

**み** みらいえ どもプラザ  
野村町茜が丘16-1  
茜が丘複合施設Miraie内  
開館時間：9時30分～17時  
休館日：毎月末水曜日（水曜が祝日  
の場合翌日以降の最初の平日）  
電話：25-2801  
FAX：25-2220

**へ** へそっこランド  
黒田庄町前坂2140  
黒田庄福祉センター3階  
開館時間：9時45分～16時30分  
休館日：土曜・日曜・祝日  
電話：28-5702

**あ** あいあいランド  
西脇790-14  
生活文化総合センター  
「ドウジアム」内  
開館時間：9時45分～17時  
休館日：月曜（月曜が祝日の場合  
翌日以降の最初の平日）  
電話：22-4150

**わ** わくわくランド  
鹿野町720-1  
こみせん比也野1階  
開館時間：9時45分～16時30分  
休館日：日曜・祝日  
職員対応日：月曜・水曜・金曜  
（PM）

HP <https://www.city.nishiwaki.lg.jp>（西脇市ホームページ）  
Miraie → どもプラザ → 子育て学習センター・児童館 へとお進みください。  
※行事・休館日などは変更になる場合がありますので、詳細はどもプラザへ確認してください。

# 5月カレンダー

へそっこランド・あいあいランドは、事業を行っている時間、ご利用いただけません。その他の時間は自由に遊んでいただけますので、ぜひお越しくださいね♪♪

日	月	火	水	木	金	土
みらいえ ホームページ 	みらいえ公式 フェイスブック 	西脇市子育て 応援アプリ 	西脇市ライン 		1	2 あそびのマルシェ
3 憲法記念日 わくわく工作 (AM・PM)	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 おやこ交流教室 くじら おりがみあそび	8 おやこ交流教室 いるか	9 大切な人への プレゼントを 作ろう
10 わくわく工作 (AM・PM)	11 おやこ交流教室 ペンギン	12 みんなのつどい	13 出張みんなのつどい (比延こども園) おりがみあそび (PM)	14 おりがみあそび	15 ベビーのつどい	16
17 わくわく工作 (AM・PM) ドラム教室 (音楽室)	18 びよびよのつどい	19	20 みんなのつどい ホップステップ ジャンプ	21 おりがみあそび きらきら広場	22 おやこ交流教室 合同 (多目的ホール)	23 おやこ交流教室 さくらんぼ (多目的ホール) キッズ・ジュニア サポーター会議
24 わくわく工作 (AM・PM) 児童館クッキング ドラム教室 (音楽室)	25	26 健幸スマイル スタジオ へそっこ広場	27 Miraie休館日 スマイル広場	28 おりがみあそび 出張みんなのつどい (芳田こども園)	29 ベビーのつどい	30
31 わくわく工作 (AM・PM) 多胎児おやこの つどい	<p>・開始1時間前に警報発令中であれば、教室・広場・つどいは中止します。 日時を振り替えて実施する場合は改めて連絡します。</p>					

# つどい事業のお知らせ



※受付時間は、各回開始15分前～5分前までです。  
 ※つどい開始時間を過ぎての入室はお断りする場合があります。  
 ※つどいは、基本的に申込み不要です。どなたでも参加いただけます。  
 ※つどいに参加される方は、開始時間までに授乳・おむつ交換を済ませておきましょう。

