



- み** **みらいえ こどもプラザ**
 野村町茜が丘16-1
 茜が丘複合施設Miraie内
 開館時間：9時30分～17時
 休館日：毎月水曜日（水曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
 電話：25-2801
 FAX：25-2220
- へ** **へそっこランド**
 黒田庄町前坂2140
 黒田庄福祉センター3階
 開館時間：9時45分～16時30分
 休館日：土曜・日曜・祝日
 電話：28-5702
- あ** **あいあいランド**
 西脇790-14
 生活文化総合センター「ドウシヤム」内
 開館時間：9時45分～17時
 休館日：月曜（月曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
 電話：22-4150
- わ** **わくわくランド**
 鹿野町720-1
 こみせん比也野1階
 開館時間：9時45分～16時30分
 休館日：日曜・祝日
 職員対応日：月曜・水曜・金曜（PM）

HP <https://www.city.nishiwaki.lg.jp>（西脇市ホームページ）
 Miraie → こどもプラザ → 子育て学習センター・児童館 へとお進みください。
 ※行事・休館日などは変更になる場合がありますので、詳細はこどもプラザへ確認してください。

6月カレンダー

へそっこランド・あいあいランドは、事業を行っている時間、ご利用いただけません。その他の時間は自由に遊んでいただけますので、ぜひお越しくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
	トライやるウィーク(6/1～6/5) 中学生が来てお仕事中！ サテライトでも活動します♪		へ おやこ交流教室 べんぎん あ みんなのつどい	へ おやこ交流教室 いるか み おりがみあそび	おやこ交流教室 くじら (旬菜館)	
み わくわく工作 (AM・PM) み ドラム教室 (音楽室)		み ベビーのつどい	み へそっこ広場 (会議室1) わ 大切な人への プレゼントを 作ろう！ (PM)	み おりがみあそび	み みんなのつどい (リトミック)	み きらきら広場 (調理室)
み わくわく工作 (AM・PM) み 児童館クッキング	み びよびよのつどい	み おやこ交流教室 合同 (多目的ホール)	み ホップステップ ジャンプ	み おりがみあそび		み おやこ交流教室 さくらんぼ (多目的ホール) み 大切な人への プレゼントを作ろう！ (PM)
み わくわく工作 (AM・PM) み ドラム教室 (音楽室)			Miraie休館日 へ スマイル広場	あ ベビーのつどい み おりがみあそび		み 健幸スマイル スタジオ み キッス・ジュニア サポーター会議
み わくわく工作 (AM・PM)		み ファミサポ つながりをつくる場	みらいえ ホームページ 	みらいえ公式 フェイスブック 	西脇市子育て 応援アプリ 	西脇市ライン

・開始1時間前に警報発令中であれば、教室・広場・つどいは中止します。
 日時を振り替えて実施する場合は改めて連絡します。



つどい事業のお知らせ



※受付時間は、各回開始15分前～5分前です。
 ※つどい開始時間を過ぎての入室はお断りする場合があります。
 ※つどいは、基本的に申込み不要です。どなたでも参加いただけます。
 ※つどいに参加される方は、開始時間までに授乳・おむつ交換を済ませておきましょう。

	場所	日時	対象・定員
ぴよぴよのつどい 産後、不安に思うことや子育ての悩みなどを、 こどもプラザの職員や子育て中の仲間たちと一緒に おしゃべりをしてリフレッシュしませんか？	みらいえ こどもプラザ	15日(月)	6か月までの 子どもと保護者 〔 8組 〕
	10:30～11:30		
ベビーのつどい 童謡や手遊び、簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	みらいえ こどもプラザ	9日(火)	6か月からおおむね 1歳3か月までの 子どもと保護者 〔 みらいえ15組 あいあい 8組 〕
	あいあいランド	25日(木)	
	10:30～11:30		
みんなのつどい リトミックと簡単工作 講師:スタジオ・ベル・ファンタジー	みらいえ 多目的ホール	12日(金)	おおむね就学前の 子どもと保護者 〔 20組 〕
	10:30～11:30		
手遊び、簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	あいあいランド	3日(水)	おおむね1歳3か月 から就学前の 子どもと保護者 〔 8組 〕
	10:30～11:30		



