

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

# にわか

広報

2026

11

No.276

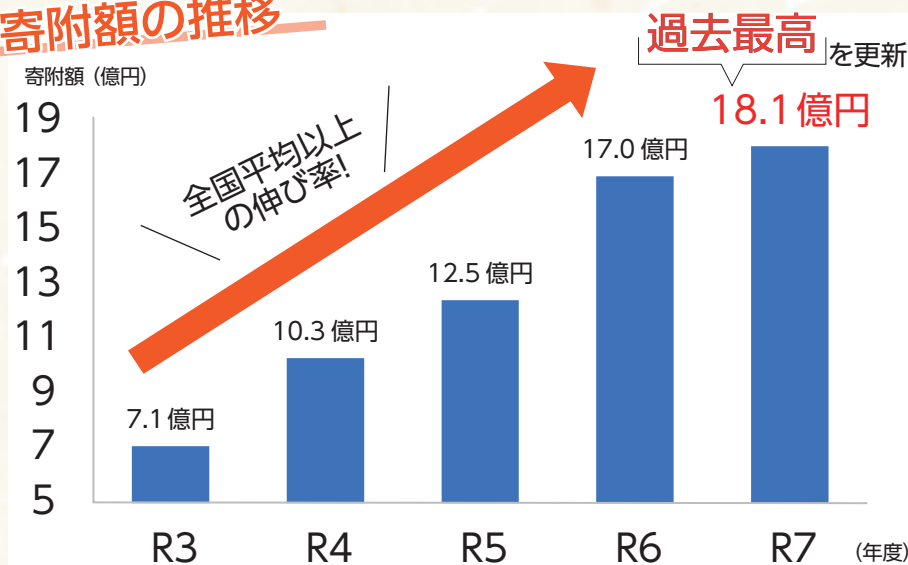
特集

寄附は西脇市の力になる？

ふるさと納税を徹底解剖



## 寄附額の推移



## 特集

# 寄附は西脇市 ふるさと納税 の力になる？ を徹底解剖

関わる人たちの思いを  
聞きました！

## まちづくりに活用

### いのちいきいき事業 (4.6 億円)

教育の充実、子育て支援、健康づくりの推進、医療・福祉の充実、文化・スポーツ振興など、市民が生き生きと活躍できるまちづくりに活用



子育て環境の充実



英語教育の推進

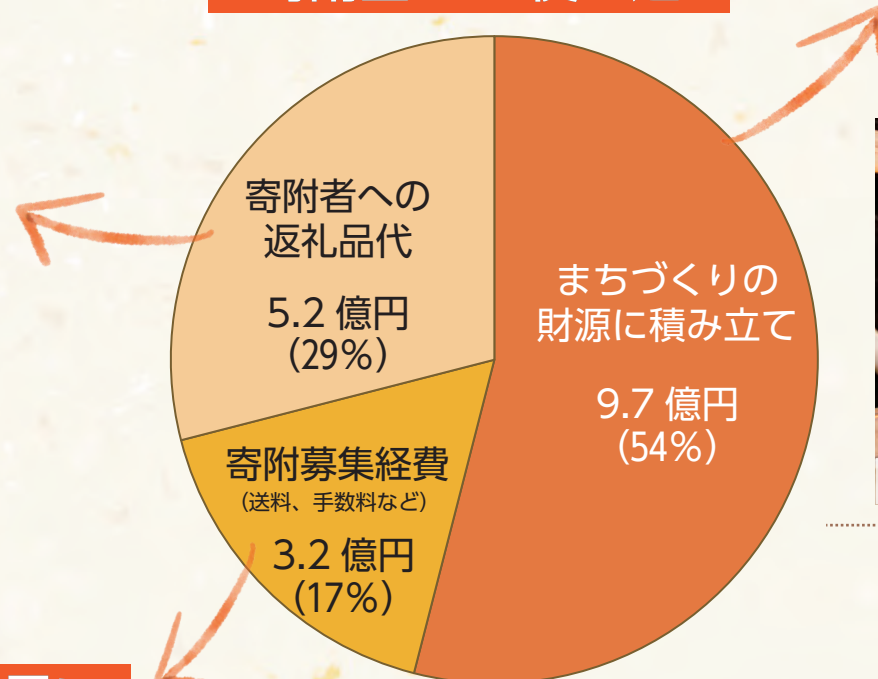


▲こどもプラザなど子育てにやさしいまちを

令和7年度  
西脇市ふるさと納  
(全国 177 位

税寄附額18.1億円  
県内6位)

## 寄附金の 使い道



### かんきょうすくすく事業 (1.1 億円)

自然環境の保全、環境と共生する農業振興、安全・安心な生活環境の整備など、西脇市らしい環境の保全・育成につながるまちづくりに活用



地産地消を推進



J R 加古川線の利用促進



▲9割以上が神戸ビーフに認定される黒田庄和牛

### まちぐんぐん事業 (0.4 億円)

都市基盤・生活基盤の整備、商工業の振興、観光交流の促進など、西脇市の活性化や魅力向上につながるまちづくりに活用



西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん」の開催



地域主体のまちづくりを支援



▲地域産業の魅力を発信する「もっぺん」

## 人気返礼品ランキング

1 播州織



2 クリーニング



3 日本酒



4 黒田庄和牛・神戸ビーフ



5 お米



## 返礼品に込めた西脇市を届ける思い

ふるさと納税のポータルサイトの管理や問い合わせの対応は、市の職員が行っています。職員と返礼品事業者が直接意見を交わし、返礼品の魅力や伝え方を工夫。「この返礼品をきっかけに西脇市を知ってもらいたい」—そんな思いを込めて職員と事業者が協力しています。

### 全国にファンを増やし、西脇市をより良い未来へ

西脇市では、年間4万件以上の申し込みがあり、約40%がリピーターです。返礼品をきっかけに西脇市を知り、ファンになっていただけることは、まちの未来をつくる力になっています。ふるさと納税を生かし、これからもさらに魅力あふれる西脇市を目指して、誰よりも熱く全力で取り組みます。

商工観光課  
ふるさと納税担当  
岡野 亘兵

▼職員自ら返礼品を撮影



▼問い合わせには丁寧に回答



担当  
5年目



### 市立西脇病院応援事業 (2 億円)

地域医療を守り、支えるため、令和5年度から西脇病院を応援する事業を設けました。地域の中核病院である西脇病院の運営を支援し、地域医療の維持・充実に活用



地域の医療を守る



▲医療体制が充実し、安心して暮らせる地域に

# 子どもの「できた！」を育てるふるさと納税

「いのちいきいき事業」への寄附を学校教育に活用

## みんなが使える、学びが広がる

～タブレット学習を支えるネットワーク整備～

インターネット環境の整備により、タブレットなどのデジタルを活用した学習がよりスムーズになりました。授業での変化について、重春小学校の声を紹介します。

6年  
前田  
健翔  
さん

### 自信を持って話せるようになりました

タブレットを使って友達と意見を伝え合うことで、自分では思い付かなかった考えを知ることができました。以前は発表が苦手でしたが、先生がタブレットを見て自分の考えに気付いて声を掛けてくれるので、人前で話す機会が増えました。少しずつ発表に慣れ、自信を持って話せるようになりました。



先生の声

### 一人一人の考えをより大切にできるようになりました

授業ではタブレットに自分の考えを入力し、インターネットを通じて共有しています。教員が一人一人の考えを把握しやすくなり、発表が苦手な児童にも自分の思いを伝えるきっかけが生まれました。友達の考えも参考に学びを深め、授業中は多様な意見が行き交っています。



藤原  
侑也  
教諭

先生の声

### 学びを支える環境が整いました

授業では、タブレットを積極的に活用しています。以前は全員が一斉に使うとネットワークがつながりにくいこともありましたが、環境整備により、スムーズに学習を進められるようになりました。大型モニターで教材を共有し、学習状況も把握しやすくなったため、子どもたちに的確な声掛けができるようになりました。教員同士の意見交換も増え、子どもたちの学びを支える環境が充実しました。



森山  
礁  
教諭

## 一人一人に「ぴったり」の学びを

～ドリルパークの活用～

市内の小・中学校に導入した学習支援ソフト「ドリルパーク」。タブレットを使って、一人一人の理解度に合わせた学習ができます。自分のペースで学ぶ「ドリルパークタイム」に取り組む黒田庄中学校の声を紹介します。

### 苦手なところを繰り返し学習できます

教科や学習する内容を自分で選べるので、苦手分野の克服に役立っています。間違えた問題だけを解き直し、納得できるまで繰り返し取り組むことができ、分からない問題が解けたときは達成感があります。友達と「どこまで進んだ？」と話し、楽しみながら勉強できます。



3年  
金川  
旺士朗  
さん

### 解説が分かりやすく、気軽に勉強できます

自宅で学習していて分からないところは、図や絵の解説を見ながら復習しています。AIが苦手な問題をまとめてくれるので、私が苦手な社会の暗記にも使っています。教科書がなくてもタブレットで気軽に学べるので、自分から勉強することが増えました。

2年  
野添  
心星  
さん



先生の声

### 自分からこつこつ学ぶ生徒が増えました

分からないところを深掘りして学べるドリルパークは、生徒たちの「分かるまで頑張ろう」という意欲を引き出してくれます。導入後は、チャイム前の空き時間を使って自主的に勉強する生徒が増えました。理解度や使える時間に合わせ、自分からこつこつと粘り強く取り組む力が育まれています。



孫工  
未央  
教諭

## 心と体が元気になる 健幸運動教室 Ni-Co

5年以上教室に通う仲良しのお2人



健幸運動教室 Ni-Coの  
詳細はこちら



外出のきっかけにNi-Coに参加。いろいろな人と話しながら気楽に運動でき、体の調子も良くなりました。

教室の後に食事に行くこともあり、気分転換にもなっています。年代の違う友達がたくさんできて、今では毎週の運動はもちろん、おしゃべりが楽しみです。



青柳 真理子さん

教室の日は表情が明るいねと言われました

心も体もより元気になりました

間嶋 宏子さん

活用事業を  
紹介します！

## ふるさと納税の 先に市民の笑顔

## 家の近くから目的地まで！便利な乗合タクシー むすブン

むすブン利用歴2年以上



むすブンの  
詳細はこちら



週に1回ほど買い物や通院に利用しています。家の近くまで迎えに来てくれるので、自分で運転する不安がなく、安心して目的地まで移動できるのがうれしいですね。予約が電話で簡単に取れるのもいいところ。外出もしやすくなり、今では生活に欠かせません。とても助かっています。



外出の不安が安心に  
変わりました

齋藤 いつみさん

## 寄附をいただいた方からのメッセージ

西脇市を初めて知りました。  
いつか遊びに行きたいです。

温かみのある地域ですね。  
西脇市の子育てや教育の  
お役に立てたらと思います。

返礼品のお肉がとにかくおいしくて、  
人生で一番記憶に残るステーキでした。

西脇高校の卒業生です。  
西脇市を応援しています。

お米をいただきました。  
娘がおいしそうに  
ご飯を食べてくれて  
とてもうれしいです。

全国の多くの方から西脇市を応援していただいています

ふるさと納税を担当する  
商工観光課の職員



全国から寄せられる応援がまちづくりの力になっています！ふるさと納税は寄附を集めることだけが目的ではありません。西脇市を応援してくださる皆さんの思いを大切に、返礼品事業者の皆さんと一緒に取り組んでいます！

10月に届いた  
育児用品！



## 育児用品を毎月お届け！子育ての強い味方 はぴいく定期便

他市から引っ越し、第二子から利用



はぴいく定期便の  
詳細はこちら



おむつなどの育児用品が月に1回届くので、買い物の負担が減り、とても助かっています。配達に来てくれるのは育児経験のある方。困り事や子どもの成長について気軽に相談でき、気持ちにも余裕が生まれました。市のサポートが思っていた以上に手厚く、子育てしやすいまちだと感じています。



弘和さん

新泰ちゃん

桜都ちゃん

村上 遥香さん

子育ての相談ができ、心にとりが生まれました

# 企業とつくる、西脇市の未来

～ 20 社から約 1,870 万円～

令和7年度、20社から物品を含めて計1,869万8千円の寄附をいただきました。市では寄附額に応じて市長から感謝状を贈呈しています。寄附金の具体的な活用事業は市ホームページでご覧いただけます。



活用実績

## 企業版ふるさと納税とは？

自治体が行う地方創生の取り組みに対して、企業が寄附を通じて応援する仕組みです。寄附をした企業は法人関係税の優遇が受けられます。一方で、返礼品の贈呈や寄附の対価として利益を提供することは禁止されています。

寄附で  
西脇市を応援！

## 令和7年度に寄附をいただいた企業



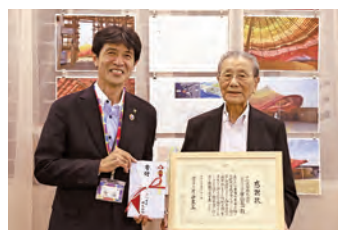
光洋機械産業株式会社  
(大阪府大阪市)



株式会社関西シー・アイ・シー研究所  
(大阪府八尾市)



株式会社いけうち  
(大阪府大阪市)



宇仁繊維株式会社  
(大阪府大阪市)



日清ヨーク株式会社  
(東京都中央区)



トヨタL&F兵庫株式会社  
(西宮市)



株式会社ノムラクリーニング  
(大阪府八尾市)



株式会社福電  
(大阪府大阪市)



株式会社アイモバイル  
(東京都渋谷区)



長谷川工業株式会社  
(大阪府大阪市)

- ・カナデビアE&E株式会社 (大阪府大阪市)
  - ・美樹工業株式会社 (姫路市)
  - ・株式会社ナイス・スイミング (加東市)
  - ・一般社団法人LC GROUP (東京都港区)
  - ・一般社団法人国際金融研究センター (東京都文京区)
  - ・In Sync 株式会社 (大阪府大阪市)
  - ・株式会社はなまる (大阪府大阪市)
  - ・株式会社ベルクライン (東京都台東区)
- ※非公表2社

## 寄附をいただいた企業の声

### スマートウエルネスの取り組みに寄附

私たちは「みんなイキイキ！」をスローガンに、乳酸菌飲料「ピルクル」などの製品を通じて、健康に過ごすことの大切さを伝えています。

工場の立地する西脇市が進めるスマートウエルネスシティの取り組みに共感し、寄附をしました。誰もが元気に暮らせるまちを目指し、これからも地域に寄り添い貢献してまいります。

「地域のために応援したい」とお考えの企業の皆さま、ぜひ企業版ふるさと納税をご検討ください！

企画広報課  
企業版ふるさと納税担当  
藤本 渉太



返礼品事業者別ランキングで  
4年連続1位



## 「おせっかい」で一着一着に温かみを

ふるさと納税の返礼品として、私たちの宅配クリーニングを選んでいただき、心から感謝しています。返礼品事業者別ランキングで4年連続1位は、社員の誇りと大きな励みになっています。ふるさと納税をきっかけに当社を知り、その後も利用してくださる方も多く、とてもうれしいです。

毛玉取りやほつれ直しまで行う「おせっかいサービス」が当社の強みです。お客さまと直接顔を合わせる機会が少ないからこそ、一着一着を丁寧に仕上げ、温かみを感じていただける品質を大切にしています。

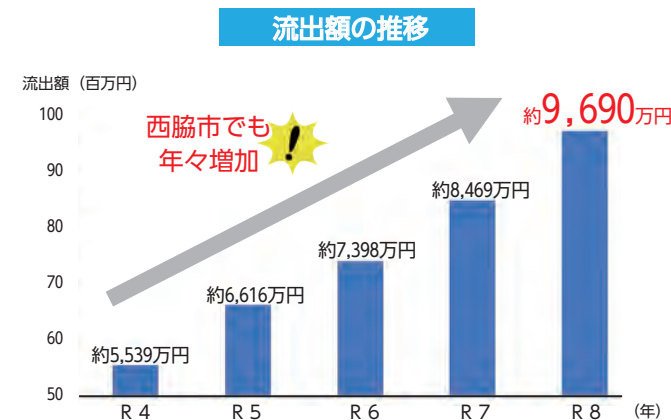
これからも「リナビスに頼んで良かった」と思っただけのサービスを届け、ふるさと納税を通じて、西脇市の魅力発信とまちづくりに貢献していきます。

寄附をいただく一方で

## ふるさと納税による市税の流出

他の市町村にふるさと納税をすると、その分住んでいる市町村の税収が減ります。

都市部ほど影響が大きい傾向にありますが、西脇市でも年々市税の流出額が増えています。



## さらに選ばれるまちを目指して

ふるさと納税は、返礼品をお届けするだけでなく、西脇市を応援していただく制度です。

ふるさと納税を取り巻く環境が変化する中でも応援先として選んでいただけるように取り組んでいきます。

全国の皆さまからの応援をより良いまちづくりに生かしていきます。

市外に住むご家族やご友人など、皆さんの身近な方に西脇市のふるさと納税をご紹介します！



西脇市ふるさと納税



## 秋空を包む熱気ー市内各地で秋祭りー

秋晴れに恵まれた3連休、市内各所で秋祭りが開かれ、勇壮な太鼓の音や担ぎ手の熱い掛け声が響き渡りました。

小坂町の春日神社では、担ぎ手が屋台の重さを肩に感じながら、本殿へ続く坂道を歯を食いしばって担ぎ上げました。懸命な姿に見物客からは声援が送られ、カメラを向ける人の姿も見られました＝写真上。

比延町の住吉神社では、担ぎ手と乗り子が歌を掛け合いながら参道を往復。屋台を頭上高く差し上げると、観客からは大きな歓声が上がりました＝同左下。

黒田庄町岡の兵主神社では、本番に向けて練習に励んできた乗り子たちが、声を枯らしながら力いっぱい歌い、太鼓を打ち鳴らして祭りを盛り上げました＝同右下。〔10月10日～12日〕



## 神戸三宮で魅力発信

「アフター万博ひょうごレガシーフェスタ」が開催。西脇市からは認定フィールドパビリオン関連の3ブースが出展し、日本酒の試飲や郷土資料館の播州織小物づくり体験には多くの人が訪れました。〔10月3日〕



## 市民スポーツ大会開幕

市民スポーツ大会開会式が総合市民センターで行われ、優秀選手を表彰しました。選手宣誓では、日頃の練習の成果を発揮し、けがに気を付けながら全力で挑むことを力強く宣言。12月まで15種目の熱戦が続きます。〔10月4日〕



## 給食に黒田庄和牛

市内の小中学校の給食に黒田庄和牛を使った特別メニューが登場。児童たちはすき焼き風に調理された肉を頬張り、「柔らかくておいしい」とにっこり。地元食材をおなかいっぱい味わいました。〔10月7日／桜丘小学校〕



## 手話言語に触れようー手話の日イベント

「手話言語の国際デー&手話の日」イベントを9月23日、茜が丘複合施設みらいで開催。手話カフェや手話かるたを通して、多くの人が手話に親しみました。パネルディスカッションでは、兵庫教育大学の中島武史准教授が進行役を務め、手話ユーザーや人工内耳装用者など、さまざまな立場から意見を交わしました。

9月27日には鳥取県で行われた「全国高校生手話パフォーマンス甲子園」に西脇高校生活情報科の生徒が初出場。「演劇・コント・ポエム部門」で審査員特別賞を受賞しました。「誰もが輝けるファッションショー」をテーマに、手話を言語とする少女が仲間と力を合わせてステージに立つ姿を物語仕立てで表現。衣装の工夫も手話で紹介し、会場を大いに盛り上げました。



## レントン市から中学生親善使節団

姉妹都市のアメリカ・レントン市から中学生親善使節団一行、13人が西脇市を訪れました。レントン市とは昭和44年に姉妹都市協定を結んで以来、親善使節団を相互に派遣し合うなど交流が続いています。滞在中は着物の着付け体験や市内の中学校で一緒に給食を楽しむなど、日本の文化や暮らしに触れました。〔10月5日～12日〕



