

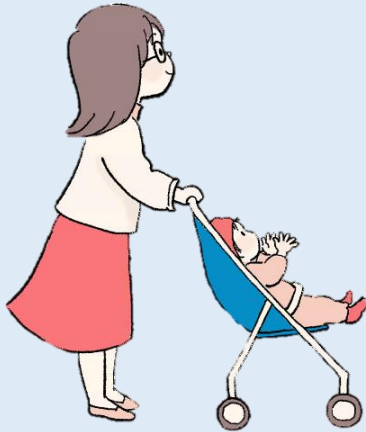
参加費無料  
託児付き  
(無料/要予約)



「子どものこと」「子育て環境」で  
モヤモヤすることはないですか？

肩の力を抜いて、見方を変えてみたら  
子育ての“みらい”が広がるかも…

さあ、まずは子育てについて楽しく  
おしゃべりしましょう♪



集まれ～  
子育てママたち♪  
(テーマに関心のある女性の参加も可)



# 子育て みらいえ広場

しゃべって  
つながり  
考えよう！

わたしたちがお手伝い



コーディネーター  
中村 和子さん  
(オフィスEEE (Equity.Empowerment.Esteem)  
/男女共同参画アドバイザー)

1999年から県・市で男女共同参画施策に携わる。  
2015年から現職。県内市町の男女共同参画事業や  
子育て支援などで活動中



松尾 やよいさん (夢こらぼ 主宰)

「楽しくわかりやすい」をモットーに、社会教育、まちづくり、  
地域福祉など多岐にわたる分野の講演会や研修会を中心に活躍中



山口 嘉恵さん (おやかサポートはあとあつぷ 代表)

遊びながら笑い気づく時間を参加者と一緒に作ります。  
森のフリースクールねっこほっこ代表  
多可町女性活躍推進グループたからもん所属

わたしが変わる、みんなで変える  
“みらい”

この“子育てみらいえ広場”は、  
「こんなサポートがあったらいいな…」  
「こんな地域や社会になったらいいな…」  
そんなことも考える広場です。

この企画は、  
令和5年度にしわき女性リーダー養成講座  
として実施します。



【主催】  
西脇市男女共同参画センター  
電話 0795-25-2800 danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

詳しいプログラムは裏面をご覧ください→



みんなでしゃべって、聞いて、たまに一息…  
子育てみらいえ広場は誰でも気軽に参加してもらえる広場です。



仲間づくりの場  
でもあります。  
なるべく全日程  
ご参加ください

第1回  
つながる

ともだち広場  
【調理室・会議室2】  
お菓子をつくりながら、楽しくおしゃべり♪  
おいしいお菓子で心もいっぱい♡な企画です。

夢ころぼ 主宰 松尾 やよいさん  
7月22日(土) 10:00~11:30

第2回  
はなす

おしゃべり広場  
【会議室1】  
子育てのこと、子育て環境のこと、  
モヤモヤすることを、話してみましよう。

オフィスEEE 中村 和子さん  
8月5日(土) 10:00~11:30

第3回  
まなぶ

学びの広場  
【会議室1】  
西脇市の子育て支援を知ろう！  
「こんなサポートあったらいいのにな〜」を考えよう

西脇市 福祉部  
オフィスEEE 中村 和子さん  
8月19日(土) 10:00~11:30

第4回  
みつめる

大人のハイキング～自然の中でリラックス～

みらいえを飛び出して、自然の中へ♪  
自然に囲まれてリラックスしましょう。  
「ママ」「お母さん」…たまには役割を忘れて自分をみつめてみましょう。



みんなで一緒に  
お昼ご飯も♪

※詳細は広場の中でお伝えします。

おやこサポートはあとあつぷ 代表  
山口 嘉恵さん  
9月9日(土) 10:00~13:00頃

第5回  
形にする

みらいえ広場  
【会議室1】  
想いを『カタチ』に…わたしたちにできることって？  
これからについて考えます。

夢ころぼ 主宰 松尾 やよいさん  
9月30日(土) 10:00~11:30

子育てみらいえ広場は、仲間づくりの場でもあります♪  
受講生以外の仲間と交流する企画もあります。(詳しくは、広場内でお伝えします)



会場 西脇市茜が丘複合施設 Miraie ほか

定員 先着 10 名程度 対象 子育て中のママ、テーマに関心のある女性

申込方法 電話、専用フォームによる申込み、またはみらいえ総合案内へ申込み

お問合せ 西脇市男女共同参画センター

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16-1  
電話 0795-25-2800/ファックス 0795-25-2220  
メール danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

