



重春・野村地区マミィ 1月の活動報告

1月29日(水)

<今月の活動場所>

健康づくりセンター
調理室

《活動内容》

いずみ会とのクッキング

《メニュー》

しらすゆかりおにぎり
かぼちゃときのこの豆乳スープ
フルーツ白玉



西脇市いずみ会さんにお世話になり、親子で調理体験をしました。
自分たちでおにぎりをにぎって、白玉作りにも挑戦！
お友達とみんなと一緒に食べて、おいしかったね！



自分でにぎったおにぎりを持って、
はいポーズ！

