

# 西脇市 認知症ケアネット資源表



## 【A 予防】

内容	名称	会場・団体名等	問い合わせ先	
認知症予防事業	認知症サポーター養成講座	西脇市長寿福祉課	西脇市 長寿福祉課 22-3111 (内線 339)	
	出前講座：認知症予防について			
	認知症を学ぼう講演会			
	認知症予防教室			
認知症予防啓発資料	認知症相談窓口チラシ		県作成	
介護予防運動教室	介護予防運動教室「貯筋くらぶ」	市内 8 会場	西脇市 健康課 22-3111 (内線 360)	
おりひめ体操自主グループ	萩ヶ瀬会館	月曜 13:30~		同左
	野村公民館①	金曜 10:00~		〃
	野村公民館②	水曜 10:00~		〃
	高田井町健康福祉センター①	水曜 13:30~		〃
	高田井町健康福祉センター②	火曜 13:30~		〃
	大野隣保館	木曜 13:30~		〃
	南本町公民館	金曜 13:30~		〃
	東本町公民館	金曜 13:30~		〃
	上本町公民館	木曜 13:30~		〃
	大伏公会堂	木曜 13:30~		〃
	旭ヶ丘公会堂	金曜 10:00~		〃
	三和町公民館	火曜 13:30~		〃
	健康づくりセンター	水曜 13:30~		〃
	野村公民館③	月曜 10:00~		〃
	サンパル日野	木曜 10:00~		〃
	豊川町民館	火曜 15:00~		〃
明楽寺公民館	木曜 13:30~	〃		

おりひめ体操自主グループ	船町公民館	不定期 13:30～	〃	西脇市 健康課 22-3111 (内線 360)
	上比延町公民館	金曜 13:30～	〃	
	和田町公民館	月曜 10:00～	〃	
	住吉 個人自宅	不定期	〃	
	上野会館	土曜 13:30～	〃	
	こみせん比也野	木曜 13:30～	〃	
いきいきサロン・カフェ等	地域型いきいきサロン	津万地区	下戸田いきいきサロン	西脇市社会福祉協議会 22-5400  H30.4.1 現在
			上野老人会(喜楽会)	
			嶋いきいきサロン	
			サロン共楽会西嶋	
		日野地区	はなみずきいきいきサロン(富田町)	
			いきいきサロン日野町	
			前島町いきいきサロン	
			市原町いきいきサロン	
			大木町喜楽会	
		重春地区	和布町くしがきクラブ	
			高松町いきいき絆クラブ	
			高田井町わいわいの会	
		野村地区	いきいきサロンほのぼの茜の会	
		比延地区	高嶋いきいきサロンあすなろ会	
		芳田地区	芳田ふれあいサロン	
			八坂町米青クラブ	
		黒田庄地区	岡地区いきいきサロン	
			門柳いきいきサロン	
大伏いきいきサロン				
石原いきいきサロン				
田高老人クラブ				
船町いきいきサロン実行委員会				

いきいきサロン・カフェ等	地域型いきいきサロン	黒田庄地区	小苗夢家族	西脇市社会福祉協議会 22-5400  H30.4.1現在
	介護予防型いきいきサロン	西脇地区	南旭町千歳会サロン	
			上本町楽生会	
			豊友会サロン	
			恵比須会	
			南本町和楽会	
		津万地区	蒲江老人クラブ	
			坂本いきいきサロン	
			大野いきいきサロン	
			八日町いきいきサロン	
		日野地区	小坂町新生友愛会（小坂町）	
			むつみ会（小坂新町）	
			郷瀬町みなみ会	
			郷瀬町さくら会	
			富吉南町いきいきサロン	
			富吉上町長寿会	
			西田町いきいきサロン	
			野中町いきいきサロン	
		羽安町喜楽会		
		重春地区	いきいきサロン板波	
		野村地区	緑風台いきいきサロン	
		比延地区	比延町いきいきサロン	
			上比延町長寿会	
			中畑町老人クラブ	
			すみよし なかよし会	
	塚口町長寿会			
芳田地区	明楽寺町いきいきサロン			
	ふれあいサロン水尾			

