

◆ 地域支援事業実施状況

資料 2-3

1 介護予防・日常生活支援総合事業

(1) 一般介護予防事業

ア 介護予防教室等実施状況

介護予防に関する知識の普及啓発や、地域における住民主体の通いの場を充実させるための事業を実施しました。

事業名	項目	2年度	3年度	4年度	備考
萩ヶ瀬会館サロン 運営事業	実施回数	284	326	293	総合福祉センター においてサロンを 開催(社協へ委託)
	実人数	80	83	70	
	延人数	5,697	6,066	5,860	
介護予防いきいきサロン	実施回数	311	337	409	各町で開催 (30会場) (社協へ委託)
	実人数	461	453	607	
	延人数	3,980	4,116	5,256	
介護予防いきいきサロン (週いち型)	実施回数	325	372	565	週1回程度、各町 で開催 (11会場) (社協へ委託)
	実人数	125	161	209	
	延人数	4,743	5,167	7,475	
元気応援カフェ	実施回数	157	193	295	週1回程度、各地 区で開催 (6会場) (社協へ委託)
	実人数	-	122	114	
	延人数	1,720	1,980	3,271	
介護予防運動教室	実施回数	72	-	-	在宅介護支援セン ターへ委託 (R2年度で終了)
	実人数	110	-	-	
	延人数	1,048	-	-	
高齢者生きがい 健康づくり推進事業	実施回数	40	-	-	高齢者大学へ委託 (R3から中央公民 館予算に変更)
	実人数	375	-	-	
	延人数	1,988	-	-	
おりひめ体操自主グループ 活動支援	実施回数	15	28	672	週1回のグループ活 動 16グループが活動 (R3.4は支援の状 況、R4は参加状況)
	実人数	89	136	258	
	延人数	153	236	5,900	
介護予防サポーター 養成講座	実施回数	3	3	3	フレイル予防の基礎 知識、サポーターと しての役割について 学ぶ
	実人数	17	25	24	
	延人数	41	57	58	
その他の健康教育	実施回数	2	22	149	フレイル予防の健康 教育(R2.3は健康教 育、R4は高齢者保健 事業実施数)
	実人数	30	295	712	
	延人数	30	295	1,642	

イ 生活支援サポーター活動

生活支援サポーターが、支え合いサービスの担い手としてサービスを提供するとともに、サポーター活動により自身の介護予防を推進します。

内容	項目	2年度	3年度	4年度
サポーター活動実績	実人数	17	17	24
	回数	517	459	527

(2) 介護予防・生活支援サービス事業

介護予防と日常生活の自立に向けた支援を目的として、29年4月から、要支援1・2の方の介護予防訪問介護、介護予防通所介護に替わる新たなサービスとして実施しています。

ア 訪問型サービス利用件数

サービス内容	2年度 (R 3. 3実績)	3年度 (R 4. 3実績)	4年度 (R 5. 3実績)
介護予防訪問介護相当サービス	78	89	74
訪問家事支援サービス（有資格者）	14	15	11
訪問家事支援サービス（一定研修修了者）	9	5	4
支え合いサービス	16	10	17

イ 通所型サービス利用件数

サービス内容	2年度 (R 3. 3実績)	3年度 (R 4. 3実績)	4年度 (R 5. 3実績)
介護予防通所介護相当サービス	140	161	181
ミニデイサービス	18	13	11
入浴デイサービス	16	7	5

ウ 介護予防ケアマネジメント件数

サービス内容	2年度 (R 3. 3実績)	3年度 (R 4. 3実績)	4年度 (R 5. 3実績)
介護予防ケアマネジメント	137	135	131

(地域支援事業と関連する事業)

