数 | 42 | 41 | 57 | |
| その他の健康教育 | 実施回数 | 54 | 2 | 22 | フレイル予防の健 康教育 |
| | 実人数 | 849 | 30 | 295 | |
| | 延人数 | 954 | 30 | 295 | |

イ 生活支援サポーター活動

生活支援サポーターが、支え合いサービスの担い手としてサービスを提供するとともに、サポーター活動により自身の介護予防を推進します。

| 内容 | 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|
| サポーター活動実績 | 実人数 | 17 | 17 | 17 |
| | 回数 | 450 | 517 | 459 |

(2) 介護予防・生活支援サービス事業

介護予防と日常生活の自立に向けた支援を目的として、29年4月から、要支援1・2の方の介護予防訪問介護、介護予防通所介護に替わる新たなサービスとして実施しています。

ア 訪問型サービス利用件数

| サービス内容 | 元年度 (R2.3実績) | 2年度 (R3.3実績) | 3年度 (R4.3実績) |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 介護予防訪問介護相当サービス | 87 | 78 | 89 |
| 訪問家事支援サービス（有資格者） | 13 | 14 | 15 |
| 訪問家事支援サービス（一定研修修了者） | 14 | 9 | 5 |
| 支え合いサービス | 13 | 16 | 10 |

イ 通所型サービス利用件数

| サービス内容 | 元年度 (R2.3実績) | 2年度 (R3.3実績) | 3年度 (R4.3実績) |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 介護予防通所介護相当サービス | 170 | 140 | 161 |
| ミニデイサービス | 18 | 18 | 13 |
| 入浴デイサービス | 15 | 16 | 7 |

ウ 介護予防ケアマネジメント件数

| サービス内容 | 元年度 (R2.3実績) | 2年度 (R3.3実績) | 3年度 (R4.3実績) |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 介護予防ケアマネジメント | 160 | 137 | 135 |

(地域支援事業と関連する事業)

1 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（長寿福祉課分）

後期高齢者の質問票からフレイルリスク者を抽出し、看護師による通いの場への接続等のフレイル予防に関する保健指導及び理学療法士による運動指導を実施しました。

（令和3年度から実施）

| 事業名 | 項目 | 3年度 |
|--------------|--------------|-----|
| フレイル予防訪問指導事業 | 看護師による指導人数 | 116 |
| | 理学療法士による指導人数 | 6 |

2 包括的支援事業

(1) 総合相談事業

ア 地域包括支援センターにおける相談

高齢者総合相談、処遇困難事例、虐待が疑われる事例等について相談を受け必要に応じて関係機関と連携し対応しています。

2か所のセンター（にしわき北地域包括支援センター、にしわき南地域包括支援センター）について運営を委託し、市の長寿福祉課との連携により、高齢者へのきめ細かな相談支援に努めています。

イ ブランチ（在宅介護支援センター）における相談

特別養護老人ホームみぎわ園、楽寿園、向陽苑、オンベリーコ、コモエスタにしわきにある在宅介護支援センターへ地域総合相談窓口業務を委託しています。

特に福祉票の届出のあった一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯に対しては、声かけ訪問を実施し、実態把握に努めています。

（単位：件）

| 項目 | | 市 | | | 地域包括支援センター | | | ブランチ (在宅介護支援センター) | | |
|--------------------------|----------------|-----|-----|-----|------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|
| | | 元年度 | 2年度 | 3年度 | 元年度 | 2年度 | 3年度 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 件数 | 実件数 | 135 | 105 | 116 | 1,272 | 1,335 | 1,527 | 3,088 | 2,888 | 2,904 |
| | 延件数 | 274 | 187 | 195 | 3,889 | 3,710 | 4,494 | 3,328 | 3,221 | 3,158 |
| 相談形態 | 電話 | 94 | 40 | 56 | 2,369 | 2,313 | 2,961 | 161 | 320 | 434 |
| | 訪問 | 50 | 89 | 72 | 997 | 976 | 937 | 3,100 | 2,859 | 2,639 |
| | 来所 | 82 | 27 | 24 | 296 | 214 | 415 | 27 | 7 | 47 |
| | その他 | 48 | 31 | 43 | 227 | 207 | 181 | 42 | 35 | 38 |
| 相談内容 ※重複あり | 介護に関する相談 | 20 | 10 | 17 | 800 | 640 | 1,086 | 102 | 59 | 35 |
| | 介護保険サービスに関する相談 | 4 | 4 | 0 | 1,224 | 1,115 | 1,407 | 290 | 199 | 226 |
| | 医療に関する相談 | 6 | 15 | 11 | 772 | 613 | 651 | 608 | 546 | 272 |
| | 認知症に関する相談 | 53 | 33 | 34 | 1,114 | 1,106 | 1,370 | 99 | 76 | 49 |
| | 福祉サービスに関する相談 | 3 | 3 | 2 | 109 | 112 | 90 | 102 | 147 | 130 |
| | 権利擁護事業に関する相談 | 35 | 5 | 15 | 690 | 531 | 430 | 7 | 11 | 12 |
| | 生活全般に関する相談 | 49 | 49 | 29 | 1,102 | 704 | 713 | 1,468 | 1,466 | 921 |
| | 関係機関との調整 | 25 | 15 | 3 | 202 | 194 | 321 | 134 | 136 | 168 |
| | その他 | 175 | 123 | 106 | 1,146 | 1,024 | 1,314 | 1,815 | 1,781 | 1,817 |
| | 介護予防に関する相談 | 2 | 2 | 2 | 7 | 3 | 4 | 346 | 243 | 212 |
| 新型コロナウイルス感染症に係る電話による実態把握 | | | | | | | | | 606 | 340 |

