

起業女性のための

# Instagram 入門セミナー

参加費無料  
先着10名  
(事前予約制)

今日から  
できる!

(アイシングクッキー体験付)

- 日時▶ 2023(令和5)年9月21日(木)  
10:00~12:00
- 場所▶ 西脇市茜が丘複合施設Miraiie 調理室
- 対象▶ 起業している、起業したい女性
- 託児▶ あり(無料/先着5名/事前予約制/概ね6カ月~就学前)

## プログラム

- 10:00~ アイシングクッキー体験&交流  
(みんなで楽しくクッキーづくり)
- 10:40~ Instagram入門セミナー  
(Instagramで宣伝してみよう♪)



田民 由佳子さん  
(あなたらしさを仕事にかえる  
らしさワークアカデミー)

初心者さんでも分かりやすい内容でお伝えします。

- ◆ 今さら聞けない・メイン画面のきほん
- ◆ 発信が楽しくなる! 投稿のきほん
- ◆ 実践! Instagramを使ってみよう!
- ◆ なんでも質問しちゃうコーナー

※内容は変更する場合があります。



金田 美和子さん  
(la.petite店主/  
JSAアイシングクッキー認定講師)



簡単で可愛い  
クッキーを作って  
みましょう!

## 申込方法

電話、ファックス、メール、みらいえ総合案内窓口にてお申込みください。  
(詳しくは裏面をご覧ください)

## 西脇市男女共同参画センター

(西脇市野村町茜が丘16-1 西脇市茜が丘複合施設Miraiie内)

TEL

0795-25-2800

FAX

0795-25-2220

メール

danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp



## 講師プロフィール



田民 由佳子さん  
(あなたらしさを仕事にかえる  
らしさワークアカデミー)

「いまさら聞けない」「わからない」がスッキリ！  
もっとインスタが楽しくなる方法を一緒に考える  
アドバイザー。  
実績ゼロからスマホひとつで起業した裏話を  
Instagramで発信

40代からの失敗しないインスタ集客  
90日実践講座 主宰



金田 美和子さん  
(la.petite店主/  
JSAアイシングクッキー認定講師)

2021年度起業カフェ@みらいえin西脇を  
受講し、起業。西脇市にある工房で  
アイシングクッキーの販売、教室を開催。  
誕生日や記念日のオーダークッキーが人気



## 申込方法

■ 次のいずれかの方法でお申込みください。

### 【申込用紙】

申込用紙に必要事項を記入し、ファックス(0795-25-2220)または郵送、みらいえ総合案内に提出してください。

### 【メール】

名前、年齢、住所、電話番号、(託児利用の場合は)お子さまの名前、年齢を記載の上、  
danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp までお送りください。

※件名に「インスタセミナー申込み」と入れてください。

### 【電話】

0795-25-2800までご連絡ください。

## 【申込用紙】 インスタグラム入門セミナー

ふりがな 名 前  ( 才 )	電話番号
〒 住 所	メールアドレス
Instagramについて(該当するものに <input checked="" type="checkbox"/> してください)	
<input type="checkbox"/> 利用している(利用状況→ <input type="checkbox"/> 投稿できる <input type="checkbox"/> 閲覧のみ <input type="checkbox"/> その他( ))	
<input type="checkbox"/> 利用したことがない	
託児① ふりがな 名 前:  年 齢:	託児② ふりがな 名 前:  年 齢:

※ご記入いただきました個人情報は、本講座運営及び当センターの講座・イベントご案内以外の目的には使用いたしません。

※熱やのどの痛み等の症状がある方の入場をお断りする場合があります。

※荒天等、やむを得ない状況で中止・延期する場合は、みらいえ公式フェイスブック等でお知らせします。

みらいえ公式フェイスブック→

<https://www.facebook.com/miraie.nishiwakishi/>

