

介護に関する入門的研修

未来の安心は「知ること」から



内容		
1日目	午前	・介護保険で何ができる？ ・介護保険はどう使うの？ ・仕事と両立/介護予防 など
	午後	・加齢に伴う変化を知ろう ・高齢者の方に多い怪我や病気
2日目	午前	・認知症の世界 ・認知症の方への接し方
	午後	・実際の介護ってどうするの？ ・からだの動かし方のコツ
3日目	午前	・介護をする時に気を付ける事は？
	午後	・お互いを守る介護のポイント ・緊急時の対応

自分の将来のため お仕事のため 家族の介護のため

日程 7月12日(日) 7月26日(日) 8月9日(日)

9:30~18:00 (15分前受付開始)

対象者 16歳以上の兵庫県在住・在勤で、
介護に興味のある方 (どなたでもOK)

学生さんも
大歓迎

費用 **受講無料**

定員 20名(要申込・先着順)

※裏面の申込書をFAXかお電話、
右の申し込みフォームから申込
※1日のみの受講OK♪(3日受講の方優先)

<申込フォーム>



兵庫県マスコットはばタン
3日目に
はばタンもくるよ

会場 西脇市民交流施設オリナス
つながるスタジオ
〒677-0043西脇市下戸田128-1

共催 西脇市 **主催** 兵庫県

後援 兵庫県社会福祉協議会
西脇市社会福祉協議会



～ お問い合わせ・お申込み ～

