

～簡単・美味しい・かっこいい～



Miraie Men's Kitchen



「男性のための料理教室」

令和5(2023)年 3月 25日 (土) 午後1時～午後3時頃

～簡単で美味しく、家族や仲間にも振舞える「煮込みハンバーグ定食」を作しましょう!～

- 講師 : 長谷川 勝己 さん
 場所 : 西脇市茜が丘複合施設「Miraie」 調理室
 対象 : 料理に興味のある男性 12人 (申込先着順)
 参加費 : 300円/1人(材料費等) ※参加費は当日集めます。
 持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
 託児 : 3名(要申込み/先着順/概ね生後6か月～就学前)
 その他 : 感染症予防のため、試食はせずに持ち帰ります。
 アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

申込方法 : つぎのいずれかの方法でお申込ください

- 【申込用紙】 申込用紙に必要事項を記入し、ファックス(0795-25-2220) または郵送、みらいえ総合案内に提出してください。
- 【メール】 名前、年齢、住所、電話番号、(託児利用の場合は)お子さまの名前、年齢を記載の上、danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp までお送りください。
- 【電話】 0795-25-2800 までご連絡ください。
- 【インターネット】 URL : <https://www.city.nishiwaki.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/146> または、右のQRコードからお申込みください。



【問合せ先】 西脇市男女共同参画センター(西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内)
 ☎ 0795-25-2800 📠 0795-25-2220 ✉ danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症対策のため、みらいえ館内では、マスクの着用及び手指消毒にご協力をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症、荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合があります。



<申込み用紙> 3/25 男性のための料理教室

ふりがな 名前 (才)	メールアドレス (お持ちの方)
住所 〒 _____	電話番号
託児を利用する場合、下記もご記入ください	
ふりがな 名前 (才 ヶ月)	ふりがな 名前 (才 ヶ月)

※ご記入いただきました個人情報は、本セミナーでの運営以外に利用しません