# もの忘れ相談会



**日　時：令和8年11月16日（月）**
**午後1:45～午後3:00**
**（受付：午後1:30～）**

**場　所：西脇市市民交流施設オリナス**
**1階　つながるスタジオ**



**参加費：無料**

○認知症予防に関する講座
○もの忘れチェックコーナー
○専門の職員による個別相談
・認知症について知りたい
・最近もの忘れが気になる
・もの忘れ・認知症の相談がしたい
・親の認知症が心配　　など

## 事前申し込み不要
## どなたでも参加OK！

**主催・お問合せ先**
**にしわき北地域包括支援センター　0795－27－8012**
**にしわき南地域包括支援センター　0795－27－8560**