

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にしあき

広報

2026

10

No.275



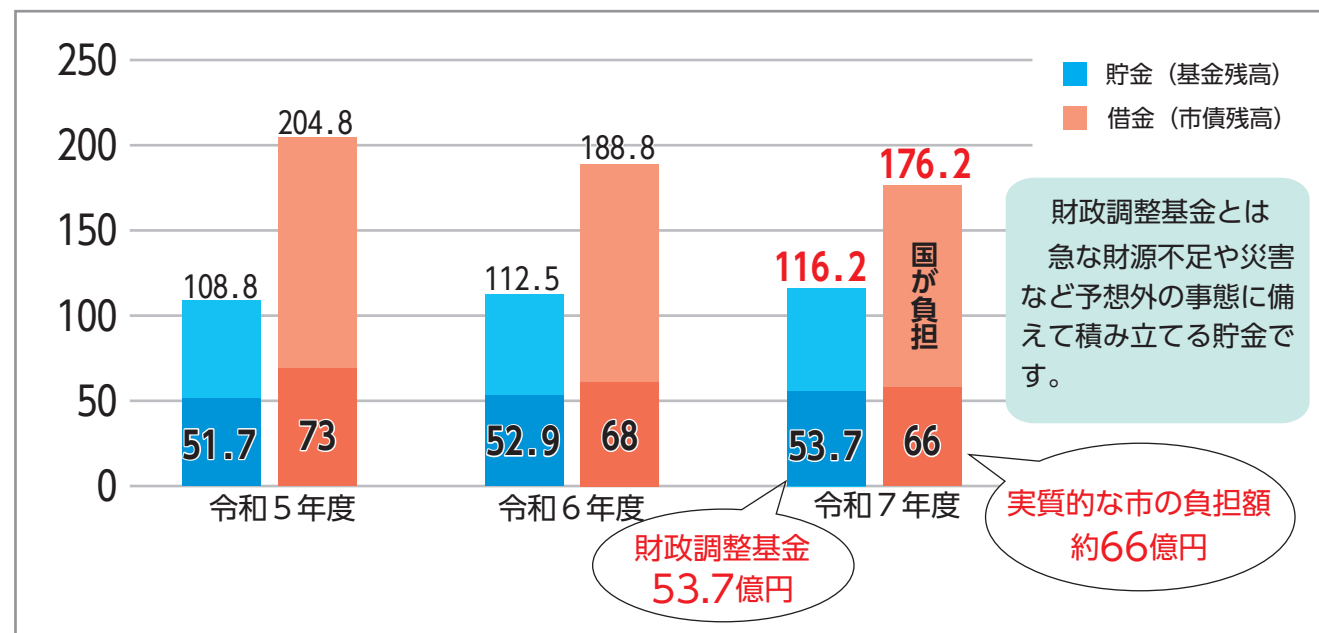
「救急フェア」で、憧れの消防隊員になりきって、元気に敬礼（119に関連記事）【9月13日／茜が丘複合施設みらいえ】

貯金と借金

一般会計の貯金（基金残高）は116億2,083万円となり、昨年度と比べて3億7,469万円増加しました。一方、借金（市債残高）は176億2,993万円となり、12億4,917万円減少しました。借金のうち、臨時財政対策債の100%や、合併特例債や緊急防災・減災事業債の70%などが国から地方交付税で措置されますので、**実質的な市の負担額は約66億円**となります。

なお、特別会計、企業会計を加えた市全体の貯金は130億3,149万円、借金は342億8,675万円です。

▶基金残高と市債残高（一般会計ベース／単位：億円）



財政のゆとりをみる指標

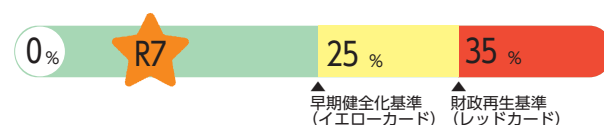
経常収支比率 **89.0%**



市税など経常的な収入に占める人件費や公債費、扶助費（社会保障費など）といった経常的な経費の割合を示すのが経常収支比率です。令和7年度は89.0%となっており、前年度から1.1%良化していますが、市の財政運営の弾力性はまだ十分とはいえ、厳しい状況が続いています。

財政の健全度をみる指標

実質公債費比率 **9.5%**



市の財政規模に対する借金返済の負担の大きさを示すのが「実質公債費比率」です。令和7年度は9.5%で国が定める早期健全化基準を下回り、前年度に引き続き「健全段階」となっており、**健全財政を維持**しています。

※財政の健全度を見る指標として、その他に「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「将来負担比率」がありますが、いずれもマイナスの数値（＝健全段階）となっています。

