

# 起業カフェ @みらいえ in 西脇

## 働き方は、自分でつくれる！ 踏み出しましょ♪ はじめの一步

「手づくりが好き」「人の話を聴いてあげたい」そんな想いだけは決まっている人。  
「商品もサービスもない」「何がしたいのかわからない」ってモヤモヤしている人。  
起業の一步目はそれだけでOK! 肩の力を抜いて、まずは話を聴くことから  
スタートしませんか？ きっと、あなたらしい働き方のヒントが見つかりますよ。

## “起業カフェ”おすすめポイント♪

### ■女性起業家が講師

自身も起業家で、多くの女性起業家を支援してきた講師による講義は  
分かりやすいと好評♪

### ■先輩起業家(ゲスト講師)による、 トークセッション・ミニセミナー

“夢”を叶えた女性ゲスト講師2人が登場♪

起業のきっかけや実際のお仕事の様子をお伝えします!

### ■個別相談を開催

在宅ワークや起業に関するお悩みを、起業カフェ講師が解決のお手伝い!

※相談枠には限りがあります。詳しくはセミナー内で案内します。



■起業カフェは全3コース♪ (単発での受講も可) ■オンライン受講も可

■定員：各10名(申込先着順) ■託児：各5名(申込先着順、無料、概ね生後6ヶ月~就学前)

あなたらしい“起業”  
について一緒に考えましょ♪  
在宅ワークを始めたい人もどうぞ♪



### 講師：内橋麻衣子さん

コピーライター。大手広告代理店の制作会社勤務を経て、2008年西脇市で起業。「ひらがな文章術」による成功へ導く文章づくりで、各種店舗・企業の広告制作を行う一方、「つないで支える起業女性の会HaRT~はあと」の主宰として起業女性支援にも取り組み、各種セミナーやイベントの企画・運営も展開中。

## 【レッスン1】あなたの「想い」を確かめよう

◆誰にでも起業はできる~いちばん大切にしたい起業への想い

◆先輩起業女性とのトークセッション「私らしい起業スタイル」

【日時】令和3(2021)年11月20日(土) 13:30~15:30

【場所】西脇市茜が丘複合施設みらいえ 会議室1

夢を実現した  
先輩起業女性もゲ  
スト講師(詳細裏面)  
で登場!



## 【レッスン2】「わたしのカタチ」を見つけよう

◆わたしブランドのつくり方~強み発見からプロフィールづくりまで

◆先輩起業女性によるミニセミナー&トークセッション「インスタで私を知ろう、伝えよう」

【日時】令和3(2021)年11月27日(土) 13:30~15:30

【場所】西脇市茜が丘複合施設みらいえ 会議室1

ミニセミナーでは、  
Instagramの  
基礎の基礎をレク  
チャーします!

## 【レッスン3】「できること」からはじめよう

◆わたしブランドの育て方~SNSやチラシ、イベントを上手に使おう

◆お仕事マナーに強くなろう ~準備から毎月の出費、税金まで…お金の流れを知っておこう

【日時】令和3(2021)年12月11日(土) 13:30~15:30

【場所】西脇市茜が丘複合施設みらいえ 会議室1

西脇商工会議所・  
市担当課も補助金  
や起業支援事業を  
案内します!

## レッスン1 ゲスト講師

三木 智美(みき ともみ)さん  
(小野市/ともちゃんのスーツ氷 Misuzu(みすず))

小野市在住。小1男子の母で、1年中食べられる天然水のかき氷専門店として開業して1年と少し。店舗を持たず、現在カフェ2店舗(加東市、神戸市西区)で間借り営業中。



## レッスン2 ゲスト講師

田民 由佳子(たたみ ゆかこ)さん  
(三田市/ファンを増やすインスタ発信教室「らしく」)

「いまさら聞けない」「わからない」がスッキリ! もっとインスタが楽しくなる方法を一緒に考えるアドバイザー。実績ゼロからスマホひとつで起業した裏話をInstagramで発信しています。初心者向け超入門 Instagram 講座主宰。



### 申込みについて

- レッスンは複数の受講も可能です。希望する全てのレッスンに○をつけてください。
- 次のいずれかの方法でお申込みください。
  - 【申込用紙】申込用紙に必要事項を記入し、ファックス(0795-25-2220)または郵送、みらいえ総合案内に提出してください。
  - 【メール】名前、年齢、住所、電話番号、希望するレッスン番号、(託児利用の場合は)お子さまの名前、性別、年齢を記載の上、danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp までお送りください。
  - 【電話】0795-25-2800 までご連絡ください。
  - 【インターネット】URL:<https://www.city.nishiwaki.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/137> または右のQRコードからお申込みください。
- オンラインでの受講を希望される方は、必ず【インターネット】からお申込みください。



< 申 込 用 紙 >

### 令和3(2021)年度 起業カフェ@みらいえ in 西脇

名前 ふりがな.....  ( 才)	電話番号
住所 〒.....	メールアドレス
託児① 名前(ふりがな): 年齢: 男・女	託児② 名前(ふりがな): 年齢: 男・女

※ご記入いただきました個人情報は、本講座運営及び当センターの講座・イベントご案内以外の目的には使用いたしません。

受講を希望するレッスンに○をつけてください。託児を利用する場合は、託児欄にも○を入れてください。

レッスン番号	テ ー マ	レッスン	託 児
【レッスン1】 11/20(土)	◆誰にでも起業はできる～いちばん大切にしたい起業への想い ◆先輩起業女性とのトークセッション「私らしい起業スタイル」		
【レッスン2】 11/27(土)	◆わたしブランドのつくり方～強み発見からプロフィールづくりまで ◆ミニセミナー&トークセッション「インスタで私を知ろう、伝えよう」		
【レッスン3】 12/11(土)	◆わたしブランドの育て方～SNSやチラシ、イベントを上手に使う ◆お仕事マナーに強くなる ～準備から毎月の出費、税金まで…お金の流れを知っておこう		

【問合せ先】 西脇市男女共同参画センター(西脇市茜が丘複合施設「Miraie(みらいえ)」内)

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16 番地の1

TEL:0795-25-2800 FAX:0795-25-2220 メール:danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクの着用、検温、手指消毒をお願いします。

※熱やのどの痛み等の症状がある方の入場をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症、荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、

みらいえ公式フェイスブック等でお知らせします。



みらいえ公式フェイスブック→

<https://www.facebook.com/miraie.nishiwaki/>