いきいきサロン・カフェ等	介護予防型いきいきサロン	黒田庄地区	喜多いきいきサロン	西脇市社会福祉協議会 22-5400  H30.4.1 現在
			大門老人クラブ	
			津万井いきいきサロン	
			仲良会（西澤）	
			ミニいきいきサロン花しょうぶの会（前坂）	
	週いち型サロン	西脇地区	東本町ふれあいサロン	
			津万地区	
		重春地区	谷町老人クラブ いきいきサロン	
		比延地区	鹿野町G. B a 倶楽部	
			堀町喜楽会	
	黒田庄地区	福地なごやかクラブ		
	拠点型サロン（萩ヶ瀬サロン）		西脇市社会福祉協議会	
	元気応援カフェ	にこにこ喫茶 （黒田庄ふれあい館）		
		特定非営利活動法人 虹の会工房 （黒田庄町福祉センター）		
		日替わりシェフ 梅吉亭		
西脇区（ふれあい交流館）				

## [B 気づき]

内容		名称	場所・住所	電話番号	備考
認知症普及啓発事業	認知症サポーター養成講座	西脇市長寿福祉課		22-3111 (内線 351)	
	出前講座：認知症予防について				
	認知症を学ぼう講演会				
	認知症予防教室				
認知症啓発資料	認知症相談窓口チラシ				県作成
気づきの後の相談窓口	認知症相談センター	西脇市長寿福祉課	西脇市郷瀬町 605	22-3111	❖長寿福祉課・地域包括支援センターに物忘れチェックができるタッチパネルを設置
		にしわき北地域包括支援センター	西脇市黒田庄町前坂 2140	27-8012	
		にしわき南地域包括支援センター	西脇市郷瀬町 666-5	27-9222	
		みぎわ園在宅介護支援センター	西脇市八坂町 213-1	22-9000	
		楽寿園在宅介護支援センター	西脇市前島町 260-1	23-7700	
		在宅介護支援センター向陽苑	西脇市黒田庄町黒田 783	28-3293	
		在宅介護支援センターオンベリーコ	西脇市上比延町 1422-14	25-0050	
		在宅介護支援センターコモエスタにしわき	西脇市蒲江 551-1	23-6551	
	メンタルヘルス相談	西脇市長寿福祉課	西脇市郷瀬町 605	22-3111	要予約・月1回
	長寿福祉課	西脇市長寿福祉課	西脇市郷瀬町 605	22-3111	
	健康課	西脇市健康課（健康づくりセンター）	西脇市郷瀬町 605	22-3111	
もの忘れ専門医療相談	兵庫県認知症疾患医療センター 西脇市立西脇病院	西脇市下戸田 652-1 西脇市立西脇病院内	25-2006	月～金（祝日除く）9～12時・13～16時	
家族会・介護者のつどい／認知症カフェ	西脇市認知症介護者の会	西脇市社会福祉協議会	22-5400	第2木曜 13：30～15：00	
	介護者のつどい カフェあいあい	西脇市社会福祉協議会 萩ヶ瀬会館	22-5400	月1回 13：30～15：00 ❖カフェ代：100円	
	まちづくりステーション絆カフェ	西脇市黒田庄町田高 317-2 ワークショップゆめファーム	28-3688	第4金曜 10：30～12：00 ❖事前予約にて送迎あり	

家族会・介護者のつどい／認知症カフェ	オンベリーコ絆カフェ	西脇市上比延町 1422-14 特別養護老人ホームオンベリーコ	25-0050	月2回日曜 13:30~15:30 ❖事前予約にて送迎あり ❖カフェ代:100円
	絆カフェゆうゆう	西脇市西脇 518-2 地域支援ハウスゆうゆう	25-0137	第2・4土曜 14:00~15:30 ❖カフェ代:100円
	ふれあいサロンひまわり	西脇市黒田庄町黒田 783 特別養護老人ホーム向陽苑	28-3293	月1回土曜 10:30~12:00 ❖事前予約にて送迎あり ❖カフェ代:100円
	カフェ TAKARIN	西脇市西脇 273 ときの郷南側集会所	22-8700	第2月曜(祝日は第3月曜) 13:00~15:00 ❖事前予約にて送迎あり ❖カフェ代:200円
	絆カフェ コモエスタ	西脇市蒲江 551-1 特別養護老人ホームコモエスタにしわき	23-6551	第1土曜・第3木曜 13:00~15:00 ❖事前予約にて送迎あり ❖カフェ代:100円
	絆カフェ ~蒼風~	西脇市大垣内 13-2 デイホーム健々	24-1610	第2土曜・第4木曜 13:30~15:30 ❖事前予約にて送迎あり ❖カフェ代:100円
兵庫県民総合相談センター	家族会会員による相談(月・金) 看護師等による相談(月水木金)		078-360-8477	10:00~12:00、13:00~16:00
ひょうご若年性認知症生活支援センター	若年性認知症専門の相談員が対応(月~金)		078-242-0601	9:00~12:00、13:00~16:00