(2) 権利擁護事業

認知症高齢者等で世帯内に意思決定ができる人がいない場合、虐待や消費者被害など他者からの権利侵害が疑われる場合、サービスの利用や周囲からの支援を自らが拒否している場合、同居人に精神疾患等などがあり十分な介護ができない場合などの困難事例について、その事実確認を行い、関係機関と連携を図りながら改善に向けて支援しています。

高齢者虐待相談報告

ア 相談件数と内容

| 項目 | | 件数 | | |
|------|------|-----|-----|-----|
| | | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 通報件数 | | 35 | 22 | 16 |
| 内容 | 身体的 | 8 | 11 | 11 |
| | 心理的 | 3 | 7 | 3 |
| | 介護放棄 | 6 | 3 | 2 |
| | 経済的 | 3 | 2 | 5 |
| | 性的 | 0 | 0 | 0 |
| | 虐待なし | 18 | 7 | 6 |

イ 相談通報者（重複あり）

| 項目 | 件数 | | |
|---------|-----|-----|-----|
| | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 介護支援専門員 | 13 | 12 | 6 |
| 隣人・知人 | 0 | 0 | 0 |
| 家族・親族 | 3 | 1 | 2 |
| 警察 | 13 | 2 | 3 |
| 行政職員 | 3 | 3 | 1 |
| 民生児童委員 | 2 | 1 | 1 |
| 医療機関 | 3 | 0 | 2 |
| 本人 | 0 | 4 | 0 |
| その他 | 1 | 1 | 1 |
| 合計 | 38 | 24 | 16 |

ウ 事実確認の状況

| 項目 | 件数 | | |
|------|-----|-----|-----|
| | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 訪問 | 23 | 15 | 13 |
| 情報収集 | 12 | 7 | 3 |
| 合計 | 35 | 22 | 16 |

エ 事実確認の結果

| 項目 | 件数 | | |
|---------|-----|-----|-----|
| | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 虐待有 | 4 | 9 | 5 |
| 虐待のおそれ有 | 13 | 6 | 5 |
| 虐待なし | 18 | 7 | 6 |
| 合計 | 35 | 22 | 16 |

オ 虐待者の続柄（重複あり）

| 項目 | 件数 | | |
|-------|-----|-----|-----|
| | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 夫 | 2 | 5 | 3 |
| 妻 | 2 | 2 | 1 |
| 息子 | 9 | 6 | 7 |
| 娘 | 5 | 2 | 1 |
| その他親族 | 0 | 0 | 0 |
| その他 | 2 | 1 | 0 |
| 合計 | 20 | 16 | 12 |

カ 対応状況

| 項目 | 件数 | | |
|------------|-----|-----|-----|
| | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
| 介護保険サービス利用 | 6 | 2 | 3 |
| 介護保険施設入所 | 0 | 0 | 0 |
| 助言・指導 | 8 | 1 | 5 |
| 医療機関入院 | 1 | 4 | 1 |
| 見守りのみ | 2 | 5 | 0 |
| その他 | 0 | 3 | 1 |
| 合計 | 17 | 15 | 10 |

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

個々の高齢者の状況変化に応じて、関係機関が連携をとりながら、高齢者に適切な介護や支援が提供できるように対応しています。その中で、介護支援専門員が担当する困難事例に対する支援や研修会等を行っています。

また、兵庫県介護支援専門員協会西脇・多可支部の定例会に参加して、情報提供及び研修会の開催支援を行っています。

| 内 容 | | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 介護支援専門員研修会 | 回数 | 1 | 中止 | 中止 |
| | 参加数 | 50 | | |
| 地域ケア個別会議 | | | | |
| 地域ケア個別会議（随時型） | 回数 | 29 | 22 | 16 |
| | 参加数 | 192 | 134 | 131 |
| ケアマネジメント支援型地域ケア会議 | 回数 | 5 | 3 | 2 |
| | 参加数 | 62 | 34 | 23 |
| 自立支援型地域ケア会議 | 回数 | 5 | 4 | 3 |
| | 参加数 | 72 | 56 | 39 |
| 地域ケア推進会議 | 回数 | 1 | 書面 | 書面 |
| | 参加数 | 30 | | |

※介護支援専門員研修、地域ケア個別会議については、地域包括支援センターが主催し実施

(4) 認知症対策

ア 認知症サポーター養成講座実施状況

市民や企業を対象に認知症サポーター養成講座を実施。認知症への理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指します。

