

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にんぎょ

広報

2017

西脇工業高校
陸上競技部
全国大会出場特集号

No.160

全員駅伝で全国の頂点へ!!
4年連続8回目の都大路



11月5日、篠山市で兵庫県高等学校駅伝競走大会が行われ、西脇工業高校陸上競技部女子が4年連続8回目の優勝を飾り、全国大会への出場権を手に入れました。レースでは序盤から1区田中希実選手、2区後藤夢選手が積極的なレースを展開。一度も先頭を譲ることなく、最後は5区儀野恵梨選手がライバル須磨学園に28秒差をつけてゴールテープを切りました。全国大会は12月24日に京都市の西京極陸上競技場を発着点として開催されます。市民の夢と希望をタスキに乗せて、冬の都大路を疾走する西脇工業高校陸上競技部の選手の皆さんに温かい声援を送りましょう。



県大会優勝後に。左から磯野恵梨選手、南茉莉奈選手、今枝紗弥選手、後藤夢選手、田中希実選手



後続との差を広げる後藤夢選手



スタート直後に先頭に立つ田中希実選手



全国大会で選手をサポートする男子部員たち（左から。敬称略）

（後列）宮永一輝、吉井来斗、藤井翔琉、原塚達己、吉川 陽、古川大夢、松本天翔、松尾昆来、谷本星輝、京谷晃生、阿南 快
 （中列）大道隆之介、安藤圭汰、藤本珠輝、平田恵大、庭月野颯太、谷本勇陽、酒井亮太、松尾凌和、藤城凌聖、片井宏哉、岡田 宙
 （前列）森内龍成、宮本卓昌、出口航輝、三浦拓朗、林田 聖、中田真貴、関念拓臣、尾立泰規、大西峻平、阪本大貴、蘆田佑樹



高等学校女子駅伝競走大会 17.11.5 徳島山

誇らしげにハチマキの*西工。をアピールして4連覇のゴールテープを切った磯野恵梨選手

ゴールテープは夢への通過点

勦力協心（りくりきょうしん）
 ～感謝の心を形に～
 平素より西脇工業高校の教育活動ならびに本校陸上競技部の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、11月5日（日）に篠山市で行われた兵庫県高校駅伝で、無事に女子4連覇を成し遂げることができました。先制攻撃こそ決まったものの、ゴールまで目が離せないライバル校との接戦の結果でした。これもひとえに、皆様の大きな後押しがあったからこそだと思います。本当にありがとうございます。この度男子は接戦の末に惜敗しましたが、代々受け継いだ「西脇工業プライド」を強く持ち、次なる戦いに向けて努力精進してまいります。

私たちのテーマである「勦力協心」は、「全員の力を結集し、一致協力して物事にあたること」を意味します。この言葉のもとで、男女共に、今まで培ってきた「チームワーク」をさらに強化しているところです。

来る12月24日（日）には、京都で全国高校駅伝が開催されます。先輩方が築かれた伝統を大切にしながら、新たな歴史を作り上げるという気概を持って大会に臨み、力と心を合わせて爽やかに都大路を駆け抜けます。

大会まであとわずかですが、体調管理に努め、平常心を忘れず悔いの残らない大会にしたいと思います。引き続き、温かいご声援とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

西脇工業高校陸上競技部スタッフ
 足立幸永・前田泰秀・吉良勇太
 松原正明・奥村朱美



たかせ ななみ
高瀬奈々海さん



工業化学科2年
155cm

①西脇市立西脇南中学校②9分58秒26③1500m・4分50秒47④西脇多可新人駅伝／レース中に疲労骨折を起こしてしまったから⑤小学校の陸上チームに友達が行き出したから⑥田中希実⑦一人ひとりにアドバイスをくださる⑧運動音痴⑨個性豊かなチーム⑩私はできる⑪誰とでも仲良くできる⑫管理栄養士⑬一人ひとりが自分の役割を果たし、精一杯頑張ります。

きのした ましろ
木下真白さん



情報・繊維科2年
161cm

①三木市立三木中学校②9分44秒56③1500m・4分35秒57④県駅伝／“チーム西工”で優勝できたから⑤マラソン大会で今まで負けていた子に勝てたから⑥高橋ひな（OG）⑦強くたくましい人⑧寂しがり屋⑨明るく個性もある⑩辛い道を進むのが成功の近道⑪声がとても大きい⑫ドッグトレーナー⑬いつも応援ありがとうございます。感謝の気持ちを忘れず、これからも精一杯頑張ります。

