

定員 10 名

参加費無料

託児あり(無料)

知っていますか？！

働くときのルール

再就職を考えている方や転職を考えている方に、働くにあたって知っておきたいルールや社会保険についてお伝えします。「こんなはずじゃなかった」とならないために、経験豊かな社会保険労務士からおさえておきたいポイントを聞いておきましょう。

セミナー終了後に、個別相談も実施します。具体的なお悩みや疑問も相談していただけます。

セミナーでは、こんなことをお伝えします。

- 働くときのルール（残業、有給休暇、休日等）
- 社会保険って？（医療保険、年金、雇用保険等）
- 給与明細書の見方 など

西脇市男女共同参画センター事業
「女性のためのお仕事相談」で
相談員として悩み解決のお手伝い
をしています。



講師：沼澤 郁美さん
特定社会保険労務士
沼澤社会保険労務士事務所 所長

専業主婦の傍ら独学で社会保険労務士資格を取得（2003（平成15）年）。同年、沼澤社会保険労務士事務所を設立。企業から個人まで幅広くアドバイスをを行う。親身な対応でクライアントや相談者からの支持を得ている。

日時

2024年 3月 20日（祝・水）
午後1時30分～午後3時

講師

沼澤 郁美さん（特定社会保険労務士）

場所

西脇市茜が丘複合施設「みらいえ」
会議室1

参加費

無料

託児

5名（要申込み（申込締切 3/15）、先着順、概ね6か月～就学前）

申込方法

裏面をご覧ください

セミナー・講座情報発信中！



西脇市男女共同参画センターでは、ホームページやフェイスブックでセミナーや講座の情報を発信しています。ぜひご覧ください。

子育て中の方のために、
託児もあります。



男女共同参画センター
ホームページ



みらいえ公式
フェイスブック



※荒天等、やむを得ない事情による日程の延期、中止等はみらいえホームページに掲載します。

みらいえHP <http://www.city.nishiwaki.lg.jp/miraie/>

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、下記宛先にファックスしていただくか、男女共同参画センター（みらいえ総合案内）に提出ください。（電話、メールでの申込も可）

西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設「みらいえ」内）

電話：0795-25-2800 FAX：0795-25-2220

メール：danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp



申込用紙

知っていますか?! 働くときのルール

名 前	ふりがな	歳
住 所	〒	
電 話 ファックス	電話	ファックス
【セミナー内で特に聞いてみたいことをご記入ください】		
【託 児】 お子さまの 名前と年齢	ふりがな	歳 月

※ご記入いただきました個人情報は、本講座運営ならびに当センターの講座・イベントのご案内の目的以外では使用いたしません。

女性のためのお仕事相談

相 談 無 料

お 子 さ ま 連 れ O K

西脇市男女共同参画センターでは、チャレンジする女性や仕事に関して悩みを持つ女性を応援するため、「女性のためのお仕事相談」を実施しています。キッズスペースもありますので、お気軽にお越しください。

開催日

毎月第3土曜日

相談時間

①9時30分～ ②10時30分～
③11時30分～

※事前予約制です。電話（0795-25-2800）か男女共同参画センター（みらいえ総合案内）へお越しください（ファックス、メールでも可）。