

受講料無料

託児あり（無料）



正しいことを学んで後悔しない働き方を選択しましょう！

…私って年金はいつからいくらもらえるの？

女性のためのお仕事サロン@みらいえ

私らしい働き方をみつけよう！

～しっかり知ろう！私の年金～

私の年金は…「はっきり言ってよくわからない…」という方。働き方で将来もらえる年金額が変わってきます！年金の基礎を学び、制度やルールを知った上で自分の働き方を考えてみませんか。

令和4（2022）年 **5月21日（土）** 13:30～15:00
西脇市茜が丘複合施設 Miraie 会議室1

講師 沼澤 郁美さん（特定社会保険労務士）

定員 10人（申込先着順）

託児 5人（無料・要予約・概ね6ヶ月～就学前）

申込方法

【申込用紙】必要事項を記入の上、ファックスまたはみらいえ総合案内へ提出してください。

【電話】0795-25-2800 までご連絡ください。

【メール】名前、年齢、住所、電話番号、（託児の場合は）お子さまの名前、年齢を記載の上、
danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp までお送りください。件名は「お仕事サロン申込」としてください。

【インターネット】URL：<https://www.city.nishiwaki.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/146>
または、右のQRコードからお申込みください。



講師：沼澤 郁美さん

・特定社会保険労務士
・みらいえ「お仕事相談」相談員

専業主婦の傍ら独学で社会保険労務士資格を取得（2003年）。同年、沼澤社会保険労務士事務所を設立。企業から個人まで幅広くアドバイスをを行う。親身な対応でクライアントや相談者からの支持を得ている。



【申込み・問合せ先】西脇市男女共同参画センター（西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内）

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16-1

電話：0795-25-2800 ファックス：0795-25-2220 メール：danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp



キリトリ（FAX送信の場合は切り取らずにお送りください）

5/21「お仕事サロン@みらいえ」申込書

なまえ 名前	年齢	TEL： メール：
住所 〒		
（セミナー内で特に聞いてみたい事）		
託児希望（有・無）		
お子さまの名前 なまえ	（ 歳 ヶ月）	お子さまの名前 なまえ （ 歳 ヶ月）

※ご記入いただきました個人情報、本講座運営ならびに当センターの講座・イベントご案内の目的以外では使用いたしません。
※荒天、新型コロナウイルス感染症等の影響により延期・中止する可能性があります。