つどい事業は、ふれあい遊びや体を動かす遊び、友だちとの交流など年齢に合わせたプログラムを実施しています。また、保護者同士もつながっていける仲間づくりの場となっています。みなさまのご参加をお待ちしています！

【ぴよぴよのつどい】



【ベビーのつどい】

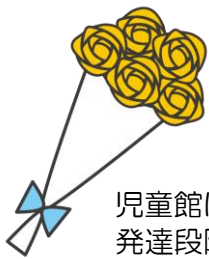


【みんなのつどい】
(リトミック)



【みんなのつどい】





児童館事業のお知らせ



児童館は子どもが主役です。色々な活動がありますが、保護者の判断で子どもの年齢や発達段階に合わせてご参加ください。未就学児については保護者同伴でご参加ください。
※天候等の状況により、開催時間等は変更になる場合があります。

大切な人へのプレゼントをつくろう！ お花のメッセージカード作り

6月10日(水)

時間：15：00～16：00

場所：①わくわくランド 西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野 1階
②サンパル日野 西脇市西田町 65-7

対象者：おおむね2歳～18歳の児童
(未就学児は保護者の付き添いが必要です)

- ①比延地区在住の子ども
- ②日野地区在住の子ども

定員：各10名(当日受付先着順)

参加費：無料



おりがみあそび

毎週木曜日(祝日、イベント開催日は除く)

6月4日(木)・11日(木)

18日(木)・25日(木)

時間：①10：30～11：00 ②16：00～16：30

場所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定員：各10名(当日受付先着順)

※継続して参加できる方には、
作品を綴る手帳をお渡ししています。



わくわく工作

6月7日(日)・14日(日)・21日(日)

28日(日)

～空き箱や身近な材料を使って

自由に工作します～

時間：①10：30～11：30 ②14：30～15：30

場所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定員：各15名(当日受付先着順)



児童館クッキング ロコモコ弁当を作ろう！

6月14日(日)

時間：10：00～正午

集合時間：9：45集合(時間厳守)

場所：みらいえ 調理室

対象者：小学1年生～18歳の児童

定員：25名(要申込み・応募多数の場合抽選)

参加費：300円(当日徴収)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク
ハンドタオル、水筒

申込期間：6月2日(火)～6月8日(月)

※抽選の結果は、6月9日(火)に、当選者のみご連絡
します。



大切な人へのプレゼントをつくろう！ 名前入りのおはし作り

6月20日(土)

時間：①13：30～14：20 ②14：30～15：20

集合は各開始時間の15分前

場所：みらいえ 工芸室

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定員：各15名(要申込み・応募多数の場合抽選)

参加費：100円(当日徴収)

※汚れても良い服装で参加しましょう。

申込期間：6月4日(木)～6月11日(木)

※抽選の結果は、6月12日(金)に、当選者のみご連絡
します。

児童館からのお知らせ

※児童館事業の受付時間は、
各事業開始の15分前～5分前まで
です。

※開始時間を過ぎてからの参加は
お断りする場合があります。





西脇おやこ交流教室のお知らせ



くじら

R3.4.2~R6.4.1

平日版
グループ

日 程：6月5日（金）
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃
 場 所：北はりま旬菜館（現地集合、現地解散になります。）
 内 容：旬菜館を探検しよう!!
 持 ち 物：帽子 水分補給の水筒 野菜の苗を買うお金（200円ほど）
 鉢（各家庭でご準備ください）



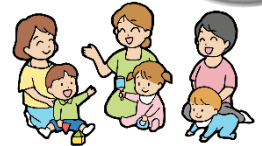
※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

いるか

R6.4.2~R7.4.1

平日版
グループ

日 程：6月4日（木）
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11:45頃
 場 所：へっそこランド
 内 容：福祉センター内を探検しよう!!
 グループ交流 6月生まれのお祝いタイム
 持 ち 物：抱っこ紐が必要な方はご準備ください。