認知症サポーター養成講座は、認知症キャラバン・メイトの協力を得て実施しています。

認知症サポーター養成講座実施状況

| 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|--------------|-----|-----|-----|
| 開催回数 | 26 | 21 | 5 |
| 受講者数 | 458 | 438 | 337 |
| 協力キャラバン・メイト数 | 延人数 | 16 | 19 |
| | 実人数 | 45 | 44 |

イ もの忘れ相談会（令和2年度から実施）

市民を対象として、認知症について正しい理解を啓発するためのミニ講座と個別相談を実施するもの忘れ相談会を開催しています。

| 項目 | 2年度 | 3年度 |
|------|-----|-----|
| 開催回数 | 1 | 2 |
| 参加人数 | 9 | 31 |

ウ 認知症地域支援推進員の設置

認知症地域支援推進員は、認知症高齢者に対して効果的な支援が行われるよう、医療機関や介護サービス事業者等の支援関係者間の連携を図るとともに、認知症高齢者とその家族を支援する相談業務を行う専門員で、各地域包括支援センターに1名ずつ配置しています。

エ 認知症初期集中支援事業

認知症の早期発見・早期対応を目的に、保健師や社会福祉士等の専門職が、認知症サポート医と連携を図りながら、チームで本人や家族の支援を行います。

| 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|---------------|-----|-----|-----|
| チーム員会議実施数 | 13 | 7 | 11 |
| 新規対象者把握数 | 8 | 6 | 6 |
| チーム員会議延べ取扱い件数 | 30 | 11 | 17 |
| チーム員訪問回数 | 68 | 30 | 58 |

オ タッチパネルによる認知症の早期発見（30年度から実施）

認知症を早期に発見し、必要な支援につなげることを目的に、町ぐるみ健診受診者等を対象に、タッチパネル式物忘れチェックを実施しました。

| 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|------|-------|-----|-----|
| 実施人数 | 1,307 | 779 | 508 |

(5) 在宅医療・介護連携推進事業

地域における在宅医療と介護の連携を推進するために、医療と介護の資源マップの作成、医療及び介護関係者の研修会開催や課題把握のためのアンケート実施、情報共有ツールの検討などを行っています。（西脇市多可郡医師会委託事業）

ア 幹事会及び研修会実施状況

| 内容 | 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 在宅医療・介護連携推進協議会幹事会 | 回数 | 1 | 1 | 1 |
| | 参加数 | 28 | 26 | 書面 |
| 多職種連携研修会 | 回数 | 中止 | 中止 | 1 |
| | 参加数 | | | 43 |

イ 在宅医療・介護連携支援センターの設置（平成29年6月19日開設）

在宅医療の提供や医療と介護の連携に関する支援者（関係機関）からの相談に対応する窓口を、西脇市多可郡医師会の協力のもと、医師会館内に設置。訪問診療を行う医師の確保に関する相談や、訪問看護などの在宅医療サービスの導入に関する相談等に対し、情報提供及び調整を行います。

ウ ワーキング部会の活動

在宅医療・介護連携に関する課題に取り組むため、テーマごとにワーキング部会を設置し対応策を検討しています。

| 部 会 名 | 開始年度 |
|-----------------------------|------|
| おりひめネット部会 | 27年度 |
| 身寄りのない方の医療・介護の支援に関する部会 | 30年度 |
| 在宅療養ハンドブック作成部会 | 30年度 |
| 誤嚥性肺炎を減らすための口腔ケア普及啓発ワーキング部会 | 元年度 |

エ 市民への普及啓発

在宅医療の推進、在宅での看取り等に関する知識を普及させるため、市民フォーラムにおいて講演会を開催しています。（3年度は、新型コロナウイルス感染症のため中止）

(6) 生活支援体制整備事業

ア 生活支援コーディネーター配置

高齢者の多様な生活支援・介護予防サービスの充実に向けて、ボランティア等生活支援の担い手の養成・発掘等の地域資源の開発やネットワーク化を行うため、生活支援コーディネーターを社会福祉協議会に配置しています。

| 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|-----------------|-----|-----|-----|
| 生活支援コーディネーター配置数 | 2 | 2 | 2 |

イ 協議体の設置状況

地区を単位とするの第2層協議体（情報交換、話し合いの場）を設置するため、生活支援コーディネーターがまちづくり組織等へ働きかけを実施しました。

| 項目 | | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|--------------|----|-----|-----|-----|
| 第1層協議体（市全域） | 箇所 | 1 | 1 | 1 |
| 第2層協議体（地区単位） | 箇所 | 4 | 4 | 4 |

ウ 生活支援サポーター養成講座

高齢者福祉、高齢者との接し方、認知症の理解、地域での支え合い等、生活支援の担い手として活動するために必要な知識を習得するための講座を開催しました。

| 事業名 | 項目 | 元年度 | 2年度 | 3年度 |
|---------------|------|-----|-----|-----|
| 生活支援サポーター養成講座 | 実施回数 | 8 | 8 | 7 |
| | 実人数 | 52 | 41 | 29 |
| | 延人数 | 114 | 110 | 67 |