



おとうさんと作ろう！ パパッとクッキング♪ (皮から手作り“もちもち水餃子”)



お父さんと子どもと一緒に水餃子を作ります！

♪普段忙しいお父さんでも作れる簡単でおいしい水餃子を伝授します。

♪お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん等を招待してみんなで一緒に食べます。

日 時：2020（令和2）年 **3月22日**（日）
午前10時～午後1時頃
（受付開始は9時45分～）

西脇市在住の料理大好きな
3児のお父さんです！

講 師：正木 光徳さん（料理旅館「大和」料理長）

会 場：西脇市茜が丘複合施設「Mirai e」調理室・会議室2

対 象：概ね5歳から小学6年生までのお子さんと
その男性保護者（おじいちゃん、お兄ちゃん（中学生以上）でも可）

参 加 費：参加者1名につき 100円（材料費等）
※ご招待いただく方（複数名可）については無料で1皿ご用意します。

定 員：10組（先着順）

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん、おはし、飲み物（お茶等）、うわぐつ、タッパー
そ の 他：・招待者は、調理の様子をMirai eラウンジより見学いただけます。
・アレルギーへの対応はしておりませんので、ご了承ください。



<申込用紙>

申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送、みらいえ総合案内に提出してください（メール・電話も可）。

| | | | |
|----------------|-------|--------------|------|
| 名 前 (男性保護者) | ふりがな | | 年 齢 |
| | | | 歳 |
| 住 所 | 〒 | 電話番号 | |
| 名 前 (お子さま) | ふりがな | | 歳 |
| | 男 ・ 女 | | |
| 名 前 (お子さま) | ふりがな | | 歳 |
| | 男 ・ 女 | | |
| 名 前 (招待者) | (歳) | 名 前 (招待者) | (歳) |

【申込み・問合せ先】

西脇市男女共同参画センター（茜が丘複合施設内：〒677-0057 西脇市野村町茜が丘 16 番地の1）
電話：0795-25-2800 ファックス：0795-25-2220 メール：danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp