

◆ 地域支援事業実施状況

資料 2-3

1 介護予防・日常生活支援総合事業

(I) 一般介護予防事業

ア 介護予防教室等実施状況

介護予防に関する知識の普及啓発や、地域における住民主体の通いの場を充実させるための事業を実施しました。

事業名	項目	3年度	4年度	5年度	備考
菟ヶ瀬会館サロン 運営事業	実施回数	326	293	292	総合福祉センター においてサロンを 開催(社協へ委託)
	実人数	83	70	89	
	延人数	6,066	5,860	5,840	
介護予防いきいきサロン	実施回数	337	409	500	各町で開催 (30会場) (社協へ委託)
	実人数	453	607	567	
	延人数	4,116	5,256	6,781	
介護予防いきいきサロン (週いち型)	実施回数	372	565	732	週1回程度、各町 で開催 (11会場) (社協へ委託)
	実人数	161	209	252	
	延人数	5,167	7,475	9,598	
元気応援カフェ	実施回数	193	295	312	週1回程度、各地 区で開催 (6会場) (社協へ委託)
	実人数	122	114	144	
	延人数	1,980	3,271	3,065	
おりひめ体操自主グループ 活動支援	実施回数	28	672	735	週1回のグループ活 動 16グループが活動 (R3.4は支援の状 況、R4は参加状況)
	実人数	136	258	250	
	延人数	236	5,900	6,382	
介護予防サポーター 養成講座	実施回数	3	3	3	フレイル予防の基礎 知識、サポーターと しての役割について 学ぶ
	実人数	25	24	19	
	延人数	57	58	52	
その他の健康教育	実施回数	22	149	163	フレイル予防の健康 教育(R2.3は健康教 育、R4は高齢者保健 事業実施数)
	実人数	295	712	1,064	
	延人数	295	1,642	2,050	

イ 生活支援サポーター活動

生活支援サポーターが、支え合いサービスの担い手としてサービスを提供するとともに、サポーター活動により自身の介護予防を推進します。

内容	項目	3年度	4年度	5年度
サポーター活動実績	実人数	17	24	25
	回数	459	527	537

(2) 介護予防・生活支援サービス事業

介護予防と日常生活の自立に向けた支援を目的として、29年4月から、要支援1・2の方の介護予防訪問介護、介護予防通所介護に替わる新たなサービスとして実施しています。

ア 訪問型サービス利用件数

サービス内容	3年度 (R4.3実績)	4年度 (R5.3実績)	5年度 (R6.3実績)
介護予防訪問介護相当サービス	89	74	78
訪問家事支援サービス（有資格者）	15	11	11
訪問家事支援サービス（一定研修修了者）	5	4	3
支え合いサービス	10	17	14

イ 通所型サービス利用件数

サービス内容	3年度 (R4.3実績)	4年度 (R5.3実績)	5年度 (R6.3実績)
介護予防通所介護相当サービス	161	181	215
ミニデイサービス	13	11	4
入浴デイサービス	7	5	12

ウ 介護予防ケアマネジメント件数

サービス内容	3年度 (R4.3実績)	4年度 (R5.3実績)	5年度 (R6.3実績)
介護予防ケアマネジメント	135	131	146

(地域支援事業と関連する事業)

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（長寿福祉課分）

後期高齢者の質問票からフレイルリスク者を抽出し、看護師による通いの場への接続等のフレイル予防に関する保健指導及び理学療法士による運動指導を実施しました。

（令和3年度から実施）

事業名	項目	3年度	4年度	5年度
フレイル予防訪問指導事業	看護師による指導人数	116	84	50
	理学療法士による指導人数	6	16	11

2 包括的支援事業

(1) 総合相談事業

ア 地域包括支援センターにおける相談

高齢者総合相談、処遇困難事例、虐待が疑われる事例等について相談を受け必要に応じて関係機関と連携し対応しています。

2か所のセンター（にしわき北地域包括支援センター、にしわき南地域包括支援センター）について運営を委託し、市の長寿福祉課との連携により、高齢者へのきめ細かな相談支援に努めています。

