

A: 本日の研修で印象に残ったこと・内容をご記入ください。

B: 本日の学びや気づきを生かし、今後どのように取り組もうと思われませんか。

### 1 研修内容と講師の話の魅力

- ・講師の話がとても印象的で、もう一度聞きたいと思った。
- ・具体的な事例が多く、分かりやすく新しい発見がたくさんあった。

### 2 スマホや動画の影響の深刻さ

- ・YouTube や SNS、ショート動画が子どもの脳や成長に悪影響を及ぼすことを改めて知り、驚いた。
- ・親の顔を見ながらミルクを飲んだり食事をしたりしている子は、親に依存できるようになるが、動画を見ながら食事をする子はタブレットに依存するようになるという話がとても印象に残った。

### 3 園での感動体験の重要性

- ・子どもたちには「できること」と「してよいこと」の違いを伝えながら、感動体験を多く提供したい。
- ・人とコミュニケーションをとる経験や実体験を大切にできるように園での活動を工夫したい。

### 4 保護者への情報共有の必要性

- ・保護者にもスマホや動画のリスクを伝える機会を作りたいと感じた。
- ・家庭でできる工夫や、子どもの生活習慣について保護者と情報を共有することが重要だと思った。

### 5 現状への危機感と行動意欲

- ・園児の中に夜遅くまで動画を見ている子がいることに改めて不安を感じた。
- ・インスタやXの鍵アカウントの意味や、ショート動画の悪影響など、知らなかった情報に驚き、対策の必要性を強く感じた。

### 1 園研修や職員への共有

- ・今日の学びを園内研修に生かし、職員と共有していきたい。
- ・保護者にも必要な情報を発信できる場を作りたい。

### 2 子どもへの感動体験の提供

- ・子どもたちに今しかできない感動体験をたくさんさせたい。
- ・興味を広げるために、いろいろな体験ができる環境を整えたい。

### 3 スマホ・動画の影響への対応

- ・YouTube や SNS の裏に潜むリスクを保護者に伝えていきたい。
- ・「ながら食事」を避け、子どもと向き合う時間を大切にすることを保護者に呼びかけたい。

### 4 保護者への働きかけ

- ・保護者にスマホやゲームの使い方、依存防止の工夫を伝える機会を設けたい。
- ・家庭でのコミュニケーションの重要性を発信していきたい。

### 5 自分自身の意識改革

- ・セキュリティやスマホ利用について、自分自身も気を付けていきたい。
- ・子どもの顔を見て話すことや、SNS 以外のことに興味をもたせる工夫を園で実践し、保護者にも伝えていきたい。