おかだ ゆずき
岡田柚希さん



工業化学科2年
158cm

①播磨町立播磨南中学校②9分51秒68③1500m・4分33秒33④2016年全国インターハイ1500m／西工1・2・3フィニッシュが圧巻だったから⑤中学校の恩師との出会い⑥高橋ひな（OG）⑦厳しさの裏にたくさんの愛情を持ってご指導してくださる⑧笑いの沸点が低め⑨明るい⑩闘魂⑪健康⑫ランナー⑬いつも温かい応援をさせていただき本当にありがとうございます。これからもよろしくお祈りします。

いその えり
磯野恵梨さん



情報・繊維科3年
162cm

①小野市立小野南中学校②9分34秒63③1500m・4分30秒69④県駅伝（第5区）／初めての舞台でゴールテープを切れたから⑤走るのが好きだったから⑥一人ひとりに的確なアドバイスをしてくださる⑦涙もろい⑧個性豊か⑨努力無限⑩継続力⑪小学校の先生⑫今年こそは全国のとっぺんをとれるよう、チームひとつになって頑張ります。応援よろしくお祈りします。

いまだ さや
今枝紗弥さん



情報・繊維科3年
163cm

①小野市立小野中学校②9分16秒96③1500m・4分24秒72④伊那駅伝／ライバル校に勝ち優勝できたから⑤小学6年生のときに5年間負けていた子に勝ち優勝できたから⑥南美沙希（OG）⑦一人ひとりをよく見ている⑧人見知り⑨とにかく明るい⑩私はできる⑪手先が器用⑫スポーツ栄養士⑬応援を力に変えて全員駅伝をします。

プロフィールの見方

- ①出身中学校
- ②3000mベストタイム
- ③その他の距離のベストタイム
- ④一番記憶に残っている大会・その理由
- ⑤陸上を始めたきっかけ
- ⑥目標にしている選手
- ⑦前田監督はどんな人
- ⑧実は自分はこんな人
- ⑨今年のチームを一言で
- ⑩好きな言葉
- ⑪自慢できること
- ⑫将来の夢
- ⑬応援してくれている人にメッセージ

みなみ まりな
南菜里奈さん



工業化学科2年
160cm

①たつの市立龍野東中学校②9分26秒49③1500m・4分32秒56④県駅伝／初めてのメンバー入りで、タスキを確実につなぐことへの責任の重大さを学ぶことができたから⑤姉が陸上をしていたから⑥田中希実⑦チーム全体を見ながら一人ひとりのことを考えてくださる⑧マイペース⑨よく笑い元気で明るい⑩一日一生⑪健康的⑫マラソンで活躍する⑬いつも活気あふれる応援をありがとうございます。これからも日々努力していきます。

ふくなが のえる
福永乃得さん



情報・繊維科2年
157cm

①三木市立三木中学校②10分22秒58③1500m・4分37秒35④中学通信大会800m・2分15秒61／初めて自分自身の心に打ち勝ったと感じられるレースができたから⑤サッカークラブに所属していて、それに役立つと思ったから⑥神野大地⑦一番チーム一人ひとりの心を考えている⑧どんなことがあってもポジティブに考えられる⑨何事にも前向き⑩全てが宝物⑪スピード勝負で負けないところ⑫理学療法士⑬支えてくださっている方々への感謝の心を走りて表せるよう一生懸命頑張ります。

とよだ ゆき
豊田由希さん



工業化学科2年
152cm

①稲美町立稲美中学校②10分08秒35③1500m・4分50秒62④伊那駅伝／西工女子初の優勝した全国大会の駅伝だから⑤小学校の駅伝大会⑥前田彩里⑦生徒思い⑧箱根駅伝が大好き⑨一戦一戦成長していけるチーム⑩その1秒をけずりだせ⑪長い距離が好き⑫マラソン選手⑬「とっぺん」目指して全員駅伝ができるように頑張ります。

さとう ちなつ
佐藤千夏さん



工業化学科3年
158cm

①明石市立大久保中学校②10分06秒24③1500m・4分43秒68④くらしよ女子駅伝／高校で初めての駅伝だったから⑤小学校のときにクラブチームに入ったから⑥南美沙希（OG）⑦平等にチャンスを与えてくれる⑧恥ずかしがり屋⑨仲が良く明い⑩努力は宝⑪いつでも前向きでいられる⑫保育士⑬とっぺんを目指して頑張るので応援よろしくお祈りします。

