

## けんこうほけんについて

### 健康保険について

ざいりゅうしかく も きかん げつ ひと した  
在留資格を持っていて、その期間が3か月をこえる人は、下の①～③のう

ち、いずれかの健康保険に入る必要があります。

けんこうほけん びょういん はら かね やす かね  
健康保険に入ると、病院で払うお金が安くなります (かかったお金の  
0%～30%)。

きゅうりょう しょとく まえ とし はたら かね ねんれい  
給料などの所得 (前の年に働いてもらったお金) や年齢によって、

びょういん はら かね か  
病院で払うお金が変わります。

びょういん けんこうほけん りょうどうろく ほけんしょう  
病院には健康保険の利用登録をしたマイナンバーカード (マイナ保険証)

しやくしょ はっこう しかくかくにんしょ も  
か、市役所が発行する資格確認書を持って行ってください。(マイナンバー

カードについては、しゅつにゅうこくざいりゅうかんりちょう み  
出入国在留管理庁のホームページを見てください  
い。)

けんこうほけん ざいりゅうきかん お つか  
健康保険は、在留期間が終わるまで使えます。

### ① 社会保険

かいしゃ はたら ひと かぞく じょうけん あ ひと かいしゃ  
会社などで働いている人とその家族で、条件に合う人は、会社の

けんこうほけん はい かいしゃ けんこうほけん はい  
健康保険に入ります。会社の健康保険に入ることができるかどうかは、

かいしゃ たんとうしゃ き  
会社の担当者に聞いてください。

## こくみんけんこうほけん ②国民健康保険

---

かいしゃ けんこうほけん はい ひと こくみんけんこうほけん はい  
会社などの健康保険に入っていない人は、国民健康保険に入ります。

しゃくしょ もう こ  
市役所で申し込んでください。

## こうきこうれいしゃいりようせいど ③後期高齢者医療制度

---

さいいじょう ひと こうきこうれいしゃいりようせいど はい  
75才以上の方は、後期高齢者医療制度に入ります。

しゃくしょ もう こ  
市役所で申し込んでください。

## しゃくしょ も い 市役所に持って行くもの

---

- ざいりゅう  
・ 在留カード
- しかくそうしつしょうめいしょ かいしゃ  
・ 資格喪失証明書 (会社でもらう) ※1
- てんしゅつしょうめいしょ  
・ 転出証明書 ※2

しかくそうしつしょうめいしょ しゃかいほけん こくみんけんこうほけん か  
※1 資格喪失証明書は、①社会保険から②国民健康保険に変わると

ひつよう  
きに必要です。

※2 てんしゅつしょうめいしょ ほかにしわきし ひ こ こくみん  
転出証明書は、他のまちから西脇市に引っ越しをして、国民  
けんこうほけん はい ひつよう  
健康保険に入るときに必要です。

## ②国民健康保険と③後期高齢者医療保険制度の注意

• ②や③のけんこうほけん はい しょとく しんこく かなら  
健康保険に入るには、所得の申告を必ずしてください。

くわ しいことは、しやくしょ き  
詳しいことは、市役所に聞いてください。

けんこうほけん こくみんけんこうほけん しゃかいほけん か しやくしょ こくみん  
健康保険が②国民健康保険から①社会保険に変わったときは、市役所で国民  
けんこうほけん てつづ  
健康保険をやめる手続きをしてください。

## 市役所に持って行くもの

ざいりゅう  
• 在留カード

こくみんけんこうほけん しかくかくにんしよ  
• ②国民健康保険の資格確認書（持っている人だけ）

しゃかいほけん しかくじょうほう し しかくかくにんしよ  
• ①社会保険の資格情報のお知らせまたは、資格確認書

## ★ 健康保険の保険料の払い方

ほけんりょう はら しょとく ちが  
保険料をいくら払うかは、所得などで違います。

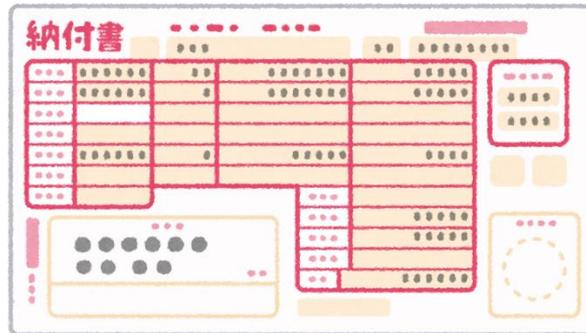
こくみんけんこうほけん はい ひと こうきこうれいしゃいりょうせいど はい ひと  
国民健康保険に入っている人と、後期高齢者医療制度に入っている人

のうふしょ ほけんりょう はら か かみ いえ とど  
は、納付書（保険料をいくら払うか書いてある紙）が家に届きます。

のうふしょ とど ぎんこう しやくしょ かみ も はら  
納付書が届いたら、銀行や市役所などに、その紙を持って行って払います。

はら てがみ か  
いつまでに払うかは、手紙に書いてあります。

きげん はら かなら しやくしょ そうだん  
期限までに払えないときは、必ず市役所に相談してください。



### ☆ びょういん はら かね たか 病院で払うお金が高くなる時

しゅじゅつ にゅういん げつ びょういん はら かね たか  
手術をしたり、入院したりして、1か月に病院に払うお金が高くな

き きんがく しはら と せいど  
ったとき、決められた金額で、支払いが止まる制度があります。

ほけんしょう も ひと しんせい  
マイナ保険証を持っている人は、申請はいりません。

ほけんしょう も ひと しんせい げんどがくてきょうにんていしょう  
マイナ保険証を持っていない人は、申請をすると、限度額適用認定証

ばあい  
がもらえる場合があります。

はい けんこうほけん しんせい ばしょ ちが  
入っている健康保険によって申請する場所が違います。

しゃかいほけん はい ひと  
① 社会保険に入っている人

---

かいしゃ たんとうしゃ き  
会社の担当者に聞いてください。

こくみんけんこうほけん こうきこうれいしゃいりょうせいど はい ひと  
② 国民健康保険・③後期高齢者医療制度に入っている人

---

しやくしょ もう こ  
市役所で申し込んでください。

しやくしょ も い  
市役所に持って行くもの

---

ざいりゅう  
・ 在留カード

た  
✦✦ その他

---

やさしいにほんご

---

このウェブサイトの情報じょうほうを、やさしいにほんごみで見ることができます。

▶ けんこうほけんについて (やさしい日本語) .PDF

じょうほう せいかくせい  
情報の正確性について

---

このウェブサイトは、外国がいこく人じん市民しみんにも分かりやすいように工夫くふうして、「やさし

い日本語」で表記ひょうきしています。

わ じゅうし せいかく ないよう ふく ばあい  
分かりやすさを重視じゅうししているため、正確せいかくではない内容ないようが含まれている場合ばあい

があります。