## 自慢の黒田庄和牛の仕上がりを競う

黒田庄和牛の体つきや肉質など日頃の肥育の成果を競う「黒田庄和牛畜産共進会」が開催。市内の畜産農家が出品した10頭<sup>あしかがふじ</sup>を県の職員らが審査し、山崎大地さんの「足利藤」が最優秀賞に輝きました。入賞した黒田庄和牛は、10月25日に開催される県大会へ出品されます。〔9月25日／JAみのり黒田庄ライスセンター〕



西脇市図書館の

## 今月のおすすめ図書

テーマは 働くってかっこいい

### 図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午



神去なあ日常  
三浦しをん／著  
(徳間書店)

高校を卒業し林業研修生として神去村で働く平野勇気。なあな精神の村人との交流や林業の奥深さに触れ、たくましく成長していく。



パンダのパンやさん  
岡本よしろう／作・絵  
(金の星社)

下町のパンダのパンやさんは朝からお客さんでおおにぎわい。商店街へ配達にも出かけます。おいしいパンを動物たちにちゃんと届けられるかな。



なぜ僕らは働くのか  
池上彰／監修  
(Gakken)

仕事、お金、幸せ、多様性、働きがい…。働く上で大切にしたいテーマをマンガと図解で伝えます。これから社会に出る若者はもちろん大人にも。



虫と仕事  
丸山宗利・柳澤静磨／編著  
(河出書房新社)

虫だけでなく、虫に関わる仕事も実に多様。学者や写真家、昆虫館職員、環境調査員など職業のプロが語る仕事のリアルと昆虫の魅力。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘16-1  
☎25-2800 (代表)  
FAX 25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (クローバープラザ) (☎25-2100)



## パパサークルJAOのメンバーと作る ほくほく焼き芋作り体験

- ▶とき 11月29日(日) 午前10時30分～正午
- ▶ところ 芝生広場
- ▶対象 おおむね3歳～小学6年生の子どもと保護者
- ▶定員 子ども20人(要申し込み・先着順) ※1組3人まで
- ▶参加費 100円/人
- ▶持ち物 軍手、防寒着、飲み物
- ▶その他 雨天時は12月13日(日)に延期
- ▶申込み・問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



## 映画から考えるこれからの生き方・働き方 みらいえシネマ&みらい笑顔塾(第7回)

1975年10月24日アイスランドで約90%の女性が仕事も家事も一斉に休み、社会に大きな変化をもたらしました。この出来事を記録したドキュメンタリー映画「女性の休日」を上映します。映画の後には、ファシリテーターを交えた座談会「みらい笑顔塾」を開催します。映画を見て感じたことや気づきを共有しながら、これからの生き方や働き方、地域社会のあり方を語り合います。  
お気軽にご参加ください。

- ▶とき 11月22日(日) 午後1時30分～4時
- ▶ところ 多目的ホール
- ▶定員 50人(要申し込み・先着順)
- ▶ファシリテーター 小安美和さん(株式会社Will Lab)
- ▶その他 託児あり(要申し込み/11月15日(日)まで)
- ▶申込み・問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



## みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は1257)

🟢=みらいえ 🟡=男女共同参画センター 🟠=こどもプラザ 📖=図書館 🏠=クローバープラザ

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！  
詳しくは、みらいえホームページへ



### 👨🍳児童館クッキング(秋の森のわくわくカレー弁当を作ろう!)

▶とき 11月14日(土) 午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 小学生～18歳▶定員 25人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶参加費 400円▶持ち物 米0.5合、エプロン、三角巾、ハンドタオル、水筒▶申込期間 11月3日(火・祝)～9日(月)

### 👶ぴよぴよのつどい

▶とき 11月16日(月) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組(先着順)

### 👧キッズジュニアフェスティバル

▶とき 11月21日(土) 午後1時30分～午後3時▶ところ 多目的ホール▶対象 おおむね2歳～18歳の子どもと保護者

### 🎁大切な人へのプレゼントを作ろう(ありがとうの花のリース作り)

▶とき 11月23日(月・祝) ①午前10時30分～11時30分②午後2時30分～3時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 おおむね2歳～18歳(未就学児は保護者同伴)▶定員 各15人(先着順)

### 👨👩ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ～!(多胎児のつどい)

▶とき 11月29日(日) 午前10時30分～11時30分▶ところ 会議室1▶対象 双子・三つ子などを育てているご家族の方、妊娠中の方

### 📖介護のお仕事デイin Miraie

▶とき 11月30日(月) ①セミナー＝午後1時～2時②事業所による説明・就職面接会＝午後2時～4時▶ところ ①会議室1②多目的ホール▶定員 ①30人(要申し込み・先着順)▶講師 介護老人保健施設オパール施設ケアマネージャー田中知子さん、介護福祉士1人



「男女共同参画センター」からのおたより

## 「男だから」に縛られていませんか

11月19日は「国際男性デー」です。1999年にトリニダード・トバゴで始まった記念日で、男性が抱えるさまざまな社会的課題に目を向けて、理解を深める機会となっています。

センターでは市民活動グループの男性に、率直な思いを聞いてみました。そこから見てきたのは、周囲からの期待や思い込みによるしんどさでした。

### ○「男だから」というプレッシャー

「男だから働いて家族を支えなければ」「男性として、父親としてこうありたい」など、周囲からの期待や、自分が見てきたもの、経験してきたことが自分を縛っていることがあります。

### ○子どもの頃にかけられた言葉

「男やねんから泣くな」「男なら我慢しなさい」など、幼い頃にかけられた言葉が大人になっても残っていることがあります。

### ○自分自身の思い込み

「男が弱音を吐くもんじゃない」と、いつの間にか自分に言い聞かせていませんか。

「男だから」「女だから」という思い込みで、周りの人や自分を追い込んでいないか立ち止まって考えてみましょう。性別にかかわらず、自分らしく過ごせる社会を作っていきませんか。

▶問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



今月の休館日▶ 11月25日(水)



広報にしわき 令和8年11月号

広報にしわき 令和8年11月号





おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

#### 材料 (2人分)

|                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| 乾燥ヒジキ ……大さじ 1             | おろしショウガ……小さじ 2    |
| 木綿豆腐……………100 <sup>g</sup> | 大葉 (手でちぎる) …… 2 枚 |
| 鶏ひき肉……………200 <sup>g</sup> | 片栗粉……………大さじ 1     |
| 食塩……………少々                 | マヨネーズ……………大さじ 1   |
| 大根おろし……………適量              | 合わせみそ……………小さじ 2   |
| 大葉…………… 2 枚               | サラダ油……………大さじ 1    |

#### 作り方

- ①乾燥ヒジキは10分程度水に浸した後、3分間ゆでて、ザルに上げて冷ます。木綿豆腐は水気を切る。
- ②ボウルに鶏ひき肉と食塩を入れてよく混ぜる。
- ③②に①とAをあわせ、肉だねを作り、小判型に整える。
- ④フライパンにサラダ油を引き、③を乗せて中火で両面がきつね色になるまで焼く。中心まで火が通ったら器に盛り、大根おろしと大葉を添える。



(1人分当たり)

|            |                     |
|------------|---------------------|
| エネルギー ……   | 345 <sup>kcal</sup> |
| タンパク質…………… | 22.0 <sup>g</sup>   |
| 脂質……………    | 25.3 <sup>g</sup>   |
| 炭水化物……………  | 12.0 <sup>g</sup>   |
| カルシウム…………… | 101 <sup>mg</sup>   |
| 塩分量……………   | 0.9 <sup>g</sup>    |
| 鉄……………     | 2.1 <sup>mg</sup>   |

#### 健康アドバイス

肉だねにみそを加えることで旨味が増し、ショウガや大葉の香りも引き立ち、無理なく減塩できます。ま

た、大根おろしを添えてエネルギーを抑えて、さっぱりと食べることができます。

#### 今月のメニュー

▶協力 西脇市いずみ会

#### ヒジキと豆腐の和風ハンバーグ

## 健康バンザイ

242



今月のコラムは

循環器内科部長  
河合 恵介

がお届けします

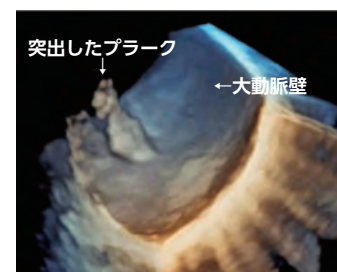
### 3D経食道心エコーで見る 大動脈弓部プラーク

脳梗塞の原因の一つに、心臓や太い血管（大動脈）にたまった血柱や脂の塊が剥がれて流れ、細い血管をふさいでしまう「塞栓症」があります。近年、その原因として注目されているのが大動脈弓部（曲がり角）にできる「プラーク」です。プラークとは動脈硬化によってできるコレステロールの塊のことで、表面がでこぼこして突き出したプラークは特に危険です。従来は血の塊が剥がれて飛ぶと考えられていましたが、実際にはプラークの中にある「コレステロールの結晶」が飛び散る可能性が高いことが分かってきました。

このプラークを詳しく調べられる検査が「3D経食道心エコー」です。プラークの形や飛び出し具合、表面の状態を立体的に確認でき、危険な部分をより確実に見つけられます。

下の画像は、脳梗塞を起こした患者さんの大動脈に見られた突き出したプラークです。三次元画像により、塞栓の原因となる部分を正確に評価し、再発予防につなげることができます。

3D経食道心エコーで観察された  
突出型プラーク



# 西脇病院



地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田 652-1  
☎22-0111 FAX23-0699



診療情報はこちら▶



表彰状を手にする片山院長と岩井管理者

西脇病院は、兵庫県知事から「令和8年度救急医療・救急業務功労者表彰」を受賞しました。長年にわたり地域の救急医療を支えてきたことが評価されたものです。今後も救急医療体制の充実に努め、市民の皆さんに安心して受診いただける医療を提供します。

