



西脇おやこ交流教室 1月の活動報告

くじら…H24, 25, 26, 27 年度生まれのグループ
いるか…H28 年度生まれのグループ
ぺんぎん…H29 年度生まれのグループ
らっこ…H30 年度生まれのグループ
さくらんぼ…休日版のグループ



3B体操、リトミック、体幹トレーニングの体験や伝承あそび、子どもの歯についてのお話など、グループごとに様々な活動をしました。親子で寒さに負けず元気いっぱい、令和2年のはじまりです。

くじら・いるかグループ合同
日時：1月10日(金)
場所：みらいえ 多目的ホール
講師：高齢者大学みなさん
内容：伝承あそび



くじらグループ
日時：1月23日(木)
場所：へそっこランド
講師：富永 なおみさん
内容：3B体操を楽しもう！



いるかグループ
日時：1月21日(火)
場所：へそっこランド
講師：歯科衛生士 小林 善子さん
内容：子どもの歯について



ぺんぎんグループ
日時：1月16日(木)
場所：へそっこランド
講師：スタジオ・ベル・ファンタジーのみなさん
内容：リトミックで楽しもう！
～保健師さんに聞いてみよう～



ぺんぎん・らっこグループ
日時：1月22日(水)
場所：へそっこランド
内容：体幹トレーニングを体験しよう！



さくらんぼグループ

日時：1月25日(土)

場所：健康づくりセンター調理室

講師：西脇市いずみ会のみなさん

内容：親子で楽しくクッキング



お誕生会

日時：1月27日(月)

場所：へそっこランド

内容：1月生まれのお誕生会、
お楽しみシアター、交流会



へそっこランドに雪が降り、動物さんたちが遊びに来ましたよ。雪の中からちょっとだけ姿を見せてくれる動物さんが誰なのか、みんなで当てっこしました。うさぎさんと、ペンギンさんと、こあらさんと…最後に出てきたのは雪でもこもこの雪だるまさん？あれれ？「ワンワン」って鳴いているよ…。雪の中から出てきたのは、いぬさんでした。雪の中で遊んでいるうちに、雪だらけになってしまったようですね。最後は、動物さんたちからお誕生日のみんなに「おめでとう」のメッセージももらいました。

お子さんがお誕生日を迎えると、それぞれのご家庭でお祝いされることと思いますが、お子さんが小さい時は特にプレゼントやケーキの準備に大忙しで、ゆっくりとお子さんと向き合ったり、家族でお互いの気持ちを語り合ったりする時間を作ることは、なかなか難しいのではないのでしょうか…。

西脇おやこ交流教室のお誕生会は、「お母さんからのメッセージ」の時間を設けています。お母さん達の温かいメッセージを聞く度、「この思いを家族の方にも聞いてもらうことができたら…」と感じていました。今回は、お父さんが一緒に来館されていたので、家族一緒に「お誕生会」に参加していただきました。短い時間ではありましたが、お母さんたちが普段どんな思いで子どもと向き合っているのかを、肌で感じてもらったのではないかと思います。

いよいよ来月は、今年度最後のお誕生会となります。2月、3月生まれのお友達のお誕生会も、参加者みんなで温かい気持ちになれる素敵な時間になりたいと思っていますので、ぜひご参加ください。子育て学習センターの職員全員で、みなさんをお迎えしたいと思っています。