



お楽しみクッキング

「中華料理に挑戦しよう！」を開催しました



牛乳かんてん



バットにみかんを並べるよ～



水とかんてんを入れて、火にかけます



中華たまごスープ

卵は準備OKだよ！！



スープが沸騰したよ！あとは、溶き卵を入れるだけ！

焼豚チャーハン



長ネギと焼豚をみじん切りにします

そうそう、猫の手にしてね！



切った具材と卵やご飯を炒め合わせます

出来上がり！



男の子の参加も増えてきています。調理を通して、作る楽しさや大変さを味わいながら、食育に興味関心を持ってほしいと思います。