

ことのは
kotonoha



㋮ みらいえ こどもプラザ
野村町茜が丘16-1
茜が丘複合施設Miraie内
開館時間：９時30分～17時
休館日：毎月末水曜日（水曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
電話：25-2801
FAX：25-2220

㋑ へそっこランド
黒田庄町前坂2140
黒田庄福祉センター3階
開館時間：９時45分～16時30分
休館日：土曜・日曜・祝日
電話：28-5702

㋐ あいあいランド
西脇790-14
生活文化総合センター
「ドウジアム」内
開館時間：９時45分～17時
休館日：月曜（月曜が祝日の場合翌日以降の最初の平日）
電話：22-4150

㋺ わくわくランド
鹿野町720-1
こみせん比也野１階
開館時間：９時45分～16時30分
休館日：日曜・祝日
職員対応日：月曜・水曜・金曜（PM）

HP　https://www.city.nishiwaki.lg.jp（西脇市ホームページ）
Miraie　→　こどもプラザ　→　子育て学習センター・児童館　へとお進みください。
※行事・休館日などは変更になる場合がありますので、詳細はこどもプラザへ確認してください。

11月カレンダー

へそっこランド・あいあいランドは、事業を行っている時間、ご利用いただけません。その他の時間は自由に遊んでいただけますので、ぜひお越しくださいね♪♪

日	月	火	水	木	金	土
1 ㋮ わくわく工作（AM・PM）	**2** ㋑ **おやこ交流教室 ぺんぎん らっこ**	**3** **文化の日** 出張こどもプラザ ・芳田の里ふれあいフェスタ ・比也野まつり	**4** ㋑ **おやこ交流教室 いるか** ㋐ ベビーのつどい	**5** ㋑ **おやこ交流教室 くじら** ㋮ おりがみあそび	**6**	**7**
8 **おやこ交流教室 さくらんぼ（天神池体育館）** ㋮ わくわく工作（AM・PM）	**9**	**10** ㋐ みんなのつどい・	**11**	**12** ㋮ おりがみあそび 北播磨地区子育てフェスティバル（加東市）	**13** ㋮ ベビーのつどい	**14** **児童館クッキング（調理室）**
15 ㋮ わくわく工作（AM・PM） ㋮ **ドラム教室（音楽室）**	**16** ㋮ ぴよぴよのつどい	**17** ㋮ みんなのつどい	**18** ㋺ ㊐ **大切な人にプレゼントを作ろう！（PM）** ㋮ ホップステップジャンプ	**19** ㋮ おりがみあそび ㋐ きらきら広場	**20** ㋮ **おやこ交流教室 合同**	**21** ㋮ **キッズ・ジュニアサポーターフェスティバル**
22 ㋮ わくわく工作（AM・PM） ㋮ **ドラム教室（音楽室）**	**23** **勤労感謝の日** ㋮ **おやこ交流教室 さくらんぼ特別版** ㋮ 大切な人にプレゼントを作ろう！（AM・PM）	**24** ㋮ **健幸スマイルスタジオ**	**25** **Miraie休館日** ㋑ スマイル広場	**26** ㋮ おりがみあそび	**27** **出張みんなのつどい（つまこども園）** ㋑ へそっこ広場	**28** いきいき ふれ愛まつり（オリナス）
29 ㋮ 多胎児おやこのつどい ㋮ わくわく工作（AM・PM）	**30** **おやこ交流教室 特別版（消防署見学）**	みらいえ ホームページ	みらいえ公式 フェイスブック		西脇市子育て応援アプリ	西脇市ライン

・開始1時間前に警報発令中であれば、教室・広場・つどいは中止します。
日時を振り替えて実施する場合は改めて連絡します。



つどい事業のお知らせ



※受付時間は、各回開始15分前～5分前までです。
※つどい開始時間を過ぎての入室はお断りする場合があります。
※つどいは、基本的に申込み不要です。どなたでも参加いただけます。
※つどいに参加される方は、開始時間までに授乳・おむつ交換を済ませておきましょう。

