

健康第一

兵庫県立大学生と

カラフル巻きずしを作ろう



兵庫県立大学生考案の健康レシピ、「カラフル巻きずし」を学生や友だちと一緒に作ってみませんか？健康を考えた、体にやさしいメニューです。みなさんのご参加をお待ちしています！

- ◆日 時 平成 30 年 9 月 16 日（日） 11:00～13:30
- ◆場 所 Miraie 調理室
- ◆対 象 小学生
- ◆定 員 20 名（要申込み・受付先着順）
- ◆参加費 200 円（当日徴収）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、水筒
- ◆申込期間 *市内：9 / 3（月）午前9時より受付開始
*市外：9 / 10（月）午前9時より受付開始
- ◆申込方法 下記の申込書に記入の上、西脇市こどもプラザ受付にお申込みください。



電話やメール、FAXでの申込みも可能です。
（申込書は、みらいえのホームページからもダウンロードできます。）

*アレルギーの対応はできませんので、ご了承ください。
当日の食材に卵、マヨネーズ、ピーナッツを使用する予定です。

【申込み・問合せ先】

★西脇市こどもプラザ（茜が丘複合施設「Miraie」内）
TEL 0795-25-2801 FAX 0795-25-2220
メール kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp



きりとり

「お楽しみクッキング」申込書

ふりがな 名 前		学 年	年 生
保護者名		電話番号	
住 所	〒		

※いただいた個人情報は、事務連絡以外では使用いたしません。