イ ブランチ（在宅介護支援センター）における相談

特別養護老人ホームみぎわ園、楽寿園、向陽苑、オンベリーコ、コモエスタにしわきにある在宅介護支援センターへ地域総合相談窓口業務を委託しています。

特に福祉票の届出のあった一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯に対しては、声かけ訪問を実施し、実態把握に努めています。

（単位：件）

項目		市			地域包括支援センター			ブランチ (在宅介護支援センター)		
		3年度	4年度	5年度	3年度	4年度	5年度	3年度	4年度	5年度
件数	実件数	116	105	91	1,527	1,643	2,033	2,904	2,825	2,641
	延件数	195	172	163	4,494	4,683	5,475	3,158	3,084	2,829
相談形態	電話	56	54	32	2,961	3,137	3,493	434	113	89
	訪問	72	47	39	937	896	1,069	2,639	2,820	2,718
	来所	24	33	20	415	467	536	47	1	3
	その他	43	38	72	181	183	377	38	150	19
相談内容 ※重複あり	介護に関する相談	17	10	10	1,086	1,132	1,645	35	19	34
	介護保険サービスに関する相談	0	0	1	1,407	1,467	1,263	226	187	141
	医療に関する相談	11	3	3	651	616	648	272	223	104
	認知症に関する相談	34	21	10	1,370	1,424	1,323	49	30	29
	福祉サービスに関する相談	2	1	1	90	78	99	130	78	58
	権利擁護事業に関する相談	15	12	9	430	516	524	12	9	7
	生活全般に関する相談	29	20	19	713	575	608	921	1,477	1,484
	関係機関との調整	3	5	2	321	345	400	168	173	156
	その他	106	99	108	1,314	955	978	1,817	1,539	1,521
	介護予防に関する相談	2	1	0	4	2	4	212	216	230
新型コロナウイルス感染症に係る電話による実態把握								340	14	4

【内訳】地域包括支援センターにおける相談

項目		3年度		4年度		5年度	
		にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター	にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター	にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター
相談件数	実件数	683	844	721	922	883	1,150
	延件数	1,945	2,549	2,013	2,670	2,211	3,264
相談形態	電話	1,356	1,605	1,407	1,730	1,469	2,024
	訪問	436	501	448	448	537	532
	来所	109	306	119	348	156	380
	その他	44	137	39	144	49	328

(2) 指定介護予防支援事業

地域包括支援センターは、指定介護予防支援事業所の指定を受け、要介護認定において要支援1及び2と認定された者の相談、介護予防プランを作成します。プラン作成業務の一部を居宅介護支援事業所に委託し、円滑な事業の実施に努めています。

ア 1か月の担当数（各年度3月分）

担 当	3年度			4年度			5年度		
	にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター	
地域包括支援センター	114	55	59	131	70	61	136	67	69
居宅介護支援事業所委託	345	175	170	302	159	143	336	177	159
合 計	459	230	229	433	229	204	472	244	228

イ 1年間の要支援プラン作成件数

項目		3年度						4年度						5年度					
		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター			
		件数 (件)	割合 (%)																
プラン作 成合計件 数	包括	697	25.5	566	20.1	793	27.9	706	27.5	758	27.3	693	27.5						
	居宅	2,034	74.5	2,244	79.9	2,048	72.1	1,858	72.5	2,018	72.7	1,829	72.5						
	計	2,731	100.0	2,810	100.0	2,841	100.0	2,564	100.0	2,776	100.0	2,522	100.0						
内 訳	介護予 防支援	包括	522	27.4	391	20.4	602	29.6	449	24.6	606	29.8	335	20.5					
		居宅	1,384	72.6	1,541	80.2	1,434	70.4	1,377	75.4	1,427	70.2	1,297	79.5					
		計	1,906	100.0	1,921	100.0	2,036	100.0	1,826	100.0	2,033	100.0	1,632	100.0					
内 訳	介護予 防ケア マネジ メント	包括	175	21.2	198	22.3	191	23.7	257	34.8	152	20.5	358	40.2					
		居宅	650	78.8	616	69.3	614	76.3	481	65.2	591	79.5	532	59.8					
		計	825	100.0	889	100.0	805	100.0	738	100.0	743	100.0	890	100.0					

