

## R6. 9. 5 研修参加者記入アンケートのまとめ

A：本日の教育・保育内容研修はいかがでしたか？

### 1. 実践的で分かりやすい内容

- ・実践を交えた研修内容が多く、覚えやすく理解しやすかった。
- ・具体的な方法や手順が詳しく説明され、すぐに現場で実践できると感じた。

### 2. 新しい知識の習得

- ・初めて知ることが多く、楽しく学べた。
- ・タッチケアやマッサージの方法、効果について新しい知識を得ることができた。

### 3. 実技の多さと楽しさ

- ・実技が多く取り入れられており、楽しく学べた。
- ・アイスブレイクやタッチケアの実技を通して、体をほぐすことができた。

### 4. 現場での応用可能性

- ・研修内容が現場での保育にすぐに生かせるものであった。
- ・簡単に取り入れられる内容が多く、実践に役立つと感じた。

### 5. 講師の影響

- ・明るい笑顔で話す講師から元気をもらい、内容も分かりやすかった。
- ・講師の説明が具体的で、実践につなげやすかった。

A：本日の研修の感想や学んだこと、気付いたこと等記入ください。

### 1. 手技の手の重要性と実践意欲

- ・「手技の手」を保育に取り入れたい。他の先生にも伝えたい。具体的な実践方法や効果を理解できたので、明日から実践したい。

### 2. スキンシップの大切さ

- ・皮膚同士で触れることの重要性が分かった。スキンシップが子どもの安心・安全につながり、保育者にもポジティブな効果をもたらすことが分かった。

### 3. タッチケアの効果と実践

- ・タッチケアが子どもの発達を促し、愛着形成に寄与することを学んだ。具体的なマッサージ方法や力の入れ方を理解できたので、日々の保育に取り入れたい。

### 4. 保護者との連携

- ・保護者へのフォローやアドバイスの重要性を感じた。保育者がしっかりとした知識をもち、保護者と連携して子どもの成長をサポートすることが大切だと再認識した。

### 5. 研修の楽しさと学び

- ・研修が楽しく、学びの多いものであった。新しい知識や技術を学び、実際に体験することで理解が深まった。今後も研修に参加したい。