



- み

みらいえ こどもプラザ
野村町茜が丘16-1
茜が丘複合施設Miraie内
開館時間：9時30分～17時
休館日：毎月末水曜日（水曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
電話：25-2801
FAX：25-2220
- へ

へそっこランド
黒田庄町前坂2140
黒田庄福祉センター3階
開館時間：9時45分～16時30分
休館日：土曜・日曜・祝日
電話：28-5702
- あ

あいあいランド
西脇790-14
生活文化総合センター「ドウシヤム」内
開館時間：9時45分～17時
休館日：月曜（月曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
電話：22-4150
- わ

わくわくランド
鹿野町720-1
こみせん比也野1階
開館時間：9時45分～16時30分
休館日：日曜・祝日
職員対応日：月曜・水曜・金曜（PM）

HP <https://www.city.nishiwaki.lg.jp>（西脇市ホームページ）

Miraie → こどもプラザ → 子育て学習センター・児童館 へとお進みください。

※行事・休館日などは変更になる場合がありますので、詳細はこどもプラザへ確認してください。

8月カレンダー

へそっこランド・あいあいランドは、事業を行っている時間、ご利用いただけません。
その他の時間は自由に遊んでいただけますので、ぜひお越しくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
みらいえ ホームページ 	みらいえ公式 フェイスブック 	西脇市子育て 応援アプリ 	西脇市ライン 			み キッズ・ジュニア サポーター会議
2 み わくわく工作 (AM・PM) み ソーイング教室 み ドラム教室 (音楽室)	3 へ おやこ交流教室 くじら いるか	4 み ベビーのつどい (多目的ホール)	5 へ おやこ交流教室 ぺんぎん	6 あ みんなのつどい み おりがみあそび	7 み みんなのつどい (リトミック)	8
9 み ポン菓子づくり体験 み こどもプラザ 夏まつり	10 へ おやこ交流教室 当番活動相談日	11 海の日	12 お盆期間中の、教室やつどい事業等は 中止します。	13	14	15 おやこ交流教室 さくらんぼ (テラ・ドーム)
16 み わくわく工作 (AM・PM) み ドラム教室 (音楽室)	17	18 み おやこ交流教室 合同 とびだせ児童館 (人と自然の博物館)	19 出張こどもプラザ (サンパル日野)	20 み おりがみあそび あ きらきら広場 (PM)	21 あ ベビーのつどい	22 み 健幸スマイル スタジオ
23 み わくわく工作 (AM・PM) み 児童館クッキング (調理室)	24	25 み ぴよぴよのつどい (多目的ホール)	26 Miraie休館日	27 み おりがみあそび	28	29
30 み わくわく工作 (AM・PM)	31 出張みんなのつどい (芳田こども園)	・開始1時間前に警報発令中であれば、教室・広場・つどいは中止します。 日時を振り替えて実施する場合は改めて連絡します。 わくわくランド8月9日(日)～8月16日(日)休館です。 あいあいランド8月9日(日)は、こどもプラザ夏まつり開催のため休館です。				



つどい事業のお知らせ



※受付時間は、各回開始15分前～5分前までです。
 ※つどい開始時間を過ぎての入室はお断りする場合があります。
 ※つどいは、基本的に申込み不要です。どなたでも参加いただけます。
 ※つどいに参加される方は、開始時間までに授乳・おむつ交換を済ませておきましょう。

	場所	日時	対象・定員	
ぴよぴよのつどい 産後、不安に思うことや子育ての悩みなどを、 こどもプラザの職員や子育て中の仲間たちと一緒に おしゃべりをしてリフレッシュしませんか？	みらいえ 多目的ホールA	25日(火)	6か月までの 子どもと保護者 〔 8組 〕	
	10:30~11:30			
ベビーのつどい 童謡や手遊び、簡単な工作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	みらいえ 多目的ホールA	4日(火)	6か月からおおむね 1歳3か月までの 子どもと保護者 〔 みらいえ15組 あいあい 8組 〕	
	あいあいランド	21日(金)		
	10:30~11:30			
みんなのつどい リトミックと簡単工作 講師：スタジオ・ベル・ファンタジー	みらいえ 多目的ホール	7日(金)	おおむね就学前の 子どもと保護者 〔 20組 〕	
	10:30~11:30			
手遊びや簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	あいあいランド	6日(木)	おおむね1歳3か月 から就学前の子ども と保護者 〔 8組 〕	
	10:30~11:30			
出張みんなのつどい 園児のみなさんと交流しよう！ 手遊びや簡単な工作をします。 	芳田こども園	31日(月)	おおむね就学前の 子どもと保護者 〔 8組程度 参加希望の方は こどもプラザまで ご連絡ください。 〕	
	10:00~10:45			



つどい事業は、ふれあい遊びや体を動かす遊びなど年齢に合わせたプログラムを実施しています。また、保護者同士もつながっていける仲間作りの場となっています。
 みなさまのご参加をお待ちしています♪



児童館事業のお知らせ



児童館は子どもが主役です。色々な活動がありますが、保護者の判断で子どもの年齢や発達段階に合わせてご参加ください。未就学児については保護者同伴でご参加ください。
※天候等の状況により、開催時間等は変更になる場合があります。

児童館クッキング

西脇工業高校のみなさんと一緒に作ろう!!



カップ de シフォンケーキ



8月23日(日)

時 間：10：00～正午

集合時間：9：45集合(時間厳守)

場 所：みらいえ 調理室

対 象：小学1年生～18歳の児童

定 員：25名(要申込み・応募多数の場合抽選)

参加費：300円(当日徴収)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、保冷バック

ハンドタオル、水筒

申込期間：8月2日(日)～8月8日(土)

※抽選の結果は、8月10日(月)に、当選者のみご連絡します。



わくわく工作

8月2日(日)・16日(日)・23日(日)
30日(日)

※8月9日(日)はイベントのため中止します。

～空き箱や身近な材料を使って
自由に工作します～

時 間：①10：30～11：30 ②14：30～15：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各15名(当日受付先着順)



おりがみあそび



毎週木曜日(祝日、イベント開催日は除く)

8月 6日(木)・20日(木)・27日(木)

※8月13日(木)はお盆期間中のため中止します。

時 間：①10：30～11：00 ②16：00～16：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各10名(当日受付先着順)

※継続して参加できる方には、

作品を綴る手帳をお渡ししています。



児童館からのお知らせ

※児童館事業の受付時間は、
各事業開始の15分前～5分前まで
です。
※開始時間を過ぎてからの参加は
お断りする場合があります。





西脇おやこ交流教室のお知らせ



くじら

R3.4.2～R6.4.1

平日版
グループ

いるか

R6.4.2～R7.4.1



日 程：8月3日（月）
時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃
場 所：へそっこランド
内 容：感覚あそびを楽しもう!!～いろんな素材で遊ぼう～

8月生まれさんのお祝いタイム

持 ち 物：水分補給の水筒

※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。



ぺんぎん

R7.4.2～R8.4.1

平日版
グループ



日 程：8月5日（水）
時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11:45頃
場 所：へそっこランド

内 容：ヨガ風体操 ～親子でゆったりリラックス～
8月生まれさんのお祝いタイム

持 ち 物：水分補給の水筒、フェイスタオル2枚

服 装：親子共に動きやすい服装でご参加ください。

※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。



おとうばん

9月からお当番活動（保護者主体）がスタートします!!

10月のお当番の親子は、下記の日程で相談日を予定していますのでご参加ください。

【10月のお当番相談日】日時：8月10日（月）10:30～11:30

場所：へそっこランド

対象：各グループの10月のお当番さん

お祝いタイムについて（平日版）



月に2回ある活動のどちらかで、その月に生まれたお友達を教室生みんなでお祝いする「お祝いタイム」を実施します。

誕生月の親子は、受付開始時間（今月の場合は10時）にお越しいただき、保護者の方からお子さんへのお祝いメッセージを書いていただきますので、よろしくお願いいたします。

写真撮影用のフォトスポットもご用意しています。おたのしみに！

がんばるぞカードについて

事業開始時間の10分前までに来ると、「がんばるぞカード」にシールを貼ることができます。たくさんためるとキラキラの王冠シールがもらえます。親子で時間を守る習慣を身につけながら、教室の活動を楽しみましょう!!