(3) 権利擁護事業

認知症高齢者等で世帯内に意思決定ができる人がいない場合、虐待や消費者被害など他者からの権利侵害が疑われる場合、サービスの利用や周囲からの支援を自らが拒否している場合、同居人に精神疾患などがあり十分な介護ができない場合などの困難事例について、その事実確認を行い、関係機関と連携を図りながら改善に向けて支援しています。

高齢者虐待相談報告

ア 相談件数と内容（重複あり）

項目		件数		
		3年度	4年度	5年度
通報件数		16	14	15
内容	身体的	11	8	9
	心理的	3	1	4
	介護放棄	2	2	2
	経済的	5	5	3
	性的	0	0	0
	虐待なし	6	3	3

イ 相談通報者（重複あり）

項目		件数		
		3年度	4年度	5年度
介護支援専門員		6	9	8
隣人・知人		0	0	1
家族・親族		2	1	1
警察		3	0	0
行政職員		1	1	1
民生児童委員		1	0	0
医療機関		2	0	3
本人		0	1	0
その他		1	3	1
合計		16	15	15

ウ 事実確認の状況

項目		件数		
		3年度	4年度	5年度
訪問		13	9	11
情報収集		3	5	4
合計		16	14	15

エ 事実確認の結果

項目		件数		
		3年度	4年度	5年度
虐待有		5	7	10
虐待のおそれ有		5	4	2
虐待なし		6	3	3
合計		16	14	15

オ 虐待者の続柄（重複あり）

項目		件数		
		3年度	4年度	5年度
夫		3	3	2
妻		1	1	0
息子		7	3	6
娘		1	4	4
その他親族		0	0	0
その他		0	0	0
合計		12	11	12

カ 対応状況

項目		件数		
		3年度	4年度	5年度
介護保険サービス利用		3	3	7
介護保険施設入所		0	2	0
助言・指導		5	3	1
医療機関入院		1	0	4
見守りのみ		0	2	0
その他		1	1	0
合計		10	11	12

(4) 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

個々の高齢者の状況変化に応じて、関係機関が連携をとりながら、高齢者に適切な介護や支援が提供できるように対応しています。その中で、介護支援専門員が担当する困難事例に対する支援や研修会等を行っています。

また、兵庫県介護支援専門員協会西脇・多可支部の定例会に参加して、情報提供及び研修会の開催支援を行っています。

内 容		3年度	4年度	5年度
介護支援専門員研修会	回数	中止	3	居宅訪問20か所
	参加数		75	41
地域ケア個別会議				
地域ケア個別会議（随時型）	回数	16	14	17
	参加数	131	109	150
ケアマネジメント支援型地域ケア会議	回数	2	4	6
	参加数	23	50	71
自立支援型地域ケア会議	回数	3	5	5
	参加数	39	64	60
地域ケア推進会議	回数	書面	書面	1
	参加数			30

※介護支援専門員研修、地域ケア個別会議については、地域包括支援センターが主催し実施

(5) 認知症対策

ア 認知症サポーター養成講座実施状況

市民や企業を対象に認知症サポーター養成講座を実施。認知症への理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指します。