※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

ペンギん

R7.4.2~R8.4.1

平日版
グループ

日 程：6月3日（水）
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃
 場 所：へっそこランド
 内 容：福祉センター内を探検しよう!!
 グループ交流 6月生まれさんのお祝いタイム
 持 ち 物：抱っこ紐が必要な方はご準備ください。



※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

お祝いタイムについて（平日版）



月に2回ある活動のどちらかで、その月に生まれたお友達を教室生みなでお祝いの「お祝いタイム」を実施します。

誕生月の親子は、受付開始時間（今月の場合は10時）にお越しいただき、保護者の方からお子さんへのお祝いメッセージを書いていただきますので、よろしくお願いたします。

写真撮影用のフォトスポットもご用意しています。おたのしみに！

がんばるぞカードについて

事業開始時間の10分前までに来ると、「がんばるぞカード」にシールを貼ることができます。たくさんためるとキラキラの王冠シールがもらえます。親子で時間を守る習慣を身につけながら、教室の活動を楽しみましょう!!

みんなでがんばろう!!



合同

平日版
グループ

日 程：6月16日(火)
時 間：10:30~(受付 10:00~) 終了予定 11:45 頃
場 所：みらいえ 多目的ホール
託児場所：こどもプラザ (くじら/いるか)

会議室1 (ぺんぎん)

内 容：言語聴覚士さんによる講座
言語聴覚士さんに聞いてみよう！～言葉とお口の育て方～

講 師：藤原 爽 さん (言語聴覚士)

持 ち 物：託児に必要なもの(水分補給の水筒、おむつ、着替え等)

そ の 他：言語聴覚士さんへの質問用紙は 5月31日(日)までに提出をお願いします。

※託児を申し込まれた方は、お子さんを託児場所に預けてから集合場所に来てください。

※託児人数に限りがありますので、お家で見ていただける方は、ご協力をお願いします。

※欠席される場合は、5月31日(日)までにご連絡ください



休日版
グループ

さくらんぼ

概ね、小学低学年まで

日 程：6月20日(土)
時 間：10:15~(受付 10:00~) 終了予定13:00頃
場 所：みらいえ 多目的ホール

内 容：いずみ会さんと一緒にクッキングを楽しもう!! 炊き込みご飯とみそ汁作り

持 ち 物：エプロン 三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒、スプーン、フォーク、お箸、炊き込みご飯とみそ汁を入れる容器

参 加 費：大人一人 200 円

子ども一人 100 円(離乳食が完了している子ども)当日徴収します。

※お釣りのないようにご準備ください。

申 込 み：参加希望の方は、6月6日(土)までに必ずご連絡をお願いします。



◎天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。変更の場合は、個別にご連絡いたします。

◎学級閉鎖の方や、発熱・風邪等の症状がある場合は、利用をご遠慮ください。

◎来館後に発熱や体調不良が確認された場合は、退出をお願いします。

<お互いに安心して活動に参加できるよう、ご協力をお願いいたします>



広場事業のお知らせ



きらきら広場

- 【日時】 6月13日(土) 10:30~12:00 終了予定
- 【場所】 みらいえ 調理室 注) 場所と時間がいつもと違います。
- 【内容】 親子クッキング~簡単どら焼きを作ろう♪~
はちみつを使用します。1歳未満のお子さんには与えないでください。
- 【定員】 5組 (要申込み・受付先着順)
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物
- 【申込み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
- 【企画運営】 子育て支援ボランティアグループきらきら



へそっこ広場

- 【日時】 6月10日(水) 10:30~11:30 終了予定
- 【場所】 みらいえ 会議室1 注) 場所がいつもと違います。
- 【内容】 季節の製作遊び♪
読み聞かせ
- 【定員】 子ども8人 (当日受付先着順)
- 【企画運営】 ハッピーネーブル



スマイル広場

- 【日時】 6月24日(水) 10:30~11:30 終了予定
- 【場所】 へそっこランド
- 【内容】 ミニシアター ~むし歯菌にバイバイキ~
魚釣りあそび・リズム体操
読み聞かせ ほか
- 【定員】 10組 (要申込み・受付先着順)
- 【申込み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
- 【企画運営】 マザーズスマイル



天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。開催については、西脇市のホームページ等で確認していただくか、こどもプラザ(25-2801)までお問い合わせください。
参加の際は、必ず体調確認をしていただきますようお願いいたします。

ボランティア募集!

