



手話でコミュニケーションの

輪をひろげましょう!



様々な世代の方が一緒になり、楽しく手話を学ぶ
人権学習会の様子(西脇地区中本町)

表情が大切です

手話を組み合わせて
会話を楽しみましょう

《あいさつをかわしましょう》

《おはよう》



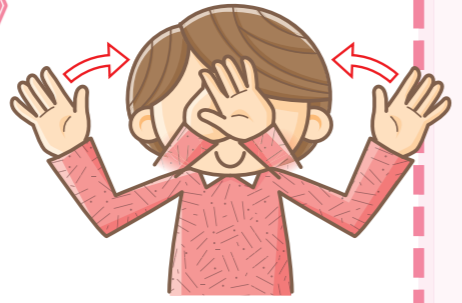
こめかみにこぶしをあてて、
下におろします。

《こんにちは》



ひとさし指と中指だけを立てた
形でおでこにおきます。

《こんばんは》



両手の手のひらを広げ
顔の前で交差させます。

《ありがとう》



かたほうの手の甲の上
に、もう片方の手を
のせて、のせた手を
上にあげます。

《ごめんなさい》



おやゆびひとゆび
親指と人さし指をつまむように
してみけんにつけて顔の前に手
を広げて出します。

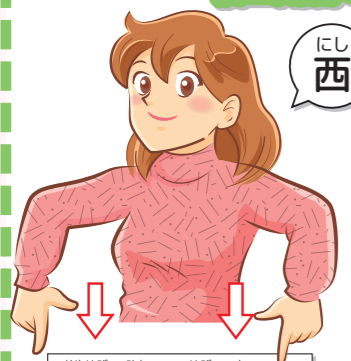
《お疲れ様》



にぎった手で腕を
とんとんとたたく。

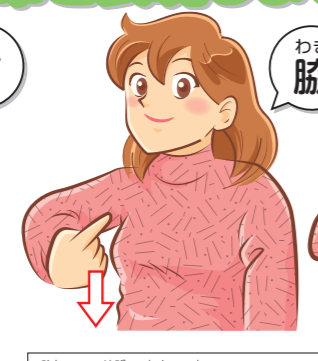
《西脇市と表現しましょう》

にし



おやゆびひとゆび
親指と人さし指を立てて
下に向けそのまま軽く下
げます。

わき



ひとさし指を脇に当ててなぞる
ように下げます。

し



指文字の「し」

《自己紹介をしましょう》

なまえ



ひとさし指と親指で
わっかをつくり
ひだりむね
左胸に置きます。

わたしなまえ
『私の名前は〇〇です。』

わたし



て手のひらを相手に
むき、握りながら前
に出します。

わたししゅみ
『私の趣味は〇〇です。』

《聞いてみましょう》

ばしょ



ゆびを折り曲げ指先
を下に向けて軽く
下げる。

『どこ?』

なに



ひとさし指を立てて左右に
軽くふります。

『お名前は?』

なまえ



ひとさし指と親指でわっかを
つくり左胸に置きます。

《食事のときに表現しましょう》

た 食べる



お茶碗とおはし
を持って食べる
しぐさ。

または



みぎて
右手で右のほほ
を2回たたく。

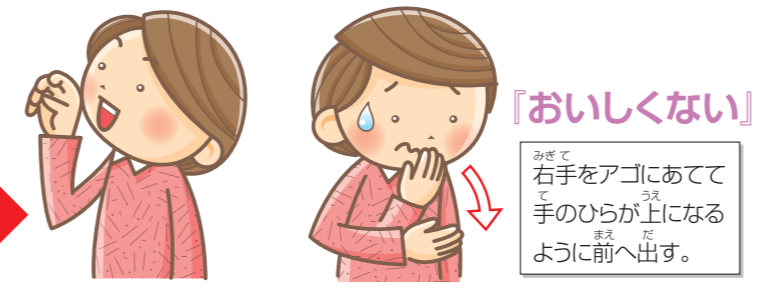
みぎて
右手でほほを
撫でる様に動
かす。

の 飲む



コップで水など
を飲むしぐさ。

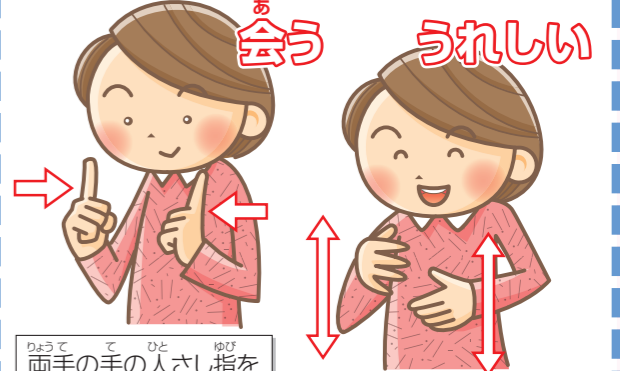
『おいしくない』



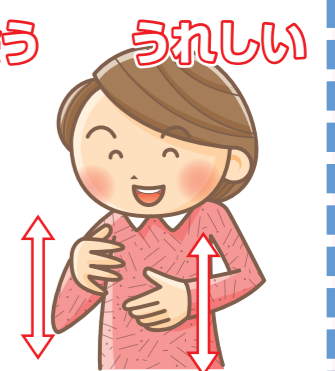
みぎて
右手をアゴにあてて
手のひらが上になる
ように前へ出す。

《気持ちを伝えましょう》

『お会いできてうれしいです』

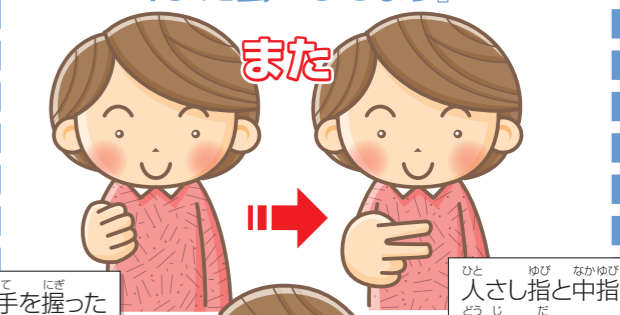


両手の手の人さし指を
伸ばして近づけます。



両手の指先を胸にむけて
上下に交互に動かします。

『また会いましょう』



手を握った
ところから

ひとさし指と中指を
同時にに出します。



両手の手の人さし
指を伸ばして近づ
けます。

『体験コーナー』に行ってみましょう!

市役所1階ロビー
来庁者を対象に実施

- 講師/西脇市聴覚障害者協会
手話サークル「わかば」
- 第1・3水曜日 10:00~12:00



西脇市では「西脇市手話言語条例」(平成29年4月)を施行しています。誰もが暮らしやすい共生社会を実現するため、手話に対する理解を深めましょう。