

<p>み みらいえ こどもプラザ 野村町茜が丘16-1 茜が丘複合施設Miraie内 開館時間：9時30分～17時 休館日：毎月末水曜日（水曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日） 電話：25-2801 FAX：25-2220</p>	<p>へ へそっこランド 黒田庄町前坂2140 黒田庄福祉センター3階 開館時間：9時45分～16時30分 休館日：土曜・日曜・祝日 電話：28-5702</p>	<p>あ あいあいランド 西脇790-14 生活文化総合センター「ドウジアム」内 開館時間：9時45分～17時 休館日：月曜（月曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日） 電話：22-4150</p>	<p>わ わくわくランド 鹿野町720-1 こみせん比也野1階 開館時間：9時45分～16時30分 休館日：日曜・祝日 職員対応日：月曜・水曜・金曜（PM）</p>
--	--	--	---

HP <https://www.city.nishiwaki.lg.jp>（西脇市ホームページ）
Miraie → こどもプラザ → 子育て学習センター・児童館 へとお進みください。
※行事・休館日などは変更になる場合がありますので、詳細はこどもプラザへ確認してください。

4月カレンダー

へそっこランド・あいあいランドは、事業を行っている時間、ご利用いただけません。その他の時間は自由に遊んでいただけますので、ぜひお越しくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
みらいえ ホームページ 	みらいえ公式 フェイスブック 	西脇市子育て 応援アプリ 	1	2 み おりがみあそび	3	4
5 み わくわく工作 (AM・PM)	6	7	8 み ベビーのつどい	9 み おりがみあそび	10 み みんなのつどい (リトミック)	11
12 み わくわく工作 (AM・PM)	13	14 あ みんなのつどい	15 み ホップステップ ジャンプ わ おりがみあそび	16 み おりがみあそび あ きらきら広場 (PM)	17 み おやご交流教室 平日版開館式	18 み おやご交流教室 休日版開館式
19 み わくわく工作 (AM・PM) み 児童館クッキング み ドラム教室 (体験日)	20 み ぴよぴよのつどい	21 へ へそっこ広場	22 へ スマイル広場	23 み おりがみあそび	24 あ ベビーのつどい	25 み 健幸スマイルスタジオ み キッズジュニア サポーター会議
26 み わくわく工作 (AM・PM)	27	28	29 昭和の日	30 Miraie休館日	西脇市ライン 	

- ・開始1時間前に警報発令中であれば、教室・広場・つどいは中止します。日時を振り替えて実施する場合は改めて連絡します。
- ・令和8年度予算議決前のため、事業内容が変更になる可能性があります。



つどい事業のお知らせ



※受付時間は、各回開始15分前～5分前です。
 ※つどい開始時間を過ぎての入室はお断りする場合があります。
 ※つどいは、基本的に申込み不要です。どなたでも参加いただけます。
 ※つどいに参加される方は、開始時間までに授乳・おむつ交換を済ませておきましょう。

	場所	日時	対象・定員
ぴよぴよのつどい 産後、不安に思うことや子育ての悩みなどを、 こどもプラザの職員や子育て中の仲間たちと一緒に おしゃべりをしてリフレッシュしませんか？	みらいえ こどもプラザ	20日(月)	6か月までの 子どもと保護者 〔 8組 〕
	10:30～11:30		
ベビーのつどい 童謡や手遊び、簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	みらいえ こどもプラザ	8日(水)	6か月からおむね 1歳3か月までの 子どもと保護者 〔 みらいえ15組 あいあい 8組 〕
	あいあいランド	24日(金)	
	10:30～11:30		
みんなのつどい リトミックと簡単工作 講師:スタジオ・バル・ファンタジー	みらいえ 多目的ホール	10日(金)	おおむね就学前の 子どもと保護者 〔 20組 〕
	10:30～11:30		
手遊び、簡単な制作をして、 親子でふれあい遊びをしましょう。	あいあいランド	14日(火)	おおむね1歳3か月 から就学前の 子どもと保護者 〔 8組 〕
	10:30～11:30		