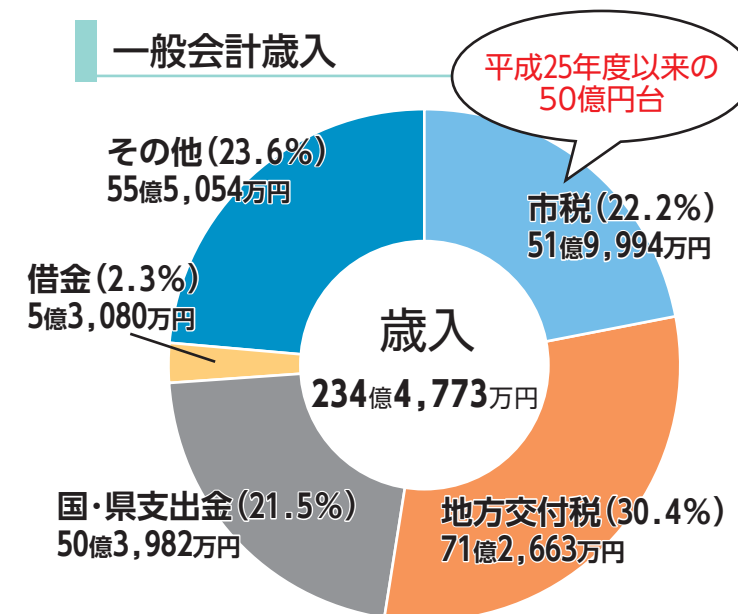
令和7年度 決算を報告します



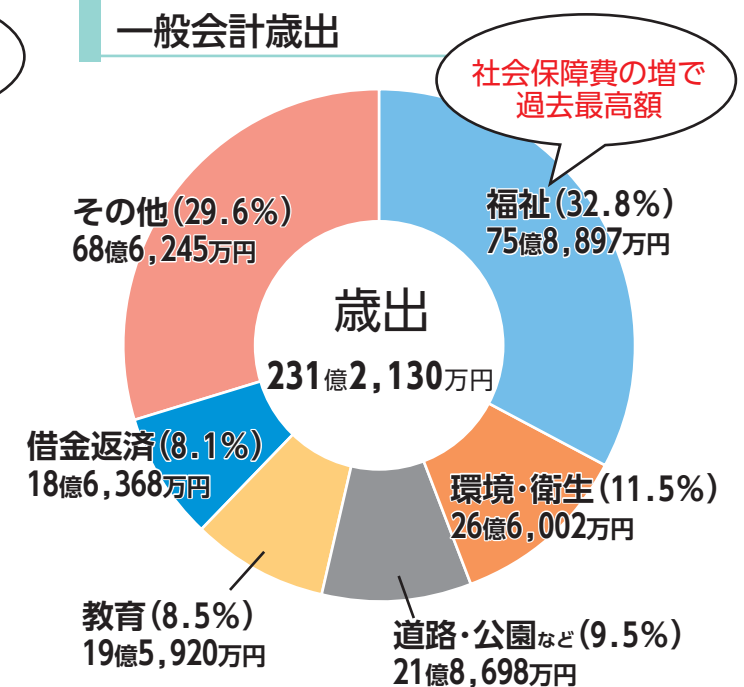
西脇市の令和7年度決算がまとまりました。会計別の決算とともに、市の財政状況を身近に感じていただけるよう、基金や市債の残高などの概要を紹介します。

▶問合せ 財政課（市役所内線 3014）

一般会計歳入



一般会計歳出



収支のバランス

一般会計では、歳入と歳出の差額から令和8年度へ繰り越すべき財源の1億5,779万円を差し引き、1億6,864万円の黒字となりました。

また、特定の事業を行うために、一般会計とは分けて設置されている特別会計と企業会計では、水道事業会計と病院事業会計で赤字となりました。特に病院事業会計では、物価や人件費の上昇に加え、入院患者の減少などにより、4億1,398万円の赤字となりました。

▶会計別決算

会計	歳入	歳出	差し引き
一般会計	234億4,773万円	231億2,130万円	3億2,643万円
特別会計			
国民健康保険	38億1,640万円	37億7,412万円	4,228万円
学校給食センター	3億2,797万円	3億2,797万円	0万円
老人保健施設	5億2,585万円	5億2,585万円	0万円
公営基地	493万円	493万円	0万円
介護保険	51億5,077万円	51億209万円	4,868万円
茜が丘宅地供給事業	3,229万円	3,229万円	0万円
後期高齢者医療	8億2,731万円	8億327万円	2,404万円
太陽光発電事業	6,308万円	6,308万円	0万円
企業会計			
水道事業会計	10億3,272万円	10億3,950万円	△678万円
下水道事業会計	17億4,823万円	17億4,819万円	4万円
病院事業会計	85億7,898万円	89億9,296万円	△4億1,398万円

西脇南中学校区 新しい小学校の名前を募集します

重春小学校と芳田小学校は、令和12年4月に統合する予定です。

新しい小学校は、現在の重春小学校の場所となりますが、どちらか一方の学校を引き継ぐのではなく、両校の歴史や地域の皆さんの思いを受け継ぎながら、新しい学校としてスタートする「新設統合」となります。

そこで、子どもたちの未来の学び舎として、長く親しまれる学校名を募集します。

「こんな学校になってほしい」

「地域の思いを未来につなげたい」

あなたの考えた学校名が子どもたちの新しい学校の名前になるかもしれません。

ぜひ、ご応募ください。

▶応募期間 10月31日（土）まで

▶応募資格 西脇市に在住・在勤・在学の方

▶応募方法 ①～③のいずれかの方法で応募

①オンラインフォーム（下記の二次元コード）

②茜が丘複合施設みらいえ、芳田の里ふれあい館に設置の応募箱に投函（様式自由）

③下記問合せ先に持参・郵送（様式自由）

▶記載事項 学校名、学校名に込めた思いや理由、氏名、住所（市外の方は勤務先・在校先）

▶留意事項

①学校名は、漢字、ひらがな、カタカナで記載してください。

②「新設統合」の趣旨を踏まえ、重春・野村・芳田の各地区名を単独で用いた学校名は候補としません。

③学校名に込めた思いや理由なども含めて選考するため、応募件数の多い案が候補になるとは限りません。

▶応募・問合せ

教育総務課（市役所内線4021）



西脇市の
乳幼児
子育て支援

保育料・副食費の軽減と 「こども誰でも通園制度」



Point
01

3～5歳児の保育料と副食費が無償

3～5歳児の保育料は、国の制度で無償です。これに加え、西脇市では子育て家庭の経済的負担をさらに軽減するため、市独自の助成で副食費も原則無償としています。

Point
02

0～2歳児の保育料を一部助成

0～2歳児の保育料は、利用する時間や世帯の課税状況などによって異なり、月額6万2千円が上限です。

西脇市では一定の要件を満たす世帯を対象に、保育料を一部を助成しています。

区分	助成額（月額上限）
第1子	1万円
第2子以降	15,000円

※所得制限があります

Point
03

認可外保育施設の利用料などを給付

認可外保育施設を利用する非課税世帯の0～2歳児と3～5歳児は、事前に幼保連携課で手続きを行うことで、利用料の給付が受けられます。

入園手続きは各園へお問い合わせください。

Point
04

市内8園で「こども誰でも通園制度」

「こども誰でも通園制度」は、在宅で子育てをしている世帯の生後6カ月～満3歳未満の子どもが対象です。保護者の就労状況などにかかわらず、月10時間まで認定こども園などを利用できます。

今年4月から始まったこの制度は、市内全ての認定こども園で実施しています。同世代の子どもたちと交流する機会にもなり、これまでに16人が利用しています。また、子育ての悩みなどを保育士に相談できます。

利用には事前に認定申請が必要です。



詳しくはこちら



令和
9年度

認定こども園

市外保育施設

入園手続きガイド



令和9年4月入園の受け付けを開始します。今回から2号・3号（保育園部）の受け付け方法が変わります。各園での受け付けは行わず、市役所幼保連携課の窓口での受け付けとなります。詳しくは下記へお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 幼保連携課（市役所内線1162）



詳しくはこちら

01

入園申し込みの提出書類

新規入園・転部・転園の申し込み		
認定区分	1号（幼稚園部）	2号・3号（保育園部）
申込可能年齢	満3歳～5歳クラス	0歳～5歳クラス
提出書類	所定の申込書	○ ※園により、他に書類が必要な場合があります。
	所定の申立書・就労証明書	— ○
書類配布場所 （10月1日から配布）		幼保連携課・茜が丘複合施設みらいえ（こどもプラザ）・市ホームページ・市内認定こども園

市外の保育施設への入園を希望する場合

▶1号認定（幼稚園部）→各保育施設へ申し込み

▶2号・3号認定（保育園部）→幼保連携課へ申し込み

利用調整と年度途中の入園について

- 2号・3号認定（保育園部）で入園希望者が園の定員を超えた場合は、就労や疾病など保育の必要度の高い順に利用できる園の調整を行います。
- 令和9年5月～令和10年3月の入園や育児休業からの復帰に伴う入園、出産予定のお子さんの入園も受け付けます。ただし、4月入園希望者の調整後に空きがある場合のみ、利用できる園の調整を行います。



02

受け付け日時・場所

幼保連携課でいつでも入園申込みの相談ができます

1号（幼稚園部）

受付場所	受付日時
かすがこども園 ☎22-5787	10月23日（金） 午前10時～11時30分
つまこども園 ☎22-1693	
芳田こども園 ☎27-0550	
黒田庄こども園 ☎28-4357	10月23日（金） 午後1時30分～3時
西脇こども園 ☎22-2909	
比延こども園 ☎22-7258	
どれみこども園 ☎22-5740	
日野こども園 ☎22-7023	

※受付日以降は事前に各園にご連絡の上、直接お申し込みください。

※受付日以降は事前に各園にご連絡の上、直接お申し込みください。

2号・3号（保育園部）

受付場所	受付日時
幼保連携課	10月19日（月）～30日（金）の平日 午前9時～午後4時30分
市民交流施設オリナス ひらめくスタジオ	10月31日（土） 午前9時30分～11時30分

03

結果のお知らせ

▶1号（幼稚園部）

10月末までに各園から入園内定書が届きます。

▶2号・3号（保育園部）・市外の保育施設

令和9年2月中旬に市から入所承諾書が届きます。入園できない場合は1月末にお知らせし、令和9年度内に利用できる園の調整を行います。

知って見守ろう、里親制度のこと

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもたちを、温かい家庭で迎え、成長を支える里親制度をご存じですか。里親制度は、何らかの理由により子どもを育てられない親に代わり、一時的に家庭で預かって養育する制度で、親権者は実親です。子どもが家庭に戻るまでの一定期間養育する「養育里親」や養子縁組を前提とする「養子縁組里親」のほか、長期休暇や週末だけ子どもを迎える「季節里親・週末里親」もあります。

「子どものために何かしたい」と思ったら、まず制度を知ることから始めましょう。また、里親になるだけでなく、制度を理解し、里親家庭と子どもを地域で温かく見守ることも大切な支えとなります。

▶問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1151）



里親月間HP

里親制度をもっと身近に

啓発展示

里親制度を紹介するパネルなどを展示します。

▶とき 10月5日（月）～9日（金）

午前9時～午後9時

▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ



里親相談会

「みらフェス」の野外ブースで、里親制度の説明や相談を行います。「里親ってどんなことをするの？」など、気軽にお聞きください。

▶とき 10月25日（日）

午前10時～午後3時30分

▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ



里親制度の出前講座

加東市にある「里親支援センターやまもも」では、里親制度を知っていただくための出前講座を行っています。地域の集まりや団体の研修にも伺います。

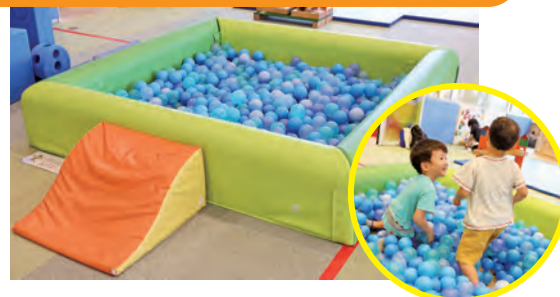
▶申込み・問合せ

里親支援センターやまもも（☎42-8639）

子どもたちの意見で実現しました

その1 /

みんなが使えるボールプールを常設



未就学児から高校生まで楽しめるボールプールをいつも遊べるように常設しました。年齢を越えて子どもたちが一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。

その2 /

こどもプラザ卓球大会を開催



「いろんな人と卓球がしたい」という声をきっかけに卓球大会を開催。約25人が参加し、初対面の人とも卓球を通して楽しく交流しました。新しい出会いや楽しい場につながっています。

楽しく過ごせる空間を、一緒に作りましょう！

こどもプラザの職員

ぜひ遊びに来てください！



「こどもプラザ」は、遊びを通して子どもたちの健やかな成長を応援し、保護者や地域の子育てを支えています。これからも子どもたちの声を大切にしながら、安心して過ごせる場所をつくっていきます。

子どもと一緒につくる未来

「西脇市こどもの笑顔をはぐくむ条例」では、子どもが社会の一員として自分の意見を伝えられる機会を設けることを定めています。茜が丘複合施設みらいえのこどもプラザには「こどもの意見箱」を設置し、子どもたちの声を大切に受け止めています。家庭や地域でも、まずは「どう思う？」と問い掛け、子どもの意見に耳を傾けましょう。

▶問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1157）



こどもの笑顔をはぐくむ条例

こどもの意見箱

～気付いたこと、感じたことを伝えよう～

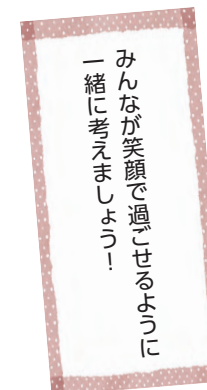
どうして設置したの？



こどもプラザ
松本所長

こどもプラザがもっと過ごしやすい場所になるように、昨年6月に設置しました。「こんなことをしてみたい」「ここを変えてほしい」など、気付いたことや感じたことを紙に書いて気軽に伝えてください。施設を利用する子どもたちの声がこどもプラザをより良くする一歩になります。

こどもプラザのテラス前にあります！

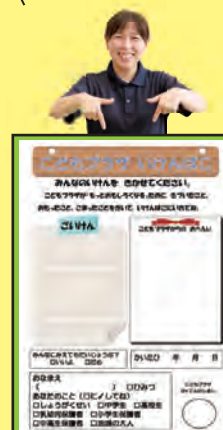


みんなが笑顔で過ごせるように一緒に考えましょう！

いただいた意見の一部をご紹介します。

これからも実現に向けて、できることから少しずつ取り組みます！

こちらの用紙にご記入ください！



遊んだものは、次に使う人のために片付けるようにしよう

みんなと一緒に画用紙を使って工作したい

お兄さんお姉さんとオセロで勝負したい

初めて会う人とも仲良くなって遊びたい

こどもプラザにある「SDGsすごろく」をたまに出してほしい



夢に向かって、
いまを全力で！

挑戦する中高生

目標に向かって努力を続けている西脇市の中高生たち。今回はそれぞれの分野で優秀な成績を収めた3人にインタビューしました。

全国高校総体セーリング女子ILCA6級で2連覇

西脇高校 3年 **ダウスト絵麻** さん

2連覇がかかっており、絶対に負けないというプレッシャーがありました。本番では自分の力を出し切り、優勝できました。セーリングは帆に風を受けて海を進み、スピードを競う競技です。自然が相手で予測できないからこそ、風や波を味方につける面白さがあります。本番前は1日に7時間ほど海で練習し、感覚が体に染みつくまで努力を重ね、優勝につながりました。

Q. 今後の目標は？

大学進学のため受験勉強を頑張ります。大学ではヨット部に入り、競技を続けていきたいです。



2連覇！



若年者ものづくり競技大会・電気工事職種で2連覇

西脇工業高校 3年 **吉川陽斗** さん

「絶対2連覇する」と意気込んでいたので、最高位の金賞・厚生労働大臣賞が受賞できてうれしかったです。プレッシャーもありましたが、不安がなくなるまで何度も練習を重ねました。電気工事職種は、制限時間内に図面に沿って配線し、電気回路をいかに正確に作れるかを競うものです。特に金属管の加工が難しかったのですが、繰り返し練習したことで本番は落ち着いて作業をすることができました。

Q. 今後の目標は？

電気工事の技術を生かせる仕事に就き、社会人が参加できる「技能五輪」で世界大会を目指します。

優勝！



全日本中学女子軟式野球大会で優勝

西脇南中学校 3年 **村上琴香** さん (兵庫ヴィクトリア)

試合前は緊張しましたが、優勝できてうれしかったです。全試合1番ライトとして出場し、準決勝では最終回にサヨナラタイムリー、決勝でもタイムリーツーベースを打ち、チームの勝利に貢献できました。私の強みは、チャンスの場面でしっかり打てることです。試合前は毎日、父とバッティング練習を重ねました。その積み重ねが結果につながったと思います。

Q. 今後の目標は？

これからも野球を続けていきます。野球の技術をもっと磨いて、高校でも日本一を目指します。



SDGsを身近に

—10月は「ひょうごSDGs月間」—

西脇市は国の「SDGs未来都市」に選定されており、10月にSDGsを考えるさまざまなイベントを行います。持続可能な未来につながる取り組みに参加しませんか。
▶問合せ 企画広報課 (市役所内線3056)



10/1~

図書館 SDGs 特集コーナー



お勧めの本は13冊で紹介！

市図書館入り口の特設コーナーにSDGsがテーマの書籍が大集合。気になる一冊を手にとってみませんか。

▶とき 10月1日(木)~27日(火)

▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



10/7

学校給食で学ぶ西脇の恵み



市の学校給食では、子どもたちが地元食材に親しむ地産地消メニューを提供しています。10月は特産品の「黒田庄和牛」と「金ゴマ」が登場。

▶とき 10月7日(水)

▶献立 黒田庄和牛のすき焼き風▷チンゲンサイの金ごまあえ▷いかのかりん揚げ▷ごはん▷牛乳

▶問合せ 学校給食センター (☎22-6041)

10/25

みらフェス&図書館まつりでもSDGsを楽しく学べます！詳しくは12ページをご覧ください。

SDGsとは

2030年までに持続可能でより良い世界を目指すために国際連合が掲げた、地球上の「誰一人取り残さない」国際目標です。

10/5~

フードドライブ



家庭で使いきれない食品や日用品を持ち寄り、福祉団体や福祉施設、子ども食堂へ届けます。ぜひご協力ください。

▶とき 10月5日(月)~9日(金)

▶ところ 市役所1階・防災環境課、茜が丘複合施設みらいえなど、市内9カ所

▶対象食品 未開封のもの▷賞味期限まで1ヵ月以上あるもの▷常温保存のものなど

▶問合せ 防災環境課 (市役所内線1114)

万博プレイバック展

世界各国や企業が、それぞれのSDGsの取り組みを発信した大阪・関西万博の閉幕から1年。大阪ヘルスケアパビリオンでスタッフが着用したユニフォームを展示します。

▶とき 10月1日(木)~20日(火)

▶ところ 市民交流施設総合案内前

▶問合せ 企画広報課 (市役所内線3056)



親子で体験—救急や健康 の意識を高めるフェア

救急医療週間、健康づくり強調月間、防災月間に合わせて、北はりま消防組合西脇消防署と市が「救急フェア」を開催し、体験を通じて楽しく学べる機会を提供しました。

会場では、子どもたちが消防服を着て写真撮影を楽しんだほか、普段は見られない救急車の車内を見学。「カッコいい」「将来は消防士になりたい」と目を輝かせました。

健康チェックができるブースでは、血圧や握力を測定。自身の健康状態を知るきっかけになり、日頃の健康管理の大切さを学びました。心肺蘇生ブースでは、胸を押す深さや速さ、リズムをアプリで学んだ後、心臓マッサージの1分間の実技に挑戦しました。「難しかったが、もしものときに役立てたい」との声が聞かれました。〔9月13日／みらいえ〕



雨にも負けない熱気—西 脇夏まつりに1.4万人

第5回日本のへそ西脇夏まつりに市内外から約1万4千人が来場。過去最多となる約110店の露店が並び、会場は大いににぎわいました。

ステージでは、双葉小学校の児童が鳴子を手に「よっちょれ」を披露。雨で一時中断する場面もありましたが、最後まで全力で踊り切りました。比延小学校の児童による鼓笛隊演奏は雨のため中止となりました。また、多可町出身の5人組ロックバンド「BRINK SLIDE」は、オリジナル曲を熱唱し、会場を盛り上げました。ゲストライブは昨年に続き「ガガガSP」が登場。魂のこもった歌声と大迫力のステージに歓声上がり、会場の熱気は最高潮に達しました。

フィナーレには、3千発の花火が夜空を彩り、華やかに締めくくられました。〔8月29日／日本へそ公園〕



秋こいフェスで交流

津万地区自治協議会が北はりま田園空間博物館の芝生広場で「秋こいフェスティバル」を開催。家族連れなど多くの人が屋台の味やバンド演奏を楽しみ、やぐらを囲んで盆踊りの輪が広がりました。〔9月5日〕



8月31日は「野菜の日」

農産物直売所北はりま旬菜館で「野菜の日」に合わせたイベントを開催。秋ナスやブドウ、友好都市・北海道富良野市のスイートコーンなど旬の農産物が並び、来客は季節の味を買い求めました。〔8月29日、30日〕



いつまでもお元気で

敬老の日を前に、片山市長らが市内最高齢の臼井てる子さんを訪ね、長寿を祝福。108歳の臼井さんは「ここまで元気に生きてこられて幸せ。感謝の気持ちを忘れずに生きていきたい」と喜びを語りました。〔9月1日〕



心を一つに成果を舞台で披露

第54回西脇市子ども芸術祭「子どもステージ」が開催されました。音楽や踊りなどに励んでいる市内8つの団体・グループが出演し、息の合った演奏や華やかな踊りを披露。子どもたちの真剣な表情と力いっぱいのパフォーマンスに、会場からは拍手と歓声が送られました。〔8月23日／市民交流施設〕



「オール西脇」で決意新たに

滝野社インターから氷上インターに至る東播丹波連絡道路の早期事業化を目指し、「国道175号西脇市バイパス整備促進協議会」が設立。これまでの各地区の協議会活動を引き継ぎ、市内8地区の区長会や自治協議会、商工会議所などがメンバーとなり、「オール西脇」で西脇北バイパス以北の事業化を進めます。〔8月20日／市役所〕



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは わたしたちの暮らしとSDGs

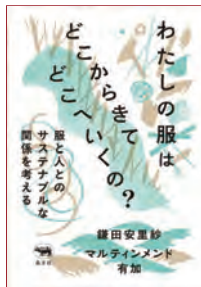
図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午



これってホントにエコなの?
ジョージ・ナ・ウィルソン＝パウエル／著
(東京書籍)

食器を洗う、買い物をする。日常のさまざまな場面で、何がエコにつながる選択かを詳しく解説。本当の「エコ」に近づくための指南書。



わたしの服はどこからきてどこへいくの?
鎌田安里紗・マルティン・メンダソフ／著 (晶文社)

生活に不可欠な衣服を、私たちは何を基準に選べばいいのか。作り手・素材・価格…。手放した後のことまで考えれば、選択の意味が深まる。



気候崩壊後の人類大移動
ガイア・ヴィンス／著 (河出書房新社)

気候変動が進めば、地球は人が住めない場所になってしまうのか。起こりうる災害と、強いられる移住がもたらす影響について考察する。



こどもSDGs
秋山宏次郎／監修 パウンド／著 (カンゼン)

SDGsから考える世界が直面する課題、そして私たちの生活との関連を章ごとに分かりやすく解説。親子での学び直しの一冊として。



みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ (電話番号は123)

📞=みらいえ

👫=男女共同参画センター

👨👩👧👦=こどもプラザ

📖=図書館

🏠=クローバープラザ

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！詳しくは、みらいえホームページへ



👨👩👧👦音あそびリトミック

▶とき 10月10日(土)、17日(土) 午前9時30分～正午▶ところ 会議室1▶対象 2歳～小学生の子どもと保護者▶定員 10組(要申し込み・先着順)▶参加費 千円/回

📺みらいえシネマ「プチ・ニコラ」

▶とき 10月10日(土) 午前10時30分～正午▶ところ 多目的ホール

👨👩👧👦ぴよぴよのつどい

▶とき 10月19日(月) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組(先着順)

👨👩👧👦スマイル広場

▶とき 10月21日(水) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 おおむね1歳～就学前の子どもと保護者▶定員 15組(要申し込み・先着順)

👨👩👧👦児童館クッキング(親子で防災クッキング)

▶とき 10月31日(土) 午前10時～正午▶ところ 1階エントランス▶対象 5～18歳の児童と保護者▶定員 10組(要申し込み・多数の場合は抽選)▶参加費 100円/人▶持ち物 米1合▶申込期間 10月9日(金)～23日(金)

📖一日図書館員募集

▶とき 11月8日(日) ①午前10時～正午②午後2時～4時▶対象 ①小学4～6年生②中学生以上▶定員 各回2人(要申し込み・先着順)▶申込期間 10月24日(土)～11月7日(土)

👨👩👧👦ドラム教室

▶とき 体験日=11月15日(日) レッスン初回目=11月22日(日) ①午後1時30分～2時15分②午後2時30分～3時15分③午後3時30分～4時15分/全8回▶ところ 音楽室▶対象 小学生～20歳▶定員 各回3人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶申込期間 10月29日(木)～11月7日(土)

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
FAX 25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (クローバープラザ) (☎25-2100)



みらフェス&秋の図書館まつり

10月25日(日) 午前10時～午後3時30分

野外イベント

▶芝生ステージ (出演順)

西脇高校ギター部▷西脇高校吹奏楽部▷そうまくとあいおねえさん「歌って学ぼうSDGs音楽会」▷西脇工業高校吹奏楽部▷西脇高校&西脇工業高校合同演奏▷西脇高校播州織ファッションショー



▲そうまくとあいおねえさん

▶キッチンカー大集合!

