











ひとりで悩まないで 〈相談窓口〉

○人権全般(インターネット・新型コロナウイルス感染症にかかる人権も含む)に関する相談

西脇市立大野隣保館	☎・FAX 0795-23-2290	[平日9:00~17:45]	
芳田の里ふれあい館	☎・FAX 0795-27-0658	[平日9:00~17:45]	
隣保館上野会館	☎・FAX 0795-23-3451	[平日9:00~17:45]	
黒田庄隣保館	☎ 0795-28-2344 FAX 0795-28-2950	[平日9:00~17:45]	
神戸地方法務局社支局・社人権擁護委員協議会	☎ 0795-42-0201	[平日8:30~17:15]	
みんなの人権110番(全国共通)	☎ 0570-003-110	[平日8:30~17:15]	
法務省 インターネット人権相談	(大人) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html	最寄法務局から後日メール・電話で回答 又は面談有 24時間受付	
	<input type="text" value="インターネット人権相談"/> <input type="button" value="検索"/> 		
	(子ども) https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html	最寄法務局から後日メール・電話で回答 24時間受付	
	<input type="text" value="インターネット人権相談 子ども"/> <input type="button" value="検索"/> 		
(外国語/英語版)	https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101_en.html	最寄法務局から後日メール・電話で回答 又は面談有 24時間受付	
	<input type="text" value="インターネット人権相談 英語版"/> <input type="button" value="検索"/> 		
	<input type="text" value="Human rights counseling services in English on the internet"/> <input type="button" value="検索"/> 		
(外国語/中国語版)	https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101_zh.html	最寄法務局から後日メール・電話で回答 又は面談有 24時間受付	
	<input type="text" value="インターネット人権相談 中国語版"/> <input type="button" value="検索"/> 		
	<input type="text" value="Human rights counseling services in Chinese on the internet"/> <input type="button" value="検索"/> 		

○女性(仕事・家庭・悩みごと)に関する相談

西脇市男女共同参画センター	☎ 0795-25-2800
(西脇市茜が丘複合施設 Miraie)	FAX 0795-25-2220
[毎日9:30~17:00]	
※月末水曜日(祝日の場合は、以降の最初の平日)と年末年始は閉館	
【仕事】 [毎月第1金曜・第3土曜 9:30~12:30]	
※社会保険労務士による相談(要予約)	
【仕事】 [毎月第2水曜 10:00~12:30]	
※ハローワーク職員による相談(要予約)	
【悩みごと】 [毎月第2木曜 13:30~15:30]	
※女性人権擁護委員による相談(予約可)	
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
[平日8:30~17:15]	
兵庫県女性家庭センター	☎ 078-732-7700
「悩みのほっとライン」	
[毎日9:00~21:00]	

○子ども(子育て・教育・虐待・いじめ)に関する相談

西脇市教育委員会 青少年センター	☎ 0795-22-8080
[平日9:00~17:00] ※教育相談員による相談	
西脇市子どもプラザ	☎ 0795-25-2801
(西脇市茜が丘複合施設 Miraie)	
[毎日9:30~17:00]	
※月末水曜日(祝日の場合は、以降の最初の平日)と年末年始は閉館	
※臨床心理士による相談(要予約)	
兵庫県加東こども家庭センター	☎ 0795-27-8250
[平日8:45~17:45]	
児童虐待防止24時間ホットライン	☎ 189
24時間対応	
ひょうごっ子悩み相談センター	☎ 0120-0-78310
24時間対応 子どもSOSダイヤル	通話無料・携帯電話利用可能
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110
[平日8:30~17:15]	(通話無料)

○暴力(DV)・虐待に関する相談

西脇警察署 生活安全課	☎ 0795-22-0110
[緊急時は110番通報 24時間対応]	

○労働に関する相談

西脇労働基準監督署総合労働相談コーナー	☎ 0795-22-3366
[平日9:00~17:00] 職場でのトラブル	

○いのちと心に関する相談

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	☎ 078-382-3566
[月~金18:00~翌日8:30]	
土・日・祝日 24時間	

がいくじん じんけんそうだん ○外国人のための人権相談

Foreign-language Human Rights Hotline	☎ 0570-090911
がいくごじんけんそうだんだいやる 外国語人権相談ダイヤル	
[平日 (weekdays) 9:00~17:00] 年末年始を除く	
※対応言語: 英語、中国語、韓国語、フィリピン語、 ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、 スペイン語、インドネシア語、タイ語	

予約が必要なものもあります。今後、日程等が変更になることもありますので、まずは電話でご確認ください。