

●**予防接種のご案内** (体調に合わせてできるだけ早い時期に予防接種を受けましょう。)

定期予防接種 (下記の予防接種は指定医療機関で接種してください。)

予防接種の種類		望ましい時期と回数
ロタウイルス	ロタリックス	生後2か月～14週6日までに、27日以上の間隔をおいて2回経口接種
	ロタテック	生後2か月～14週6日までに、27日以上の間隔をおいて3回経口接種
5種混合 (ヒブ・ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回	生後2か月～生後7か月に至るまでに初回接種を開始 20日～56日までの間隔をおいて3回
	1期追加	1期初回接種終了後6か月～18か月までの間隔をおいて1回
小児用肺炎球菌*	初回	生後2か月～生後7か月に至るまでに初回接種を開始 生後24か月までに、27日以上の間隔をおいて3回
	追加	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて生後12か月～生後15か月に至るまでに1回
※小児用肺炎球菌の接種回数は、接種を開始する月齢によって異なります。		
B型肝炎	初回	1回目 2回目
	追加	生後2か月～生後9か月に至るまでに27日以上の間隔をおいて2回 1歳に至るまでに、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
BCG		生後5か月～生後8か月に達するまでに1回
麻しん風しん混合	1期	生後12か月～生後24か月に至るまでに1回
	2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者に1回(いわゆる幼稚園、こども園等の5歳児)
水痘	1回目	生後12か月～生後15か月に至るまでに1回
	2回目	1回目接種後6か月～12か月までの間隔をおいて1回
日本脳炎	1期初回	3歳で6日～28日までの間隔をおいて2回
	1期追加	1期初回終了後おおむね1年おいて、4歳で1回
RSウイルス	初回	妊娠28週0日～36週6日までの間に1回

指定医療機関 (事前に予約してください。)

医療機関名	所在地	電話	接種ができる曜日・受付日時
上田 医院	野村町	22-3040	月～土曜日(木・土曜日は午前中のみ) ※木曜日の受付は11:30まで AM 8:00～12:00 PM 4:00～6:00
大山記念病院	黒田庄町田高	28-3773	月・金・日曜日 AM 9:00～12:00
折戸整形外科医院	野村町	23-8420	月～水・金・土曜日(土曜日は午前中のみ) AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:30
河原 医院	上王子町	27-0300	月～土曜日(木・土曜日は午前中のみ) AM 8:30～11:00 PM 4:00～6:00
クリニック和田	津万	22-0636	月～土曜日(木・土曜日は午前中のみ) AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:00
西脇志賀クリニック	西脇	25-2200	月～土曜日(土曜日は午前中のみ) AM 8:30～12:30 PM 3:30～7:30
西脇市立西脇病院	下戸田	22-0111	水曜日 (受付時間) PM 1:30～2:00 (接種時間) PM 2:00～3:00
藤田小児科医院	和布町	22-8755	月・水曜日 PM 3:30～4:00
村上クリニック	黒田庄町岡	28-3438	0か月～2歳 (火曜日) PM 3:10～3:30 (土曜日) AM 8:40～9:00
			3歳以上 (月～水・土曜日) AM 9:00～12:00 PM 3:30～6:30

予防接種を受けるときは、冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、よく理解して受けましょう。

■持ち物/予診票、母子健康手帳、個人番号カード等(本人確認のため必要)

※RSウイルスについては、妊婦健康診査受診医療機関等へお問い合わせください。

予防接種に関するお問合せは

西脇市健幸都市推進課

〒677-8511 西脇市下戸田128番地の1
電話 22-3111(内線1182) FAX 23-5219



令和8年度 西脇市母子保健事業ガイド

この事業ガイドは、令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)の1年間に実施する乳幼児や妊婦に関する事業の予定です。就学前のお子さんがおられるご家庭に送付していますので、1年間大切に保管して、ご活用ください。母子保健事業の日程は、「広報にしわき」及び西脇市ホームページにも掲載しています。

妊娠中の相談と訪問指導のご案内

- 母子健康手帳の交付**: できるだけ妊娠11週以内に母子健康手帳の交付を受けましょう。
- 妊婦のための支援給付金(1回目)**: 母子健康手帳交付の面談後に給付金の申請書をお渡しします。

- 実施日/月～金曜日(祝日、年末年始を除く。) 午前8時30分～午後5時15分(令和8年6月30日まで)
午前9時00分～午後4時30分(令和8年7月1日以降)
- 場 所/はぴいくサポートセンター(市庁舎1階115番窓口)

