

え がお

# みらい笑 ☺ 顔塾

自分のこと、地域のこと、社会のこと  
もっと知って もっと楽しむ！

多彩な講師による  
学びの場

わたしが変わる  
みんなで変える  
“みらい”



多彩な講師が勢揃い！好きな講座を選んで受講～  
質問コーナー、座談会も…♪おたのしみください！

申込みはこちら↓



☆お昼からゆっくり受講♪時間は全て14:00～16:00  
(時間や日程等、変更になる場合があります。)

	日程	会場	講師	テーマ
第1回	8月31日(土)～ 9月29日(日) ※延期しました。	みらいえ 会議室2	井上 理絵さん (神戸市看護大学 准教授)	自分のからだを知ろう！ ～男性も知っておきたい女性のからだと健康～
第2回	9月16日(月・祝)	みらいえ 会議室1	横山 由紀子さん (兵庫県立大学国際商経学部 教授)	日常に潜む数字の罠 ～数字を読み解くコツ～
第3回	10月6日(日)	みらいえ 会議室1	竹端 寛さん (兵庫県立大学環境人間学部 教授)	ケアシケアされ、この街で生きていく
第4回	10月19日(土)	みらいえ 会議室1	中村 のり子さん (臨床心理士・公認心理師 ・笑いヨガ認定ティーチャー)	笑って育てる「子ども」と「地域」 ～ごきげん力を育てよう～
第5回	11月24日(日)	みらいえ 会議室1	長嶺 麻子さん (神戸新聞社 編集局映像写真部記者・編集委員 (元北播総局 西脇支局長))	新聞記者から見た男女共同参画
第6回	12月22日(日)	みらいえ 会議室1	横山 由紀子さん (兵庫県立大学国際商経学部 教授)	コミュニケーション力をつけよう！ ～職場や地域で自分の想いを伝えるコツ～
第7回	2月24日(月・振休)	西脇市 市民交流施設 オリナスホール (予定)	信友 直子さん (映画「ほけますから、 よろしく願います。」監督)	認知症の母が命懸けで教えてくれたこと
第8回	3月15日(土)	みらいえ 会議室1	横山 由紀子さん (兵庫県立大学国際商経学部 教授)	質問力！アーーーッ！！

- ・この企画は、2024(令和6)年度「にしわき女性リーダー養成講座」として開催します。
- ・第1回については、にしわき健幸ポイント対象事業です。50ポイントを進呈します。
- ・第5回、第7回については、多可町共催

定員

各回 先着25名

対象

西脇市・多可町在住、在勤、在学の方  
(性別は問いません。)

託児

あり(各回5名/先着順/無料/概ね6カ月～就学前)  
※各回開催7日前までに、要申込

受講料

無料

申込方法

電話、専用フォームによる申込み、またはみらいえ総合案内へ申込み

お問合せ

西脇市男女共同参画センター

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1

電話 0795-25-2800

ファックス 0795-25-2220

メール danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp