

- み

みらいえ こどもプラザ
野村町茜が丘16-1
茜が丘複合施設Miraie内
開館時間：9時30分～17時
休館日：毎月末水曜日（水曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
電話：25-2801
FAX：25-2220
- へ

へそっこランド
黒田庄町前坂2140
黒田庄福祉センター3階
開館時間：9時45分～16時30分
休館日：土曜・日曜・祝日
電話：28-5702
- あ

あいあいランド
西脇790-14
生活文化総合センター「ドウシヤム」内
開館時間：9時45分～17時
休館日：月曜（月曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
電話：22-4150
- わ

わくわくランド
鹿野町720-1
こみせん比也野1階
開館時間：9時45分～16時30分
休館日：日曜・祝日
職員対応日：月曜・水曜・金曜（PM）

HP <https://www.city.nishiwaki.lg.jp>（西脇市ホームページ）

Miraie → こどもプラザ → 子育て学習センター・児童館 へとお進みください。

※行事・休館日などは変更になる場合がありますので、詳細はこどもプラザへ確認してください。

9月カレンダー

へそっこランド・あいあいランドは、事業を行っている時間、ご利用いただけません。
その他の時間は自由に遊んでいただけますので、ぜひお越しくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
みらいえ ホームページ 	みらいえ公式 フェイスブック 	1	2	へ 当番活動相談日 (11月) み おりがみあそび	み ベビーのつどい	5
み わくわく工作 (AM・PM)	み おやこ交流教室 くじら (調理室) へ おやこ交流教室 いるか	み みんなのつどい	へ おやこ交流教室 べんざん らっこ	み おりがみあそび	11	12
み わくわく工作 (AM・PM)	み びよびよのつどい	み 健幸スマイル スタジオ み へそっこ広場 (会議室1)	み ホップステップ ジャンプ	み おりがみあそび あ きらきら広場	あ みんなのつどい	み おやこ交流教室 さくらんぼ (多目的ホール)
み 敬老の日の プレゼント作り み キッズ・ジュニア サポーター会議	敬老の日	22	23 秋分の日	24 み おりがみあそび	へ おやこ交流教室 べんざん らっこ	み 児童館クッキング (調理室)
み わくわく工作 (AM・PM) み 多胎児おやこのつどい	へ おやこ交流教室 くじら いるか	あ ベビーのつどい	Miraie休館日 へ スマイル広場		西脇市子育て 応援アプリ 	西脇市ライン 

・開始1時間前に警報発令中であれば、教室・広場・つどいは中止します。
日時を振り替えて実施する場合は改めて連絡します。



つどい事業のお知らせ



※受付時間は、各回開始15分前～5分前までです。
※つどい開始時間を過ぎての入室はお断りする場合があります。
※つどいは、基本的に申込み不要です。どなたでも参加いただけます。
※つどいに参加される方は、開始時間までに授乳・おむつ交換を済ませておきましょう。

	場所	日時	対象・定員	
ぴよぴよのつどい 産後、不安に思うことや子育ての悩みなどを、こどもプラザの職員や子育て中の仲間たちと一緒におしゃべりをしてリフレッシュしませんか？	みらいえ こどもプラザ	14日(月)	6か月までの 子どもと保護者 〔 8組 〕	
	10:30～11:30			
ベビーのつどい 童謡や手遊び、簡単な工作をして、親子でふれあい遊びをしましょう。	みらいえ こどもプラザ	4日(金)	6か月からおおむね 1歳3か月までの 子どもと保護者 〔 みらいえ15組 あいあい 8組 〕	
	あいあいランド	29日(火)		
	10:30～11:30			
みんなのつどい 親子でからだのびのび・すくすく 講師：姫路日ノ本短期大学 幼児教育科 専任講師 藤田 貴久さん	みらいえ こどもプラザ	8日(火)	おおむね就学前の 子どもと保護者 〔 20組 〕	
	10:30～11:30			
手遊びや簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	あいあいランド	18日(金)	おおむね1歳3か月 から就学前の子ども と保護者 〔 8組 〕	
	10:30～11:30			
多胎児おやこのつどい ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ～！ 楽しいこと、不安なこと、困っていること、 みんなでおしゃべりしながら一緒に楽しみましょ	みらいえ 多目的ホールB	27日(日)	双子または三つ子の 親子と現在多胎児を 妊娠されている妊婦 さんとそのご家族	
	10:30～11:30			