子育てに関する総合相談窓口「はぴいくサポートセンター」

はぴいくサポートセンターは、皆さんの子育てを応援しています。保健師、子ども家庭支援員及び子育てコンシェルジュが、必要なサービスを紹介するなど、妊娠・出産・子育てのサポートをしています。計3回(①母子健康手帳交付時、②出産後、③1歳のお誕生日頃)、子育てコンシェルジュが子育ての相談にのり、ご家庭の状況に合わせて子育て支援制度やサービスなどを紹介し、生活設計(ライフプラン)づくりのお手伝いをします。お子さんを遊ばせながら相談できる部屋や、相談専用ダイヤル22-3222を設置していますので、気軽にご相談ください。

- 持ち物/妊娠届出書、印鑑、委任状(代理人が来られる場合)
妊婦の個人番号確認書類(個人番号カード、個人番号通知書等)
妊婦(代理人が来られる場合は代理人)の本人確認書類(運転免許証等)
妊婦の金融機関口座が分かるもの(給付金の申請に必要)
- その他/栄養士による栄養相談をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。妊娠中及び産後早期にご利用いただける各種助成制度についてご案内します。

●出産・健診等安心アクセス支援事業

高度な医学的管理が必要な方を対象に、妊婦健診や出産、産婦健診時等遠方の医療機関への通院にかかる交通費の一部を補助します。対象となる方や補助ができる内容等詳しくは、下記までお問合せください。

●妊娠8か月頃のアンケート

出産後にご案内する『妊婦のための支援給付金(2回目)』にかかるアンケートです。スムーズな交付のため、訪問等で面談をします。出産・子育ての疑問や質問、出産後の生活に関する事など、気軽にご相談ください。

●新生児及び乳児訪問指導(こんにちは赤ちゃん訪問)

●妊婦のための支援給付金(2回目): 訪問時に給付金の申請書をお渡しします。

赤ちゃんが生まれたご家庭を、おおむね生後2か月頃まで(里帰り等の事情にあわせて時期は調整します。)に、保健師、助産師又は看護師が訪問します。育児のこと、ご家族の健康に関する事など、気軽にご相談ください。

- 内容/保健相談、身体計測
- 用意する物/母子健康手帳、バスタオル

●妊婦訪問指導

希望される方等に、保健師が訪問します。気軽にご相談ください。

- 内容/保健相談、血圧測定
- 用意する物/母子健康手帳

●ママアップパークby健幸スマイルスタジオ(対面スタジオとオンラインスタジオに参加できます。)

妊娠中の方(妊娠16週以降)、未就学児を育児中の方を対象に、運動と交流を行います。出産や子育てに必要な体のメンテナンスと、子育ての情報交換を通じて仲間づくりをしませんか。詳しくは、母子健康手帳交付時や新生児訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)時にご案内します。

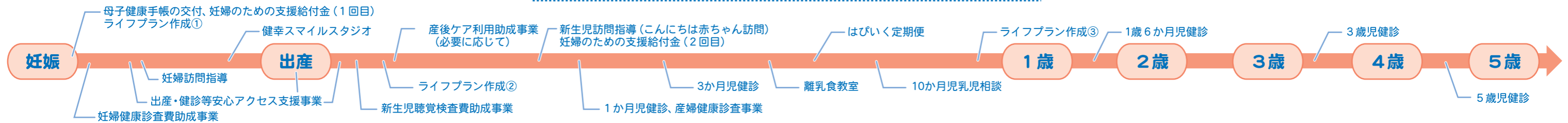
お問合せは

西脇市はぴいくサポートセンター

〒677-8511 西脇市下戸田128番地の1
電話 22-3111(内線1154、1155) FAX 23-5219



お子さんの健診や相談、教室のご案内



● 1か月児健診

生後27日から6週までに、医療機関等で健診を受けることができます。出産した医療機関等にご確認ください。健診時には、受診券及び問診票（母子健康手帳交付後に郵送します。）を提出してください。6,000円を上限に助成します。

● 3か月児健診

実施日	R8年(火) 4月7日	(火) 5月12日	(火) 6月9日	(火) 7月7日	(火) 8月4日	(火) 9月8日	(火) 10月6日	(火) 11月10日	(火) 12月8日	(火) R9年 1月5日	(火) 2月9日	(火) 3月9日
対象者	R7年 12月生まれ	R8年 1月生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ

- 受付時間 / 午後1時15分～（15分間隔の受付）
- 場 所 / 市民交流施設2階
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、バスタオル、問診票（事前に郵送します。）
- 内容 / 内科健診（股関節の健診を含みます。）
発達、発育チェック
離乳食のはじめ方

● 1歳6か月児健診

実施日	R8年(水) 4月22日	(水) 5月27日	(水) 6月24日	(水) 7月29日	(水) 8月26日	(水) 9月16日	(水) 10月28日	(水) 11月25日	(水) 12月16日	(水) R9年 1月27日	(水) 2月17日	(水) 3月3日
対象者	R6年 9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ	R7年 1月生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ

- 受付時間 / 午後1時10分～（10分間隔の受付）
- 場 所 / 市民交流施設2階
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、バスタオル、問診票、歯科票（事前に郵送します。）
- 内容 / 内科健診、歯科健診、身体計測
保健相談、栄養相談、心理相談、保育相談

● 3歳児健診

実施日	R8年(金) 4月24日	(金) 5月22日	(金) 6月26日	(金) 7月31日	(金) 8月28日	(金) 9月25日	(金) 10月30日	(金) 11月20日	(金) 12月4日	(金) R9年 1月29日	(金) 2月26日	(金) 3月5日
対象者	R5年 3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ	R6年 1月生まれ	2月生まれ

- 受付時間 / 午後1時10分～（10分間隔の受付）
- 場 所 / 市民交流施設2階
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、問診票、歯科票、目と耳のアンケート、検尿容器に採った尿 } 事前に郵送します。
- 内容 / 内科健診、歯科健診（保護者も実施します。）
身体計測、尿検査
保健相談、栄養相談、心理相談、保育相談
機器を使った目のチェック

※ 病気等の事情により集団会場での健診が困難な場合は、事前にはぴいくサポートセンターまでご相談ください。

● 離乳食教室

実施日	R8年 4月20日(月)	6月15日(月)	8月17日(月)	10月19日(月)	12月14日(月)	R9年 2月15日(月)
-----	--------------	----------	----------	-----------	-----------	--------------

- 受付時間 / 午後1時30分～2時45分
- 場 所 / 市民交流施設2階
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、筆記用具
おんぶひも、バスタオルなど（お子さん連れの場合）
- 内容 / 離乳食の進め方についての話
離乳食の作り方の実演、個別相談



● 10か月児乳児相談

実施日	R8年(木) 4月16日	(木) 5月21日	(木) 6月18日	(木) 7月16日	(木) 8月20日	(木) 9月17日	(木) 10月15日	(木) 11月19日	(木) 12月10日	(木) R9年 1月21日	(木) 2月18日	(木) 3月11日
対象者	R7年 6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ	R8年 1月生まれ	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ

- 受付時間 / 午前9時30分～（15分間隔の受付）
- 場 所 / 市民交流施設2階
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、バスタオル、問診票（事前に郵送します。）
- 内容 / 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談

● 5歳児（4歳児クラス）健診（対象者：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さん）

就園先で5歳児（4歳児クラス）健診を実施しています。

- 内 容 / 身体計測、内科健診、発達健診

区 分	市内の認定こども園通園児	市外・認可外の保育施設通園児、在宅児等
実 施 方 法	各認定こども園で実施	集団健診（市民交流施設）
日 時	令和8年6月～12月（園により異なる）	令和9年2月4日（木）午後
案内・問診票	事前に園から配布	事前に園から配布もしくは自宅へ郵送
保護者同伴	不 要	必 要

お問合せは 西脇市はぴいくサポートセンター

〒677-8511 西脇市下戸田128番地の1
電話 22-3111（内線1154、1155） FAX 23-5219



- 電話相談● お子さんの育児や発達のこと等で心配事がありましたらお気軽にご相談ください。

お子さんの発達や子育てが心配な方へ

※ 参加については、はぴいくサポートセンターへご相談ください。

●遊びの教室

実施日	R8年 4月22日(水)	5月27日(水)	6月24日(水)	7月29日(水)	8月26日(水)	9月16日(水)
	10月28日(水)	11月25日(水)	12月16日(水)	R9年 1月27日(水)	2月17日(水)	3月3日(水)

●なかよし親子教室

実施日	R8年 4月16日(木)	5月21日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)
	10月15日(木)	11月19日(木)	12月10日(木)	R9年 1月21日(木)	2月18日(木)	3月11日(木)

●親子すくすく相談（乳幼児発達相談）

実施日	R8年 5月12日(火)	8月4日(火)	11月10日(火)	R9年 2月9日(火)
-----	--------------	---------	-----------	-------------

●親子はぐくむ相談（幼児発達相談）

実施日	R8年 4月10日(金)	4月21日(火)	5月8日(金)	5月19日(火)	6月12日(金)	6月16日(火)	7月3日(金)	7月21日(火)	8月7日(金)	8月18日(火)	9月15日(火)
	10月2日(金)	10月20日(火)	11月13日(金)	11月17日(火)	12月11日(金)	12月15日(火)	R9年 1月8日(金)	1月19日(火)	2月5日(金)	2月16日(火)	3月16日(火)