みんなでがんばろう!!



合同

平日版
グループ



日 程：8月18日（火）
時 間：※時間等詳細は、下記の表でご確認ください。

場 所：みらいえ 多目的ホール

内 容：こどもプラザの大型遊具であそぼう！

～みんなで「跳んで」「走って」「転がって」～

持 ち 物：水分補給の水筒

服 装：親子共に動きやすい服装



	①ペンギんグループ	②くじら・いるかグループ
受付時間	9:40～9:50	10:50～11:00
集合場所	みらいえ多目的ホール	みらいえ多目的ホール
開始時間	10:00	11:10
終了予定	10:45 頃	12:00 頃

※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

さくらんぼ

概ね、小学低学年まで

休日版
グループ



日 程：8月15日（土）

時 間：17:15～（受付17:00～） 終了予定19:00頃

集 合 場 所：テラ・ドーム館前

場 所：にしわき経緯度地球科学館 テラ・ドーム
（西脇市上比延町334-2）

内 容：スター☆ウォッチング

持 ち 物：水分補給の水筒、抱っこ紐（必要な方）

※各ご家庭で暑さ対策の準備をお願いいたします。

※人数確認のため8月8日(土)までに必ず出欠の連絡をしてください。



◎天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。変更の場合は、個別にご連絡いたします。

◎学級閉鎖の方や、発熱・風邪等の症状がある場合は、利用をご遠慮ください。

◎来館後に発熱や体調不良が確認された場合は、退出をお願いします。

＜お互いに安心して活動に参加できるよう、ご協力をお願いいたします＞



広場事業のお知らせ



きらきら広場

- 【日 時】 8月20日(木) 13:30~14:30 終了予定
【場 所】 あいあいランド
【内 容】 お買い物ごっこを楽しもう♪
読み聞かせ
【定 員】 子ども10人 (要申込み・受付先着順)
【参加費】 無料
【申込み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
【企画運営】 子育て支援ボランティアグループきらきら



へそっこ広場

8月のへそっこ広場はお休みしますが、こどもプラザ夏まつりの
ブースでお待ちしています。
9月からも楽しい企画を考えていますので、ぜひご参加ください。

【企画運営】 ハッピーネーブル



スマイル広場

7月と8月のスマイル広場はお休みします。
9月からも楽しい企画を考えていますので、ぜひご参加ください。

【企画運営】 マザーズスマイル



天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。開催については、西脇市のホームページ等で確認していただくか、こどもプラザ(25-2801)までお問い合わせください。
参加の際は、必ず体調確認をしていただきますようお願いいたします。

ボランティア募集!

ホップ・ステップ・ジャンプ

8月のホップステップジャンプはお休みします。
9月からのご参加をお待ちしています。



こんにちは こどもプラザです

こどもプラザでは、こどもプラザを利用しにくい地域や家庭の子どもたちに、大型遊具を使った遊びや季節の工作、記念の日のプレゼントづくりが体験できるよう出張こどもプラザを実施しています。

今回は、各地へ出向いて実施した「大切な人へのプレゼント作り」「特別版わくわく工作」の様子を紹介します。

【黄色のバラの工作】



メッセージも書いたよ



黄色いお花のメッセージカードを作ったよ！お母さんと一緒に上手に花をくるくると巻きましたね！

【播州織の布を使ってミノムシ作り】



喜んでもらえるかな♡

【播州織の経糸でタッセル作り】



次回の案内



出張こどもプラザ

～友だちや親子で、楽しみながら
こどもプラザの遊具でおもいっきり遊ぼう！～

日 時	令和8年8月19日（水）午前10時～11時30分
場 所	西脇市コミュニティーセンター日野地区会館（西脇市西田町 65-7）
対 象	日野地区在住の子ども おおむね2歳～18歳の児童 （未就学児には保護者が付き添ってください。）
参加費	無料
持ち物	水筒、ハンドタオル
申込み	<u>申込みなく参加できますが</u> 、人数把握のため8月18日（火）までに、 西脇市こどもプラザにお申込みください。 FAX、電話、メールでの申込みが可能です。
内 容	こどもプラザにある遊具でおもいっきり遊ぼう！

こどもプラザ

夏まつり

2026年 **8** 月 **9** 日（日）
16:00～18:30

定員 100人
子ども 100人 対

場所：みらいえ 多目的ホールほか

対象：概ね2歳から18歳までの児童

☆夏の簡単工作
☆魚釣り
☆木で遊ぼう・木球プール
など

☆子育てボランティアグループ
きらきら、ハッピーネーブル、
ファザーリング・ジャパン・関西
による楽しいブースもあるよ！

☆キッズ・ジュニアサポーターに
よる、お祭り横丁！
お化け屋敷もあるよ！
※お化け屋敷のみ 18:00～18:30
当日受付します。(30名)

キッズ・ジュニアサポーターも
お待ちしております！

☆西脇市子育て応援アプリ「こどもプラザイベント
予約システム」から必ず事前予約してください。(HP
からも予約可能)

☆7月31日（金）9:30 から事前予約開始
(予約は先着順です)

＜問合せ＞西脇市こどもプラザ（茜が丘複合施設みらいえ内）

TEL0795-25-2801 Fax0795-25-2220

kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp

2026年8月号



子育て支援ボランティア講座実施報告



6月16日（火）、に子育て支援ボランティア講座を実施しました。

この講座は、子育て支援者や子育てボランティアの技術習得および知識向上を図り、日々の子育て支援に生かしていただくことを目的に実施しています。

今回は、言語聴覚士の藤原爽さんを講師に迎え、「言語聴覚士さんに聞いてみよう！言葉と口の育て方」と題してご講演いただきました。会場には、ボランティア会員の皆さんに加え、子育て中の保護者の方々もご参加いただきました。



～参加者の感想～

○これから教えてもらったトレーニングを毎日頑張ってみようと思いました。少しでも子どもたちの良い成長につながるようにしたいです。

○睡眠やあごに力が入っていることに今まさに悩んでいたのが目からうろこの内容ばかりで今日のお話をきいてとても勉強になりました。

○ファミリーサポートで、いろいろな保護者の方と話す機会が増え、不安を取り除けたらいなと思いました。

○寝相の悪さは、暑さが関係していると思いましたが口の中が影響しているとはびっくりです。

今後も、講座を開催予定しています。西脇子育て応援アプリや、ことのは、チラシ等でお知らせします。興味関心のある方は、ぜひご参加ください。また、「こんな講座を開講してほしい！」というご意見もお待ちしております。

「夏休みの宿題にチャレンジ！」が始まります！



NPO法人みなみ会では、放課後や学校休業日における学習の場と安全・安心な居場所を提供するため、子どもたちの学習や遊びの見守り支援をしています。通常はみらいえで実施していますが、夏休みには、「夏休みの宿題にチャレンジ！」と題して、市内各小学校区に出向いて実施します。勉強が好きな人も少し苦手な人も一緒に参加して、みんなで夏休みの宿題に取り組んでみませんか。教職員OBや大学生、高校生がお手伝いしてくれます。ぜひ、参加してください。



- ★実施期間 7月22日（水）～8月26日（水）
 - ★時 間 午前9時30分～11時30分
 - ★実施場所 市内各小学校区の公民館やコミセン等
 - ★対 象 小・中学生
 - ★指導者 元教職員、大学生、高校生等（NPO法人みなみ会に委託）
 - ★参加費 無料
 - ★持ち物 勉強道具（夏休みの宿題等）、筆記用具、水筒
 - ★問合せ こどもプラザ（☎25-2801）
NPO法人みなみ会（☎22-5151 毎週月・木曜日の午前中のみ）
- ※日程等の詳細は、こどもプラザホームページでご確認ください。