	場所	日時	対象・定員
ぴよぴよのつどい 産後、不安に思うことや子育ての悩みなどを、こどもプラザの職員や子育て中の仲間たちと一緒におしゃべりをしてリフレッシュしませんか？	みらいえ こどもプラザ	16日(月) 10:30～11:30	6か月までの 子どもと保護者 （8組）
ベビーのつどい 童謡や手遊び、簡単な制作をして、親子でふれあい遊びをしましょう。	みらいえ こどもプラザ	13日(金)	6か月からおおむね1歳3か月までの 子どもと保護者 （みらいえ15組 あいあい 8組）
	あいあいランド	4日(水) 10:30～11:30	
みんなのつどい 親子でからだのびのび･すくすく 講師：姫路日ノ本短期大学　幼児教育課 専任講師　藤田　貴久さん	みらいえ こどもプラザ	17日(火)	おおむね就学前の子どもと保護者 （20組）
手遊びや簡単な制作をして、親子でふれあい遊びをしましょう。	あいあいランド	10日(火) 10:30～11:30	おおむね1歳3か月から就学前の子どもと保護者 （8組）
出張みんなのつどい 園児のみなさんと交流しよう！	つまこども園	27日(金) 10:00～11:00	おおむね就学前の 子どもと保護者 （参加希望の方はこどもプラザまでご連絡ください。）
多胎児おやこのつどい ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ～！楽しいこと、不安なこと、困っていることなどみんなでおしゃべりしながら、一緒に楽しみましょう！	みらいえ 会議室1	29日(日) 10:30～11:30	双子または三つ子の親子と現在多胎児を妊娠されている妊婦さんとそのご家族

つどい事業は、ふれあい遊びや体を動かす遊び、友だちとの交流など年齢に合わせたプログラムを実施しています。また、保護者同士もつながっていける仲間づくりの場となっています。みなさまのご参加をお待ちしています♪

2026年11月号



児童館事業のお知らせ



児童館は子どもが主役です。色々な活動がありますが、保護者の判断で子どもの年齢や発達段階に合わせてご参加ください。未就学児については保護者同伴でご参加ください。
※天候等の状況により、開催時間等は変更になる場合があります。

わくわく工作

11月１日(日)　８日(日)　15日(日)　22日(日)
29日(日)

～空き箱、ペットボトルなど身近な材料を
使って自由に工作します～

時　間：①10：30～11：30　②14：30～15：30
場　所：みらいえ　こどもプラザ
対象者：おおむね２歳～18 歳の児童
定　員：各15名(当日受付先着順)



大切な人にプレゼントを作ろう



11 月 18 日(水)
時　間：15：00～16：00
場　所：わくわくランド
(西脇市鹿野町 720-1　こみせん比也野 1 階)
対象者：比延地区在住　おおむね２歳～18 歳の児童
定　員：10 名(当日受付　先着順)
参加費：無料
内　容：ありがとうの花のリース作り





11 月 18 日(水)
時　間：15：00～16：00
場　所：西脇市コミュニティーセンター日野地区会館
(西脇市西田町 65-７　サンパル日野)
対象者：日野地区在住　おおむね２歳～18 歳の児童
定　員：10 名（要申込み　先着順）
申込期間：11 月 2 日（月）～15 日（日）
参加費：無料
内　容：ありがとうの花のリース作り





11 月 23 日(月・祝)
時　間：①10：30～11：30　②14：30～15：30
場　所：みらいえ　こどもプラザ
対象者：おおむね２歳～18 歳の児童
定　員：各 15 名（当日受付　先着順）
参加費：無料
内　容：ありがとうの花のリース作り