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（長寿福祉課分）

後期高齢者の質問票からフレイルリスク者を抽出し、看護師による通いの場への接続等のフレイル予防に関する保健指導及び理学療法士による運動指導を実施しました。

（令和3年度から実施）

事業名	項目	3年度	4年度
フレイル予防訪問指導事業	看護師による指導人数	116	84
	理学療法士による指導人数	6	16

2 包括的支援事業

(I) 総合相談事業

ア 地域包括支援センターにおける相談

高齢者総合相談、処遇困難事例、虐待が疑われる事例等について相談を受け必要に応じて関係機関と連携し対応しています。

2か所のセンター（にしわき北地域包括支援センター、にしわき南地域包括支援センター）について運営を委託し、市の長寿福祉課との連携により、高齢者へのきめ細かな相談支援に努めています。

イ ブランチ（在宅介護支援センター）における相談

特別養護老人ホームみぎわ園、楽寿園、向陽苑、オンベリーコ、コモエスタにしわきにある在宅介護支援センターへ地域総合相談窓口業務を委託しています。

特に福祉票の届出のあった一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯に対しては、声かけ訪問を実施し、実態把握に努めています。

（単位：件）

項目	市			地域包括支援センター			ブランチ (在宅介護支援センター)			
	2年度	3年度	4年度	2年度	3年度	4年度	2年度	3年度	4年度	
件数	実件数	105	116	105	1,335	1,527	1,643	2,888	2,904	2,825
	延件数	187	195	172	3,710	4,494	4,683	3,221	3,158	3,084
相談形態	電話	40	56	54	2,313	2,961	3,137	320	434	113
	訪問	89	72	47	976	937	896	2,859	2,639	2,820
	来所	27	24	33	214	415	467	7	47	1
	その他	31	43	38	207	181	183	35	38	150
相談内容 ※重複あり	介護に関する相談	10	17	10	640	1,086	1,132	59	35	19
	介護保険サービスに関する相談	4	0	0	1,115	1,407	1,467	199	226	187
	医療に関する相談	15	11	3	613	651	616	546	272	223
	認知症に関する相談	33	34	21	1,106	1,370	1,424	76	49	30
	福祉サービスに関する相談	3	2	1	112	90	78	147	130	78
	権利擁護事業に関する相談	5	15	12	531	430	516	11	12	9
	生活全般に関する相談	49	29	20	704	713	575	1,466	921	1,477
	関係機関との調整	15	3	5	194	321	345	136	168	173
	その他	123	106	99	1,024	1,314	955	1,781	1,817	1,539
	介護予防に関する相談	2	2	1	3	4	2	243	212	216
新型コロナウイルス感染症に係る電話による実態把握							606	340	14	

【内訳】地域包括支援センターにおける相談

項目		2年度		3年度		4年度	
		にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター	にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター	にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター
相談件数	実件数	651	684	683	844	721	922
	延件数	1,822	1,888	1,945	2,549	2,013	2,670
相談形態	電話	1,156	1,157	1,356	1,605	1,407	1,730
	訪問	526	450	436	501	448	448
	来所	83	131	109	306	119	348
	その他	57	150	44	137	39	144

(2) 指定介護予防支援事業

地域包括支援センターは、指定介護予防支援事業所の指定を受け、要介護認定において要支援1及び2と認定された者の相談、介護予防プランを作成します。プラン作成業務の一部を居宅介護支援事業所に委託し、円滑な事業の実施に努めています。

ア 1か月の担当数（各年度3月分）

担 当	2年度			3年度			4年度		
	にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター	にしわき南 地域包括支 援センター	
地域包括支援センター	114	66	48	114	55	59	131	70	61
居宅介護支援事業所委託	340	161	179	345	175	170	302	159	143
合 計	454	227	227	459	230	229	433	229	204