	場所	日時	対象・定員
<b>ぴよぴよのつどい</b> 産後、不安に思うことや子育ての悩みなどを、 こどもプラザの職員や子育て中の仲間たちと一緒に おしゃべりをしてリフレッシュしませんか？	みらいえ こどもプラザ	18日(月)	6か月までの 子どもと保護者  〔 8組 〕
	10:30～11:30		
<b>ベビーのつどい</b> 童謡や手遊び、簡単な工作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	みらいえ こどもプラザ	15日(金)	6か月からおおむね 1歳3か月までの 子どもと保護者  〔 みらいえ15組 あいあい 8組 〕
	あいあいランド	29日(金)	
	10:30～11:30		
<b>みんなのつどい</b> 親子でからだのびのび・すくすく 講師：姫路日ノ本短期大学 幼児教育課 専任講師 藤田 貴久さん	みらいえ こどもプラザ	12日(火)	おおむね1歳3か 月から就学前の子 どもと保護者  〔 20組 〕
	10:30～11:30		
手遊びや簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	あいあいランド	20日(水)	おおむね1歳3か 月から就学前の子 どもと保護者  〔 8組 〕
	10:30～11:30		
<b>出張みんなのつどい</b> 園児のみなさんと交流しよう！ 手遊びや簡単な工作をします。	比延こども園	13日(水)	おおむね就学前の 子どもと保護者  〔 8組程度 参加希望の方は こどもプラザまで ご連絡ください。 〕
	芳田こども園	28日(木)	
	10:00～10:45		
<b>多胎児おやこのつどい</b> ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ～!! 楽しいこと、不安なこと、困っていること、 みんなでおしゃべりしながら一緒に考えましょう！	みらいえ 多目的ホールB	31日(日)	双子または三つ 子の親子と現在 多胎児を妊娠さ れている妊婦さ んとそのご家族
	10:30～11:30		





# 児童館事業のお知らせ



児童館は子どもが主役です。色々な活動がありますが、保護者の判断で子どもの年齢や発達段階に合わせてご参加ください。未就学児については保護者同伴でご参加ください。  
※天候等の状況により、開催時間等は変更になる場合があります。

## 大切な人へのプレゼントをつくろう！

**5月9日(土)**

時 間：①10：30～11：30 ②14：30～15：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各15名(当日受付先着順)



## 児童館クッキング

こいのぼり

ランチプレートを作ろう！

**5月24日(日)**

時 間：10：00～正午

集合時間：9：45集合(時間厳守)

場 所：みらいえ 調理室

対 象：小学1年生～18歳の児童

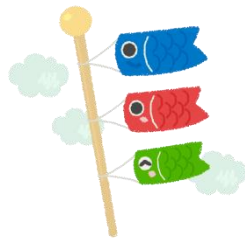
定 員：25名(要申込み・応募多数の場合抽選)

参加費：300円(当日徴収)

持ち物：米0.5合、エプロン、三角巾、マスク、  
ハンドタオル、水筒

申込期間：5月8日(金)～5月14日(木)

※抽選の結果は、5月15日(金)に、当選者のみご連絡  
します。



## わくわく工作

**5月3日(日)・10日(日)・17日(日)**

**24日(日)・31日(日)**

～空き箱や身近な材料を使って

自由に工作します～

時 間：①10：30～11：30 ②14：30～15：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各15名(当日受付先着順)



## おりがみあそび

**毎週木曜日(祝日、イベント開催日は除く)**

**5月 7日(木)・14日(木)**

**21日(木)・28日(木)**

時 間：①10：30～11：00 ②16：00～16：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各10名(当日受付先着順)

※継続して参加できる方には、

作品を綴る手帳をお渡ししています。



**5月13日(水)**

時 間：15：00～16：00

場 所：わくわくランド

(西脇市鹿野町720-1 こみせん比也野1階)

対象者：比延地区在住 おおむね2歳～18歳の児童

定 員：10名(当日受付先着順)



## 児童館からのお知らせ

※児童館事業の受付時間は、各事業開始の15分前～5分前までです。

※開始時間を過ぎてからの参加はお断りする場合があります。



# 西脇おやこ交流教室のお知らせ



## くじら

R3.4.2~R6.4.1 生

平日版  
グループ

日 程：5月7日（木）  
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃  
 場 所：へそっこランド  
 内 容：自己紹介ボード作り、グループ交流  
 4月5月生まれさんお祝いタイム ほか



※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

## いるか

R6.4.2~R7.4.1 生

平日版  
グループ

日 程：5月8日（金）  
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃  
 場 所：へそっこランド  
 内 容：自己紹介ボード作り、グループ交流  
 4月5月生まれさんお祝いタイム ほか



※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

## ペンギん

R7.4.2~R8.4.1 生

平日版  
グループ

日 程：5月11日（月）  
 時 間：10：30～（受付10：00～） 終了予定11：45頃  
 場 所：へそっこランド  
 内 容：自己紹介ボード作り、グループ交流  
 4月5月生まれさんお祝いタイム ほか