01 令和8年度救急医療・救急業務功労者表彰を受賞

02 新しい医師を紹介

03 眼科外来からお知らせ

04 にしわき乳がん市民公開講座

○脳神経外科部長  
田中 宏知  
これまで脳腫瘍、脳動脈瘤、脊椎脊髄疾患の手術を中心に診療を行ってまいりました。歴史ある西脇病院で力を尽くす所存です。神経症状に関する心配がありましたら、気軽にご相談ください。  
○内科医員 堀 秀輔  
地域医療に貢献できるよう尽力しますので、よろしくお願ひします。



「見えにくい」「目がかすむ」など気になる症状はありませんか。当院では毎週火曜日と木曜日に兵庫医科大学の医師による専門的な診察・治療を行っています。  
日常の見え方のご相談や白内障・緑内障の診察、加齢黄斑変性・糖尿病網膜症などに用いる「抗VEGF薬硝子体注射」をはじめ、専門的な検査や治療が必要な方も安心してご相談ください。  
なお現在、各種眼科手術は一時休止しています。再開の際は改めてお知らせします。

毎年恒例のがんについての講演会を開催します。事前申し込み不要ですので気軽にご参加ください。  
▼とき 11月28日(土) 午後2時～3時  
▼ところ 茜が丘複合施設 らいえ工作室  
▼対象 健康に関心のある方  
▼講師 乳腺外科 三輪医師  
▼内容 グループワークで、日々の健康管理に役立つ内容を学びます。  
▼定員 20人  
▼問合せ 乳腺外科 三輪 (☎22-0111) ✉nishiwaki\_kinyugan@yahoo.co.jp



## トラブルを未然に防ぐために—— にしわき消費生活通信

#### ▶事例

SNSの広告で、大手貴金属店の金貨やジュエリーショップの真珠ネックレスが、正規品が格安で販売されているかのような表示を見て購入したところ、届いた商品は偽物だった。宅配伝票に記載された連絡先へ電話してもつながらない。

#### ▶偽物と感じた点

- ・金貨に磁石がくっついた。質屋で「偽物だ」と言われた。
- ・真珠の輝きが本物と異なり、安っぽく見えた。おもちゃのように軽かった。

#### ▶検査機関での検査結果

金貨は成分の約7割が銅、約2割が鉄の偽物と判明。真珠も模造品だった。

#### ▶アドバイス

高価な商品は、偽造品や模造品に狙われやす

### No.253 大手貴金属・ジュエリーショップ を語る偽サイトに注意

い傾向があります。広告にブランド名や企業ロゴが掲載されて、「公式店」や「直営店」と表示されていても公式サイトとは限りません。

注文しようとしているサイトに少しでも違和感がある場合、購入前に公式サイトを開き、販売価格や店舗情報、連絡先などを見比べましょう。購入ボタンをクリックする前に立ち止まることが大切です。不安を感じたら注文は控えましょう。

困ったときは、すぐ相談

#### 西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX 22-3515

月～金曜日の午前10時～午後4時30分  
(祝日・年末年始除く)



## 出会い、つながり、元気になる地域づくり

9月15日に各町の区長や人権教育推進委員・推進員など、地域で人権教育を進めるリーダーを対象に課題別人権研修会を開催しました。研修会では、NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝の埋橋美帆さんから、差別がなく誰もが安心して暮らせる地域づくりについてお話しいただきました。

埋橋さんたちは、地域の隣保館の指定管理業務を受託し、「出会い、つながり、元気になる」を合言葉に活動しています。子どもから高齢者までが気軽に集える居場所づくり、地域の人たちによる子どもたちへの学習支援、地域の中での仕事づくりなど、さまざまな取り組みを進めています。

講演の中で特に印象に残ったのは、地域の皆さんが自分たちの課題に向き合い、話し合いを重ねながら、必要な居場所や仕事を生み出している姿です。活動を通して生まれたつながりは、



互いに支え合う関係へと育ち、やがて地域全体を支える力へ広がっていくことを知りました。その土台には、一人一人の立場や背景を理解し、大切にすること、人権の視点が息づいています。

私たちの地域にも、年齢や性別、生活環境、価値観などが異なるさまざまな人が暮らしています。まずはあいさつを交わす、相手の話を聴く、地域の集まりに参加してみる、そんな身近な一歩から始めてみませんか。相手の立場や思いに寄り添い、互いを認め合いながら、できることを一緒に考えていくことが大切です。一人一人の出会いを大切に、少しずつつながりを育んでいく。その積み重ねが、誰もが安心して暮らせる地域をつくる力になります。

市長からの手紙  
— 西脇を元気に!! —

154



担ぎ手に促され和田町のあばれ太鼓の屋台を担ぐ片山市長

地域  
の力でつなぐ秋祭り

秋が深まると、夜には市内のあちらこちらから、太鼓の練習の音が聞こえてきます。10月の連休に各所で行われる秋祭りに私も参加しました。太鼓の力強い音、みこしを担ぐ皆さんの勇姿、子どもたちのはつらつとした声、担ぎ手の掛け声、沿道の皆さんの笑顔。その一つ一つに、ふるさとを大切に思う気持ちが息づいており、私も感動を覚えました。

今年も姉妹都市・アメリカ・レントン市から中学生の



西脇市長 片山象三

皆さんが西脇市を訪れ、秋祭りを見学しました。太鼓やみこしなど、地域に受け継がれてきた伝統文化に触れ、行事を支える皆さんの熱意を感じていただけたと思います。交流を通じて、西脇の魅力が海を越えて伝わることを、うれしく感じています。

人口減少や担い手不足が進む中、祭りを続けていくことは、容易なことではありません。祭りの日を迎えるまでには、太鼓の練習やみこしの手入れ、会場の準備、安全への配慮など、多くの時間と力を要します。長年にわたり伝統を受け継いでこられた皆さん、新たに力を貸してください。皆さんのご尽力があってこそ、今年も地域の大切な一日を迎えることができました。世代を越えて役割を分かち合い、地域の誇りを次の世代へ手渡していく。その営みこそが、西脇市の大きな力です。ともに貴重な伝統文化を未来へつないでまいります。



比延前田城 復元図



堀の外側を廻る堀の基礎（2条の溝）



▼問合せ 郷土資料館（☎23-5992）

比延前田城跡は、加古川の東岸、現在の比延小学校の敷地にあった室町時代から戦国時代の城跡（居館跡）です。居館とは、城主が日常生活を行うために平地に築かれた城で、四方に堀や土塁を巡らせて防御を固めています。小学校改築に伴う発掘調査で、堀に囲まれた東西約100m、南北80mの規模であったことが判明しました。内堀によって東西に区画され、西側の区画が城主の館（主郭）と考えられます。堀の外側には堀を廻らせていました。城跡の南約100mには、住吉神社があります。同社に宛てた羽柴秀吉の書状の内容から、城主は比延庄を治める有力者だったことがうかがえます。

みんなでまちづくり—市民の皆さんのまちづくり活動—

## 西脇の魅力が集まる場所

～西脇情報未来館がリニューアルオープン～

市の観光や地場産業の魅力を発信する「西脇情報未来館」が、11月3日（火・祝）に旧来住家住宅で開催される「きっさんちふえす」にあわせ、リニューアルオープンします。

新しくなった展示棚には、西脇商工会議所の会員事業者が手掛ける播州織製品などが並びます。西脇ならではの商品を見比べながら、お気に入りの品を探してみてください。展示商品の多くはその場で購入できます。市民の皆さんはもちろん、観光で訪れた方も楽しめる施設です（開館は午前10時～午後5時）。



（改装イメージ）

当日は来館者に西脇チェックのカットクロス（先着200枚）をプレゼントします。

詳しくはこちら▶



西脇の自然 632

## センブリ

りんどう科



草丈10～20cmほどの二年草（越年草）で、9～11月頃に星形の小さな白い花をたくさん咲かせます。「千回振り出しても（煎じて）まだ苦い」といわれるほど強い苦みが「センブリ」の名前の由来です。

この苦みから、センブリは「当に薬とすべき」という意味の「当薬」と呼ばれています。生薬として、天日で乾燥させたものは古くから胃腸薬に用いられてきました。

市内では、少し湿った草地や山道の脇などで見かけることがあります。よく似た植物にイヌセンブリがありますが、こちらには苦みがありません。以前、見分けがつかずセンブリの葉をかじりましたが、想像以上の苦さに驚き、「これだけ苦ければ確かに健胃効果がありそうだ」と感じたことを覚えています。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



～電車に乗って楽しく、駅前のイベントへ！～

## 「ＪＲ加古川線に乗ろうキャンペーン」あつまっ亭感謝祭

**11月29日(日)** 荒天中止

午前8時集合・受付

### 黒田庄歴史ハイキング

ＪＲ黒田庄駅からＪＲ船町口駅まで電車に乗り、船町道標、瀧尾神社や稲荷神社などを巡り、黒田庄駅に午前11時30分ごろに戻ってきます（約4<sup>時間</sup>）／要申し込み  
**▶持ち物** 動きやすい服装、水筒、タオル  
**▶問合せ・申込み** 黒田庄まちづくり協議会（☎28-2121）

黒田庄交流拠点施設あつまっ亭  
（ＪＲ黒田庄駅）

午前10時～午後2時

### あつまっ亭前広場イベント

地元野菜や有田みかん、豚汁、黒田庄和牛の焼肉などの販売、チャレンジショップの出店、ビンゴゲーム、G・Gバンドやオカリナによる演奏など、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。  
**▶問合せ** 黒田庄交流拠点施設あつまっ亭（☎28-5880）

芸術の秋を楽しもう

## 子午線上のアートⅢ展

子午線が通る地域で活躍する芸術家の作品とその仕事を紹介する展覧会です。イラストレーターのはるのいづみさん（西脇市）作成の地図とグラフィックワークや鉄道絵画など人々の記憶に残る風景を描く画家の松本知佳さん（淡路市）の作品を展示します。