つどい事業は、ふれあい遊びや体を動かす遊び、友だちとの交流など年齢に合わせたプログラムを実施しています。また、保護者同士もつながっていける仲間づくりの場となっています。みなさまのご参加をお待ちしています！

【ぴよぴよのつどい】



【ベビーのつどい】



【みんなのつどい】
(リトミック)



【みんなのつどい】





児童館事業のお知らせ



児童館は子どもが主役です。色々な活動がありますが、保護者の判断で子どもの年齢や発達段階に合わせてご参加ください。未就学児については保護者同伴でご参加ください。
※天候等の状況により、開催時間等は変更になる場合があります。

おりがみあそび



毎週木曜日（祝日、イベント開催日は除く）

4月 2日（木）・9日（木）
16日（木）・23日（木）

時 間：①10：30～11：00 ②16：00～16：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各10名(当日受付先着順)

※継続して参加できる方には、
作品を綴る手帳をお渡ししています。



4月15日(水)

時 間：15：00～16：00

場 所：わくわくランド

（西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野 1階）

対象者：比延地区在住 おおむね2歳～18歳の児童

定 員：10名(当日受付先着順)



わくわく工作



4月5日（日）・12日（日）
19日（日）・26日（日）

～空き箱や身近な材料を使って
自由に工作します～

時 間：①10：30～11：30 ②14：30～15：30

場 所：みらいえ こどもプラザ

対象者：おおむね2歳～18歳の児童

定 員：各15名(当日受付先着順)



ドラム教室生募集



4月19日(日) 【体験日】

時 間：①13：30～14：15

②14：30～15：15

③15：30～16：15

場 所：みらいえ 音楽室

対 象：小学生～20歳

定 員：各3名(要申込み・応募多数の場合抽選)

参加費：無料

持ち物：筆記用具、水筒、汗拭きタオル

申込期間：4月2日(木)～4月12日(日)

※抽選の結果は、4月13日(月)に、当選者のみご連絡
いたします。

※5月17日(日)からレッスンを始めます。(全8回)



児童館からのお知らせ



※児童館事業の受付時間は、各事業開始の
15分前～5分前までです。
※開始時間を過ぎてからの参加はお断り
する場合があります。



西脇おやこ交流教室のお知らせ



平日版
開級式



平日版
グループ

- 日 程: 4月17日(金)
- 時 間: 10:30~ (受付10時~) 終了予定11:45頃
- 場 所: みらいえ 多目的ホール
- 内 容: 開級式~はじめまして、こんにちは♪~

☆新しい仲間との交流会 ☆お楽しみタイム ☆教室について など

※欠席される場合は、4月15日(水)までにご連絡ください。



「自己紹介ボード」用の親子写真撮影をします。



休日版
開級式



休日版
グループ

- 日 程: 4月18日(土)
- 時 間: 10:30~ (受付10時~) 終了予定 11:45頃
- 場 所: みらいえ 多目的ホール
- 内 容: 開級式~はじめまして、こんにちは♪~

☆新しい仲間との交流会 ☆お楽しみタイム ☆教室について など

※欠席される場合は、4月16日(木)までにご連絡ください。



◎天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。変更の場合は、個別にご連絡いたします。

◎学級閉鎖の方や発熱・風邪等の症状がある場合は、利用をご遠慮ください。

◎来館後に発熱や体調不良が確認された場合は、退出をお願いします。

<お互いに安心して活動に参加できるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。>



西脇おやこ交流教室 活動紹介



西脇おやこ交流教室では、様々な活動を通して親子の絆を深め、子育ての仲間づくりにつながるプログラムを行っています。

【平日版】

様々な体験を通して親子や保護者同士のふれあい、また、子育てに係る知識を身につけるための保護者の学びを実施します。



へそ公園へ遠足



保護者の学び
管理栄養士による講座



笑顔がいっぱいの
おやこ交流教室で、
「おやこのじかん」を
楽しんでみませんか？



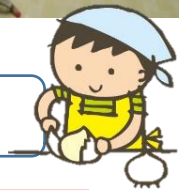
当番活動(ママ達が企画したプログラム)