※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

### お祝いタイムについて（平日版）



月に2回ある活動のどちらかで、その月に生まれ  
たお友達を教室生みんなでお祝いする「お祝いタイ  
ム」を実施します。

誕生月の親子は、受付開始時間（今月の場  
合は10時）にお越しいただき、保護者の方からお  
子さんへのお祝いメッセージを書いていただきますの  
で、よろしくお願いたします。

### がんばるぞカードについて

教室開始10分前まで（活動時間によっては  
変更あり）に来ると、「がんばるぞカード」にシール  
を貼ることができます。

1年間、時間に遅れず、お休みをしなかった親  
子は、「皆勤賞」として表彰します。親子で皆勤賞  
を目指して頑張りましょう！



## 合同

受付開始時間内に来ると、「がんばるぞカード」にシールを貼ることができます。

平日版  
グループ

日 程：5月22日（金）

時 間：※時間等詳細は、下記の表でご確認ください。

場 所：みらいえ 多目的ホール

内 容：親子ふれあい遊び

講 師：NPO 法人 子育てサポート☆きらり ing 顧問 石堂 美紀代さん



	①ペンギんグループに登録している親子	②くじら・いるかグループに登録している親子
受付時間	9:40～9:50	10:30～10:50
集合場所	みらいえ多目的ホール	会議室1
開始時間	10:00	11:20
終了予定	10:50頃	12:00頃

※欠席される場合は、5月12日（火）までにご連絡ください

※きょうだいで登録されている方は、上のお子さんのグループにご参加ください。



## さくらんぼ

概ね、小学低学年まで

受付時間内に来ると、「がんばるぞカード」にシールを貼ることができます。

休日版  
グループ

日 程：5月23日（土）

時 間：10:30～（受付10:00～10:20） 終了予定11:45頃

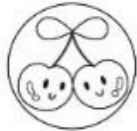
場 所：みらいえ 多目的ホール

内 容：わくわく交流会をしよう！

～親子でからだを動かして楽しもう！～

服 装：親子共に動きやすい服装でご参加ください。

※欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。



◎天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。変更の場合は、個別にご連絡いたします。

◎学級閉鎖の方や、発熱・風邪等の症状がある場合は、利用をご遠慮ください。

◎来館後に発熱や体調不良が確認された場合は、退出をお願いします。

<お互いに安心して活動に参加できるよう、ご協力をお願いいたします>



# 広場事業のお知らせ



## きらきら広場

- 【日時】 5月21日(木) 13:30~14:30 終了予定
- 【場所】 あいあいランド
- 【内容】 おしゃべりしながらプリザーブドフラワーを作ろう♪ (託児あり)
- 【定員】 5組 (要申込み・受付先着順)
- 【参加費】 500円  
※当日やむを得ず欠席された場合、参加費と引き換えで完成品をお渡しします。
- 【持ち物】 託児中子どもに必要な物
- 【申込み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ (☎0795-25-2801) に申込みをしてください。
- 【企画運営】 子育て支援ボランティアグループきらきら



## へそっこ広場

- 【日時】 5月26日(火) 10:30~11:30 終了予定
- 【場所】 へそっこランド
- 【内容】 季節の製作遊び♪  
読み聞かせ
- 【定員】 子ども8人 (当日受付先着順)
- 【企画運営】 ハッピーネーブル



## スマイル広場

- 【日時】 5月27日(水) 10:30~11:30 終了予定
- 【場所】 へそっこランド
- 【内容】 ミニシアター  
読み聞かせ ほか
- 【定員】 10組 (要申込み・受付先着順)
- 【申込み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ (☎0795-25-2801) に申込みをしてください。
- 【企画運営】 マザーズスマイル



天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。開催については、西脇市のホームページ等で確認していただくか、こどもプラザ(25-2801)までお問い合わせください。  
参加の際は、必ず体調確認をしていただきますようお願いいたします。

ボランティア募集!