夏休み特別企画！第2弾

コワ～イおはなし月間

8月のおはなし会では毎回コワイ

おはなしが一つ以上入ります！

小さいお子さんから小学生まで

みんな楽しめます！

ぜひお越しください！



上映会～Miraieシネマ～

『ガラスのうさぎ』

日時：8月16日（日）

開場 10：15 開演 10：30

場所：Miraie 多目的ホール

申込不要です。

自由にご観覧ください。



8月の予定



読み聞かせボランティアグループ予定表

0才からのおはなし会



水曜日 10：30～

5日 まどのとと

12日 にじいろのたね

19日 キラキラ星

土曜日 10：30～

8日 おはなしピース

15日 回転木馬

22日 どんぐりえくぼ

29日 図書館の司書



おおきな子のおはなし会

第1土曜日 10：30～

1日 パルランド

約30分間

場 所：おはなしのへや

今月の休館日は26日（水）です



司書がおすすめする絵本を紹介

雨がふってきて動物園は大洪水。

ちいさなかばくんは背中を船にして

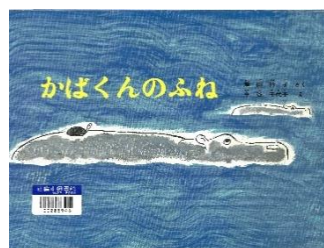
みんなをのせて大活躍。

キャンバス地をいかした落ち着いた色彩の絵が

ほのぼのとする『かばくん』の続編です。

『ねえ、これよんで！ 3さい』より

（西脇市図書館作成）



「かばくんのふね」

岸田衿子 // さく 中谷千代子 // え

福音館書店 E ニホン/ナ



ギラギラと照り付けるまぶしい太陽の日差しとともに夏本番がやってきました。夏の自然にいっぱい触れ、水遊びが楽しい季節。海や川遊びなどレジャーに出かける機会も多くなるのではないのでしょうか。子どもたちが遊びに夢中になっている時にこそ、近くにいる大人がこまめに水分補給をするように気をつけて声をかけてあげるといいですね。そして、外遊びをしていると、帰宅した後にあれ・・・？と気づくのが日焼けではないのでしょうか。今月は「日焼け」について掲載しますので、ぜひ参考にして楽しい夏の思い出をつくってくださいね。

小児科・耳鼻科 お盆の休診予定日

【西脇病院】 ☎0795-22-0111
公立病院のため、カレンダーどおり

【上田医院】 ☎0795-22-3040
8/14(金)～17(月)
※令和8年4月より、火・水・木は、小児科休診日です。

【河原医院】 ☎0795-27-0300
8/12(水)～15(土)

【クリニック和田】 ☎0795-22-0636
8/10(月)～15(土)

【鈴木内科医院】 ☎0795-24-0456
8/13(木)～15(土)

【藤田小児科】 ☎0795-22-8755
☎0795-23-8911(電話予約専用)
8/14(金)～15(土) ※13(木)開院しています

【村上クリニック】 ☎0795-28-3438
8/14(金)～15(土)

【おさかだ耳鼻科】 ☎0795-23-3001
☎050-5533-8759(電話予約専用)
8/12(水)～18(火)

北播磨小児一次救急 輪番病院

月日	医療機関名	診療時間	電話番号
8/9(日)	北播磨総合 医療センター	9:00～17:00 (受付 16:30 迄)	0794-88-8800
8/23(日)	市立西脇病院	9:00～17:00	0795-22-0111

※一次救急（軽症）のみ掲載しています。必ず病院に電話で確認してから受診するようにしましょう。

緊急を要するか迷ったら

・兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000 平日、土曜日 18:00～翌朝 8:00
日曜祝日、年末年始 8:00～翌朝 8:00

・こどもの救急ホームページ（日本小児科学会監修）

<http://kodomo-qa.jp>

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、症状別にチャート式で判断できます。（対象年齢：生後1ヶ月～6歳）