▶地域団体の飲食、物販ブース
西脇ローストビーフ、キャベツ焼きなどのほか、高校生による焼き菓子の販売

▶起業チャレンジショップ

▶ふれあい・体験コーナー
バルーンアート、ボールすくいなどの体験イベント

▶フォトコーナー

にっしーやさくら、消防はしご車、白バイ、パトカーと記念撮影ができます。

館内イベント

▶ステージイベント

読書通帳記録表彰式▷弦楽アンサンブル演奏 (Apika Junior Strings)▷ドローン操縦体験 (西脇工業高校ロボット工学科)



▶風船技師まっきーのバルーンアートショー

①午前11時30分～正午②午後2時15分～2時45分



▲まっきー

▶ユニバーサルスポーツ体験

ボッチャやモルックを体験できます。

▶クローバープラザブース

講座・教室生の作品を展示

図書館まつり

▶本のリサイクル市 (要申し込み)

一人10冊まで持ち帰りできます。持ち帰り用の袋をご持参ください。(午前11時～正午までは30分ごとに入場制限)▷申込期間 10月10日(土)～24日(土)

▶ぬいぐるみと聞くおはなし会

お気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加できます。



▶フォトスポットーぬいぐるみと一緒に写真を撮ろう

▶つくろう! ゆらゆらハロウィンおばけ

紙コップを使ってゆらゆら揺れるかわいいおばけを作ります。

▶ブックカバー体験

カバーをかけたいお気に入りの本(A4サイズ以下)を一冊持参してください。



詳しくはこちら▶

今月の休館日▶ 10月28日(水)



広報にしわき 令和8年10月号

広報にしわき 令和8年10月号





おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー

▶協力 西脇市いずみ会

ヒジキと大豆の和え物

材料(2人分)

乾燥ヒジキ	2 [㍑]	酢	大さじ3
水煮大豆	20 [㍑]	ゴマ油	大さじ2
小松菜	1束	砂糖	小さじ2
ニンジン	40 [㍑]	濃い口しょうゆ	小さじ2

作り方

- ①乾燥ヒジキは10分程度水に浸した後、3分間ゆでて、ザルにあげて冷ます。
- ②水煮大豆はさっと流水で洗い、水気を切る。
- ③小松菜はゆでて、水気を切り、3[㍒]幅に切る。
- ④ニンジンは3[㍒]の長さの千切りにする。鍋で湯を沸かし、約1分間ゆでて、水気を切る。
- ⑤ボウルに④を入れてよく混ぜる。①から④を加えて和える。



エネルギー.....168[㍓]
タンパク質.....3.6[㍑]
脂質.....13.1[㍑]
炭水化物.....10.1[㍑]
カルシウム.....132[㍓]
塩分量.....0.9[㍑]
鉄.....2.1[㍓]

健康アドバイス

ヒジキは、骨を強くするカルシウムが豊富に含まれており、大豆や酢と一緒に食べることで、効率よく吸

収されます。カルシウムを摂取して、強い骨を作りましょう。



トラブルを未然に防ぐために——
にしわき消費生活通信

No.252

S N S がきっかけの消費者トラブルに注意

情報収集や交流に便利なS N Sですが、消費者トラブルのきっかけになることがあります。若者だけでなく、中高年層の被害も増えていきます。すぐに申し込まず、いったん立ち止まって確認しましょう。

▶事例1

「簡単な作業で月に100万円稼げる」というS N Sの広告を見て、副業サイトで高額なサポート契約をした。

▶事例2

S N Sの広告を見て、ダイエットサプリを注文すると、1回だけだと思っていたが、解約しにくい定期購入だった。

▶事例3

S N Sで知り合った人とやりとりし、数百万円費やしたが、一度も会えなかった。

▶アドバイス

- ・「簡単に稼げる」「全額返金保証」「大幅値引き」などのS N S広告をうのみにしない。商品の効果を過剰にうたう投稿にも注意する。
- ・商品を注文するときは、契約内容や料金、解約条件を必ず確認する。
- ・学生証や運転免許証、マイナンバーカードなどの証明書や自分の写真などの個人情報には求められても送らない、投稿しない。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

241



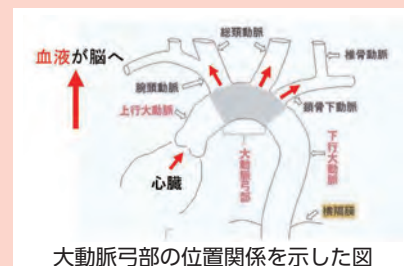
今月のコラムは
循環器内科部長
河合 恵介
がお届けします

経食道心エコーで調べる脳塞栓の原因

脳梗塞の中でも、心臓でできた血栓(血の塊)が脳の血管に流れ込み、血管が詰まる「心原性脳塞栓症」は、再発予防のために原因を正確に調べることが大切です。その原因究明に役立つのが8月号でご紹介した「経食道心エコー」です。食道から心臓を近くで観察するため、通常の心エコーでは見えにくい部位も詳しく調べることができます。

経食道心エコーは、脳塞栓の原因となる「心臓内の血栓」や「心臓の部屋を区切る壁(心房中隔)の異常」などを高精度に調べることができます。近年は、心臓から全身へ血液を送る太い血管「大動脈」の弓部(下図)にできるプラーク(動脈硬化の塊)が脳塞栓の原因として注目されています。特に大きさが4ミリ以上で表面が不整な「複雑プラーク」は、血栓が剥がれて脳に飛びやすいとされています。

経食道心エコーは心臓と大動脈のプラークを同時に詳しく評価できる点が大きな特徴です。脳梗塞の再発を防ぐためにも、原因をしっかりと調べることが重要です。



大動脈弓部の位置関係を示した図



西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田652-1
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



01 院内コンサート

西脇病院院内コンサート、音楽でつながる、笑顔のひとつを開催します。皆さんぜひお越しください。

▼とき 11月3日(火・祝)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

▼ところ エントランスホール

▼出演 西脇市吹奏楽団▽西脇市職員ベル演奏グループスウィングベルズ

▼その他 先着200人に西脇市産の newItem 1合をプレゼント

▼問合せ 病院総務課(病院内線364)

02 ひだまりサロン

十分な感染予防対策で実施

▼とき 10月28日(水)午後1時～

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 がん体験者とその家族

▼内容 交流会とミニ講座「がんと運動の関わり」聞いて・知って・動かして」／理学療法士からのお話

▼問合せ がん相談支援センター(病院内線368) ☎:ki@nshp.jp



ひだまりサロン

03 糖尿病教室

10月は「賢く美味しく糖尿病教室スイーツ食べてもべつちよい!」をテーマに、糖尿病について学びます。管理栄養士が作るコーヒーズリーも試食できます。

▼とき 10月23日(金)午後2時～3時

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 糖尿病に関心がある方／要申し込み

▼内容 手作りおやつを試食や運動体験、医師の講義

▼持ち物 糖尿病手帳(お持ちの方)、マスク

▼申込み・問合せ 内科(病院内線534)