ごとう ゆめ
後藤 夢さん



情報・繊維科3年
160cm

①加古川市立平岡南中学校②9分09秒67③1500m・4分16秒69④国民体育大会1500m／今年初めて出場できた大会だったから⑤幼なじみとランニングクラブに行き始めたから⑥一人ひとりのことをよく見てくださる⑦チーム、個人ともに真剣に目を向けてくださる⑧潔癖⑨日本一⑩試練は乗り越えられる者にしか与えられない⑪大食い⑫白バイに乗る⑬今年こそはとっぺんに立てるように頑張りますので応援のほどよろしくお祈りします。

かがみ ひかり
各務ひかりさん



情報・繊維科3年
152cm

①神戸市立岩岡中学校②9分43秒75③1500m・4分37秒68④県駅伝／夏からチームが成長し、一人ひとりが与えられた仕事をして優勝できたから⑤小学生のときのマラソン大会⑥一人ひとりのことをよく見ていて、その時にその人にあったアドバイスをしてくださる⑦チームのお母さん⑧個性豊か⑨有言実行⑩暗記力⑪看護師⑫応援いつもありがとうございます。全国のとっぺん目指して頑張りたいと思います。

こまだ あやか
駒田彩華さん



工業化学科1年
157cm

①小野市立小野中学校②10分29秒93③1500m・4分46秒83④県駅伝／全員駅伝で優勝できたから⑤友達に誘われて小学校から始めた⑥高橋ひな（OG）⑦自分のことをよく分かってチャンス・アドバイスをくださる⑧負けず嫌い⑨団結力、メリハリがある⑩克己心⑪元気に明るくいられるところ⑫好きなことを仕事にする⑬応援ありがとうございます。「とっぺん」目指して頑張ります。

うにがめ みづき
雲丹亀美月さん



工業化学科1年
155cm

①姫路市立豊富中学校②9分55秒78③1500m・4分41秒84④県駅伝／17人全員で戦って優勝できたから⑤友達に誘われてクラブチームに入った⑥田中希実⑦一人ひとりのことを分かってきている⑧負けず嫌い⑨やるときはやる⑩向上心⑪明るい⑫自分の好きな仕事をする⑬全国駅伝もとっぺんを目指して頑張りますので応援よろしくお祈りします。

いのうえ みづき
井上瑞稀さん



情報・繊維科1年
152cm

①姫路市立神南中学校②10分14秒85③800m・2分19秒20④県駅伝／17人全員で優勝をつかみとれたから⑤小学校のマラソン大会で2位だったのが悔しかったから⑥磯野恵梨⑦部員全員にチャンスを与えてくれる⑧泣き虫⑨明るくけじめがつけられるチーム⑩感謝⑪どこでもすぐに寝ること⑫まだ決まっていないです⑬感謝の気持ちを大切に一つでも上の舞台で活躍できるように頑張ります。

むらかみ みお
村上美桜さん



情報・繊維科3年
161cm

①三木市立三木中学校②9分42秒77③1500m・4分36秒96④兵庫リレーカーニバル／初めて高校ベストを出したから⑤兄が中学校で陸上をしていたから⑥渋谷優美先生（中学校の恩師）⑦父親のような存在⑧真面目⑨ケセがすごい⑩一日一生⑪懸垂逆上がり⑫教師⑬いつもありがとうございます。西工の応援は日本一です。

ふるた みお
古田望緒さん



工業化学科3年
159cm

①加古川市立山手中学校②10分05秒30③5000mW・25分04秒14④東播総体／5000mWで大会新を出せたから⑤小学校のマラソン大会で優勝したから⑥イチロー⑦芯が強くすぐ負けず嫌い⑧傷つきやすい⑨決める所はバシッと決める!!⑩成功に近道はない⑪体が柔らかい⑫人に元気を与える、助けてあげられる社会福祉士⑬いつも温かい応援ありがとうございます。これからもチーム一丸となって頑張っていくので応援よろしくお祈りします。

たなか のぞみ
田中希実さん



情報・繊維科3年
153cm

①小野市立小野南中学校②8分54秒27③1500m・4分15秒43④アジア選手権1500m・4分20秒43（4位）／遠征先で初めて体調不良になり、結果も今年一番悔しい大会だから⑤両親共に陸上をしていたのが影響したから⑥一人ひとりの父親と考え方が似ている人⑦あまのじゃく⑧地力がある⑨一志走伝⑩常に上を目指している⑪陸上界に影響を与えられる人になる⑫これから一歩一歩を大切に頑張ります。