**▶期間** 12月6日（日）まで／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

**▶ところ** 岡之山美術館

**▶休館日** 月曜日（祝日は開館）と祝日の翌日

**▶入館料** 大人300円、65歳以上250円、高校・大学生200円、小中学生100円

**▶問合せ**  
岡之山美術館（☎23-6223）



秋の景色を楽しみながら歩こう

## 秋のウォーキング参加者募集

○**らくらくウォーキング会**（雨天中止／当日参加可）

| と き      | 発着場所            | 距離                                 | 集合時間         | 解散時間          |
|----------|-----------------|------------------------------------|--------------|---------------|
| 11月8日(日) | 日本へそ公園<br>第2駐車場 | 4 <sup>km</sup><br>3 <sup>km</sup> | 8:00<br>9:15 | 9:15<br>10:05 |

**▶問合せ** 生涯学習課（市役所内線4051）

○**わくわくウォーキング2026**

ニュースポーツや謎解き、スタンプラリーなどを楽しみながらウォーキングしませんか。小学生以上の3～5人1組でお申し込みください。

**▶とき** 11月15日（日）午前9時15分～午後0時30分

**▶ところ** 播磨中央公園芝生広場前（加東市）

**▶申込期限** 11月15日（日）

**▶申込み・問合せ** 加東市教育委員会  
生涯学習課（☎43-0545）



わくわくウォーキング

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円(税別)

☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 会社法務
- 債務整理・破産
- 離婚
- 労働事件
- 債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。  
法律相談は予約制です。  
休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所  
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431  
加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/  
営業時間 9:30～5:30 休日・土・日・祝日



お墓・お位牌の名前入れは  
お済みですか？



追加彫りのご依頼は

森田石材店

☎0120-4114-49

広告



西脇の「いいもの」が大集合！

## にしわき産業フェスタ 西脇市農業祭

市内企業の製品を見て、買って、楽しめる「にしわき産業フェスタ」と、市内農産物や畜産物をPR・販売し、品評会を行う「西脇市農業祭」を同時開催します。地元の魅力を発見し、市内の産業を応援できる機会です。ぜひお越しください。

**11/15(日)** 雨天決行  
**9:00～15:00**



詳しくはこちら

市役所・市民交流施設オリナス駐車場＆  
市民交流施設オリナスホール

**▶問合せ** にしわき産業フェスタ＝西脇商工会議所（☎22-3901）  
西脇市農業祭＝農林振興課（市役所内線2032）

### イベントスケジュール（予定）

- 9:00～ オープニングセレモニー
- 9:30～ キッズダンス（E-ジム西脇ダンススクール）
- 10:00～ 農産物品評会の公開審査
- 11:00～ 米俵担ぎ
- 12:00～ 農産物品評会出品野菜の即売会
- 13:00～ キッズダンス（アイズスクールオブエンターテイメント）
- 13:50～ にしわきレシピコンテスト入賞作品のPR
- 14:00～ 播州織ファッションショー（西脇高校生活情報科）
- 14:50～ 紅白餅まき

### 他にもイベントが目白押し

- ・西脇うまいもんコーナー（飲食店自慢のメニューを販売）
- ・参加型イベント（ニジマス釣り、ドローンサッカー）
- ・参加企業のおすすめ商品の展示・販売
- ・播州織マルシェ
- ・黒田庄和牛ステーキの特価限定販売
- ・福引き抽選会（出展企業の商品を進呈）
- ・ＪＲ加古川線ライド＆ゲット抽選会

窓

ドア

高断熱リフォーム

するなら

今がチャンス！

値上がりする

光熱費を節約

補助金活用で

お得にリフォーム！

※補助金の活用には諸条件がございます

現調見積、補助額の計算無料！

まずはお電話ください

施工から補助金申請までおまかせ

ご相談はフリーダイヤル

株式会社

カナダ

0120-45-4134

受付時間 8:30～18:00

定休日 日曜日・祝日

ホームページはこちら▶

西脇市下戸田 270-23

TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

役立つ情報が盛りだくさん

# くらしの情報

life information



## 表彰

### 西脇市スポーツ協会表彰

#### ○優秀選手章

・鈴木 義之さん  
第29回全日本シニアソフト  
テニス選手権大会男子65歳の  
部ダブルス第1位  
・徳岡 凌さん

(KAGOTANI)

第110回日本陸上競技選  
手権大会男子110㍑ハド  
ル第4位  
・新妻 遼己さん

(早稲田大1年)

第79回国民スポーツ大会少  
年男子A5000㍑第1位  
・山田 大智さん

(東洋大1年)

第79回国民スポーツ大会男  
子5000㍑競歩第1位  
・野村 王一さん

(西脇工高3年)

## TMOからのお知らせ

▼ところ 旧来住家住宅／月  
曜日休館(祝日の場合は翌火  
曜日)▼問合せ 西脇TMO  
推進室(☎23-9119)

○きつさんふえす2026

▼とき 11月3日(火・祝)  
午前10時～午後3時▼内容  
来住邸かるた大会、クラフト  
ラボ展示、飲食販売など

○朝倉義弘鉛筆画展「幽玄へ  
の誘い」一本の鉛筆が描く、  
光と闇の彼方へ

▼とき 11月8日(日)～29  
日(日) 午前10時～午後5時  
／初日と最終日は時間短縮

## 西脇シニアカレッジ学園祭

## 藤原崇太郎選手がアジア大会で優勝

西脇市出身の藤原崇太郎選手(旭化  
成株式会社)が、愛知県で開催されて  
いた第20回アジア競技大会柔道男子81  
㍑級で見事優勝し、金メダルを獲得し  
ました。おめでとうございます。



### ▶藤原崇太郎選手からコメント

皆さんの応援と支えてくださった  
方々のおかげでアジア競技大会で優勝  
できました。ありがとうございました。  
この結果に満足することなく、これか  
ら上をめざして努力を続けます。今  
後も応援をよろしくお願いします。

第79回兵庫県高等学校陸上  
競技選手権大会男子800㍑  
第1位  
・藤井 湊大さん

(西脇中3年)

第74回兵庫リレーカーニバ  
ル男子110㍑ハードル第1  
位

・前川 希羽さん

(西脇高2年)

第79回兵庫県高等学校陸上  
競技選手権大会女子走幅跳第  
1位  
・柴垣 太志さん

(立正大湊南高3年)

第108回全国高等学校野  
球選手権大会島根大会優勝  
・広田 寅樹さん

(西脇工高1年)

第50回近畿地区空手道選手  
権大会中学3年男子組手の部  
第3位  
・広田 彪樹さん

(西脇南中3年)

第50回近畿地区空手道選手  
権大会中学2年男子組手の部  
第2位、形の部第3位  
・広田 鳳樹さん

(西脇南中2年)

第50回近畿地区空手道選手  
権大会中学1年男子形の部第  
3位  
・ダウスト 絵麻さん

(西脇高3年)

令和8年度全国高等学校総  
合体育大会ヨット競技大会女  
子ILCA6級第1位  
○優秀団体章  
・西脇工業高等学校陸上競技  
部(男子)

男子第80回兵庫県高等学校  
駅伝競走大会第1位  
・IWA兵庫ポニー  
2026年西日本大会関西大  
会第1位  
・西脇空手協会  
第50回近畿地区空手道選手  
権大会一般団体組手の部第2  
位  
○体育奨励章  
・広田 庵さん

(重春小4年)

第54回兵庫県空手道選手権  
大会小学4年生男子形の部第  
1位、組手の部第1位  
・小畑 王我さん

(西脇小5年)

第54回兵庫県空手道選手権  
大会小学5年生男子形の部第  
1位  
・櫻井 大翔さん

(重春小5年)

第50回近畿地区空手道選手  
権大会小学4年男子形の部第  
1位  
・小畑 聖真さん

(西脇小6年)

第54回兵庫県空手道選手権  
大会小学6年生男子組手の部  
第1位

作品展や舞台発表など学び  
の成果を披露します。

▼とき 11月19日(木) 午後  
1時～5時▽20日(金) 午前  
9時30分～午後3時▼ところ  
総合市民センター体育館▼問  
合せ 西脇シニアカレッジ事  
務局(☎22-5996)

▼とき 11月21日(土) 午後  
1時20分～午後4時▼ところ  
重春小学校 ▼内容 フード  
ドライブ&学用品ドライブⅡ  
正午～午後1時20分▽開会行  
事・基調提案▽分科会Ⅱ児童  
生徒からも報告▼内容 手話  
通訳・要約筆記は要問い合わ  
せ▼問合せ 人権教育課(市  
役所内線4012)

## 創業セミナープロが 教える「お金の基本」

創業を考えている方や開業  
間もない方を対象に開催しま  
す。先輩起業家のリアルな話  
を聞き、個別相談もできます。

▼とき 12月13日(日) 午前  
9時30分～午後0時30分▼と  
ころ 日本茶カフェItto(多  
可町)▼講師 山本淳さん  
(中小企業診断士)▼定員  
20名／先着順▼申込方法 二  
次元コードから申込み▼申込  
期間 11月9日(月)～12月  
4日(金)▼問合せ 商工観  
光課(市役所内線2021)

## 播州織フェア2026

▼とき 12月6日(日) 午前  
10時～午後4時▼ところ 市  
民交流施設オリナスホール▼  
内容 「BANSHUORI  
PARTY」をテーマに、14社  
2団体が生地や製品の展示・  
販売▼問合せ 北播磨地場産  
業開発機構(☎22-7676)

## ポッチャ体験会

目標球に球を投げ、近さを  
測定する体験会です。

・荒井 勇大さん  
(丹波市立崇広小6年)  
第50回近畿地区空手道選手  
権大会小学6年男子組手の部  
第3位

## 市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流  
施設(☎24-3010)

○クリスマスリース作り

▼とき 12月5日(土) 午後  
1時30分～4時▼ところ 市  
民交流施設ひらくスタジオ  
▼定員 10人(11月7日10時  
要申し込み)▼参加費 35  
00円▼講師 天野孝美さん