つどい事業は、ふれあい遊びや体を動かす遊びなど年齢に合わせたプログラムを実施しています。また、保護者同士もつながっていける仲間作りの場となっています。
みなさまのご参加をお待ちしています♪





児童館事業のお知らせ



児童館は子どもが主役です。色々な活動がありますが、保護者の判断で子どもの年齢や発達段階に合わせてご参加ください。未就学児については保護者同伴でご参加ください。
※天候等の状況により、開催時間等は変更になる場合があります。

大切な人へのプレゼントをつくろう！ ◆ ◆ ◆

9月9日(水)

時 間：15：00～16：00

場 所：わくわくランド

(西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野 1 階)

対象者：比延地区在住 おおむね 2 歳～18 歳の児童

定 員：10 名(要申込み 先着順)

参加費：一家族一個 50 円 (当日徴収)

内 容：ふくろうのキーホルダー
大切な人の似顔絵を描いて
プレゼントしよう



9月9日(水)

時 間：15：00～16：00

場 所：西脇市コミュニティーセンター日野地区会館

(西脇市西田町 65-7 サンパル日野)

対象者：日野地区在住 おおむね 2 歳～18 歳の児童

定 員：10 名(要申込み 先着順)

参加費：一家族一個 50 円 (当日徴収)

内 容：ふくろうのキーホルダー
大切な人の似顔絵を描いてプレゼントしよう

9月20日(日)

時 間：10：30～11：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね 2 歳～18 歳の児童

定 員：15 名(当日受付先着順)

内 容：ふくろうのタペストリー作り

時 間：14：30～15：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね 2 歳～18 歳の児童

定 員：15 名(要申込み・応募者多数の場合抽選)

参加費：一家族一個 50 円 (当日徴収)

内 容：ふくろうのキーホルダー

大切な人の似顔絵を描いてプレゼントしよう

申込期間：9月1日(火)～9月11日(金)

※抽選の結果は、9月12日(土)に、当選者のみ
ご連絡します。

わくわく工作 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

9月6日(日)・13日(日)・27日(日)

～空き箱や身近な材料を使って自由に工作します～

時 間：①10：30～11：30 ②14：30～15：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね 2 歳～18 歳の児童

定 員：各15名(当日受付先着順)



おりがみあそび ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

毎週木曜日(祝日、イベント開催日は除く)

9月3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木)

時 間：①10：30～11：00 ②16：00～16：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね 2 歳～18 歳の児童

定 員：各10名(当日受付先着順)

※継続して参加できる方には、作品を綴る手帳を
お渡ししています。



児童館クッキング ◆ ◆

長寿を願って紅白まんじゅうを作ろう！

9月26日(土)

時 間：10：00～正午

集合時間：9：45集合(時間厳守)

場 所：みらいえ 調理室

対 象：小学1年生～18歳の児童

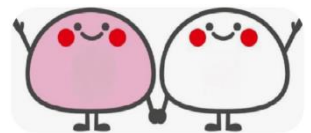
定 員：25 名(要申込み・応募多数の場合抽選)

参加費：300 円 (当日徴収)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、
水筒

申込期間：9月4日(金)～9月19日(土)

※抽選の結果は、9月20日(日)に、当選者のみ
ご連絡します。



児童館からのお知らせ

※児童館事業の受付時間は、各事業開始の15分前～5分前までです。
※開始時間を過ぎてからの参加はお断りする場合があります。





西脇おやこ交流教室のお知らせ



くじら

R3.4.2~R6.4.1



日 程：9月7日（月）
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定12：30頃
 場 所：みらいえ 調理室
 内 容：みんなでアイスクリームをつくろう!!
 持 ち 物：水分補給の水筒 エプロン マスク 三角巾 他

※欠席される場合は、**必ず事前**にご連絡ください。

今月は、保護者の方が企画したプログラムです。

平日版
グループ



いるか

R6.4.2~R7.4.1



日 程：9月7日（月）
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃
 場 所：へそっこランド
 内 容：ちびっこフェスティバル ～親子で体を動かそう～
 障害物リレー・玉入れ
 持 ち 物：水分補給の水筒

※欠席される場合は、**必ず事前**にご連絡ください。

今月は、保護者の方が企画したプログラムです。

平日版
グループ



ぺんぎん

R7.4.2~R8.4.1

日 程：9月9日（水）
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃
 場 所：へそっこランド
 内 容：敬老の日のプレゼントを作ろう!!
 持 ち 物：水分補給の水筒 ウエットティッシュ

※欠席される場合は、**必ず事前**にご連絡ください。

今月は、保護者の方が企画したプログラムです。

平日版
グループ



らっこ

R8.4.2~R9.4.1



おとうばん

9月からお当番活動（保護者主体）がスタートしています!!

11月のお当番の親子は、下記の日程で相談日を予定していますのでご参加ください。

【11月のお当番相談日】日時：9月3日（木）10:30～11:30

場所：へそっこランド

対象：各グループの11月のお当番さん

平日版
グループ

お祝いタイムについて（平日版）

月に2回ある活動のどちらかで、その月に生まれたお友達を教室生みなでお祝いの「お祝いタイム」を実施します。

誕生月の親子は、受付開始時間（今月の場合は10時）にお越しいただき、保護者の方からお子さんへのお祝いメッセージを書いていただきますので、よろしくお願いいたします。

写真撮影用のフोटスポットもご用意しています。おたのしみに!



がんばるぞカードについて

事業開始時間の10分前までに来ると、「がんばるぞカード」にシールを貼ることができます。たくさんためるとキラキラの王冠シールがもらえます。親子で時間を守る習慣を身につけながら、教室の活動を楽しみましょう!!

みんなでがんばろう!!



ぺんぎん

R7.4.2~R8.4.1

平日版
グループ

らっこ

R8.4.2~R9.4.1



日 程： 9月25日(金)
時 間： 10:30~(受付 10:00~) 終了予定 11:45 頃
場 所： ヘそっこランド
内 容： ミニミニ運動会をしよう！
持 ち 物： 水分補給の水筒
そ の 他： 動きやすい服装でご参加ください。

※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。



くじら

R3.4.2~R6.4.1

平日版
グループ

いるか

R6.4.2~R7.4.1



日 程： 9月28日(月)
時 間： 10:30~(受付 10:00~) 終了予定 11:45 頃
場 所： ヘそっこランド
内 容： ミニ運動会をしよう!!

9月生まれさんのお祝いタイム

持 ち 物： 水分補給の水筒
そ の 他： 動きやすい服装でご参加ください。

※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。



さくらんぼ

概ね、小学低学年まで

休日版
グループ



日 程： 9月19日(土)
時 間： 10:30~(受付 10:00~) 終了予定 11:45
場 所： みらいえ 多目的ホール
内 容： こどもプラザのエア遊具を使って体遊びをしよう!!

サイバーホイール、エアトラックなどをサーキット状に設置し遊びます。

持 ち 物： 水分補給の水筒、汗拭きタオル
そ の 他： 動きやすい服装でご参加ください。

※欠席される場合は、必ず事前に連絡をしてください。

◎天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。変更の場合は、個別にご連絡いたします。

◎学級閉鎖の方や、発熱・風邪等の症状がある場合は、利用をご遠慮ください。

◎来館後に発熱や体調不良が確認された場合は、退出をお願いします。

<お互いに安心して活動に参加できるよう、ご協力をお願いいたします>

広場事業のお知らせ

きらきら広場

- 【日 時】 9月17日(木) 13:30~14:00 終了予定
【場 所】 あいあいランド
【内 容】 おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントしよう♪
読み聞かせ
【定 員】 5組 (要申込み・受付先着順)
【参加費】 無料
【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
【企画運営】 子育て支援ボランティアグループきらきら



へそっこ広場

- 【日 時】 9月15日(火) 10:30~11:30 終了予定
【場 所】 みらいえ 会議室1 注) 場所がいつもと違います。
【内 容】 季節の壁面づくり♪
読み聞かせ
【定 員】 子ども8人 (当日受付先着順)
【企画運営】 ハッピーネーブル



スマイル広場

- 【日 時】 9月30日(水) 10:30~11:30 終了予定
【場 所】 へそっこランド
【内 容】 ミニシアター「食育・いろいろなものを食べよう」
食育グッズで遊ぼう ほか
【定 員】 10組 (要申込み・受付先着順)
【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
【企画運営】 マザーズスマイル



天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。開催については、西脇市のホームページ等で確認していただくか、こどもプラザ(25-2801)までお問い合わせください。
参加の際は、必ず体調確認をしていただきますようお願いいたします。

ボランティア募集!

ホップ・ステップ・ジャンプ

♦♦こどもプラザのスタッフや参加者同士でお話をしながら、
ちょっとしたボランティアをしてみませんか?!♦♦

- 【日 時】 9月16日(水) 10:00~12:00
【場 所】 みらいえ ワークルーム
【内 容】 子育て新聞“ことのは”を組む作業ほか



夏のお楽しみ教室 実施報告 part1



ヤクルト三木工場見学へ行ってきました！

7月23日（木）例年大好評の「ヤクルト三木工場見学」。世界のヤクルトの展示パネルを見たり、おなじみのヤクルトや、ソファールの製造工程を見ることができました。また、ヤクルト1000を試飲し、乳酸菌シロタ株の働きや健康への効果について、オペレータの方に分かりやすく説明も受けました。

参加者の感想

- 工場には、いろいろな機械があることを知りました。いろいろな菌が健康に良いこと分かって楽しかったです。
- ヤクルト 1000 を引き続き飲みたいと思います。
- 今日はとても楽しかったです。いろいろなことを教えてもらって嬉しかったです。



10月号は、夏のお楽しみ教室 part2 で、クッキングや、木育等の様子をお知らせします！

夏休み宿題にチャレンジ！実施報告



夏休みの宿題にチャレンジには、各会場でたくさんの小学生が参加しました。教職員 OB や大学生、高校生みなさんが、わからないところをやさしく丁寧に教えてくださり、子どもたちは安心して宿題に取り組むことができました。

暑い中でしたが、みんなこまめに休憩を取りながら、最後まで頑張っていました。少しずつ宿題が進み、嬉しそうな表情も見られました。夏休みのよい学びの時間になったことと思います。



お父さん・お母さんのからだも大切に

自分のために、家族のために、定期的に健康チェックをしましょう(※の検査は妊娠中及び妊娠の可能性のある方は受けられません)。

町ぐるみ健診(集団健診)は、託児やレディスデーがあります(事前の申し込みが必要です)。



健診(検診)の受診体制を拡充します

令和8年度は西脇病院と多可赤十字病院で、集団健診と同じ健診(検診)を受けることができます。

集団健診

会場:市民交流施設オリナスホール(西脇市下戸田 128-1)

受付時間:8時 30 分~11 時 50 分

予約方法:①WEB(右記の二次元コードやホームページから)

②郵送 ③FAX ④電話 ⑤窓口



個別健診(検診)

会場:指定医療機関

予約方法:指定医療機関に直接申込

年に1度は
健診(検診)を受けましょう。



健診(検診)項目

項目	対象		実施
特定(基本)健診	25 歳以上 39 歳以下		【集団】と【個別】
	40 歳以上は医療保険の種類により受け方が異なります。		詳しくはご加入の医療保険者又は事業主にお問い合わせください。
肺がん検診※	25 歳以上		【集団】と【個別】
胃がん検診※	バリウム	25 歳以上	【集団】
		25 歳以上 74 歳以下	【個別】
	カメラ	50 歳以上	【個別】
胃の健康度チェック(ABC 検診)	25 歳以上		【集団】と【個別】
大腸がん検診	25 歳以上		【集団】と【個別】
骨粗しょう症検診※(集団は可)	25 歳以上の女性		【集団】と【個別】
乳がん検診※	40 歳以上の女性		【集団】と【個別】
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性		【個別】
肝炎ウイルス検診	40 歳以上(過去未受診者)		【集団】と【個別】
前立腺がん検診	50 歳以上の男性		【集団】と【個別】
歯周病検診	20 歳、25 歳以上 74 歳以下		【集団】
	20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳		【個別】



町ぐるみ健診申込受付中です。

詳しくは案内チラシやホームページをご覧ください。

お問合せ:西脇市健幸都市推進課 TEL:0795-22-3111 FAX:0795-23-5219

もしものために、食糧や避難用グッズを備蓄していますか？

9月1日は防災の日です。大雨や地震などあらゆる自然災害は、いつ発生するか分かりません。

命を守るために、日頃から「災害の備え」をしておきましょう。

★最低3日分の食料が必要で

家族の人数やアレルギー等の健康状態にあわせた「最低3日分の飲料水と食料」を準備しましょう。子どもがいる場合は、以下の飲料水や食料も備蓄しましょう。



ベビーフード(3日分)、おやつ、粉ミルク(液体ミルク)、哺乳瓶、ペットボトルの水や飲料、使い捨てのスプーン・フォーク・ストロー

★「ローリングストック法」を知っていますか

半年に1回程度、備蓄している食料や飲料の賞味期限や消費期限を確認し、古いものは飲食して新しい物を買足することを「ローリングストック法(右図参照)」といいます。この方法を行うことで、いざという時も日常生活に近い食生活を送ることが出来ます。



