



兵庫県立大学生と



9月16日

カラフル巻きずしを作りました!

よろしくお願いします!



ほうれん草をゆでるよ



巻きずしの具を作っていきます

破れないようにがんばって!



薄焼き卵に挑戦です!



ひき肉を炒めます

ご飯を広げるよ



焼きのりの上にご飯をのせて...



ご飯の上に具をのせていきます

その調子! 上手だね



いただきま〜す!



できあがり



学生さんによる食育講座もありました

