

託児付き

パパ・ママ一緒に参加OK

パパのみ、ママのみの参加もOK

ママ友・パパ友同士の参加もOK

# パパ・ママカフェ

～ハッピースイーツを作ろう！～

毎日家事・育児・仕事に忙しくしているパパ・ママ。お菓子づくりを通して“自分時間”を持ってみませんか？

時間がなくても作れる簡単なマフィンを作ります。初心者の方でも大丈夫！作ったお菓子はお持ち帰りいただけます♪

2021（令和3）年 **2月28日（日）** 午後1時30分～午後3時頃

講師：蓮池 昌美さん

（もっとすてきに“パートナー”委員/ケーキ工房“atelier M”店主）

場所：西脇市茜が丘複合施設Miraie 調理室

対象・定員：子育て中の保護者 10人（申込先着順）

参加料：200円/1人（材料費等）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、保冷バッグ、保冷剤、タッパー

託児：5名/無料/概ね生後6か月～就学前 ※事前に予約が必要です。

その他：アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

申込み・問合せ：西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内）

☎ 0795-25-2800 📠 0795-25-2220 ✉ danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

みらいえ公式  
フェイスブック



※新型コロナウイルス感染症対策のため、みらいえ館内では、必ずマスクの着用及び手指消毒をお願いします。

※熱やのどの痛み等の症状がある方の参加をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症、荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、みらいえフェイスブック等でお知らせします。

<申込み用紙>

【申込方法】下記申込み用紙に必要事項を記入の上、西脇市茜が丘複合施設 Miraie 総合案内へ提出、又はファックスしてください。電話・メールでの申込みも可（件名に「パパママカフェ申込み」とご記入ください。）

名前（なまえ）  （ 才 ）	住所 〒 _____  （ 番 ）
託児を利用する場合、下記もご記入ください。	
名前（なまえ）  （ 才 月 ）	名前（なまえ）  （ 才 月 ）

※ご記入いただきました個人情報は、本セミナーでの運営以外に利用しません