## ホップ・ステップ・ジャンプ

◆こどもプラザのスタッフや参加者同士でお話をしながら、  
ちょっとしたボランティアをしてみませんか?!◆

- 【日時】 5月20日(水) 10:00~12:00
- 【場所】 みらいえ ワークルーム
- 【内容】 子育て新聞“ことのは”を組む作業ほか



要事前予約  
定員 100名

# あそびのマルシェ

## 5月2日(土)

午後1時30分～3時30分



みらいえ 芝生広場ほか  
(雨天の場合、規模を縮小して実施します)

概ね2歳～18歳の児童とその保護者

※未就学児には保護者が付き添ってください。  
※荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、  
ホームページでお知らせします。

★西脇市子育て応援アプリ「[こどもプラザイベント予約システム](#)」から  
必ず事前予約してください。(HPからも予約可能)  
4月19日(日)9:30から予約受付開始  
※予約は先着順です。定員となった場合、当日受付はありません。

### ○大型遊具で遊ぼう

エアトラックやサイバーホイールで身体を動かそう!

### ○ゲーム遊び

缶積み、紙管積み、輪投げ、お楽しみゲームなど、楽しいゲーム  
が盛りだくさん!メインイベントは当日のお楽しみ!

### ○木工倶楽部 PIECE OF WOOD

おはし作り体験ができます!

### ○西脇市郷土資料館

勾玉消しゴム作り

### ○西脇高等学校生活情報科の皆さん

特製カレー 限定100食 1食300円

11時30分から販売します。

【問合せ先】 ★西脇市こどもプラザ(西脇市茜が丘複合施設 みらいえ内)

TEL 0795-25-2801 FAX 0795-25-2220

メール [kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp](mailto:kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp)



# もぐもぐ食べてすくすく成長 -乳幼児の“よく噛む”習慣を育てよう-

噛むことは、消化を助け、顎や歯の発達、言葉の練習にもつながります。

食材は、子どもの成長に合わせて軟らかさを調整し、できるだけ保護者がそばで見守りながら一緒に食べてみましょう。

丸飲みしやすい食品は避け、安全に楽しく続けましょう。



## 【よく噛むための食環境チェック】

■椅子に座って安定した姿勢を保つ(上半身が不安定で、足がブラブラするのはNG)

①テーブルの高さは、椅子に座って腕をテーブルに乗せた時に肘が直角

に曲がる程度の高さになるように、椅子の座面を調整する。

②椅子に深く腰掛ける。

③足底は床(補助台)にしっかりつける。



幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイドより抜粋

■お口の発達を踏まえた調理形態を確認する(発達や体調等によって変化させましょう)

○生後5～6か月頃(離乳初期) 滑らかにすりつぶした状態(ドロドロベタベタ形状)

○生後7～8か月頃(離乳中期) 舌でつぶせる軟らかさの状態(2～3mm角の形状)

○生後9～11か月頃(離乳食後期) 歯ぐきでつぶせるくらいの固さ(5～6mm角の形状)

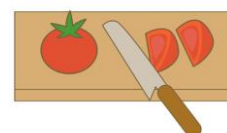
○生後1歳～1歳6か月頃(離乳完了期) 歯ぐきで噛める固さ(1cm角またはスティック状)



■丸飲みや誤嚥しないように食材の確認等をする

○汁物や水分を適宜に摂取、ゆっくりよく噛んで食べる等の食習慣を付けましょう。

○丸飲みしやすい食材に注意(例 アーモンド、ミニトマト、パン、リンゴ、グミ等)



～令和8年4月からスタート～

# こども<sup>★</sup>誰<sup>★</sup>でも通園制度



保護者の就労に関わらず、認定こども園を利用できる制度です。

- ・お友だちや保育士と関わりながら、家庭だけでは得られないさまざまな体験ができます。
- ・保護者の方は、保育士に子育てについて気軽に相談することができます。

**対象児童**: 認定こども園などに通っていない0歳6ヶ月から満3歳未満

**利用時間等**: 月 10 時間まで  
(1回当たり正午までの2時間 30 分 / 週1回(月4回))

**利用方法**: 利用する認定こども園をあらかじめ決め、曜日・時間を固定して定期的に利用

**実施園**: 西脇こども園、比延こども園、どれみこども園、日野こども園、かすがこども園、つまこども園、芳田こども園、黒田庄こども園

**利用料金**: 1時間あたり300円

**利用の流れ**: ①利用認定の申請 → ②利用者アカウントと認定証の発行  
→ ③事前面談予約 → ④園と事前面談 → ⑤利用予約  
→ ⑥利用開始

※申請や利用予約には、「つうえんポータル」を使用します。

※行事や職員配置等の状況により、受入れ体制が整わない場合には、必ずしもご希望どおりに利用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。(振替の取扱等については、園の受入れ体制により調整となります。)



