

⑦ ひとりじゃない、ここでつながる私の居場所 ～西脇のママの笑顔を増やそう～



基本目標3 魅力あふれる「まちの元気づくり」に取り組みます。

事業名	健幸スマイルスタジオ事業
事業費	466千円 (令和8年度)



事業の概要

子育て世代の女性の幸福度アップを目的に、健康サポートとコミュニティづくりに取り組みます。妊婦と子育て中の女性を対象に、運動をきっかけに参加者同士が交流できる教室を開催し、からだところの健康づくり、地域での子育て世代のつながりを育みます。気軽に参加できるように対面とオンラインを組み合わせ実施し、参加者がつながることで、子育ての孤立感の解消と幸福度の向上を図っていきます。

寄附を活用する具体的な事業内容

- ・妊産婦を対象とした対面スタジオ（月1回）と、自宅から参加できるオンラインスタジオ（週2回）の開催
※体調チェック・運動60分+相談交流25分の計90分の教室

アピールしたいポイント

- ・「ママもまんなか子育て支援プロジェクト」として、筑波大学スマートウエルネスシティ政策開発研究センターと全国12の自治体等と共同で実施します。