男子／全国大会出場29回 — 8度の全国制覇

①昭和52年 (第28回大会)	第9位	2時間14分02秒
②昭和54年 (第30回記念大会)	第18位	2時間14分36秒 (近畿代表)
③昭和57年 (第33回大会)	優勝(初)	2時間08分46秒 (大会歴代2位)
④昭和59年 (第35回記念大会)	第4位	2時間09分23秒 (近畿代表)
⑤平成元年 (第40回記念大会)	第2位	2時間04分50秒 (大会新・全国高校最高記録)
⑥平成2年 (第41回大会)	優勝(2回目)	2時間05分44秒 (大会歴代3位)
⑦平成3年 (第42回大会)	第5位	2時間08分23秒
⑧平成4年 (第43回大会)	優勝(3回目)	2時間05分12秒 (大会歴代3位)
⑨平成5年 (第44回大会)	第3位	2時間06分43秒
⑩平成6年 (第45回記念大会)	優勝(4回目)	2時間03分21秒 (大会新・全国高校最高記録)
⑪平成7年 (第46回大会)	優勝(5回目)	2時間05分20秒 (2連覇)
⑫平成9年 (第48回大会)	優勝(6回目)	2時間03分18秒 (大会新・全国高校最高記録)
⑬平成10年 (第49回大会)	優勝(7回目)	2時間03分32秒 (大会歴代3位・2度目の連覇)
⑭平成11年 (第50回記念大会)	第2位	2時間05分06秒
⑮平成12年 (第51回大会)	第14位	2時間08分10秒
⑯平成13年 (第52回大会)	第3位	2時間04分57秒
⑰平成14年 (第53回大会)	優勝(8回目)	2時間04分03秒 (大会史上最多優勝回数)
⑱平成15年 (第54回大会)	第3位	2時間04分49秒
⑲平成16年 (第55回記念大会)	第11位	2時間06分01秒
⑳平成18年 (第57回大会)	第4位	2時間05分16秒
㉑平成19年 (第58回大会)	第3位	2時間05分29秒
㉒平成20年 (第59回大会)	第7位	2時間05分23秒
㉓平成21年 (第60回記念大会)	第2位	2時間04分37秒 (近畿代表)
㉔平成23年 (第62回大会)	第4位	2時間05分42秒
㉕平成24年 (第63回大会)	第2位	2時間04分46秒
㉖平成25年 (第64回大会)	第10位	2時間05分55秒
㉗平成26年 (第65回記念大会)	第19位	2時間07分03秒
㉘平成27年 (第66回記念大会)	第16位	2時間05分35秒 (近畿代表)
㉙平成28年 (第67回大会)	第6位	2時間05分41秒

女子／全国大会出場7回—前回過去最高の第2位

①平成元年 (第1回大会)	第28位	1時間15分03秒
②平成2年 (第2回大会)	第11位	1時間11分14秒
③平成3年 (第3回大会)	第7位	1時間10分16秒
④平成5年 (第5回記念大会)	第12位	1時間10分22秒
⑤平成26年 (第26回大会)	第17位	1時間10分40秒
⑥平成27年 (第27回記念大会)	第5位	1時間08分51秒
⑦平成28年 (第28回大会)	第2位	1時間08分08秒