○ホール開放DAY(12月)

▼とき 12月13日(日)、14  
日(月) 午前10時～午後7時  
55分▼ところ 市民交流施設  
オリナスホール▼参加費 千  
円／区分Ⅱ55分(申し込みは  
2区分まで)▼受付開始 11  
月8日(日) 午前10時

## ふくしまルシェ

障害者就労支援施設の皆さ  
んが心を込めて作ったパンや  
お菓子などを販売します。

▼とき 11月17日(火) 正午  
～午後1時▼ところ 市民交  
流施設1階▼問合せ 社会福  
祉課(市役所内線1146)

## お子さんの写真を広報紙に

とっておきの一枚を「いきいき♪にしわき  
っ子」にぜひお寄せください。

### ▶対象

市内在住のおおむね12歳まで

### ▶申込み・問合せ

企画広報課(市役所内線3055)



**樹木伐採によりJ R加古川線  
(西脇市～谷川間)を一部運休**

安全運行を確保するため、J R西日本による樹木伐採作業に伴い、下記のとおり運休します。

▶とき 11月19日(木)、20日(金)、24日(火)～26日(木)

▶運休する便(2往復)

| 西脇市駅→谷川駅 |        |        |
|----------|--------|--------|
| 西脇市駅     | 10:10発 | 13:41発 |
| 谷川駅      | 10:40着 | 14:10着 |
| 谷川駅→西脇市駅 |        |        |
| 谷川駅      | 12:09発 | 15:13発 |
| 西脇市駅     | 12:37着 | 15:42着 |

▶問合せ  
交通政策課  
(市役所内線3023)

**西脇多可行政事務組合  
(みどり園)職員募集**

令和9年4月に採用する正規職員を募集します。

| 職 種                    | 募集人員 | 年齢要件<br>(R9.4.1現在)                     |
|------------------------|------|----------------------------------------|
| 技能労務職<br>(施設管理業務・収集業務) | 1人   | 18歳～39歳<br>普通自動車第一種免許取得者<br>(取得見込みを含む) |

▶申込期間

11月2日(月)～25日(水)／必着

▶申込方法 所定の受験申込書を下記へ持参または郵送

▶申込み・問合せ

〒679-1107  
多可郡多可町中区奥中980番地25  
西脇多可行政事務組合  
(みどり園)  
(☎27-7453)



みどり園職員募集

訪問看護をご存じですか？ 看護師がご自宅へ伺い  
日常の健康相談や在宅療養のご支援をいたします。  
詳しくはお電話、または二次元コードから確認ください。

**アンジュ訪問看護ステーション**

西脇市西脇 821 番地  
Tel:0795-25-2730



営業時間 8:30～17:15 休日/土、日、祝  
◆ケアブランドタ連携システム運用しています  
◆介護保険資格確認等webサービス利用準備完了

広告

株式会社天野産業を知っていますか？天野産業は  
廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する  
非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集



株式会社天野産業 関西支社  
〒679-0321  
西脇市黒田庄町田高388-1  
TEL:0795-27-8965

広告

「やすらぎ苑」でのお葬式は、  
私たち、経験豊富なスタッフが  
心を込めてお手伝いします  
寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト  
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 0120-85-4888  
0795-35-0650

広告

**西脇法律事務所**

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

上記以外のご相談は60分/5000円(税別)  
\*詳しくはお問い合わせ下さい。

業務時間(平日)9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所  
ホームページ



広告

**募集 市営・県営住宅入居者募集****募集 スマホ講座参加者募集**

スマートフォンの基本的な  
使い方を学びます。

▶とき 11月25日(水) 午後  
2時～4時▶ところ 総合市  
民センター▶定員 10人/要  
申し込み・先着順▶申込期間  
11月2日(月)～24日(火)

▶その他 貸し出しするスマ  
ホ(アンドロイド)で受講▼  
申込み・問合せ 情報推進課  
(市役所内線2124)

**募集 こころの健康づくり  
講座受講者募集**

心の病気を知り、健康を保  
つヒントと接し方を学びます。  
▶とき 12月11日(金) 午後  
1時30分～3時/全3回(詳  
しくは市ホームページ)▶と  
ころ 市民交流施設つながる  
スタジオ▶申込期限 11月30  
日(月)▶申込方法 電話ま  
たはFAXで左記へ▶申込  
み・問合せ 健康都市推進課  
(市役所内線1182/FAX  
2315219)

**募集 北播磨地域ぐるみ防災力  
向上推進講座受講生募集**

▶とき 11月21日(土) 午後  
0時30分～4時▶ところ 県  
広域防災センター(三木市)  
▶内容 防災備蓄術講義、災  
害食体験、地震車による地震  
体験など▶申込方法 二次元  
コードから申込み▶申込期限  
11月10日(火)▶問合せ 北  
播磨県民局総務防災課(☎42-  
9318)



申込みはこちら

**募集 令和9年度入学生播磨看  
護専門学校受験者募集**

▶試験日 12月19日(土)▶  
ところ 播磨看護専門学校  
(加東市)▶募集人数 20人

**募集 バードウォッチング  
参加者募集**

入試情報

▶とき 12月19日(土) 午前  
7時40分～正午▶集合場所  
市役所駐車場▶対象 市内在  
住の小学生と保護者▶定員 20  
人/先着順▶申込期限 11月  
30日(月)▶申込方法 電話  
FAX、二次元コードから申  
込み▶問合せ 防災環境課  
(市役所内線1113/FAX  
2718164)

**募集 北はりま職業訓練セン  
ター講座生募集**

申込みはこちら

雇用保険未加入の方は受講  
料に加え、3千円が必要です。  
▶申込み・問合せ 北はりま  
職業訓練センター(☎2314  
326)

○管理者養成研修  
▶とき 11月5日(木)、6

**税金 年末調整説明会**

近畿税理士会西脇支部  
合せ (☎3611623)

税制改正に対応した年末調  
整事務の説明会です。

▶とき 11月18日(水) 午後  
2時～4時▶ところ 茜が丘  
複合施設みらいえ多目的ホー  
ル▶対象 源泉徴収義務者、  
経理事務担当者▶定員 10  
0人/先着順▶問合せ 西脇  
納税協会(☎2212842)

**まちづくり サンプル日野からの  
お知らせ**

▶申込み・問合せ サンプル  
日野(☎2317393)

○日野の里ふれあいフェステ  
イバル

日(金) 午前9時～午後4時  
▼受講料 1万6千円  
○Jw cad基礎

▶とき 11月9日(月)～令  
和9年2月8日(月) 午後6  
時30分～9時(毎週月曜日/  
全12回)▶受講料 3万千円  
(別途教材費が必要)

○介護福祉士受験対策直前セ  
ミナー

▶とき 12月19日(土)、令  
和9年1月9日(土) 午前9  
時～午後4時▶受講料 1万  
6千円(別途教材費が必要)

**税金 国民年金保険料控除  
証明書が届きます**

国民年金保険料は、全額が  
所得税や住民税の社会保険料  
控除の対象です。

年末調整や確定申告などで  
控除を受けるには、保険料の  
納付を証明する書類の添付が  
必要です。家族の国民年金保  
険料を納付した場合も本人の  
社会保険料控除に加えること  
ができるため、家族宛ての控  
除証明書も添付してください。

▽1月～9月に納付した方  
11月以降に日本年金機構から  
送付▽10月以降に今年初めて  
保険料を納付した方11月令和9  
年2月上旬に送付予定▶問合  
せ 年金加入者ダイヤル(☎  
05700003004)

▶とき 11月8日(日) 午前  
10時～午後4時▶ところ 日  
野小学校体育館、サンプル日  
野▶内容 舞台発表、作品展  
示、交流会、飲食ブース

○囲碁ボール大会参加者募集  
▶とき 11月8日(日) 午前  
10時～正午▶ところ サンプ  
ル日野▶条件 5人1組のグ  
ループ/要申し込み▶申込期  
限 11月5日(木)

▶申込み・問合せ サンプル  
日野(☎2317393)

○日野の里ふれあいフェステ  
イバル

▶申込み・問合せ サンプル  
日野(☎2317393)

○日野の里ふれあいフェステ  
イバル

▶申込み・問合せ サンプル  
日野(☎2317393)

○日野の里ふれあいフェステ  
イバル

## 地域クラブとサポーターを募集

学校部活動の受け入れ先となる地域クラブの運営団体と個人で活動をサポートできる方を募集します。関心がある方は、まずご相談ください。参加希望者は応募用紙(ホームページからダウンロード可)に記入し、下記へメールで提出してください。

## ▶運営団体募集期間

令和9年3月31日(水)まで/来年度の活動補助を希望する場合は12月28日(月)まで

## ▶その他

個人サポーターは随時募集

## ▶申込み・問合せ

生涯学習課(市役所内線4053)

☐manavita@city.nishiwaki.lg.jp



地域クラブ

犯罪被害に遭われた方やご家族の相談を受け付けています

お知らせ  
11月1日〜12月1日は  
犯罪被害者月間



SIDSについて

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

SIDSは元気があった赤ちゃんが睡眠中に突然亡くなる病気です。原因は不明ですが、冬季に発症しやすい傾向があります。仰向けに寝かせ、できるだけ母乳で育てるなど、発症リスクを減らしましょう。

▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1155)

お知らせ  
11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

一人です。一人で悩まず電話相談をご利用ください。▼問合せ 兵庫県犯罪被害者等総合相談窓口(☎078-36000783)▽ひようご被害者支援センター(☎078-36717833)Ⅱ犯罪被害全般(☎078-36717874)Ⅱ性暴力被害専用

お知らせ  
11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険は労働者を一人でも雇う事業主は、規模に関わらず加入する義務があります。手続を行っていない事業主は、左記にご相談ください。

▼問合せ 兵庫労働局総務部労働保険徴収課(☎078-36710791)