北播磨いきいき情報 <http://kitaharima-ikiiki.com/> より

西脇小児医療を守る会

[✉n.s.i.mamorukai@gmail.com](mailto:n.s.i.mamorukai@gmail.com)



日 焼 け

日焼けの正式名称をご存知ですか？

日焼けは「日光皮膚炎」という名前がつけられています。

《ホームケア》

○赤くなっていたらできるだけ早く冷やす

日焼けした肌が赤く熱を持っている状態の時は、水のシャワーを日焼けした部分にかけたりぬれタオルで冷やすなどして、肌のほてりを冷まします。保冷剤や氷のうを使用する時はタオルでくるみ、急激に冷やしすぎないようにしましょう。

○肌が冷えたらしっかりと保湿する

日焼け止めをきちんと洗い流してから保湿しましょう。大人用のスキンケア用品は刺激が強い場合があるので、子ども用や敏感肌用の低刺激なものを選びましょう。水ぶくれになっていたら、つぶさないようにします。清潔なガーゼで保護し、皮膚科を受診しましょう。

○水分補給も忘れずに

日焼けから脱水を起こすこともあるので、しっかりと水分を取りましょう。

《予防》

- ・10時～15時の紫外線が強い時間帯の外出はできるだけ避けましょう。
- ・外で遊ぶ場合は日陰を選びましょう。
- ・長袖の服や帽子で紫外線を防ぎましょう。
- ・外に出るときは日焼け止めをぬりましょう。
- ・海辺や高原などを紫外線の強い場所では、屋外にいるのは短時間にしましょう。

《日焼け止めの選び方》

赤ちゃんや子どもの場合は、ベビー用・子ども用の低刺激のものを。UV効果が高いほど肌への負担が大きいので、ふだんの生活では、SPF15～30程度、PA++～+++で十分です。

はぴいくサポートセンターからのお知らせ

子育て支援ガイドブック発行

妊娠・出産・子育てに関する制度や相談窓口、認定こども園、親子で遊べる施設などの情報を掲載した令和8年度版の「子育て支援ガイドブック」が完成しました。

ガイドブックでは、市役所・市民交流施設オリナス内の子ども関連の部署や子育て中の皆さんへのおすすめポイントも紹介。公園や子育て支援施設の情報は、写真やイラスト付きで紹介しています。

市役所やミライエなどで配布をしています。

【問合せ】

はぴいくサポートセンター
(市役所 ☎22-3111 内線 1157)



子育て応援アプリ

「いきいき♪にしわきっ子ナビ」配信

モバイル端末やパソコンを利用した各種子育て支援情報（イベントや予防接種、各種助成等）の配信を行っています。

身長・体重の記録や、市が行う子育てイベント情報をお届けしています。

ぜひご利用ください。

アプリのダウンロードは、無料です。
(通信費はご自身の負担となります。)



Android 版



iPhone 版

＝編集後記＝

蝉の声が聞こえ、夏らしさを感じる季節になりました。夏休み期間に入り、こどもプラザは、いつも以上にたくさん子どもたちでにぎわっています。元気いっぱい遊ぶ姿を見て、私たちも毎日たくさんの力をもらっています。また、今年も夏まつりの開催を予定しており、子どもたちに楽しんでもらえるよう、キッズ・ジュニアサポーターが中心となって準備を進めています。例年大人気の「とびだせ児童館」も始まっています。いろいろな経験を重ねながら、思い出に残る夏になればと思っています。暑さが続く毎日…どうぞ無理のないようお過ごしください。

子育て新聞「ことのは」配布場所

こどもプラザ(茜が丘複合施設 Miraie・へそっこランド・あいあいランド・わくわくランド)・西脇市役所(受付・はぴいくサポートセンター)・西脇市図書館・天神池スポーツセンター・西脇病院(小児科外来・小児科、産婦人科入院病棟)・萩ヶ瀬会館・上野会館・大野隣保館・芳田の里ふれあい館・黒っこプラザ・市内小児科医院・市内産科医院・総合市民センター・北はりま旬菜館・中本町郵便局・黒田庄福祉センター・こども園

発行：西脇市こどもプラザ