児童館クッキング
秋の森のわくわくカレー弁当を作ろう！



11 月 14 日（土）
時　間：10：00～正午
集合時間：９：45 集合（時間厳守）
場　所：みらいえ　調理室
対象者：小学 1 年生～18 歳の児童
定　員：25 人（要申込み・応募多数の場合抽選）
参加費：400 円（当日徴収・当日欠席の場合も参加費が必要です）
持ち物：お米 0.5 合、エプロン、三角巾、ハンドタオル、水筒、マスク
申込期間：11 月３日(火・祝)～11 月９日(月)
※抽選の結果は、11 月 10 日(火)以降に、当選者のみに連絡します。
※アレルギー対応はできません。

おりがみあそび

毎週木曜日（祝日、イベント開催日は除く）
11月　５日（木）12日（木）19日（木）26日（木）
時　間：①10：30～11：00　②16：00～16：30
場　所：みらいえ　こどもプラザ
対象者：おおむね２歳～18 歳の児童
定　員：各10名(当日受付先着順)
※継続して参加できる方には、
作品を綴る手帳をお渡ししています。





児童館からのお知らせ

※児童館事業の受付時間は、各事業開始の15 分前～5分前です。
※開始時間を過ぎてからの参加はお断りする場合があります。



西脇おやこ交流教室のお知らせ

くじら
R3.4.2~R6.4.1

平日版グループ

日　　程：11月５日（木）
時　　間：10：30～　（受付10：00～）　終了予定11：45頃
場　　所：みらいえ　芝生広場　（雨天の場合は、会議室１で実施します。）
内　　容：秋で遊ぼう！　感謝の気持ちを贈ろう♪
　　11 月生まれさんのお祝いタイム
持 ち 物：水分補給の水筒
※欠席される場合は、**必ず事前に**ご連絡ください。



いるか
R6.4.2~R7.4.1

今月は、保護者の方が企画したプログラムです。

平日版グループ

日　　程：11月４日（水）
時　　間：10：30～　（受付10：00～）　終了予定11：45頃
場　　所：へそっこランド
内　　容：秋の製作～ゆらり木の枝からみのむしさん～
　　読み聞かせ
持 ち 物：水分補給の水筒
※欠席される場合は、**必ず事前に**ご連絡ください。



ぺんぎん
R7.4.2~R8.4.1

らっこ
R8.4.2~R9.4.1

今月は、保護者の方が企画したプログラムです。

平日版グループ

日　　程：11月２日（月）
時　　間：10：30～　（受付10：00～）　終了予定11：45頃
場　　所：へそっこランド
内　　容：みんなで秋を楽しもう！～秋のお散歩と手形で色づく紅葉の木～
　　11 月生まれさんのお祝いタイム
持 ち 物：水分補給の水筒　ウエットティッシュ
※欠席される場合は、**必ず事前に**ご連絡ください。



第 22 回北播磨地区子育てフェスティバルのご案内

平日版グループ

日　　時：11 月 12 日（木）10:00～11:30　（９:30 集合※時間厳守）
場　　所：滝野総合運動体育館「スカイピア」（加東市河高 4007）※現地集合・解散
定　　員：15 組の親子（平日版の全グループが対象です）※応募者多数の場合は抽選。
※参加を希望される方は、10/27(火)までにお申込みください。

さくらんぼ
概ね、小学低学年まで

休日版グループ

日　　程：11月８日（日）
時　　間：10：00～　（受付９：45～）　終了予定 11：45 頃
場　　所：天神池スポーツセンター　体育館（西脇市寺内 517-1）
内　　容：運動会
持 ち 物：水分補給の水筒、汗拭きタオル、上靴（下靴の裏を拭いての使用も可）
　　動きやすい服装でご参加ください。
※人数把握のため、**11月３日(火・祝)までに連絡をして**ください。



平日版 合同

平日版 グループ



日　　程：11月20日（金）

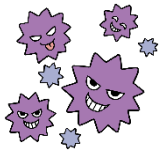
時　　間：10：30～　（受付 10：00～）　終了予定 11：45 頃

場　　所：みらいえ　多目的ホール

託児場所：こどもプラザ(くじら/いるか)　　会議室1(ぺんぎん/らっこ)