西脇工高

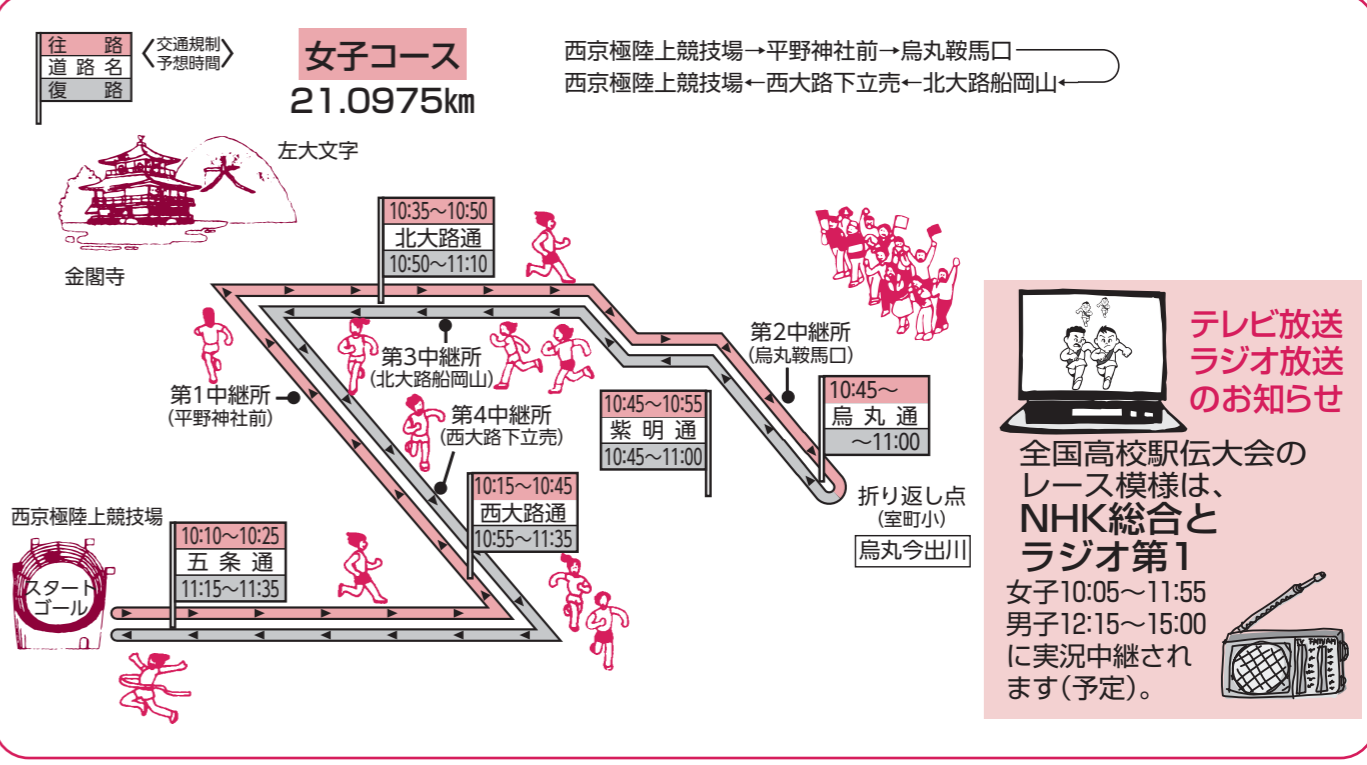
全国大会・栄光の軌跡



女子第29回全国高校駅伝代表校

(ナンバーカード順、白ヌキ数字は予選タイムベスト10)

都道府県	代表校名	出場記録	予選記録	都道府県	代表校名	出場記録	予選記録
1 北海道	旭川龍谷	6年連続⑥	1:12:05	25 滋賀	比叡山	5年連続⑦	1:16:54
2 青森	青森山田	25年連続⑳	1:11:22	26 京都	立命館宇治	29年連続㉑	1:11:07
3 岩手	盛岡誠桜	11年連続⑪	1:10:47	27 大阪	薫英女学院	12年連続⑫	1:09:10 ⑤
4 宮城	仙台育英	26年連続㉒	1:07:30 ①	28 兵庫	西脇工	4年連続⑧	1:08:39 ③
5 秋田	秋田北鷹	2年連続⑦	1:14:28	29 奈良	智辯学園奈良	初出場	1:14:30
6 山形	東海大山形	初出場	1:12:52	30 和歌山	和歌山北	初出場	1:10:53
7 福島	学法石川	5年連続⑤	1:11:41	31 鳥取	八頭	20年ぶり④	1:13:57
8 茨城	茨城キリスト	2年連続⑫	1:11:18	32 島根	平田	7年連続⑨	1:18:00
9 栃木	白鷗大足利	4年連続④	1:12:04	33 岡山	興譲館	19年連続⑲	1:10:47
10 群馬	健大高崎	21年ぶり⑧	1:11:04	34 広島	世羅	12年連続⑫	1:10:42
11 埼玉	昌平	初出場	1:10:54	35 山口	西京	2年ぶり⑫	1:10:22
12 千葉	日体大柏	2年ぶり③	1:10:14 ⑩	36 香川	四学香川西	初出場	1:13:28
13 東京	順天	2年連続⑮	1:12:47	37 徳島	鳴門	6年連続⑮	1:16:11
14 神奈川	白鵬女	4年ぶり⑪	1:10:15	38 愛媛	八幡浜	11年連続⑪	1:13:00
15 山梨	山梨学院	9年連続⑰	1:12:19	39 高知	山田	29年連続㉑	1:11:42
16 新潟	新潟産大附	2年連続②	1:13:03	40 福岡	筑紫女学園	3年連続④	1:08:52 ④
17 長野	長野東	11年連続⑪	1:09:24 ⑧	41 佐賀	佐賀清和	3年連続⑤	1:15:48
18 富山	富山商	26年連続㉒	1:11:58	42 長崎	諫早	23年連続㉒	1:09:30 ⑨
19 石川	星稜	2年ぶり⑩	1:13:28	43 大分	大分東明	3年連続⑤	1:09:18 ⑦
20 福井	美方	5年連続⑬	1:18:17	44 熊本	ルーテル学院	初出場	1:10:27
21 静岡	常葉大菊川	2年ぶり⑥	1:12:19	45 宮崎	宮崎日大	4年連続⑤	1:11:32
22 愛知	光ヶ丘女	初出場	1:09:10 ⑤	46 鹿児島	神村学園	2年連続④	1:08:00 ②
23 三重	津商	3年連続⑨	1:14:21	47 沖縄	名護	8年ぶり⑦	1:20:28
24 岐阜	益田清風	5年ぶり⑥	1:14:28				





