



毎日家事・育児・仕事に忙しくしているパパ・ママ。お菓子づくりを通して“自分時間”を持ってみませんか？

時間がなくても作れる簡単なマフィンを作ります。初心者の方でも大丈夫！作ったお菓子はお持ち帰りいただけます♪

令和4(2022)年 **1月30日**（日）午後1時30分～午後3時頃

講師：蓮池 昌美さん  
（もっとすてきに“パートナー”委員／ケーキ工房“atelier M”店主）

場所：西脇市茜が丘複合施設Miraie 調理室

対象：子育て中の保護者 10人（申込先着順）

参加費：200円／1人（材料費等）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、保冷バッグ、保冷剤、タッパー

託児：5名（要申込み、先着順、概ね生後6か月～就学前）

その他：アレルギー対応はしていませんので、ご了承ください。

みらいえ公式  
フェイスブック



【申込み・問合せ】西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内）

☎ 0795-25-2800 📠 0795-25-2220 ✉ danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症対策のため、みらいえ館内では、必ずマスクの着用及び手指消毒をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症、荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、みらいえフェイスブック等でお知らせします。



<申込み用紙>

【申込方法】下記申込み用紙に必要事項を記入の上、西脇市茜が丘複合施設 Miraie 総合案内へ提出、又はファックスしてください。  
電話・メールでの申込みも可（件名に「パパママカフェ申込み」とご記入ください。）

名前（なまえ） （ 才 ）	住所 〒 _____ （ ☎ _____ ）
※ 託児を利用する場合、下記もご記入ください。	
名前（なまえ） （ 才 月 ）	名前（なまえ） （ 才 月 ）

※ご記入いただきました個人情報は、本セミナーでの運営以外に利用しません