体幹トレーニング体験



食育のお話



【休日版さくらんぼ】

市内在住の小学校低学年までの子どもとその家族を対象に、野外活動や家族みんなで参加できるプログラムを実施します。



社会見学旅行



新聞あそび



川あそび





広場事業のお知らせ



きらきら広場

- 【日 時】 4月16日(木) 13:30~14:30 終了予定
 【場 所】 あいあいランド
 【内 容】 春です! ひらひらちょうちょうと遊ぼう♪
 【定 員】 5組 (要申込み・受付先着順)
 【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
 【企画運営】 子育て支援ボランティアグループきらきら



へそっこ広場

- 【日 時】 4月21日(火) 10:30~11:30 終了予定
 【場 所】 へそっこランド
 【内 容】 春の製作遊び♪
読み聞かせ
 【定 員】 子ども10人 (当日受付先着順)
 【企画運営】 ハッピーネーブル



スマイル広場

- 【日 時】 4月22日(水) 10:30~11:30 終了予定
 【場 所】 へそっこランド
 【内 容】 春のミニシアター、記念撮影、オーガンジーで遊ぼう!!
アンパンマンのサンサン体操、読み聞かせ ほか
 【定 員】 10組 (要申込み・受付先着順)
 【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ(☎0795-25-2801)に
申込みをしてください。
 【企画運営】 マザーズスマイル



天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。開催については、西脇市のホームページ等で確認していただくか、こどもプラザ(25-2801)までお問い合わせください。
参加の際は、必ず体調確認をしていただきますようお願いいたします。

ボランティア募集!

ホップ・ステップ・ジャンプ

◆こどもプラザのスタッフや参加者同士でお話をしながら、
ちょっとしたボランティアをしてみませんか?!◆

- 【日 時】 4月15日(水) 10:00~12:00
 【場 所】 みらいえ ワークルーム
 【内 容】 子育て新聞“ことのは”を組む作業ほか





こんにちは こどもプラザです

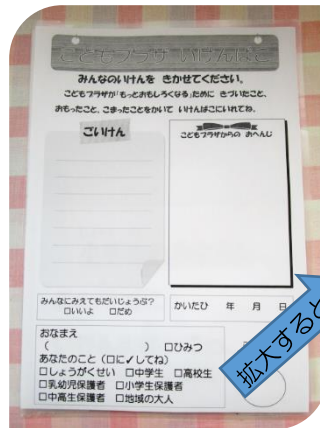


こどもプラザでは、子どもたちの意見を反映していく取組として、「こどもプラザ意見箱」を設置しています。今回は、こどもプラザ意見箱について紹介します。

こどもプラザ 意見箱



児童館内には、意見を記入する用紙と、用紙を入れる箱を用意しています。用紙は、ひらがなで書いてある小学生向け、漢字で書いてある中高生や大人向けの2種類があります。鉛筆や消しゴム、記入用の机も用意していますので、自分のタイミングで書くことができ、そのまま意見箱に入られます。書き方の見本を掲示していますので、それを見ながら書いてくれる小学生も多く見かけます。



掲示しても良いですか？
OK NG

お名前
() 秘密
あなたのこと (□に✓してください)
中学生 高校生
乳幼児保護者 小学生保護者
中高生保護者 地域の大人

記名も自由にし、掲示しても良いか意思表示ができるようにしています。

意見箱の近くに記入用紙、鉛筆、消しゴム、書き方の見本やクリップボードなどを置いています。



ポストに手紙を入れるように、気軽に意見を出せます！



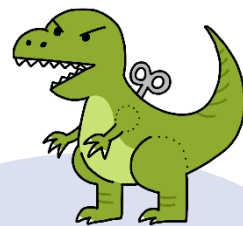
こどもプラザ 意見箱



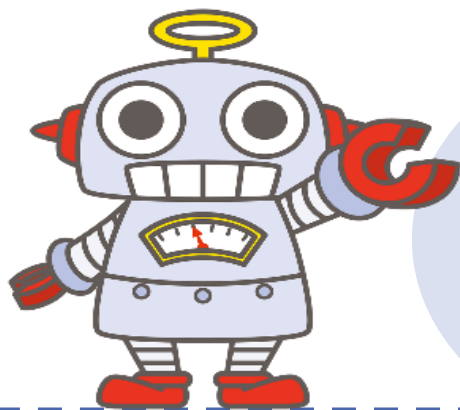
いただいたご意見は、一つひとつ読ませていただき、相談しながらお返事を書いています。ご意見とお返事は、室内の掲示板とこどもプラザ外の掲示板に掲示していますので、ぜひご覧ください。こどもプラザでは、これからも子どもたち一人ひとりの思いに寄り添い、それぞれが自分の気持ちを安心して表現できる機会を大切にしていきたいと考えています。

にしわき おもちゃ病院 無料

注) 修理内容によって、部品・材料費・電池交換等の費用をいただくことがあります。



大切なおもちゃを
おもちゃDr.が
修理します！



スタッフ 募集中

初めての方でも大丈夫！
興味・関心のある方は、ぜひ、
スタッフとしてご参加くだ
さい。先輩のドクターが、
丁寧に指導します。

毎月第3土曜 9:00~12:00
茜が丘複合施設みらいえ
工芸室

※日程が変更になる場合もあります。
HPをご確認ください。



令和8年度おもちゃ病院開院日

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| ○ 4月18日(土) | ○ 8月15日(土) | ○ 12月19日(土) |
| ○ 5月16日(土) | ○ 9月19日(土) | ○ 1月16日(土) |
| ○ 6月20日(土) | ○ 10月17日(土) | ○ 2月20日(土) |
| ○ 7月18日(土) | | |

※11月、3月はイベント出店のため、通常のおもちゃ病院は実施しません。



【お問い合わせ】西脇市こどもプラザ（茜が丘複合施設みらいえ内）
〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16-1
TEL 0795-25-2801 FAX 0795-25-2220
Email kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp

お父さん・お母さんのからだも大切に

自分のために、家族のために、定期的に健康チェックをしましょう。(※の検査は妊娠中及び妊娠の可能性のある方は受けられません。)

町ぐるみ健診(集団健診)は託児やレディスデーがあります(事前の申し込みが必要です。)



健診(検診)の受診体制を拡充します

令和8年度は西脇病院と多可赤十字病院で、集団健診と同じ健診(検診)を受けることができます。

集団健診

会場:市民交流施設オリナスホール(西脇市下戸田 128-1)

受付時間:8時 30 分~11 時 50 分

予約方法:①WEB(右記の二次元コードやホームページから)

②郵送 ③FAX ④電話 ⑤窓口



個別健診(検診)

会場:指定医療機関

予約方法:指定医療機関に直接申込

年に1度は
健診(検診)を受けましょう。



健診(検診)項目

項目	対象	実施
特定(基本)健診	25 歳以上 39 歳以下	【集団】と【個別】
	40 歳以上は医療保険の種類により受け方が異なります。	詳しくはご加入の医療保険者又は事業主にお問い合わせください。
肺がん検診※	25 歳以上	【集団】と【個別】
胃がん検診※	バリウム 25 歳以上	【集団】
	バリウム 25 歳以上 74 歳以下	【個別】
	内視鏡 50 歳以上	【個別】
胃の健康度チェック(ABC 検診)	25 歳以上	【集団】と【個別】
大腸がん検診	25 歳以上	【集団】と【個別】
骨粗しょう症検診※(集団は可)	25 歳以上の女性	【集団】と【個別】
乳がん検診※	40 歳以上の女性	【集団】と【個別】
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	【個別】
肝炎ウイルス検診	40 歳以上(過去未受診者)	【集団】と【個別】
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	【集団】と【個別】
歯周病検診	20 歳、25 歳以上 74 歳以下	【集団】
	20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳	【個別】



町ぐるみ健診申込受付中です。

詳しくは3月広報と同時配付の案内チラシをご覧ください。

お問合せ:西脇市健幸都市推進課 TEL:0795-22-3111 FAX:0795-23-5219

2026 年 4 月号

こどもの読書週間

図書館ではこどもの読書週間にあわせて様々なイベントをします！
今年の読書週間は 4/23（木）～5/12（火）です。

上映会

「岬のマヨイガ」

日時：4月19日（日）
開場：午前 9時45分
開演：午前10時00分
場所：みらいえ 多目的ホール

申込不要
入場無料



春のおはなし会

5/2（土）

午前 10時30分～11時
場所 おはなしのへや

春らしいおはなしと手あそびなど、
楽しいひとときを過ごしませんか？

詳しくは、図書館内掲示物・チラシ・ホームページをご覧ください。

4月の予定

読み聞かせボランティアグループ予定表

約30分間



0才からのおはなし会

水曜日 10：30～

- 1日 まどのそと
- 8日 にじいろのたね
- 15日 キラキラ星
- 22日 図書館の司書
- 29日 図書館の司書

土曜日 10：30～

- 11日 おはなしピース
- 18日 回転木馬
- 25日 どんぐりえくぼ



おおきな子のおはなし会

第1土曜日 10：30～

- 4日 パルランド

場 所：おはなしのへや 今月の休館日は30日（木）です。

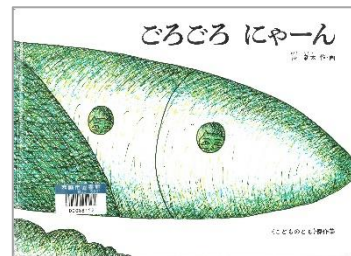


司書がおすすめる絵本を紹介

海に浮かんだひこうきに ねこたちがのりこんで
 ごろごろにゃーんと、とんでいきます。
 さかなをつり、くじらに出会い、山を越え・・・
 ごろごろにゃーんと とんでいきます。
 ほぼ「ごろごろにゃーん」のくりかえしの
 このえほん。

ふしぎな魅力がいっぱいです。

「ねえ、これよんで！3さい」より

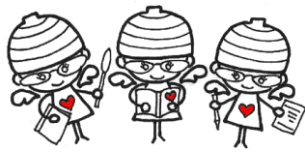


『ごろごろにゃーん』

長新太//作 画

福音館書店 E1/チ

スタママ通信



昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカの陽気が春を感じさせてくれます。四月は新生活が始まり、生活環境が大きく変化する節目の月でもあります。体調が優れず、受診に緊急を要するか迷ったら、電話相談や子どもの救急ホームページで検索ができる方法があります。スタママ通信では毎月右側のスペースで掲載しています。また今月号は上手な医療のかかり方を取り上げていますので、いざという時にぜひお役立てください。

小児救急(夜間・休日)の上手なかかり方

1. 緊急を要するか迷った時は、まず相談しましょう。

・兵庫県子ども医療電話相談
☎#8000 平日、土曜日 18:00～翌朝 8:00
日曜祝日、年末年始 8:00～翌朝 8:00

・こどもの救急ホームページ(日本小児科学会監修)
<http://kodomo-qa.jp>
診療時間外に医療機関を受診するかどうか、症状別にチャート式で判断できます。(対象年齢：生後1ヶ月～6歳)
※病院を受診するかどうかの最終的判断はおかあさんご自身で!