認知症サポーター養成講座は、認知症キャラバン・メイトの協力を得て実施しています。

認知症サポーター養成講座実施状況

項目	3年度	4年度	5年度	
開催回数	5	4	11	
受講者数	337	81	259	
協力キャラバン・メイト数	実人数	7	2	3
	延人数	9	7	17

イ ステップアップ講座実施状況（令和5年度から実施）

認知症サポーター養成講座修了者を対象に、認知症についてさらに理解を深め、認知症の人やその家族を地域で支える活動に参加する人を養成します。

ステップアップ講座実施状況

項目	5年度
開催回数	1
受講者数	33

ウ もの忘れ相談会（令和2年度から実施）

市民を対象として、認知症について正しい理解を啓発するためのミニ講座と個別相談を実施するもの忘れ相談会を開催しています。

項目	3年度	4年度	5年度
開催回数	2	2	2
参加人数	31	24	38

エ 認知症地域支援推進員の設置

認知症地域支援推進員は、認知症高齢者に対して効果的な支援が行われるよう、医療機関や介護サービス事業者等の支援関係者間の連携を図るとともに、認知症高齢者とその家族を支援する相談業務を行う専門員で、各地域包括支援センターに1名ずつ配置しています。

オ 認知症初期集中支援事業

認知症の早期発見・早期対応を目的に、保健師や社会福祉士等の専門職が、認知症サポート医と連携を図りながら、チームで本人や家族の支援を行います。

項目	3年度	4年度	5年度
チーム員会議実施数	11	11	17
新規対象者把握数	6	6	3
チーム員会議延べ取扱い件数	17	15	21
チーム員訪問回数	58	43	43

カ タッチパネルによる認知症の早期発見

認知症を早期に発見し、必要な支援につなげることを目的に、町ぐるみ健診受診者等を対象に、タッチパネル式物忘れチェックを実施しました。

項目	3年度	4年度	5年度
実施人数	508	348	497

(6) 在宅医療・介護連携推進事業

地域における在宅医療と介護の連携を推進するために、医療と介護の資源マップの作成、医療及び介護関係者の研修会開催や課題把握のためのアンケート実施、情報共有ツールの検討などを行っています。（西脇市多可郡医師会委託事業）

ア 幹事会及び研修会実施状況

内容	項目	3年度	4年度	5年度
在宅医療・介護連携推進協議会幹事会	回数	1	1	1
	参加数	書面	25	25
多職種連携研修会	回数	1	1	1
	参加数	43	44	51

イ 在宅医療・介護連携支援センターの設置（平成29年6月19日開設）

在宅医療の提供や医療と介護の連携に関する支援者（関係機関）からの相談に対応する窓口を、西脇市多可郡医師会の協力のもと、医師会館内に設置。訪問診療を行う医師の確保に関する相談や、訪問看護などの在宅医療サービスの導入に関する

相談等に対し、情報提供及び調整を行います。

ウ 市民への普及啓発

在宅医療の推進、在宅での看取り等に関する知識を普及させるため、市民フォーラムにおいて講演会を開催しています。

(7) 生活支援体制整備事業

ア 生活支援コーディネーター配置

高齢者の多様な生活支援・介護予防サービスの充実に向けて、ボランティア等生活支援の担い手の養成・発掘等の地域資源の開発やネットワーク化を行うため、生活支援コーディネーターを社会福祉協議会に配置しています。

項目	3年度	4年度	5年度
生活支援コーディネーター配置数	2	2	2

イ 協議体の設置状況

地区を単位とする第2層協議体（情報交換、話し合いの場）を設置するため、生活支援コーディネーターがまちづくり組織等へ働きかけを実施しました。

項目		3年度	4年度	5年度
第1層協議体（市全域）	箇所	1	1	1
第2層協議体（地区単位）	箇所	4	5	5

ウ 生活支援サポーター養成講座

高齢者福祉、高齢者との接し方、認知症の理解、地域での支え合い等、生活支援の担い手として活動するために必要な知識を習得するための講座を開催しました。

事業名	項目	3年度	4年度	5年度
生活支援サポーター養成講座	実施回数	7	8	8
	実人数	29	40	52
	延人数	67	114	129