

# 自分磨き！ みらいえウィメンズ・スキルアップセミナー

「地域のために何かしたい！」  
「仲間と一緒に活動したい！」  
「今の状況を変えたい」  
いろいろなあなたの想いを、ジェンダー平等について  
学びながら、ステップアップをめざすセミナーです。

## おすすめポイント

- ♪ 楽しく学べる講義  
ワークを取り入れ、参加者同士で交流しながら学べます。
- ♪ 日常生活に生かせる内容  
仕事や家庭等で生かせる知識やスキルが身につきます。
- ♪ 地域のリーダーとの交流（自由参加）  
様々な分野のリーダーとの交流会を企画しています。

- ♪ 全5回開催
- ♪ 定員：10名程度（申込先着順）
- ♪ 対象：概ね20～50歳代の女性
- ♪ 託児：あり  
（各回5名/無料/概ね生後6か月～就学前）
- ♪ 場所：西脇市茜が丘複合施設みらいえ  
会議室1



**ステップ1**

「ジェンダー平等」  
って？

ジェンダー平等に  
ついて考えよう！

**6/11（土）**  
13:30～15:30

**ステップ2**

ワークで学ぶ  
「ジェンダー平等」

みんなで学び、考え、  
共有しよう！

**7/9（土）**  
13:30～15:30



〈ステップ1・2講師〉  
**中村 和子さん**  
オフィスE E E (Equity, Empowerment, Esteem)  
男女共同参画アドバイザー

小学校で22年間勤務後、1999年より  
県立嬉野台生涯教育センター及び小野市で  
子育て支援、男女共同参画推進関連事業を担当。  
2015年小学校長退職後は、教職員や市町職員の  
研修のほか、県内市町の男女共同参画計画・条例の  
作成や女性リーダー養成、子育て支援者養成を中心に  
活動中。

**ステップ3**

リーダーの  
スキルを知ろう！

対人コミュニケーション  
って？

**7/23（土）**  
13:30～15:30

**ステップ4**

リーダーのスキル  
を学ぼう！

人の心を掴むコツ

**7/30（土）**  
13:30～15:30



〈ステップ3・4講師〉  
**喜田 菜穂子さん**  
㈱OFFICE HARMO 代表取締役社長  
NPO法人マザーズサポーター協会理事長

相手の自立を促す関わり方（自立支援方法）を開発。  
それを基本に組織を構成する全ての人の当事者意識  
を引き出し、他責から自責へ、を目指して活動中。

**ステップ5**

やりたいことを  
見つけよう

「思い」を形にしよう♪

**8/20（土）**  
13:30～15:30

セミナーで学んだ  
ことや感じたこと  
を形にしましょう♪



他にも、女性を応援するプログラムがいっぱい！  
詳しくは、裏面をご覧ください。  
（申込方法も裏面にあります）

みらいえウィメンズ・スキルアップセミナーでは、交流会等の応援プログラムも用意しています（参加自由）

7/2  
(土)

**講演会&交流会♪（三木市）**

【講演会】13：30～15：00  
 ■テーマ：地域づくりにおける男女共同参画  
 ■講師：竹安 栄子さん  
 （京都女子大学 学長）

【交流会】15：30～（約1.5時間）  
 ■北播磨のリーダー養成講座受講生と交流  
 します♪

**ほっと♡おはなし会**

地域のリーダーを交えて、おはなし会  
 を開催します。家庭との両立や家族の  
 サポート等、気になることを色々聞いて  
 みましょう♪

10/1  
(土)

**女性リーダーセッション（西脇市）**

北播磨のリーダー養成講座受講生がみらいえ  
 に集結♪  
 コーディネーターに元尼崎市長の白井文さん  
 を迎え、仲間と一緒にスキルアップします。

会 場：西脇市茜が丘複合施設「みらいえ」

詳しくは  
 セミナー内で  
 お伝えします

**申込みについて**

■次のいずれかの方法でお申込みください。  
 【申込用紙】必要事項を記入し、ファックス(0795-25-2220)または郵送、みらいえ総合案内に提出してください。  
 【メール】名前、年齢、住所、電話番号、(託児利用の場合は、お子さまの名前、年齢)を記載の上、  
 danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp までお送りください。  
 件名は「スキルアップセミナー申込」としてください。  
 【電話】0795-25-2800 までご連絡ください。

男女共同参画センターメール→



**令和4(2022)年度 みらいえ ウィメンズ・スキルアップセミナー**

名前 ふりがな.....  ( 歳)	電話番号
住所 〒.....	メールアドレス
託児① 名前(ふりがな): 年齢: 歳 ヶ月	託児② 名前(ふりがな): 年齢: 歳 ヶ月

託児利用を希望される方は、希望される日に○を入れてください。

ステップ番号	託児
【ステップ1】 6/11(土)	
【ステップ2】 7/9 (土)	
【ステップ3】 7/23(土)	
【ステップ4】 7/30(土)	
【ステップ5】 8/20(土)	

**【申込み・問合せ先】**  
 西脇市男女共同参画センター(西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内)

〒677-0057  
 西脇市野村町茜が丘 16-1  
 電話：0795-25-2800  
 ファックス：0795-25-2220  
 メール：danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp



※申込書にご記入いただきました個人情報は、当講座の運営ならびに当センターの講座イベントご案内の目的以外では使用いたしません。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、みらいえ館内ではマスクの着用にご協力をお願いします。  
 ※熱やのどの痛み等の症状がある方の入場をお断りする場合があります。  
 ※荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、みらいえフェイスブック等でお知らせします。

みらいえ公式フェイスブック→

<https://www.facebook.com/miraie.nishiwaki/>