子どもの急病・ケガなどで不安なときや、迷ったりしたときは「かかりつけ医」や「子ども医療電話相談」などに相談しましょう。
? 看護師がお子様の症状への対処法についての助言・受診医療機関を紹介してくれます。

2. 小児救急医療機関を探しましょう。

・市町広報誌、新聞等を確認しておきましょう。

・にしたか消防テレフォンサービス(音声で診療科目を案内してくれます)
☎(0795)48-0147

・にしたか消防署(音声だけでは不安な方)
☎(0795)22-0119
※『119番』は出動要請です!!救急車に来てほしい時にかけてね。

・インターネットを利用する場合は[北播磨県民いきいき情報携帯サイト] <http://kitaharima-ikiiki.com/m/>

北播磨小児一次救急 輪番病院

※一時救急(軽症)のみを掲載しています。必ず病院に電話で確認してから受診するようにしましょう。

月日	医療機関名	診療時間	電話番号
4月12日	北播磨総合医療センター	9:00～17:00 (受付 16:30迄)	0794-88-8800
4月26日	市立西脇病院	9:00～17:00	0795-22-0111

緊急を要するか迷ったら

・兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000 平日、土曜日 18:00～翌朝 8:00
日曜祝日、年末年始 8:00～翌朝 8:00

・こどもの救急ホームページ(日本小児科学会監修)

<http://kodomo-qa.jp>

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、症状別にチャート式で判断できます。(対象年齢：生後1ヶ月～6歳)

～お知らせ～

北播磨圏域子ども医療電話相談は、3月末をもって終了になりました。

北播磨いきいき情報 <http://kitaharima-ikiiki.com/> より

西脇小児医療を守る会

✉n.s.i.mamorukai@gmail.com



3. 小児救急医療機関を受診しましょう。

お医者さんに伝えること(メモ書きして持って行きましょう)

- ・いつから始まったのか?
- ・どんな症状なのか?(熱・症状・食欲・排便の様子等)
- ・周りで流行っている病気があるか?(インフルエンザ等)
- ・飲んでいる薬はある?(あれば持参しましょう)
- ・薬や食物などのアレルギーの有無



子どもの症状や様子が分かる人と一緒に連れて行きましょう。



かかりつけ医を持ちましょう。

「昼間『子どもの様がおかしい』と思ったら、診療時間内に『かかりつけ医』を受診して、夜間の対応も含めて相談しておきましょう。」



【あそびのマルシェ】を開催します！

体を動かす遊びや工作、体験遊びなど、楽しいブースが盛りだくさん！
家族や友だちと一緒に、いろいろな遊びに挑戦しながら、ゴールデンウィークを
楽しみましょう！

令和8年5月2日(土)

午後1時30分～3時30分

☆場 所 茜が丘複合施設みらいえ 芝生広場 ほか

☆対 象 0歳から18歳までの児童とその保護者

☆定 員 100人

☆参加費 無料

☆申込み 子育て応援アプリからイベント予約をしてください。

受付は、4月19日(日)～29日(水・祝)まで



【問合せ】 西脇市こどもプラザ(茜が丘複合施設内)
〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16-1
TEL 0795-25-2801 FAX 0795-25-2220
Mail kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp



＝編集後記＝



新学期が始まり、元気な声がこどもプラザにも戻ってきました。進級や入学、新しい生活のスタートおめでとうございます。

今年度も子どもたちが安心して遊び、学べる「居場所づくり」に努めてまいります。何か気になることがありましたら、いつでも職員へお声がけください。

5月は大型連休中、楽しいイベントを企画しております。皆さん、ぜひご参加くださいね。お待ちしております。



子育て新聞「ことのは」配布場所



こどもプラザ(茜が丘複合施設 Miraie・へそっこランド・あいあいランド・わくわくランド)・西脇市役所(受付・はびいくサポートセンター)・西脇市図書館・天神池スポーツセンター・西脇病院(小児科外来・小児科、産婦人科入院病棟)・萩ヶ瀬会館・上野会館・大野隣保館・芳田の里ふれあい館・黒っこプラザ・市内小児科医院・総合市民センター・北はりま旬菜館・中本町郵便局・黒田庄福祉センター・こども園