



おとうさんと作ろう！ ～カンタン♪ちよいデコ弁当～



お父さんと子どもと一緒に「ちよいデコ弁当」を作ります♪
普段忙しいお父さんも作れる簡単なお弁当レシピを伝授します！

日 時：2022（令和4）年 **3月6日（日）**
午前 10 時～正午
（受付開始は9時 45 分～）

西脇市在住の料理大好きな
4児のお父さんです！

講 師：藤田 和昌さん（もっとすてきに“パートナー”委員）

会 場：西脇市茜が丘複合施設「Miraie」調理室

対 象：概ね5歳から小学6年生までのお子さんと

その男性保護者（おじいちゃん、お兄ちゃん（中学生以上）も可）

参加費：参加者1名につき 200円（材料費等）※当日徴収します。

定 員：6組（申込先着順）

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、水分補給（お茶等）

そ の 他：・新型コロナウイルス感染症予防のため、作ったお弁当は持ち帰ります。

・アレルギーへの対応はしておりませんので、ご了承ください。



< 申込用紙 >

申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送、みらいえ総合案内に提出してください（メール・電話も可）。
ご記入いただきました個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

名 前 (男性保護者)	ふりがな	電 話	
住 所	〒	年 齢	歳
名 前 (お子さま)	ふりがな	性別 ()	歳
名 前 (お子さま)	ふりがな	性別 ()	歳

【申込み・問合せ先】

西脇市男女共同参画センター（茜が丘複合施設内）

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16 番地の1

電話：0795-25-2800 FAX：0795-25-2220 メール：danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