## 「にしわき健幸宣言」を公表

10月1日(木)に、市の職員が心身ともに健やかに働ける職場環境づくりと健康づくりを進める「健幸宣言」を片山市長が行いました。

職員が生き生きと働くことで、「健幸都市・にしわき」の実現を目指します。



▶問合せ 総務課(市役所内線3047)

お知らせ  
もの忘れ相談会

公認心理師による認知症のミニ講座を行います。また、個別相談もできます。

▼とき 11月16日(月)午後1時45分〜3時▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ

▼問合せ にしわき北地域包括支援センター(☎27-8560)

健康  
救急車を呼ぶか迷ったら

急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよ

お知らせ  
使用済み天ぷら油回収

回収した天ぷら油は、バイオディーゼル燃料やせっけんの原料などにリサイクルします。ごみの減量と資源の有効活用にご協力ください。

▼回収期間 11月12日(木)〜17日(火)午前9時〜午後5時▼ところ 市役所防災環境課(閉庁日・閉庁時間は総合案内)、茜が丘複合施設みらいえ、サンパル日野、こみせ

お知らせ  
マイナンバーカードの更新

マイナンバーカードの更新

○マイナンバーカードの更新

▼とき 11月8日(日)、29日(日)午後1時〜4時30分

▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約) ②電子証明書の更新など

お知らせ  
Jアラートの伝達試験

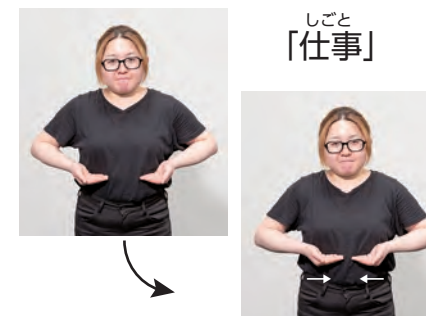
Jアラート(全国瞬時警報システム)は、ミサイルの発射や緊急地震速報などの緊急情報を迅速に伝達する仕組みです。正常に情報が伝わるかを確認するため、全国一斉の放送試験が実施されます。

▼とき 11月11日(水)午前11時/気象状況などで中止の場合あり▼問合せ 防災環境課(市役所内線2013)

お知らせ  
11月27日は「播州織を着ようDAY」

播州織の魅力を発信する機会として、市職員が播州織のシャツやアクセサリーなどを身につけて勤務します。皆さんも一緒に播州織を着てみませんか。▼問合せ 企画広報課

## 手話言語講座 38



両方の手のひらを上に向け、書類をそろえるように左右から中央に2回近づけたり離したりする

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会  
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

お知らせ  
災害時協力井戸の登録募集

災害時に生活用水を提供いただく個人や事業所の井戸の登録を受け付けています。詳しくは市ホームページまたは左記へお問い合わせください。

▼登録・問合せ 防災環境課(市役所内線2013)

お知らせ  
11月は児童虐待防止推進月間

子どもへの虐待は、心身を傷つけるだけでなく、人格形成など成長に深刻な影響を与えます。気になる様子を見かけたら、ためらわず全国共通ダイヤル「189(いちやぐ)」へご相談ください。児童相談所につながります。また、子育てに悩んでいる方は一人で抱え込まず左記にご相談ください。

11月中は市役所・市民交流施設オリーナスなどの屋外照明を、児童虐待防止の象徴であるオレンジ色に点灯します。

▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1152)

## 腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか？

## 腕時計修理

●電池交換 ●分解掃除など  
ブランド時計もご相談下さい

Les Joyaux  
Daiichi  
レ・ジュワイヨ ダイイチ  
兵庫県西脇市上野94-1  
☎0795-22-2006  
9:30~19:30 定休  
☐j.daiichi@gmail.com

## ジュエリー修理

●指輪サイズ直し  
●ネックレス修理など



## ジュエリーリフォーム



広告

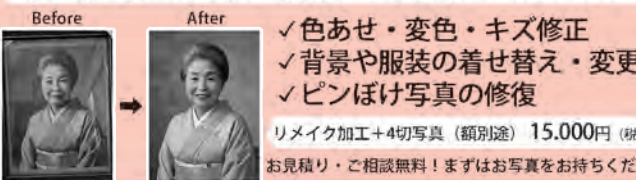
## 前坂自治会が公民館備品の購入整備を実施

宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業により、集会施設の備品を整備しました。この助成事業は、宝くじの収入を財源として、地域の健全な発展を図ることを目的に実施されています。

▶問合せ まちづくり課(市役所内線3031)

## 大切な面影をいつまでも美しくリメイク

## 古い遺影写真を綺麗に修復いたします



むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388

広告

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

①https://bosai.net/nishiwaki/に接続  
②二次元コードを読み取り、空メールを送信  
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

▶問合せ  
防災環境課（市役所内線2011）

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶登録方法  
二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。  
☒nishiwakicity@emp-sa.smart-igov.jp

▶問合せ  
企画広報課（市役所内線3051）

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

▶診察日 日曜日（年末年始を除く）  
▶診察時間 午前9時～午後5時  
▶ところ 西脇病院救急外来室  
▶持ち物  
マイナ保険証または資格確認書

| とき        | 担当医      |
|-----------|----------|
| 11月 1日(日) | 近藤 秀行 医師 |
| 11月 8日(日) | 武地 美保 医師 |
| 11月15日(日) | 林 武志 医師  |
| 11月22日(日) | 和田 良勝 医師 |
| 11月29日(日) | 畑澤 幸雄 医師 |

▶問合せ  
休日急患センター（☎23-5380）

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

▶市役所 …… ☎22-3111 FAX 22-1014  
▶市民交流施設 …… ☎24-3010 FAX 27-8453  
▶西脇病院 …… ☎22-0111 FAX 23-0699  
▶西脇消防署 …… ☎22-0119 FAX 23-6119  
▶西脇消防署西脇北出張所 …… ☎24-0119 FAX 24-0130  
▶みどり園 …… ☎27-7453 FAX 27-8153  
▶住民サービス公社 …… ☎23-2802 FAX 23-2803  
▶上戸田浄水場 …… ☎22-2110 FAX 22-2112  
▶やすらぎ苑 …… ☎22-3644 FAX 22-0771  
▶社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） …… ☎22-5400 FAX 23-1891  
▶老人保健施設しばざくら荘 …… ☎23-5958 FAX 23-5465  
▶茜が丘複合施設みらいえ …… ☎25-2800 FAX 25-2220  
▶図書館 …… ☎23-5991 FAX 25-2220  
▶総合市民センター・中央公民館 …… ☎22-5996 FAX 22-6015  
▶青少年センター …… ☎22-4000 FAX 23-3591  
▶郷土資料館 …… ☎23-5992 FAX 22-5580

▶播磨内陸生活文化総合センタードウジアム …… ☎22-5715 FAX 38-7223  
▶岡之山美術館 …… ☎23-6223 FAX 23-6223  
▶アピカホール …… ☎23-9000 FAX 23-9031  
▶青年の家 …… ☎22-3703 FAX 23-2528  
▶天神池スポーツセンター …… ☎22-0072 FAX 22-1899  
▶テラ・ドーム …… ☎23-2772 FAX 23-3110  
▶日本のへそ時計の丘公園  
オートキャンプ場 …… ☎28-4851 FAX 28-4854  
フォルクスガーデン …… ☎28-5120 FAX 28-5122  
▶北はりま旬菜館 …… ☎24-7900 FAX 24-7910  
▶北はりま田園空間博物館 …… ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー  
「むすブン」予約センター  
☎22-1015 FAX22-1014  
※受け付けは乗車の7日～1時間前

月～土曜日運行 /



まちのうごき（令和8年10月1日現在）

▶人 口 …… 36,605 人（前月比 -70 人）  
男 性 …… 17,652 人（前月比 -32 人）  
女 性 …… 18,953 人（前月比 -38 人）  
▶世帯数 …… 17,332 世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