★「便利な日用品」も備えておきましょう

- ☐ おむつ ☐ おしりふき ☐ ビニール袋 ☐ タオル ☐ バスタオル ☐ マスク ☐ 扇子(うちわ) ☐ カイロ
- ☐ ウェットティッシュ ☐ ガーゼハンカチ ☐ スタイ ☐ 授乳ケープ ☐ 常備薬 ☐ エコバッグ ☐ 雨具
- ☐ 着替えセット(こどもの成長は早いので、こまめにチェックしましょう) ☐ モバイルバッテリー ☐ 懐中電灯 ☐ 乾電池
- ☐ おもちゃ(音が出ないものが無難、(例)折り紙、クレヨン等) ☐ 緊急用保温シート ☐ 手指用消毒液
- (コピーを備えておくと安心です ☐ 母子健康手帳 ☐ 健康保険の資格が確認できるもの ☐ 公費医療受給者証 ☐ お薬手帳等)

手話のおはなし会

日時 9月6日(日)
14:00~14:30
場所 おはなしのへや



昨年の様子

西脇市聴覚障害者協会の方にきていただいて、「手話」によるおはなし会をしていただきます。

おはなし会終了後、14時30分から簡単な手話講座を開催！
どなたでも参加していただけます。
どうぞお楽しみに！



9月の予定

読み聞かせボランティアグループ予定表

約30分間



0才からのおはなし会

水曜日 10:30~

2日 まどのそと
9日 にじいろのたね
16日 キラキラ星
23日 図書館の司書

土曜日 10:30~

12日 おはなしピース
19日 回転木馬
26日 どんぐりえくぼ



おおきな子のおはなし会

第1土曜日 10:30~

5日 パルランド



手話のおはなし会

6日(日)

場 所：おはなしのへや
今月の休館日は30日(水)です



司書がおすすめする絵本を紹介

知りたがりやの犬アンガスはある日、「こねこ」に出会います。ねこのことをもっと知りたくて追いかけますが、すばしっこいねこにはかきません。

ねこに翻弄されながらも2匹の距離は徐々に縮まっていく姿が温かく描かれています。



『アンガスとねこ』

マージョリー フラック//さく え

『ねえ、これよんで！3さい』より

瀬田貞二//やく 福音館書店 Eガイワ/7

(西脇市図書館作成)



気がつけば、セミの鳴き声が遠ざかり、空が高く見えるようになりました。ぶどうや梨の美味しい、秋の初めです。

園や学校では、長い夏休みが終わって、日常生活が戻ってきます。まだまだ暑さが続き、夏の疲れも出てくる頃なので、睡眠と栄養をしっかりとりましょう。運動会の練習も始まりますので、引き続き、水分・塩分補給を心がけ、元気に過ごしてくださいね。

北播磨小児一次救急 輪番病院

月日	医療機関名	診療時間	電話番号
9月13日	北播磨総合医療センター	9:00~17:00 (受付 16:30 迄)	0794-88-8800
9月27日	市立西脇病院	9:00~17:00	0795-22-0111

※一時救急(軽症)のみを掲載しています。必ず病院に電話で確認してから受診するようにしましょう。

緊急を要するか迷ったら

・兵庫県子ども医療電話相談

☎ #8000 平日、土曜日 18:00~翌朝 8:00
日曜祝日、年末年始 8:00~翌朝 8:00

・こどもの救急ホームページ(日本小児科学会監修)

<http://kodomo-aq.jp>

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、症状別にチャート式で判断できます。(対象年齢:生後1ヶ月~6歳)