西脇工業高等学校
校長 寺岡 正人

感謝

毎年、県大会の前には、男女とも本校と須磨学園の接戦予想が報じられています。今年は絶好の駅伝日和のもと予想どおりライバル校同士のプライドをかけた対決となりました。ゴール地点の篠山鳳鳴高校には、片山市長さまをはじめ、市の関係者の皆さまや多くの地域の方々に駆けつけていただき、ラジオから流れる須磨学園とのタイム差

に一喜一憂しながら応援することができました。誠にありがとうございました。

校長に就任して初めての駅伝応援であり、本校を支えてくださる多くの方々の情熱的な応援に感謝するとともに、感謝の気持ちで胸が一杯になりました。結果は女子が優勝して都大路への切符を手に入れ、男子は残念ながら第2位となりましたが、生徒たちは地域の方々の応援に勇気を与えられ、厳しいレースを走り切れたと思います。

これから女子は昨年達成できなかった全国制覇を目指して、男子は今回の悔しさをバネに次大会での巻き返しを目標に一層精進してくれることでしょう。今後とも引き続き応援いただきますようお願い申し上げます。

負ける相手がいるから勝てるんだ。
勝つ相手がいるから負けるんだ。
試合が出来ることに感謝。



西脇市長
片山 象三

感謝の気持ちで声援を送ります

西脇工業高校女子陸上競技部が篠山市で行われた県大会を制し、8回目の全国大会へ出場されま

すことを心からお祝い申し上げます。
県大会では積極的な先行策で独走態勢を築き、安定したレース運びで見事に4連覇を成し遂げられました。選手や部員の皆さん一人ひとりがしっかりと自分の役割を認識し、持てる力の全てを出

し切った素晴らしいレースでした。

昨年の全国大会はわずかに及ばず第2位。選手

の皆さんは全国の頂点に立つことを目標に、仲間

と共に厳しい練習に取り組んでこられたこととし

よう。まずは体調管理に万全を期して、本番に臨

んでいただきたいと思えます。

今年も全国制覇8回を誇る西脇工業高校男子が

初めて全国大会に出場してからちょうど40年。こ

れまで多くの選手たちが都大路でタスキをつなぎ、

西脇工の歴史と伝統を築いてこられました。その

ひたむきな走り、あきらめない姿、ライバルとの

数々の名勝負は、いつも私たちに勇氣と感動を与えてくれます。皆さんは西脇市民の誇りです。感謝の気持ちを込めて、私たちはコース沿道やテレビの前で精一杯の声援を送ります。これまでの経験と積み重ねた努力を自信にして、夢に向かって部員全員で都大路を駆け抜けてください。

都大路で西脇工業高校を応援しましょうー無料応援バス

12月24日(日)の大会当日には、西脇工業高校と西脇市役所から、京都市の西京極陸上競技場へ向け、無料の応援バスが出ます。この応援バスに乗車される方を募集しています。

◆無料バスの出発時間等

①西脇発

- 西脇市役所：午前7時30分
- 西脇工業高校：午前7時30分
- ②京都発（どちらかに乗車してください）
- レース終了後：午後1時00分
- 閉会式終了後：午後5時30分

◆申込締切 12月17日(日)

※18日(月)以降は西脇工業高校へお問い合わせください。

◆申込み・問合せ

西脇工業高校 (☎0795-22-5506)
教委生涯学習課 (☎0795-22-5996)



京都市内を走る西脇工業高校応援バス