内　　容：ヤクルト健康セミナー　「冬に備える免疫アップ術」

～乳酸菌の有用性と上気道感染症予防～



持 ち 物：託児に必要なもの(水分補給の水筒、おむつ、着替え等)

※託児を申し込まれた方は、お子さんを託児場所に預けてから会場に来てください。

※託児人数に限りがありますので、お家で見ていただける方は、ご協力をお願いします。

※欠席される場合は、**11月13日（金）までに**ご連絡ください。

全学年対象 特別版

平日版 グループ

【平日特別版】 みんなで北はりま消防署を見学しよう!!

日　　程：11月30日（月）

時　　間：10：30～　（受付 10：00～）　終了予定 11：45 頃

場　　所：北はりま消防本部(野村町 1796-502)

内　　容：消防署の見学

ミニ救急車の乗車体験　ほか

定　　員：15 組の親子(要申込み･応募者多数の場合は抽選)

申 込 み：**11月15日（日）まで**にお申込みください。



※抽選の結果は、11月16日（月）に当選者のみに連絡します。

さくらんぼ 特別版

休日版 グループ

日　　程：11月23日（月・祝）

時　　間：13：30～　（受付 13：00～）　終了予定 15：00 頃

場　　所：みらいえ　多目的ホール

内　　容：特別版　親子ふれあい体遊び　～身近にあるものを使って遊びます～

講　　師：NPO法人ファザーリングジャパン　和田のりあきさん

持 ち 物：フェイスタオル 1 枚、ビニール袋小 1 枚、新聞紙1日分(ご自宅にある方)

水分補給の水筒、汗拭きタオル

そ の 他：動きやすい服装でご参加ください



※人数把握のため、**11月15日(日)までに連絡をしてください。**

◎天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。変更の場合は、個別にご連絡いたします。
◎学級閉鎖の方や、発熱・風邪等の症状がある場合は、利用をご遠慮ください。
◎来館後に発熱や体調不良が確認された場合は、退出をお願いします。

＜お互いに安心して活動に参加できるよう、ご協力をお願いいたします＞

広場事業のお知らせ

きらきら広場



【日　　時】 11月19日（木）　13：30～14：00　終了予定
【場　　所】 あいあいランド
【内　　容】 秋のミニミニ運動会～みんなで体を動かそう～
読み聞かせ
【定　　員】 ５組（要申込み・受付先着順）
【参 加 費】 無料
【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ（☎0795-25-2801）に申込みをしてください。
【企画運営】 子育て支援ボランティアグループきらきら

へそっこ広場



【日　　時】 11月27日（金）　10：30～11：30　終了予定
【場　　所】 へそっこランド
【内　　容】 クリスマスの飾り作り＆お楽しみ会♪
【定　　員】 子ども８人(要申込み・受付先着順)
【参 加 費】 子ども１人につき100円（当日徴収）
【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ（☎0795-25-2801）に申込みをしてください。
【企画運営】 ハッピーネーブル

スマイル広場



【日　　時】 11月25日（水）　10：30～11：30　終了予定
【場　　所】 へそっこランド
【内　　容】 ミニシアター「サンタさんは今何してる？」
クリスマスグッズづくり
リズムあそび
読み聞かせ　ほか
【定　　員】 15 組（要申込み・受付先着順）
【申 込 み】 参加希望の方は、事前にこどもプラザ（☎0795-25-2801）に申込みをしてください。
【企画運営】 マザーズスマイル

天候等の状況により、日程や事業内容に変更が生じる場合があります。開催については、西脇市のホームページ等で確認していただくか、こどもプラザ(25-2801)までお問い合わせください。
参加の際は、必ず体調確認をしていただきますようお願いいたします。

ボランティア募集！

ホップ・ステップ・ジャンプ



♦♦こどもプラザのスタッフや参加者同士でお話をしながら、
ちょっとしたボランティアをしてみませんか？！♦♦
【日　　時】11月18日（水）　10：00～12：00
【場　　所】みらいえ　ワークルーム
【内　　容】子育て新聞“ことのは”を組む作業ほか