北播磨いきいき情報 <http://kitaharima-ikiiki.com/> より

西脇小児医療を守る会

✉ n.s.i.mamorukai@gmail.com



RSウイルス

《RSウイルス感染症(細気管支炎)とは》

気管支は肺の中で枝分かれしていますが、その先の細気管支というところが、RSウイルスに感染して炎症を起こす呼吸器の感染症です。

晩秋~冬~早春にかけて流行しますが、その年によって流行の時期や程度は異なります。2歳までにほとんどのお子さんが一度はかかるウイルスです。

まだ気管支の弱い特に生後6ヶ月未満の乳児、ぜん息や心臓に持病のあるお子さんが、このウイルスに感染すると重症になりやすい傾向があります。

くしゃみやせきによる飛沫感染、もしくは接触感染で広がり、潜伏期間は2~8日(多くの場合4~6日)とされています。

《症状》

＜一般的な症状＞

- ・ 鼻みず
- ・ せき
- ・ のどの痛みや腫れ
- ・ 発熱

＜重症化した場合の症状＞

- ・ ひどいせきや鼻水
- ・ 呼吸が浅く、呼吸数が増える
- ・ 呼吸がゼイゼイする
- ・ 哺乳ができなくなる

さらに進むと、肺炎になるおそれがあります。
症状がひどい場合はすぐに受診しましょう。

RSウイルスには何度でも再感染しますが、一般的に年齢が上がるにつれ免疫ができるため、症状は軽くなり、年長児以降の重症化はあまり見られません。

《治療》

咳や鼻水を和らげるための飲み薬・吸入など症状を緩和する治療(対症療法)が主となります。特効薬はありません。

《予防》

- ・ うがい、手洗い(アルコール消毒も有効です)、マスクの着用
- ・ 50~60%の保湿
- ・ 睡眠を充分に取る
- ・ 栄養バランスに気をつける
- ・ 規則正しい生活、食習慣を心がける
- ・ おもちゃやドアノブ、手すりなどのアルコール消毒

《ホームケア》

- ・ 呼吸が苦しそうなときは、静かにお部屋で過ごしましょう。立て抱きにしたり、上体を起こした姿勢にすると呼吸がしやすくなります。
- ・ 鼻水が乾燥してつまっている時は加湿器などでお部屋の湿度を保ちましょう。
- ・ 鼻水がたくさん出る時は、ハンカチやガーゼ、ティッシュなどでやさしく取りのぞいてあげましょう。
- ・ 水分をこまめに摂取しましょう。鼻水や痰が出やすくなり、脱水も予防することができます。
- ・ 授乳期の場合、母乳やミルクを休み休みあげたりすると良いでしょう。

《注意点》

風邪症状と同じなので、RSウイルスにかかったと気づかずに周囲がうつしてしまうことがあります。乳幼児や持病のあるお子さんのいるご家庭は、上の子やパパやママが風邪をひいたら、手洗いやマスクの着用、消毒を徹底するなどして注意しましょう。

夏まつり実施報告

8月9日（日）に夏まつりを開催し、194人が参加してくださいました。

キッズ・ジュニアサポーターが企画した「ハッピースマイル横丁」やボランティアグループのブース、ファザーリング・ジャパン・関西の段ボール迷路など、家族や友だちと一緒に楽しんでいただくことができました。



キッズ・ジュニアサポーターは、ハッピースマイル横丁、お化け屋敷を企画から運営に至るまですべて自分たちで考え、責任をもって取り組みました。夏まつりに参加する方々に楽しんでもらえるように、笑顔で接し、丁寧に説明や誘導をする姿がとても印象的でした！これからの活躍も乞うご期待！



＝編集後記＝

毎年、厚生労働省が実施する自殺予防週間（9月10日～16日）に合わせて児童健全育成推進財団では、生きづらさを感じている子どもたちに向けたメッセージ「じどうかんもあるよ」を発信しています。

今年度は、「孤立・酷暑・食の不安から子どもを守る」という視点も大切にしながら、子どもたちにそっと寄り添う取り組みが進められています。

つらい気持ちをひとりで抱え込んでしまうことがあっても、安心して立ち寄れる場所があること。話したいときには話すことができ、ただ過ごしているだけでも受け止めてもらえる場所があること。そのような居場所が、子どもたちにとって小さな支えになるのではないかと思います。

こどもプラザが、子どもたちにとって安心できる居場所となるよう、これからも温かく寄り添いながら、一人ひとりを受け止めていきたいと思います。



子育て新聞「ことのは」配布場所

こどもプラザ(茜が丘複合施設 Miraie・へそっこランド・あいあいランド・わくわくランド)・西脇市役所(受付・はびいくサポートセンター)・西脇市図書館・天神池スポーツセンター・西脇病院(小児科外来・小児科、産婦人科入院病棟)・萩ヶ瀬会館・上野会館・大野隣保館・芳田の里ふれあい館・黒っこプラザ・市内小児科医院・市内産科医院・総合市民センター・北はりま旬菜館・中本町郵便局・黒田庄福祉センター・こども園

じどうかんも
あるよ

はなし
そっと 話をきかせてよ
いき
ほっと ひと息ついてほしい
ちから
きっと 力になれるとおもう
じどうかんは ここにあります



児童健全育成推進財団 全国児童福祉協議会 全国児童厚生員研究協議会