| 相談窓口                      |  | いずれも無料                                   | 原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）                             |                                                                                                                                                   | お気軽にご相談ください。                                                  |  |
|---------------------------|--|------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|
| 窓口名                       |  | とき                                       | ところ                                                | 対応内容                                                                                                                                              | 申込み・問合せ                                                       |  |
| 消費生活・多重債務相談<br>予約優先       |  | 月～金曜日<br>午前10時～午後4時30分                   | 消費生活センター<br>（防災環境課内）                               | 商品やサービスなどの契約トラブル等<br>に関すること                                                                                                                       | 防災環境課<br>（市役所内線2012）                                          |  |
| 法律相談<br>要申し込み             |  | 第2、4金曜日<br>午後1時～4時                       | 市役所2階<br>ミーティングルーム                                 | 法律に関すること                                                                                                                                          | 防災環境課<br>（市役所内線2011）                                          |  |
| 行政相談                      |  | 第3火曜日<br>午後1時～3時                         | 市役所2階<br>ミーティングルーム                                 | 国など行政への苦情や意見、要望など                                                                                                                                 | 防災環境課<br>（市役所内線2013）                                          |  |
| 人権相談                      |  | 第1水曜日<br>午後1時30分～4時                      | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                                  | 人権の保護、プライバシーの侵害など<br>に関すること                                                                                                                       | まちづくり課人権室<br>（市役所内線3033）                                      |  |
| こころの相談<br>要申し込み           |  | 11月26日（木）<br>午後1時30分～4時30分               | 市役所1階相談室                                           | こころの健康に関すること                                                                                                                                      | 健康都市推進課<br>（市役所内線1182）                                        |  |
| 心配ごと相談                    |  | 月曜日<br>午前9時～午後4時                         | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                                  | 家庭内のもめ事や悩みなどに関すること                                                                                                                                | 社会福祉協議会<br>（☎22-5400）                                         |  |
| 生活困窮・生活保護相談               |  | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分                    | 市役所1階<br>社会福祉課窓口                                   | 生活やお金の困り事に関する<br>こと                                                                                                                               | 社会福祉課<br>（市役所内線1144）                                          |  |
| ひきこもり相談                   |  |                                          |                                                    | ひきこもりに関すること                                                                                                                                       |                                                               |  |
| 障害者（児）相談                  |  | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時<br>月～金曜日<br>午前8時～午後5時 | 障害者基幹相談支援センター<br>ういーぶねっと<br>障害者相談支援センター<br>ぱれっと    | 障害者福祉全般、障害者への虐待に<br>関すること                                                                                                                         | ういーぶねっと<br>（☎27-8450）<br>ぱれっと<br>（☎25-0551）                   |  |
| 身体障害者相談                   |  | 火、金曜日<br>午後1時～3時                         | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館3階                                | 身体障害者福祉全般に関する<br>こと                                                                                                                               | 身体障害者福祉協会<br>（☎23-0211）                                       |  |
| 知的障害者（児）相談                |  | 火、金曜日<br>午後1時～3時                         | ワークホームタンポポ                                         | 知的障害者・障害児福祉全般に<br>関すること                                                                                                                           | ワークホームタンポポ<br>（☎22-8149）                                      |  |
| 成年後見制度相談                  |  | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 成年後見支援センター<br>（萩ヶ瀬会館内）                             | 成年後見制度に関する<br>こと                                                                                                                                  | 成年後見支援センターこう<br>けんにしわき（☎22-5400）                              |  |
| 妊娠・出産・育児相談                |  | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分<br>右記の施設による        | 市役所1階<br>はぴいくサポートセンター<br>はぴいくほっとステーション<br>（こども園ほか） | 妊娠・出産・育児に関する<br>こと                                                                                                                                | はぴいくサポートセンター<br>（市役所内線1154）<br>認定こども園（8園）<br>こどもプラザ（☎25-2801） |  |
| 家庭児童相談                    |  |                                          |                                                    | 子どもや子育てに関する<br>こと                                                                                                                                 |                                                               |  |
| ヤングケアラー相談                 |  | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分                    | 市役所1階<br>はぴいくサポートセンター                              | 家族の世話をを行う子どもに<br>関すること                                                                                                                            | はぴいくサポートセンター<br>（市役所内線1156）                                   |  |
| ひとり親家庭相談                  |  |                                          |                                                    | 母子・父子家庭などの悩みに<br>関すること                                                                                                                            |                                                               |  |
| 女性相談                      |  |                                          |                                                    | 女性のさまざまな悩みに<br>関すること                                                                                                                              |                                                               |  |
| 教育相談<br>一部要申し込み           |  | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                       | 青少年センター                                            | 教育全般に関する悩み事など<br>※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）                                                                                                             | 青少年センター<br>はればれ教室（☎22-8080）                                   |  |
| 住宅相談<br>要申し込み             |  | 第1、3水曜日<br>午後1時30分～3時30分                 | 市役所2階<br>ミーティングルーム                                 | 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断<br>に関すること                                                                                                                       | 建築住宅課<br>（市役所内線3018）                                          |  |
| 農家相談                      |  | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分                    | 市役所2階<br>農業委員会事務局窓口                                | 農地申請、農業者年金の手続き、農地<br>に関すること                                                                                                                       | 農業委員会事務局<br>（市役所内線2051）                                       |  |
| 女性のなんでも相談<br>予約優先         |  | 第4木曜日<br>午後1時30分～3時30分                   | みらいえ                                               | 家族や夫婦間の問題、対人関係など、<br>さまざまな悩みに関すること                                                                                                                | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |  |
| 女性のためのお仕事相談<br>予約優先       |  | 第3土曜日<br>午前9時30分～午後0時30分                 | みらいえ                                               | 職場での悩みや社会保障の疑問など就<br>労に関すること                                                                                                                      | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |  |
| 女性のための起業相談<br>予約優先        |  | 奇数月の第2土曜日<br>午前9時30分～午後0時30分             | みらいえ                                               | 起業に興味がある・起業して間もない<br>方の不安や悩みなどに関する<br>こと                                                                                                          | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |  |
| ハローワーク就労相談<br>要申し込み       |  | 第2水曜日<br>午前10時～正午                        | みらいえ                                               | 就職活動や雇用、労働に関する<br>こと<br>※申し込みは前々日正午まで                                                                                                             | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |  |
| 就職氷河期世代・若者自立支援相談<br>要申し込み |  | 第1、3木曜日<br>午後1時～3時50分                    | みらいえワークルーム                                         | 仕事に就いていない15歳～49歳の就<br>労に関する<br>こと                                                                                                                 | あかし若者サポートステーション<br>（☎078-915-0677）                            |  |
| DV（暴力）相談                  |  | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | —                                                  | 配偶者からの暴力に関する<br>こと                                                                                                                                | 配偶者暴力相談支援センター<br>（☎27-8456）                                   |  |
| 市民活動の相談<br>要申し込み          |  | 月～土曜日<br>午前10時～午後5時                      | みんぐる（西脇138-2）                                      | 地域課題の解決やまちづくり活動に<br>関すること                                                                                                                         | みんぐる<br>（☎070-3307-6597）                                      |  |
| 在宅介護支援相談<br>（7カ所）         |  | 実施する右記の<br>・地域包括支援センター<br>・在宅介護支援センターによる | 高齢者の生活や介護に関する<br>こと                                | にしわき北地域包括支援センター（☎27-8012）、にしわき南地域包括支援センター（☎27-8560）、在宅介護支援センター（みぎわ園<br>（☎22-9000）、東海園（☎23-7700）、向陽苑（☎28-3293）、オンパレコ（☎25-0020）、コモエスタにしわき（☎23-6551） |                                                               |  |

| 「はぴいくサポートセンター」カレンダー  |                                                       | 市民交流施設で実施 | ▶問合せ                 | はぴいくサポートセンター（市役所内線1079） |
|----------------------|-------------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------------------------|
| 母子健康手帳の交付<br>センター窓口へ | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前9時～午後4時30分                          | 1歳6か月児健診  | 令和7年4月生まれ／11月25日(水)  | ※個別通知                   |
| 3か月児健診               | 令和8年7月生まれ／11月10日(火) ※個別通知<br>令和8年8月生まれ／12月8日(火) ※個別通知 | 3歳児健診     | 令和5年10月生まれ／11月20日(金) | ※個別通知                   |
| 10か月児乳児相談            | 令和8年1月生まれ／11月19日(木) ※個別通知                             | 離乳食教室     | 11月はお休み              |                         |

| 加東健康福祉事務所の相談窓口 |                   | 要申し込み      | ※改修工事に伴い、当面の間、エイズ・肝炎・梅毒の抗体検査は、近隣の健康福祉事務所等で受けてください。 |
|----------------|-------------------|------------|----------------------------------------------------|
| 専門栄養相談         | 11月6日(金)、12月4日(金) | 午後1時30分～3時 | ☎42-9365                                           |
| エイズ・肝炎・梅毒相談    | 月～金曜日（祝日を除く）      | 午前9時～午後5時  | ☎42-9436                                           |

リフォーム専門店

Re.House<sup>+</sup>

TEL.0795-48-0550

外構工事専門店

Akuria

TEL.0795-23-3003

解体工事専門店

DDS兵庫

TEL.0795-22-6006

●お見積り・ご相談無料 ●お気軽にお問合せください

秋の空き家解体大作戦

最大20%OFF

実績と満足度のある会社が  
するキャンペーンだからこそ  
安心でお得の良いとこ鳥!!

解体工事  
遺品整理  
不用品処分  
外構工事  
もお任せください。

※お見積り前に広報にしわきを見たお伝えください。

株式会社 アクル 〒677-0054 西脇市野村町 821 ☎0120-51-5005 ご相談・お見積り無料!!



### 西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん」実行委員会

(後列左から) 吉田昇平さん、三村拓弥さん、近藤誠さん、  
高橋直也さん  
(前列左から) ドーリーさん、遠藤香里さん、藤井昌弘さん、  
山口尚美さん

# クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

## ものづくりがつながるまちの魅力

「地域の魅力をもう一度見つめ直し、未来につなげたい」と、令和6年に発足した西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん」実行委員会。地域産業の魅力に焦点を当て、観光誘客など、地域活性化につながるイベント「もっぺん」を企画・運営しています。

\* \* \*

今年で3回目の開催となる「もっぺん」は、11月26日から28日までの3日間開催。普段は見ることができないものづくりの現場を公開し、来場者が作り手の思いに触れられるイベントです。これまでの開催を通じて、来場者に楽しんでもらうことはもちろん、参加した事業者の意識にも変化が生まれています。外からは見えにくかった仕事の場に来場者を迎えることで、おもてなしの気持ちが高まったといえます。参加事業者が自社の商品やサービスを自信を持って紹介する姿は、まちへの関心を高め、訪れた人にあたたかな印象を与えています。また、業種を越えて事業者同士がつながる場にもなり、新たな連携やビジネスが生まれるなど、次の一歩につながる動きも広がっています。

今年では過去最多となる39の事業者が参加。親しみやすい見た目に、内に秘めた情熱を赤色で表したオリジナルキャラクター「もっちゃん」も誕生し、西脇・多可の魅力をさらにアピールします。「地域の人々が誇りを持てるまちにしたい。人が集まり、つながりが生まれることで、地域はもっと活気づく」と話すメンバー。地域の持ち味を「もっぺん」広める取り組みの輪が広がっています。

## いきいき♪ にしわきっ子



ふうか 山本楓夏さん 8歳  
このか 瑚果ちゃん 3歳11か月  
とうが 燈雅ちゃん 10か月  
3人の笑顔が宝物♡  
晃大さん・未奈さん(中畑町)

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。二次元コードを読み取ると、応募専用フォームにつながります。

▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん  
▶申込み・問合せ 企画広報課(市役所内線3051)



### 写真を募集しています

お子さんを写したとっておきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで  
▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。  
①お子さんの氏名(ふりがな)  
②生年月日  
③保護者の氏名(ふりがな)  
④住所  
⑤電話番号  
⑥お子さんへのメッセージ(10字程度)



しずく 竹安 雫ちゃん 6歳5か月  
しーちゃん超最強かわいい♡  
祐貴さん・芽衣さん(小坂町)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。