

起業・副業・在宅ワーク ~あなたらしく働くための、はじめの一步!~

起業カフェ @みらいえ in 西脇

“わたし”を大切にしたい仕事スタイルをつくろう

「手づくりが好き」「人の話を聴いてあげたい」そんな想いだけは決まっている人。
「商品もサービスもない」「何がしたいのかわからない」ってモヤモヤしている人。
起業の第一歩目はそれだけでOK! 肩の力を抜いて、まずは話を聴くことから
スタートしませんか? きっと、あなたらしい働き方のヒントが見つかりますよ。

“起業カフェ”おすすめポイント♪

■女性起業家が講師

自身も起業家で、多くの女性起業家を支援してきた講師による講義は
分かりやすいと好評♪



■先輩起業家(ゲスト講師)による、 トークセッション・ミニセミナー

“夢”を叶えた女性ゲスト講師2人が登場♪

起業のきっかけや実際のお仕事の様子をお伝えします!

あなたらしい“起業”
について一緒に考えましょ
う!在宅ワークを始め
たい人もどうぞ♪



講師:内橋麻衣子さん

コピーライター。大手広告代理店の制作会社勤務を経て、2008年西脇市で起業。「ひらがな文章術」による成功へ導く文章づくりで、各種店舗・企業の広告制作を行う一方、「つないで支える起業女性の会HaRT〜はあと」の主宰として起業女性支援にも取り組み、各種セミナーやイベントの企画・運営も展開中。

■起業カフェは全3コース♪ (単発での受講も可)

■定員: 各10名(申込先着順) ■託児: 各5名(申込先着順、無料、概ね生後6ヶ月~就学前)

※ オンライン配信を希望される方は、各回開催7日前までにご相談ください。
※ 託児を利用される方は、各回開催7日前までの申込みが必要です。

【レッスン1】知っていますか?あなた自身のこと

- ◆誰にでも起業はできる~いちばん大切にしたい起業への想い
- ◆先輩起業女性とのトークセッション「見つけた!私らしい起業のカタチ」
【日時】令和4(2022)年11月19日(土) 13:30~15:30
【場所】西脇市茜が丘複合施設みらいえ 会議室!

夢を実現した
先輩起業女性も
ゲスト講師(詳細裏
面)で登場!



【レッスン2】「〇〇といえばわたし!」をつくろう

- ◆わたしブランドの作り方~強み発見からプロフィールづくりまで
- ◆先輩起業女性によるミニセミナー&トークセッション
「わたしブランドを手に入れる、インスタの使い方」
【日時】令和4(2022)年11月26日(土) 13:30~15:30
【場所】西脇市茜が丘複合施設みらいえ 会議室!

ミニセミナーでは、
Instagramの
基礎の基礎を
レクチャー!

【レッスン3】あなたもつくれる、お仕事設計図

- ◆わたしブランドの育て方~SNSやチラシ、イベントを上手に使おう
- ◆お仕事マネーに強くなろう ~準備から毎月の出費、税金まで…お金の流れを知っておこう
【日時】令和4(2022)年12月3日(土) 13:30~15:30
【場所】西脇市茜が丘複合施設みらいえ 会議室!

西脇商工会議所・
市担当課も補助金
や起業支援事業を
案内します!

レッスン1 ゲスト講師

藤井 香織(ふじい かおり)さん
(西脇市/*RR*~ダブルアール)

イベント出店を中心に、播州織のアップサイクルを取り入れたドリームキャッチャーやハンドメイドアクセサリーの製作・販売・ワークショップで活躍中。令和4年6月に開業届を提出し起業家に仲間入り。



レッスン2 ゲスト講師

田民 由佳子(たみ ゆかこ)さん
(三田市/あなたらしさを仕事にかえる らしさワークアカデミー)

「いまさら聞けない」「わからない」がスッキリ! もっとインスタが楽しくなる方法を一緒に考えるアドバイザー。実績ゼロからスマホひとつで起業した裏話を Instagram で発信しています。

40代からの失敗しないインスタ集客
90日実践講座 主宰



申込みについて

- レッソンは複数の受講も可能です。希望する全てのレッスンに○をつけてください。
- 次のいずれかの方法でお申込みください。
【申込用紙】申込用紙に必要事項を記入し、ファックス(0795-25-2220)または郵送、みらいえ総合案内に提出してください。
【メール】名前、年齢、住所、電話番号、希望するレッスン番号、(託児利用の場合は)お子さまの名前、性別、年齢を記載の上、danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp までお送りください。
【電話】0795-25-2800 までご連絡ください。

※ オンラインでの受講を希望される方は、各回開催7日前までにご相談ください。
※ 託児の利用は、各回開催7日前までの申込みが必要です。



< 申 込 用 紙 >

※ご記入いただきました個人情報、本講座運営及び当センターの講座・イベントご案内以外の目的には使用いたしません。

令和4(2022)年度 起業カフェ@みらいえ in 西脇

名前 ふりがな..... (才)	電話番号
住所 〒.....	メールアドレス
託児① 名前(ふりがな): 年齢: 男・女	託児② 名前(ふりがな): 年齢: 男・女

受講を希望するレッスンに○をつけてください。託児を利用する場合は、託児欄にも○を入れてください。

レッスン番号	テ ー マ	レッスン	託 児
【レッスン1】 11/19(土)	◆誰にでも起業はできる～いちばん大切にしたい起業への想い ◆起業女性とのトークセッション「見つけた！私らしい起業のカタチ」		
【レッスン2】 11/26(土)	◆わたしブランドの作り方～強み発見からプロフィールづくりまで ◆先輩起業女性によるミニセミナー&トークセッション 「わたしブランドを手に入れる、インスタの使い方」		
【レッスン3】 12/3(土)	◆わたしブランドの育て方～SNSやチラシ、イベントを上手に使う ◆お仕事マネーに強くなる ～準備から毎月の出費、税金まで…お金の流れを知っておこう		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、検温、手指消毒の協力をお願いします。
※熱やのどの痛み等の症状がある方の入場をお断りする場合があります。
※新型コロナウイルス感染症、荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、みらいえ公式フェイスブック等でお知らせします。

みらいえ公式フェイスブック→

<https://www.facebook.com/miraie.nishiwakishi/>

