

パパ・ママカフェ

米粉を使ってグルテンフリーのお菓子を作ろう♪



時間がなくても作れる簡単な米粉を使ったお菓子を作ります。初心者の方でも大丈夫！
作ったあとは、お菓子を食べながら参加者で交流します♪

令和6(2024)年 **1月21日（日）** 午後1時30分～午後3時30分頃

講師：蓮池 昌美さん
(もっとすてきに“パートナー”委員/ケーキ工房“atelier M”)

場所：西脇市茜が丘複合施設Miraie 調理室

対象：子育て中の保護者 12人（申込先着順）

参加費：300円/1人（材料費等）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、保冷バッグ、保冷剤、タッパー

託児：5名（要申込み、先着順、概ね生後6か月～就学前）※定員に達しました

その他：アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

みらいえ公式
フェイスブック



【申込み・問合せ】西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内）

☎ 0795-25-2800 📠 0795-25-2220 ✉ danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

※荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、みらいえフェイスブック等でお知らせします。

〈申込み用紙〉

【申込方法】下記申込み用紙に必要事項を記入の上、西脇市茜が丘複合施設 Miraie 総合案内へ提出、又はファックスしてください。
電話・メールでの申込みも可（件名に「パパママカフェ申込み」とご記入ください。）

名前（ふりがな） (才)	住所 〒
名前（ふりがな） (才)	(☎)
※ 託児を利用する場合、下記もご記入ください。	
名前（ふりがな） (才 ヶ月)	名前（ふりがな） (才 ヶ月)

※ご記入いただきました個人情報は、本セミナーでの運営以外に利用しません