ホップ・ステップ・ジャンプ

◆こどもプラザのスタッフや参加者同士でお話をしながら、
ちょっとしたボランティアをしてみませんか?!◆

- 【日時】 6月17日(水) 10:00~12:00
- 【場所】 みらいえ ワークルーム
- 【内容】 子育て新聞“ことのは”を組む作業ほか





こんにちは こどもプラザです



こどもプラザでは、毎月、小学1年生～18歳の児童を対象にクッキング教室を実施しています。今年度から児童館クッキングに参加した児童とその保護者の方に感想をいただいています。今回はその中から一部の感想と活動の様子を紹介させていただきます。



おいしかったです。かぞくがおいしいといってくれたのでうれしかったです。また作りたいです。せつめいしよをよく見てつくります！

作るのがとても楽しかったようで、色々話してくれながら食べました。食感が面白く、美味しかったです。大事に大事に家族に分けながら食べました。

お姉ちゃんがクッキングをしているのをずっといいな～と言っていましたが、1年生となり今回一緒にクッキングができました。今回のクッキングは、作り方が簡単で1年生でも作りやすかったと思います。名前の通りサクサクしていておいしかったです。本人も初めてのクッキングは楽しかったようです。



たのしかったです。クッキングはじめてやって、うれしかったです。

感想用紙【保護者用】

久しぶりのクッキングにとっても喜んでいました。家でクッキングをさせてあげたくてもなかなかできないので、児童館でしてもらえるととてもありがたいです。毎回思うのですが、お料理だけでなく、ラッピングまで可愛いくて、私までワクワクしています。クッキー、あげたみんなに「おいしい!!」と言われ嬉しそうでした。ありがとうございました。

【児童用】感想用紙

クッキングは、久しぶりにやってみると、楽しかったです。♪やっぱり自分で作ったからおいしかったです。こどもは、ホットケーキを作りたいです!!
!ありがとうございました!



感想用紙【保護者用】

家でも調理とすることが好きなので、1年生になって児童館のクッキングに参加することを楽しみにしていました。当日は、初めはドキドキしたのですが、先生や上級生が優しく教えてくれて、楽しくできました。楽しかったです。また行きたいと笑顔で話しています。作ってきたクッキーを家族でいただきながら、いろんな話ができました。

【児童用】感想用紙

はじかしかったけどたのしかったです。つぎは、ぜひ作りたいです。みんなばってできたこと、うれしかったです。



一緒にクッキングを楽しみましょう!



みなさんの参加を待っています!!

6月の児童館クッキングは「ロコモコ弁当を作ろう!」を実施します。詳しくは、このは新聞6月号「児童館館事業のお知らせ」を確認しお申込みください。

あそびのマルシェ

実施報告



5月2日(土)に開催した、「あそびのマルシェ」には、151人の親子が参加されました。大型エア遊具でおもいきり身体を動かしたり、簡単な工作にチャレンジしたり…。最後のお楽しみは、宝探しゲーム！最後の勇者は！！ゴールデンウィーク初日を、ご家族皆さんで楽しまれました。参加して下さった皆さん、ありがとうございました。



サイバーホイール、上手に動かしています。



紙管積みチャレンジ！どこまで積めるかな？



季節の工作ブース！こいのぼり作りに挑戦。



西脇高校生活情報科の生徒さん特製カレー！！「とっても美味しい！」と大好評！朝から準備に調理、ありがとうございました。



インドの国旗



メインイベント！宝探し。クイズに挑戦し、宝を探します。



勇者に決まったお友だちが、宝箱の鍵を開けると…



宝箱に入っていたのは金のメダル！参加者みんなに、プレゼント！



キッズジュニアサポーターも大活躍！活動3年目にもなると、笑顔で声をかけたり、説明ができるようになっていきます！頼もしいです！



支援者研修会・現世代講座 子育て支援ボランティア講座

参加費
無料

「虐待への理解を深める」

～“親毒”呼ばれる親とACEsについて考える～

講師：多鹿 友愛さん(臨床心理士・公認心理師)