こどもプラザ　クリスマス会のご案内



日　時：令和8年12月12日(土)10:00～(受付9:30～9:50)終了予定11:30

場　所：茜が丘複合施設　Miraie　多目的ホール

内　容：きらきらさんによるお楽しみタイム♪

　　楽しいウクレレコンサート♪　　演奏　レレズ

対　象：未就学児とその保護者・小学生のみの参加可　先着 30 組

参加費：子ども1人につき　300 円

受　付：【市内在住の方】 11月16日(月)午前9時　～11月30日(月)

　　【市外在住の方】 11月23日(月・祝)午前9時　～11月30日(月)

時間に余裕をもってお越しください。

サンタさんも来てくれるかも…♥

申込み：申込用紙に記入の上、こどもプラザまたはサテライトへ提出してください。FAXまたは電話での申込みも可能です。(チラシは、Miraie のホームページからもダウンロードできます。)

(各施設の開館日は、子育て新聞「ことのは」や Miraie ホームページにてご確認ください。)

☆参加費は当日徴収いたします。お釣りのないようにご準備ください。

☆やむを得ず欠席される場合は、必ずこどもプラザまでご連絡ください。



【問 合 せ】

西脇市こどもプラザ(茜が丘複合施設内)
〒677-0057　西脇市野村町茜が丘 16-1
ＴＥＬ 0795-25-2801　FAX 0795-25-2220
メール　kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp

企画運営：クリスマス会実行委員会

----------キリトリセン----------

令和８年度　こどもプラザ　クリスマス会申込用紙

保護者名前(ふりがな)			
電 話 番 号			
子ども名前(ふりがな)		年齢	歳　　ヶ月
子ども名前(ふりがな)		年齢	歳　　ヶ月
子ども名前(ふりがな)		年齢	歳　　ヶ月

参加する人数　大人＿＿＿＿名　　子ども＿＿＿＿名

参加費　３００円×＿＿＿名＝＿＿＿＿円

一緒にうたおう！

JOIN US!

MAMA CHORUS CLUB



Mamaコーラス部

メンバー募集中!!

楽譜が読めないメンバーもいますが、
歌半分、おしゃべり半分で皆でゆるく楽しく活動しています。

親子交流教室のイベントで歌ったり、
今年７月には「みらいえコンサート」にも挑戦しました！

オープンチャットで
「明日ですよ」のリマインド
しています



メンバー	0歳～中学生のママ。妊婦さんも。
練習日	各月木曜日を予定していますが、その都度メンバーで調整。
場所	へそっこランド向かいの集会室（お子さまはおもちゃで遊べます♪）
料金	楽譜や打ち上げ等にかかる実費のみ

気になる方は、こどもプラザの職員にお声掛けいただくか、
直接練習日にお越しください。

２０２６年１１月号

健幸都市推進課からのお便り

しっかり手洗いをして、感染症と食中毒をストップ！



インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行る時期が近づいてきました。また、食中毒を予防するためにも、手洗いは大変重要です。