イ 1年間の要支援プラン作成件数

項目		2年度				3年度				4年度				
		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター		にしわき北 地域包括支 援センター		にしわき南 地域包括支 援センター		
		件数 (件)	割合 (%)	件数 (件)	割合 (%)	件数 (件)	割合 (%)	件数 (件)	割合 (%)	件数 (件)	割合 (%)	件数 (件)	割合 (%)	
プラン作 成合計件 数	包括	717	27.3	566	20.1	697	25.5	589	21.4	793	27.9	706	27.5	
	居宅	1,914	72.7	2,244	79.9	2,034	74.5	2,157	78.6	2,048	72.1	1,858	72.5	
	計	2,631	100.0	2,810	100.0	2,731	100.0	2,746	100.0	2,841	100.0	2,564	100.0	
内 訳	介護予 防支援	包括	516	28.1	379	19.7	522	27.4	391	20.2	602	29.6	449	24.6
		居宅	1,321	71.9	1,542	80.3	1,384	72.6	1,541	79.8	1,434	70.4	1,377	75.4
		計	1,837	100.0	1,921	100.0	1,906	100.0	1,932	100.0	2,036	100.0	1,826	100.0
内 訳	介護予 防ケア マネジ メント	包括	201	25.3	187	21.0	175	21.2	198	24.3	191	23.7	257	34.8
		居宅	593	74.7	702	79.0	650	78.8	616	75.7	614	76.3	481	65.2
		計	794	100.0	889	100.0	825	100.0	814	100.0	805	100.0	738	100.0

(3) 権利擁護事業

認知症高齢者等で世帯内に意思決定ができる人がいない場合、虐待や消費者被害など他者からの権利侵害が疑われる場合、サービスの利用や周囲からの支援を自らが拒否している場合、同居人に精神疾患等などがあり十分な介護ができない場合などの困難事例について、その事実確認を行い、関係機関と連携を図りながら改善に向けて支援しています。

高齢者虐待相談報告

ア 相談件数と内容（重複あり）

項目	件数			
	2年度	3年度	4年度	
通報件数	22	16	14	
内容	身体的	11	11	8
	心理的	7	3	1
	介護放棄	3	2	2
	経済的	2	5	5
	性的	0	0	0
	虐待なし	7	6	3

エ 事実確認の結果

項目	件数		
	2年度	3年度	4年度
虐待有	9	5	7
虐待のおそれ有	6	5	4
虐待なし	7	6	3
合計	22	16	14

イ 相談通報者（重複あり）

項目	件数		
	2年度	3年度	4年度
介護支援専門員	12	6	9
隣人・知人	0	0	0
家族・親族	1	2	1
警察	2	3	0
行政職員	3	1	1
民生児童委員	1	1	0
医療機関	0	2	0
本人	4	0	1
その他	1	1	3
合計	24	16	15

オ 虐待者の続柄（重複あり）

項目	件数		
	2年度	3年度	4年度
夫	5	3	3
妻	2	1	1
息子	6	7	3
娘	2	1	4
その他親族	0	0	0
その他	1	0	0
合計	16	12	11

ウ 事実確認の状況

項目	件数		
	2年度	3年度	4年度
訪問	15	13	9
情報収集	7	3	5
合計	22	16	14

カ 対応状況

項目	件数		
	2年度	3年度	4年度
介護保険サービス利用	2	3	3
介護保険施設入所	0	0	2
助言・指導	1	5	3
医療機関入院	4	1	0
見守りのみ	5	0	2
その他	3	1	1
合計	15	10	11

(4) 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

個々の高齢者の状況変化に応じて、関係機関が連携をとりながら、高齢者に適切な介護や支援が提供できるように対応しています。その中で、介護支援専門員が担当する困難事例に対する支援や研修会等を行っています。

また、兵庫県介護支援専門員協会西脇・多可支部の定例会に参加して、情報提供及び研修会の開催支援を行っています。

内 容		2年度	3年度	4年度
介護支援専門員研修会	回数	中止	中止	3
	参加数			75
地域ケア個別会議				
地域ケア個別会議（随時型）	回数	22	16	14
	参加数	134	131	109
ケアマネジメント支援型地域ケア会議	回数	3	2	4
	参加数	34	23	50
自立支援型地域ケア会議	回数	4	3	5
	参加数	56	39	64
地域ケア推進会議		回数	書面	書面
		参加数	書面	書面

※介護支援専門員研修、地域ケア個別会議については、地域包括支援センターが主催し実施

(5) 認知症対策

ア 認知症サポーター養成講座実施状況

市民や企業を対象に認知症サポーター養成講座を実施。認知症への理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指します。