と き : 令和8年6月26日(金)
時 間 : 午後2時～3時30分
場 所 : みらいえ 会議室1
定 員 : 20名(要事前申込み)



前年度に基礎編を受講された方はもちろん、はじめてという方も受講できます。
今回は、事例を通して意見交換したり、幼児期逆境体験とその予後について講義いただきます。

質疑応答の時間もありますので、講師に相談や質問をすることができます。



《申込み・問合せ》

★西脇市こどもプラザ(茜が丘複合施設 みらいえ内)

TEL: 0795-25-2801 FAX: 0795-25-2220

メール: kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp

-----きりとり-----

支援者研修会・現世代講座・子育て支援ボランティア講座(6月26日開催)申込書

(ふりがな) 名 前	電話番号	
住 所 〒		

※ご記入いただきました個人情報、本事業の目的以外では使用いたしません。

今月の特集

本が泣いています

やぶれ



におい

水ぬれ



シミ

セロテープ

落書き



切り取り

入口特設コーナーに、傷んで貸出できなくなった本を展示しています。また、修理の様子をパネルで見ただけです。

図書館の資料は「みんなのもの」です。

もしも、汚したり破れたりしてしまったら、ご自宅で修理（セロテープは厳禁です）されずに、そのままの状態でお持ちいただき、その旨をお伝えください。マナーを守って大切に利用しましょう。



6月の予定

読み聞かせボランティアグループ予定表



0才からのおはなし会

水曜日 10:30~

3日 まどのおと

10日 にじいろのたね

17日 キラキラ星

土曜日 10:30~

13日 おはなしピース

20日 回転木馬

27日 どんぐりえくぼ



おおきな子のおはなし会

第1 土曜日 10:30~

6日 パルラント

約30分間

今月の休館日は24日（水）です。

司書がおすすめる絵本を紹介

さんぽ中のぞうくんが、かばくん、わにくん、かめくを次々と背中に乗せ、その重さに耐えきれず池にドボン！

天気の良い日の散歩のワクワク感や友だちとの交流が温かく描かれています。

動物たちの楽しいさんぽに引き込まれますよ。

『ねえ、これ よんで！3さい』より

(西脇市図書館作成)



『ぞうくんのさんぽ』

なかの ひろたか // さく・え

なかのまさたか // レタリング

福音館書店 E コブ / ガ

タママ通信



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。外に出ると、草花の中に小さなアマガエルやカタツムリが気持ちよさそうにたたずんでいる姿を見かけます。この季節ならではの光景を、親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

梅雨入りすると、湿度が高くなるため、いつもより蒸し暑い日が続きます。食品の管理など、食中毒に一段と注意が必要です。食中毒予防の三原則「つけない・増やさない・やっつける」を心がけましょう。

北播磨小児一次救急 輪番病院

月日	医療機関名	診療時間	電話番号
6/14(日)	北播磨総合医療センター	9:00~17:00 (受付 16:30 迄)	0794-88-8800
6/28(日)	市立西脇病院	9:00~17:00	0795-22-0111

※一時救急(軽症)のみを掲載しています。必ず病院に電話で確認してから受診するようにしましょう。

緊急を要するか迷ったら

・兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000 平日、土曜日 18:00~翌朝 8:00
日曜日、年末年始 8:00~翌朝 8:00

・こどもの救急ホームページ (日本小児科学会監修)

<http://kodomo-aq.jp>
診療時間外に医療機関を受診するかどうか、症状別にチャート式で判断できます。(対象年齢: 生後1ヶ月~6歳)