せっけんを使い、指先や手首等に付いているウイルス・細菌や汚れ等を流水でしっかり洗い、感染症や食中毒から、子どもや家族の体を守りましょう。

【手洗いのタイミング】

・外出先から帰ってきた時

・調理前、調理の途中、調理の後、食事前

・トイレやおむつ交換の後

・咳やくしゃみを手で押さえてしまった後

・嘔吐の処理後　　等

【しっかり洗いたい場所】



【正しい手洗い（厚生労働省　手洗いポスターより一部抜粋）】



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

動画はこちら

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

2026年11月号

西脇市図書館だより

らいぶらりんこ Baby

大人のためのおはなし会

毎年恒例となった「大人のためのおはなし会」。

「大人のためのおはなし会」は、ふだんは子どもたちに本を読んであげている大人のみなさんに、聞く楽しさを味わっていただこうと企画しているものです。

自分で読むのとは違い、聞くことで気づくおはなしの面白さや楽しさなど、新たな発見があるかもしれません。

童心に返って、一緒に楽しんでみませんか？

お子さんといっしょの参加も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。



おはなし会の様子

日　時：１１月２３日（月・祝）
　　午前１０時３０分～正午
場　所：Miraie　会議室１
定　員：１５名（先着順）
参加費：無　料

申　込：11月7日（土）
　　午前9時３０分から
　　電話または窓口にて受付。

１１月の予定

読み聞かせボランティアグループ予定表

約30分間

０才からのおはなし会
水曜日 10：30～
４日 まどのそと
１１日 にじいろのたね
１８日 キラキラ星

土曜日 10：30～
１４日 おはなしピース
２１日 回転木馬
２８日 どんぐりえくぼ

おおきな子のおはなし会
第１土曜日 10：30～
７日 パルランド
２３日 大人のためのおはなし会

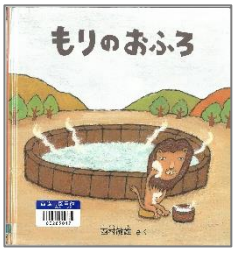
場　所：おはなしのへや
今月の休館日は２５日（水）です。



司書がおすすめする絵本を紹介

もりのおふろでライオンが体を洗います。
そこにゾウがやってきてライオンの背中を洗います。
そこにワニがやってきて・・・。
最後はみんなでおふろにどぼーん。
次々にあらわれる動物や、繰り返すリズムが楽しい絵本です。

『ねえ、これ　よんで！　3さい』より
（西脇市図書館作成）



『もりのおふろ』
西村敏雄／さく　え
福音館書店　（E　ニホン/ニ　）

イタママ通信



木々が色付き、徐々に秋も深まってきたこの季節は一日の中でも気温差が大きい時期です。

今年はインフルエンザの流行が、異例の早さで始まっています。厚生労働省によると、現在の仕組みで統計を取り始めた1999年以降２番目の早さだそうです。医療機関などは、手洗いやマスク着用といった基本的な感染症対策を促して予防を呼びかけています。

日頃から栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠をとり、身体の抵抗力を高め健康に気を付けて元気に過ごしましょう。

北播磨小児一次救急　輪番病院

月日	医療機関名	診療時間	電話番号
11月8日	北播磨総合医療センター	9：00～17：00 (受付16：30迄)	0794-88-8800
11月22日	市立西脇病院	9：00～17：00	0795-22-0111

※一時救急(軽症)のみを掲載しています。必ず病院に電話で確認してから受診するようにしましょう。

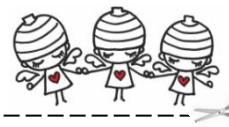
緊急を要するか迷ったら

・**兵庫県子ども医療電話相談**
☎＃8000　平日、土曜日　18:00～翌朝8:00
日曜祝日、年末年始　8:00～翌朝8:00

・**こどもの救急ホームページ**（日本小児科学会監修）
http://kodomo-qq.jp
診療時間外に医療機関を受診するかどうかが、症状別にチャート式で判断できます。（対象年齢：生後１ヶ月～６歳）

北播磨いきいき情報　http://kitaharima-ikiiki.com/　より

西脇小児医療を守る会
✉n.s.i.mamorukai@gmail.com



インフルエンザ

≪原因≫
・インフルエンザウイルスに感染することによって起こる、症状の激しいかぜです。
・感染力が強く、例年冬の初めから春先にかけて流行します。

≪症状≫
・さむけ、高熱
・のどの痛み、鼻水、咳
・全身がだるい、食欲がない
・頭痛、関節痛、筋肉痛
・おなかが痛い、吐く、下痢
・異常行動、言動が見られることもあります。

≪治療≫
・解熱剤など症状に応じた薬が処方されるので、安静にして薬を指示通りに使いながら、回復を待ちます。
・発症から**48時間以内**であれば、インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬が処方されるので早めに医師の診断を受けましょう。

