



比延地区マミィ 2月の活動報告

2月 1日(土)

<活動場所>

健康づくりセンター 調理室

《活動内容》

西脇市いずみ会のみなさんと
親子でクッキング



《メニュー》
おにぎり
具たくさんスープ
白玉だんご



西脇市いずみ会のみなさんにお世話になり、親子で調理体験をしました。
お友達と一緒に作って、食べるのも楽しかったね。

