

ひとりで悩まないで < 相談窓口 >

○人権全般(インターネット・新型コロナウイルス感染症にかかる人権も含む)に関する相談


西脇市立大野隣保館	☎・FAX 0795-23-2290	[平日 9:00~17:45]
芳田の里ふれあい館	☎・FAX 0795-27-0658	[平日 9:00~17:45]
隣保館上野会館	☎・FAX 0795-23-3451	[平日 9:00~17:45]
黒田庄隣保館	☎ 0795-28-2344 FAX 0795-28-2950	[平日 9:00~17:45]
神戸地方労務局社支局・北播人権擁護委員協議会	☎ 0795-42-0201	[平日 8:30~17:15]
みんなの人権110番(全国共通)	☎ 0570-003-110	[平日 8:30~17:15]

法務省 インターネット人権相談


(大人) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html 最寄法務局から後日メール・電話で回答
又は面談有 24時間受付

インターネット人権相談 検索 


(子ども) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html 最寄法務局から後日メール・電話で回答
24時間受付

インターネット人権相談 子ども 検索 

(外国語/英語版) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101_en.html 最寄法務局から後日メール・電話で回答
又は面談有 24時間受付

英語版インターネット人権相談受付窓口
Human rights counseling services in English on the Internet 検索 

(外国語/中国語版) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101_zh.html 最寄法務局から後日メール・電話で回答
又は面談有 24時間受付

中国語版インターネット人権相談受付窓口
Human rights counseling services in Chinese on the Internet 検索 



○女性(仕事・家庭・悩みごと)に関する相談

西脇市男女共同参画センター ☎ 0795-25-2800
(西脇市茜が丘複合施設 Miraie) FAX 0795-25-2220

[毎日 9:30~17:00]
※月末水曜日(祝日の場合は、以降の最初の平日)と年末年始は閉館

【仕事】 [毎月第1金曜・第3土曜 9:30~、10:30~、11:30~]
※社会保険労務士による相談(要予約)

【仕事】 [毎月第2水曜 10:00~、11:00~]
※ハローワーク職員による相談(要予約)

【悩みごと】 [毎月第2木曜 13:30~、14:30~]
※女性人権擁護委員による相談(予約可)

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
[平日 8:30~17:15]

兵庫県女性家庭センター ☎ 078-732-7700
「悩みのほっとライン」

[毎日 9:00~21:00]
ひょうご女性サポートSNS「こころちゃっと」

<https://cocoroachat.com>
[火~土 10:00~13:00]



○子ども(子育て・教育・虐待・いじめ)に関する相談

西脇市教育委員会 青少年センター ☎ 0795-22-8080
[平日 9:00~17:00] ※教育相談員による相談

西脇市子どもプラザ ☎ 0795-25-2801
(西脇市茜が丘複合施設 Miraie)

[毎日 9:30~17:00]
※月末水曜日(祝日の場合は、以降の最初の平日)と年末年始は閉館
※臨床心理士による相談(要予約)

兵庫県加東子ども家庭センター ☎ 0795-27-8250
[平日 8:45~17:45]

児童虐待防止24時間ホットライン ☎ 189
24時間対応 通話無料

ひょうごっ子悩み相談センター ☎ 0120-0-78310
24時間対応 子ども SOS ダイヤル 通話無料

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
[平日 8:30~17:15] 通話無料

○暴力(DV)・虐待に関する相談

西脇警察署 生活安全課 ☎ 0795-22-0110
[緊急時は110番通報。24時間対応]

西脇市 子ども福祉課 ☎ 0795-22-3111 (代)
[月~金 8:30~17:45(祝日を除く)]

○労働に関する相談

西脇労働基準監督署 総合労働相談コーナー ☎ 0795-22-3366
[平日 9:00~17:00] 職場でのトラブル

○いのちと心に関する相談

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎ 078-382-3566
[月~金 18:00~翌日8:30]
[土・日・祝日 24時間対応]

○外国人のための人権相談

Foreign-language Human Rights Hotline ☎ 0570-090911

がいこくじん じんけんそうだん
外国人権相談ダイヤル

[平日 (weekdays) 9:00~17:00]
※年末年始を除く
(Closed on public holidays and December 29th through January 3rd)
※対応言語: 英語、中国語、韓国語、フィリピン語、
ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、
スペイン語、インドネシア語、タイ語

予約が必要なものもあります。今後、日程等が変更になることもありますので、まずは電話でご確認ください。

○発行: 西脇市教育委員会 人権教育課 TEL:0795-22-3111(代) 2022(令和4)年3月

より多くの人に 見やすく 読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。