※インフルエンザかどうかの判定は、熱が出てすぐ受診しても出にくいことがありますので、発熱後１２～２４時間を目安に受診するとよいようです。

≪予防≫
・流行前のワクチン接種
・外出後の手洗い、うがい、手指の消毒
・適度な温度、湿度の保持
・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
・人混みや繁華街への外出を控える

≪予防接種≫
・任意で、生後６ヶ月から予防接種を受けられます。
・ワクチン接種後、効果がでるまで約２週間、効果は５ヶ月くらいといわれています。
・インフルエンザの流行は例年１２月～３月が中心なので、中学生以上は１２月頃には接種、小学生までは２回打つので１１月中には１回目の接種を済ますのが望ましいとされています。接種開始時期など詳しくは医療機関にお問い合わせください。
・ワクチンを接種しても、かかることはありますが、重症化を防ぐ効果はあるとされています。

≪合併症≫
インフルエンザの合併症には、中耳炎、副鼻腔炎（ちくのう症）、気管支炎、肺炎、脳症などがあります。特に、肺炎と脳症は急に重症化することがあり注意が必要です。

≪こんなときは、病院へ≫
３～４日たっても熱が下がらない、一度下がった熱がぶり返した、呼吸が苦しい、何度も吐く、けいれんをおこすなどの場合は、速やかに受診をして下さい。

≪登園・登校について≫
・学校保健安全法では、「インフルエンザによる学校の出席停止期間は発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日（幼児にあたっては３日）を経過するまで」となっています。
・抗ウイルス薬の服用によって、熱が早く下がるようになりましたが、感染力は残っているので、自己判断での登校・登園はしないようにしましょう。
・登園・登校する際は、提出書類が必要かどうか園や学校に確認しましょう。

キッズ・ジュニアサポーターが企画・運営！





キッズ・ジュニアフェスティバル

11月21日(土)

午後1時30分～3時

多目的ホール

遊びに来てね

待ってまーす







内容

・ミニ屋台　・巨大すごろく

・工作　・くじ引き

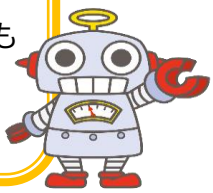




おもちゃ病院からのお知らせ

11月のおもちゃ病院は、11月28日（土）に、西脇市市民交流施設オリナスで開催される「いきいきふれ愛まつり」内で実施します。実施日・開催場所ともにいつもと違いますので、ご注意ください。

こどもプラザも遊具を準備してお待ちしています！みんな遊びに来てね！



編集後記

子どもたちは、秋のお出かけで見つけたものを嬉しそうに教えてくれます。大人にとっては何気ない落ち葉や石ころ、どんぐりや木の実も、子どもたちにとっては大切な宝物です。「この葉っぱは赤いね」「どんぐりを見つけたよ」と話しながら歩くと、いつもの道も特別な場所に感じられるかもしれません。お出かけの際は、子どもの「見つけた！」という声に耳を傾けてみてください。立ち止まったり、しゃがんだりしながら一緒に秋の自然を楽しむ時間は、親子にとって素敵な思い出になります。色づいた葉っぱなどの小さな秋を、ぜひ親子で探してみてください。

子育て新聞「ことのは」配布場所

こどもプラザ（茜が丘複合施設 Miraie・へそっこランド・あいあいランド・わくわくランド）・西脇市役所（受付・はぴいくサポートセンター）・西脇市図書館・天神池スポーツセンター・西脇病院（小児科外来・小児科、産婦人科入院病棟）・萩ヶ瀬会館・上野会館・大野隣保館・芳田の里ふれあい館・黒っこプラザ・市内小児科医院・市内産科医院・北はりま旬菜館・中本町郵便局・黒田庄福祉センター・こども園・総合市民センター

2026年11月号

発行：西脇市こどもプラザ