

西脇市 介護や認知症等相談ができるカフェ一覧 ※日程は変更になる場合もありますので、詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

名称	運営主体	開催日・時間	場所	内容	連絡先	費用	送迎
在宅介護者のつどい カフェあいあい	西脇市社会福祉協議会	月1回(第3金曜日) 13:30～15:00	西脇市総合福祉センター 萩ヶ瀬会館 (和布町277-1)	講話や体操、レクリエーション、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など	22-5400	100円	
オンベリーコ 絆カフェ	特別養護老人ホーム オンベリーコ	不定期 (※詳細は事業所へ お問い合わせください。) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム オンベリーコ (上比延町1422-14)	いきいき体操、音楽鑑賞、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など	25-0050	100円	事前予約で最寄りのバス停まで 送迎対応可
絆カフェ ゆうゆう	地域支援ハウスゆうゆう	月1回(第3木曜日) 14:00～15:30	地域支援ハウスゆうゆう (西脇518-2)	健康体操、歌やミニ講座、介護相談、健康相談、情報交換など	25-0137	100円	事前予約で送迎対応可
ふれあいサロン ひまわり	特別養護老人ホーム 向陽苑	月1回(第2金曜日) 10:30～12:00	特別養護老人ホーム 向陽苑 (黒田庄町黒田783)	講話、体操、レクリエーション、音楽鑑賞、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など	28-3293	150円	要相談
絆カフェ コモエスタ	特別養護老人ホーム コモエスタにしわき	月2回 (第1土曜日・第3木曜日) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム コモエスタにしわき (蒲江551-1)	音楽鑑賞、認知症相談、介護相談、健康相談、情報交換、おりひめ体操、タオル体操など	23-6551	100円	事前予約で送迎対応可
絆カフェ わっか	デイホームわらべ	月1回(第2火曜日) 14:30～16:30	デイホームわらべ (黒田庄町岡1063-49)	職員による季節の作品づくり、外部講師によるレクレーション、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など	28-5575	200円	事前予約で送迎対応可
みぎわカフェ オアシス	社会福祉法人みぎわ会	月1回(毎月15日前後) 10:00～15:00	特別養護老人ホーム みぎわ園 (八坂町213-1)	体操、レクリエーション、栄養の話	22-1358	100円	
絆カフェ ひより	日和デイサービス	月1回(第4水曜日) 10:00～12:00	日和デイサービス (大垣内13-2)	認知症や介護相談など	27-7680	200円	要相談