北播磨いきいき情報 <http://kitaharima-ikiiki.com/> より

西脇小児医療を守る会

✉ n.s.i.mamorukai@gmail.com



手足口病

《原因》

夏かせの一種で、主に3種類のウィルスが原因で、飛沫感染、接触感染により感染します。潜伏期間は3~5日です。

《症状》

- 手のひら、足の裏、口の中に、2~3mmの水疱性発疹が出ます。
- ひじやおしりに出る場合や、口内炎がひどい場合もあります。
- 熱が出ることもあります。
- 水泡は数日中に飴色になって消え、跡は残りません。

《治療》

- 特効薬はないので、経過観察や症状に応じた治療となります。
- 口内炎がひどければ、軟膏がでることがあります。

《予防》

- 外から帰った後や食事前、トイレ後にはしっかり手洗い・うがいをしましょう。
- 水泡が消えても、鼻や便からは長い時で5週間ほどウィルスがでます。子どもの身の回りのお世話をした後は、しっかり手洗い・うがいをしましょう。0~5歳の乳幼児によく見られる病気ですが、大人もうつることがあります。

《ホームケア》

- 口の中の潰瘍の痛みで食事がとれなくても、脱水症状にならないよう水分補給は、こまめにしっかりあげましょう。
- 発疹にかゆみはありませんが、肌を清潔に保つよう心がけましょう。

《食事について》

- 食欲がなくなることも多いですが、痛くて食事ができないのはせいぜい1~2日です。
- 痛みのために嫌がって食べないようであれば、無理強いる必要はありません。
- 熱いもの、酸味の強いもの、塩気の多いもの、硬いものは、口の中を刺激するので控えるようにしてあげましょう。
- つるんとした口当たりのよいプリンやゼリー、冷たいアイスクリーム、食べやすく栄養のある滑らかなスープなどを用意してあげましょう。
- 野菜をたくさん入れて柔らかく煮込んだ薄味のスープは、ご飯を入れれば雑炊になりますし、うどんを入れたり、そうめんを入れたり工夫することができるので、参考にしてください。

《こんなときは病院へ》

比較的軽い病気ですが、まれに脳炎や無菌性髄膜炎、心筋炎などの合併症を起こすこともあります。突然の高熱、あるいは微熱でも持続していたり、頭を痛がる、ひきつける、嘔吐を繰り返す、水分が取れないなどの症状がある場合は、すぐに受診しましょう。

《登園・登校について》

それぞれの園や学校によって対応が違うので、診断されたときに園や学校へ相談してから、登園・登校してください。

はぴいくサポートセンターからのお知らせ



児童手当に関するお知らせ

児童手当を受給中の方で、児童と住民票上別住所の方等、引き続き提出が必要な方には、6月中旬までに現況届用紙を送付します。

◆提出期限 6月30日（火）

◆その他 現況届未提出の場合は、手当が受けられなくなります。

◆提出・問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線 1 1 5 1）



＝編集後記＝

6月は雨の日が多く、空も少しずつ夏へと向かっていく季節です。お外で遊ぶ時間が減ってしまうのは少し残念ですが、こどもプラザではお部屋の中でも子どもたちがわくわくできるような体操や活動を準備しています。雨の音を聞きながら、ゆっくり絵本を読んだり、みんなで工作をしたりするのも、この季節ならではの楽しみかもしれません。

これから気温や湿度も高くなってきますので、水分補給をしっかりとしながら、元気に過ごしていきましょう。今月も、子どもたちの明るい笑顔にたくさん会えることを楽しみにしています。



子育て新聞「ことのは」配布場所

こどもプラザ（茜が丘複合施設 Miraie・へそっこランド・あいあいランド・わくわくランド）・西脇市役所（受付・はぴいくサポートセンター）・西脇市図書館・天神池スポーツセンター・西脇病院（小児科外来・小児科、産婦人科入院病棟）・萩ヶ瀬会館・上野会館・大野隣保館・芳田の里ふれあい館・黒っこプラザ・市内小児科医院・総合市民センター・北はりま旬菜館・中本町郵便局・黒田庄福祉センター・こども園

発行：西脇市こどもプラザ