

# アロマリラクゼーション ベルダ

**お試し体験・・・ハンドケアのみ**

**・ハンドケア 10分(片手5分)・・・¥500-**

**アロマオイル2種類からお選びください**

**※アロマ苦手な方は、オイルのみ可能**



## ・オレンジスイート

**効能・・・催眠作用、鎮静作用、健胃作用  
整腸作用、消毒作用**

**特徴・・・甘く爽やかな香り、気分がふさいで  
いるとき、落ち込んでいる心配事がある  
ときなどに効果発揮。**

**リラックス効果も高く、ぐっすり眠れます。**



## ・ラベンダー

**効能・・・鎮静作用・抗炎症作用・鎮痛作用  
癒傷作用・殺菌作用**

**特徴・・・穏やかな花の香りは緊張を和らげ  
ゆったりした気分になさせてくれます。**

**※妊娠初期の方は使用できません。**