2019 年度
第 1 回お仕事サロン@みらいえ

参加無料（先着順/要事前申込）

40 歳代から
の
社会保障
セミナー

備えあれば憂いなし？！

～40 歳代からの年金、保険、税金のこと～

**参加
無料**

生活や仕事環境、健康面などで変化がみられ、働き方に悩む 40 歳代からの女性を対象とした社会保障セミナーを開催します。女性が就労する上で知っておくべき社会保障の情報をお伝えします。

セミナーでは、
・国民年金と厚生年金の違い
・103 万… 130 万…150 万の壁って？（扶養について）
・病気や介護で仕事を休んだときの保障はあるの？

40 歳代から関わりが深くなるテーマを中心にお伝えします。正しい知識を学び、一緒に働き方を考えましょう！

2019 年 5 月 10 日（金）

時　間：午後１時～午後３時
場　所：西脇市茜が丘複合施設 Miraie
会議室１
対　象：就労している、再就職したい
40 歳代～の女性
※テーマに関心のある 20 歳代・30 歳代の参加も可
定　員：15 人（先着順）
参加費：無料
託　児：10 人
（無料、先着順、概ね生後６カ月～就学前）

平成 27 年度より、西脇市男女共同参画センター事業「女性のためのお仕事相談」で相談員として悩み解決のお手伝いをしています。

講師：沼澤　郁美さん
特定社会保険労務士
沼澤社会保険労務士事務所　所長

専業主婦の傍ら独学で社会保険労務士資格を取得（平成 15 年）。
同年、沼澤社会保険労務士事務所を設立。企業から個人まで幅広くアドバイスを行う。親身な対応でクライアントや相談者からの支持を得ている。

お仕事サロン@みらいえって？？

育児や介護などで仕事を一度辞めた方、働き方を変えたいと考えている方、また起業を考えている方など、これから新たに一歩踏み出すあなたをサポートするセミナーです。

仕事を新たに始める際に気になる社会保障の情報を、経験豊かな社会保険労務士が分かりやすく説明します。「お仕事サロン@みらいえ」で、働き方を一緒に考えませんか？

お仕事サロン@みらいえの様子

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、下記宛先にＦＡＸまたは男女共同参画センター（みらいえ総合案内）に提出してください。（電話、メールでの申込も可）

西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設「みらいえ」内）
電話：0795-25-2800　FAX：0795-25-2220
メール：danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

申込用紙

2019年度　お仕事サロン@みらいえ

名　前	住　所	電話番号（ＦＡＸ番号）	年齢
ふりがな	〒		歳

【セミナー内で特に聞いてみたいことをご記入ください】

お子さまの名前と年齢（※託児を利用される場合ご記入ください）	名　前	年　齢
	ふりがな 男・女	歳　ヶ月
	ふりがな 男・女	歳　ヶ月

※ご記入いただきました個人情報は、本講座運営及び当センターの講座・イベントご案内の目的以外には使用いたしません。

女性のためのお仕事相談

相　談　無　料

お子さま連れＯＫ

西脇市男女共同参画センターでは、チャレンジする女性や仕事に関して悩みを持つ女性を応援するため、「女性のためのお仕事相談」を実施しています。相談員は「お仕事サロン@みらいえ」でも講師を務める、沼澤　郁美さん（特定社会保険労務士）。キッズスペースもありますので、お気軽にお越しください。

相談員
沼澤　郁美さん

女性のみなさんが夢や目標を持てるよう、お手伝いしています。一緒に一歩を踏み出しましょう。

開催日　**毎月第１金曜日・第３土曜日**

相談時間　①13時30分～　②14時30分～
③15時30分～

※事前予約制です。お電話（0795-25-2800）か男女共同参画センター（みらいえ総合案内）へお越しください。