04 第12回歩こう会

毎年10月は「ピンクリボン月間」です。ピンクや赤色を身に着けて、みんなで歩きましょう。播州織のぼり「がん検診に行こう」が目印です。

▼とき 10月25日(日)午前9時～11時30分/雨天中止

▼集合場所 市民交流施設オリナス

▼対象 健康づくりに関心がある方／申し込み不要

▼コース やすらぎの道(7千歩を目安に歩きます)

▼主催 はなみずきの会(西脇市多可郡医師会協力)

▼問合せ 乳腺外科 三輪(☎22-0111)



講演会から広がる学び

「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間である8月に、市内7会場で人権講演会を開催しました。

講演では、アイヌ文化やチベット文化、多文化共生、インターネットと人との関わり、防災、障害のある人の挑戦など、さまざまなテーマを取り上げました。一見すると、人権とは少し離れたように感じるテーマもあったかもしれませんが、しかし、いずれの講演も、一人一人の違いや思いを知り、自分とは異なる立場の人の気持ちや考えを想像するという、人権を考える上で大切な視点がありました。

今回、講演会に参加した方から「講演を聞いて本当に勉強になった。来年は友だちも誘って一緒に参加したい」と声が寄せられました。この言葉から、講演会で知識を得るだけでなく、「もっと知りたい」「誰かと一緒に考えたい」という思いにつながっていることが分かります。



一人の学びが家族や友達、そして地域へと広がっていくことに、「人権文化をすすめる市民運動」の大きな意味があるのではないのでしょうか。

私たちの身の周りには、人権について考える機会がたくさんあります。相手の話に耳を傾けること、一人一人の違いを知り、理解を深めること、困っている人に気付くこと、自分の中にある思い込みに気付くこと。こうした気付きや行動が、人権を大切にするまちづくりにつながります。

この夏、各会場で生まれた「知る」「気付く」「考える」という学びが、これからの暮らしの中で生かされ、次の誰かへとつながっていくことを願っています。

市長からの手紙
— 西脇を元気に!! —

153



「家族」を表す手話をする片山市長と社会福祉課の職員

手話が「つながる共生社会への一歩」
西脇市手話言語条例は、制定から10周年を迎えます。この条例は、手話を言語として認め、手話が必要とする人が安心して暮らせるまちを目指すものです。市では西脇市聴覚障害者協会などの皆さんと連携し、手話の普及と理解促進に取り組んできました。その節目の年に、嬉しいニュースがありました。大阪・関西万博で、手話を取り入れた多彩な衣装のファッションショーを披露し、高い評価を

得た西脇高校生が「第13回全国高校生手話パフォーマンス甲子園」への出場を決めました。全国から49チームがエントリーする中、本大会に出場する16チームの一つに選ばれたのです。初出場の快挙です。大会には秋篠宮家の佳子さまも出席され、西脇高校生は播州織の衣装を身にまとい、手話を取り入れた「誰もが輝けるファッションショー」を披露しました。毎年鳥取県で開かれるこの大会は、高校生が手話の魅力を発信し、交流を通して共生社会への理解を深める貴重な機会です。万博で世界に届けた「誰もが輝ける」という思いを、今度は手話を通じて全国へ広げた西脇高校の皆さんに、心から敬意を表し、エールを送ります。手話は誰もが使える言語です。まずは手話に触れ、知ることから始めてみませんか。手話があることを当たり前に感じられるまちを皆さんと築いてまいります。

西脇市長 片山象三



緑風台窯跡（発掘調査時）



四耳壺出土状況



緑風台窯跡から出土した四耳壺（つばの肩にふたをするためのひもを通す耳状の突起を四つ付けたつば）は、世の中国製白磁四耳壺を模倣した瀬戸焼や、つばの特徴から常滑焼など東海地方の影響を強く受けています。四耳壺を含め、窯跡から出土した土器は、兵庫県内で作られた最古の陶器です。丹波焼より古く、十二世紀末までさかのぼります。窯跡には東海地方特有の燃焼効率を高める分焰柱（ぶんえんちゅう）という設備があり、西日本で唯一確認されていることから、窯跡と出土遺物は県指定文化財となっています。四耳壺は郷土資料館で展示しており、窯跡も緑風台古窯陶芸館（要事前予約）で公開しています。

四耳壺（緑風台窯跡出土）

ふるさとの魅力再発見—にしわき歴史探訪

85

▼問合せ 郷土資料館（☎23-5992）

みんなでまちづくり—市民の皆さんのまちづくり活動—

日本のへそで、人と人をつなぐ

～市民提案型まちづくり事業採択団体「cotocoto」の紹介～

cotocotoは、移住者やUターン者が地域で孤立せず、安心して暮らせるような居場所づくりに取り組んでいます。

メンバー自身も移住後に孤独を感じた経験があります。だからこそ専門家ではなく同じ市民の立場で、誰もが気軽に行ける身近な窓口を目指しています。

お茶会や、YouTubeを見ながらゆるっとヨガを楽しむ会、自由に参加できる「雑談型の交流会」などを開催しています。暮らしや子育て、仕事の悩みなどを気軽に語り合い、寄せられた声を地域活動や支援につなげていきます。



世代や地域を超えて人々が「ゆるっとごちゃまぜ」に、心地よくつながる温かな輪を広げています。

詳しくはこちら▶



西脇の自然 631

アトリ

アトリ科



夏はシベリアの森林地帯で繁殖し、秋になると南下して中国や朝鮮半島、日本に渡ってくる冬鳥です。胸部は鮮やかなオレンジ色で、黒と白を加えた羽色を持つ小鳥です。

群れで行動し、地面に下りて餌をついばみます。市内では電線や木の枝に集団で止まっているところを見かけることがありますが、スズメやカワラヒワほど頻繁に見られる鳥ではありません。それだけに見つけたときには「あ、アトリや!」とうれしくなります。

夕方、ねぐら入りのときには数千から数万の個体が集まって飛び交うこともあるので、一度見てみたいものです。

この冬もたくさんのアトリが渡ってきて、冬を越えるような豊かな自然が残されていますように。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】

乗るだけで抽選チャンス！

10月16日(金)～
11月15日(日)