認知症サポーター養成講座は、認知症キャラバン・メイトの協力を得て実施しています。

認知症サポーター養成講座実施状況

項目		2年度	3年度	4年度
開催回数		21	5	4
受講者数		438	337	81
協力キャラバン・メイト数	実人数	19	7	2
	延人数	44	9	7

イ もの忘れ相談会（令和2年度から実施）

市民を対象として、認知症について正しい理解を啓発するためのミニ講座と個別相談を実施するもの忘れ相談会を開催しています。

項目	2年度	3年度	4年度
開催回数	1	2	2
参加人数	9	31	24

ウ 認知症地域支援推進員の設置

認知症地域支援推進員は、認知症高齢者に対して効果的な支援が行われるよう、医療機関や介護サービス事業者等の支援関係者間の連携を図るとともに、認知症高齢者とその家族を支援する相談業務を行う専門員で、各地域包括支援センターに1名ずつ配置しています。

エ 認知症初期集中支援事業

認知症の早期発見・早期対応を目的に、保健師や社会福祉士等の専門職が、認知症サポート医と連携を図りながら、チームで本人や家族の支援を行います。

項目	2年度	3年度	4年度
チーム員会議実施数	7	11	11
新規対象者把握数	6	6	6
チーム員会議延べ取扱い件数	11	17	15
チーム員訪問回数	30	58	43

オ タッチパネルによる認知症の早期発見

認知症を早期に発見し、必要な支援につなげることを目的に、町ぐるみ健診受診者等を対象に、タッチパネル式物忘れチェックを実施しました。

項目	2年度	3年度	4年度
実施人数	779	508	348

(6) 在宅医療・介護連携推進事業

地域における在宅医療と介護の連携を推進するために、医療と介護の資源マップの作成、医療及び介護関係者の研修会開催や課題把握のためのアンケート実施、情報共有ツールの検討などを行っています。（西脇市多可郡医師会委託事業）

ア 幹事会及び研修会実施状況

内 容	項目	2年度	3年度	4年度
在宅医療・介護連携推進協議会幹事会	回数	1	1	1
	参加数	26	書面	25
多職種連携研修会	回数	中止	1	1
	参加数		43	44

イ 在宅医療・介護連携支援センターの設置（平成29年6月19日開設）

在宅医療の提供や医療と介護の連携に関する支援者（関係機関）からの相談に対応する窓口を、西脇市多可郡医師会の協力のもと、医師会館内に設置。訪問診療を行う医師の確保に関する相談や、訪問看護などの在宅医療サービスの導入に関する相談等に対し、情報提供及び調整を行います。

ウ 市民への普及啓発

在宅医療の推進、在宅での看取り等に関する知識を普及させるため、市民フォーラムにおいて講演会を開催しています。

(7) 生活支援体制整備事業

ア 生活支援コーディネーター配置

高齢者の多様な生活支援・介護予防サービスの充実に向けて、ボランティア等生活支援の担い手の養成・発掘等の地域資源の開発やネットワーク化を行うため、生活支援コーディネーターを社会福祉協議会に配置しています。

項目	2年度	3年度	4年度
生活支援コーディネーター配置数	2	2	2

イ 協議体の設置状況

地区を単位とするの第2層協議体（情報交換、話し合いの場）を設置するため、生活支援コーディネーターがまちづくり組織等へ働きかけを実施しました。

項目		2年度	3年度	4年度
第1層協議体（市全域）	箇所	1	1	1
第2層協議体（地区単位）	箇所	4	4	5

ウ 生活支援サポーター養成講座

高齢者福祉、高齢者との接し方、認知症の理解、地域での支え合い等、生活支援の担い手として活動するために必要な知識を習得するための講座を開催しました。

事業名	項目	2年度	3年度	4年度
生活支援サポーター養成講座	実施回数	8	7	8
	実人数	41	29	40
	延人数	110	67	114