▲詳しくはこちら  
(西脇市ホームページ)

# らいぶらりんこ Baby

こどもの読書週間（4/23～5/12）特別企画



## 一日図書館員、募集！



図書館の仕事を体験してみませんか。

本を守るためのブックカバーをかけたり、配架（利用者さんが返却した本をもとの本棚に戻します）や本の探し方について学んだりします。その他、普段は見られない場所へご案内します。参加希望の方は申込みが必要となりますので、お気軽に図書館カウンターへおたずねください。



レファレンス（本探し）

日時 5月9日（土）  
 午前 10：00～12：00  
 午後 14：00～16：00（各2人）  
 持ってくるもの カバーをかけたい本1冊（A4サイズまで）  
 ※対象学年は小学4年生から中学3年生まで

申込受付は  
 4月25日（土）  
 午前9時30分から

ブックカバー体験



## 5月の予定

### 読み聞かせボランティアグループ予定表

約30分間



#### 0才からのおはなし会

水曜日 10：30～

- 6日 まどのおと
- 13日 にじいろのたね
- 20日 キラキラ星

土曜日 10：30～

- 9日 おはなしピース
- 16日 回転木馬
- 23日 どんぐりえくぼ
- 30日 図書館の司書



#### 春のおはなし会

第1土曜日 10：30～

- 2日 パルランド



場所：おはなしのへや  
 今月の休館日は27日（水）です。



## 司書がおすすめする絵本を紹介

いちどは耳にしたことがあるような  
わらべうたや手遊びうたの絵本です。

明るく楽しい絵に

遊び方や楽譜も添えられています。

お子さんと歌って触れ合いながら  
お気に入りのうたを見つけてください。

西脇市図書館おすすめ絵本 0～2才

4/23～5/12 こどもの読書週間です



『あんたがたどこさ』

おかあさんと子どものあそびうた』  
真島節子 // 絵 こぐま社 E ニホン/マ

# タママ通信



青空と新緑がまぶしい季節になりましたね。この時期は新生活の疲れが出てしまうこともあるため、大人も子どもも体調が心配です。5月の日本列島は暖かい空気に覆われやすく、気温は全国的に平年より高くなる予想です。慣れない暑さから食欲が低下してしまうことも珍しくありません。早寝早起きや栄養たっぷりの食事、質のよい睡眠は体を強くするそうです。5月は特に意識して、生活リズムを整えられるようにしたいですね。

## 北播磨小児一次救急輪番病院

月日	医療機関名	診療時間	電話番号
5/10(日)	北播磨総合医療センター	9:00~17:00 (受付 16:30 迄)	0794-88-8800
5/24(日)	市立西脇病院	9:00~17:00	0795-22-0111

### 一次救急（軽症）のみ掲載しています

二次救急（重症）に一次救急（軽症）の患者さんが受診し、入院等が必要な重症な患者さんの診療に支障を来しています。適正な受診を心掛けてくださいますよう、みなさまのご理解ご協力よろしくをお願いします。

\*必ず病院に電話で確認してから受診するようにしましょう  
北播磨いきいき情報 <http://kitaharima-ikiiki.com/> より



西脇小児医療を守る会

✉ [n.s.i.mamorukai@gmail.com](mailto:n.s.i.mamorukai@gmail.com)

## 発熱

### 《原因》

ウイルスや細菌は、37度くらいの温度で最も活動するといわれています。体温が上がるとウイルスや細菌の活動は鈍くなります。そのため、熱が出るのは体内に入り込んだウイルスや細菌の活動を抑えようとする**防御反応**なのです。

### 《子どもと大人の違い》

- 小さな子どもは体温の調節機能が未熟なので、**疲れ、寝不足、興奮、便秘、アレルギー**など、さまざまな原因で熱が出ることがあります。室温や衣類の着せ方によっても、体温が上がることもあります。
- 夕方から夜間にかけて熱が出るのがよくあります。
- 大人と違って簡単に高熱を出しますが、大人よりも体力が弱いので、熱の高さで病原菌から自分を守っています。大人のように熱のつらさを感じません。
- 乳幼児の体温は大人より少し高く、37.5度までは平熱と考えましょう。
- 朝より午後の方が、冬より夏の方が、体温が高めになります。哺乳や食事の後も高めになります。

### 《解熱剤について》

熱があっても元気で食欲があるときは解熱剤を使う必要はありません。高熱で機嫌が悪く、なかなか寝つかないような場合に使用します。解熱剤は一時的に熱を下げるだけで病気を治すものではありません。使用については小児科の先生に相談しましょう。

### 《ホームケア》

- 脱水症状をおこさないように水分をこまめに与えましょう。
  - 寒がっていたり、手足が冷たくなっているときは、熱の始めです。布団や毛布などで温めてあげましょう。
  - 熱が上がりがきって暑がるようなら、熱が発散できるように薄着にしたり、布団を減らすなどして調節してあげましょう。
  - 汗をかいたら体を拭いて、着替えをしてあげましょう。
  - 着せすぎや暖房で体温が上がっていることもあるので、着せるものや室温に注意しましょう。
  - 気持ちよさそうなら冷やしてあげましょう。冷やす場所は、頸部、わきの下、鼠径部など、太い動脈の拍動が体の表面から触れるところです。
- ※赤ちゃんの場合、冷却シートがずれて口や鼻を覆わないように、貼ったまま目を離さないように注意しましょう。**
- 熱があっても機嫌が良く、食欲もあるようなら、消化の良いものをいつもどおり食べさせてあげましょう。水分が多めでのどごしの良いものの方がいいでしょう。
  - 高熱があるときはお風呂は控えましょう。
  - 外出は控えましょう。

### 《こんな時は病院へ》

ぐったりして元気がない、機嫌が悪い、呼吸が苦しそう、ミルクの飲みが悪い、水分がとれない、嘔吐が何回もある、おしっこが出ない、痙攣した、3か月未満での発熱、などの場合は速やかに医療機関を受診してください。

春休み

## わくわく体験スペシャル 実施報告

3月21日(土)春休みのお楽しみ企画として、西脇高校生活情報科の皆さんによるソーイング教室、大阪大学レゴ部のワークショップや、ファザーリング・ジャパン関西の皆さんによる、お楽しみブース。工作名人えんじろうさんのブース、ポン菓子販売もあり、たくさんの方が参加されました。また、こどもプラザキッズジュニアサポーターも活躍しました。



小中高生・大学生等、多世代が力を合わせて会場を盛り上げ、来場した皆さんに笑顔あふれる時間を届けることができました。  
今後もこうした交流の場を大切にしていきたいと思っています。

### 編集後記

5月の爽やかな風が心地よい季節になりました。屋外も館内も、子どもたちの笑い声があふれています。こどもプラザ館内の様子を見てみると、子どもたちの成長に心が明るくなります。はいはいしていた赤ちゃんがつかまり立ちを覚え、一步を踏み出す瞬間に立ち会えると、思わず拍手したくなります。

「今日の小さな『できた！』」が積み重なって、いつか大きな一歩になる——そんな日々の積み重ねを一緒に見守れることが、私たち支援者にとって何よりの喜びです。たくさんの方の幸せの瞬間をこれからも一緒に見守らせていただきたいと思います。

### 子育て新聞「ことのは」配布場所

こどもプラザ（茜が丘複合施設 Miraie・へそっこランド・あいあいランド・わくわくランド）・西脇市役所（受付・はびいくサポートセンター）・西脇市図書館・天神池スポーツセンター・西脇病院（小児科外来・小児科・産婦人科入院病棟）・萩ヶ瀬会館・上野会館・大野隣保館・芳田の里ふれあい館・黒っこプラザ・市内小児科医院・総合市民センター・北はりま旬菜館・中本町郵便局・黒田庄福祉センター・こども園