～JR加古川線(西脇市駅～谷川駅)に乗って黒田庄和牛など豪華景品を当てよう～

対象期間中にJ R加古川線(西脇市駅～谷川駅)を利用すると、黒田庄和牛や地域商品券などの地域の魅力が詰まった豪華景品が当たる抽選会に参加できます。ぜひこの機会にJ R加古川線をご利用ください。

- ▶対象期間 10月16日(金)～11月15日(日)
- ▶対象者 どなたでも(切符購入が必要な方)
- ▶対象区間 J R西脇市駅～谷川駅
- ※対象区間を越える乗車や途中駅を発着駅とする乗車も対象
- ▶参加方法 対象区間の切符・乗車整理券・定期券の写真またはスマートフォン画面を抽選会

場で提示してください。乗車回数などに応じて抽選に参加できます(抽選は1人最大2回)。

- ・1～4回乗車：1回抽選
- ・5回以上乗車または定期券の提示：1回追加で抽選
- ▶抽選日時 11月15日(日)午前9時～午後3時
- ▶抽選会場 「にしわき産業フェスタ」会場(市役所・市民交流施設オリナス駐車場)
- ▶問合せ 交通政策課(市役所内線3023)



秋のウォーキング・ハイキング

爽やかな秋を歩く 参加者募集

○市民ハイキング(雨天中止) 10*。コース

J R加古川線に乗車し、厄神駅から日岡駅までを歩きます。

と き	発着場所	集合時間	対 象	参加費
11月22日(日)	日本へそ公園 第2駐車場	午前7時30分	小学5年生以上	300円

▶申込期間 10月13日(火)～11月6日(金)／先着順

▶申込み 総合市民センター(☎22-5996)

○らくらくウォーキング会(雨天中止/当日参加可)

と き	発着場所	距離	集合時間	解散時間
10月11日(日)	西が丘複合施設 みらいえ	4*。 3*。	午前8時 午前9時15分	午前9時15分 午前10時5分
10月25日(日)	日時計の丘公園	4*。 3*。	午前9時 午前10時15分	午前10時15分 午前11時5分

▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

○紅葉ハイキング 十二坊コース(雨天時は先行変更)

滋賀県湖南市にある十二坊(岩根山)で紅葉の山歩きを楽しみませんか。

▶とき 11月14日(土)午前6時50分集合・午後6時30分解散

▶発着場所 旧生涯学習まちづくりセンター(マナビータ・プラザ)跡地

▶定員 25人／先着順

▶参加費 2,700円

▶申込期限 10月31日(土)

▶申込み・問合せ
西脇岳人会 清水さん
(☎090-9055-9437)



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故	○債務整理・破産
○相続・遺言	○離婚
○土地・建物	○労働事件
○会社法務	○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか？

追加彫りのご依頼は
森田石材店

フリーダイヤル ☎0120-4114-49

広告

広告

第54回子ども芸術祭美術展 審査結果

第54回子ども芸術祭美術展には、絵画の部637点、書の部257点の出品がありました。各部門で最優秀作品、優秀作品、神戸新聞社賞が選ばれました。入賞作品は、友好都市・北海道富良野市で11月に開催される市民総合文化祭「子ども交流美術展」で展示します。また、市ホームページでオンライン展示を行っています。

最優秀賞者は次のとおりです(敬称略)。

○絵画の部

竹本汐那(年少以下/高田井町)、赤松那由子(年中/多可郡)、長井悠真(年長/西田町)、森田湊介(小1/野村町)、山本一織(小2/高田井町)、蔵本悠生(小3/加西市)、小堀隼弥(小4/加東市)、池田奈々(小5/野村町)、上月仁(小6/小野市)、藤田和加(中2/野村町)

○書の部

山本和正(就学前/小野市)、金谷律花(小1/岡崎町)、神戸健誠(小2/野村町)、壺井蒼太(小3/加東市)、岩崎春奈(小4/姫路市)、西村梢(小5/黒田庄町船町)、沖彩羽(小6/寺内)、田中優衣(中1/小野市)、小紫結愛(中2/加東市)、清瀬詩(中3/多可郡)

▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)



オンライン展示はこちら▶

姉妹都市

アメリカ・レントン市訪問を終えて —中学生親善使節団が帰国—

今年も12人の中学生が、8月14日(金)～22日(土)に西脇市と姉妹都市提携をしているアメリカ合衆国ワシントン州のレントン市を訪問。近くのシアトル市でスペース・ニードルや航空博物館を見学したほか、歓迎会ではラジオ体操を披露するなど、海外でさまざまな活動に挑戦。異文化に触れた経験が自信となり、晴れやかな表情で西脇市に帰ってきました。

10月5日(月)～12日(月・祝)は、レントン市中学生親善使節団が来西。お声掛けなど、温かいお迎えをお願いします。

▶問合せ 学校教育課(市役所内線4033)



◀レントン市中学生親善使節団の前でラジオ体操を披露



▲市役所で行われた帰国報告会



▲レントン市の西脇通りで、両市の中学生親善使節団が記念撮影

第35回派遣中学生親善使節団員(敬称略)

団長	宮下 晋一	学校教育課長
随員	寶谷 舞	市職員
団員	竹岡 郁人	西脇中学校
	松原 正怜	
	小田 健登	
	景川 皓凱	西脇東中学校
	長井 舞衣	
	足立 堃花	
	池田陽向子	
	岩井 優和	西脇南中学校
	大村 仁人	
団員	末廣 純怜	
	常峰 佑月	
	米村 彩花	

団員の感想

勇気を出して一歩踏み出すことで、新しい発見がたくさんあった。

英語で積極的にコミュニケーションを取ることができた。

貴重な経験が今後の人生の糧になった。

窓ドア 高断熱リフォーム するなら **今がチャンス!**

値上がりする **光熱費** を節約
補助金活用で **お得にリフォーム!**

※補助金の活用には諸条件がございます
現調見積、補助額の計算無料!
まずは **お電話ください**

施工から補助金申請までおまかせ ご相談は **フリーダイヤル**

株式会社 カナダ ☎0120-45-4134
西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00
定休日 日曜日・祝日
ホームページはこちら▶

広告

役立つ情報が盛りだくさん

くらしの情報

life information



表彰
兵庫県高齢者特別賞

藤本 邦之さん（鹿野町）
クラシック音楽の普及と文化団体の発展に寄与し、県民文化の向上に尽力

催し
西脇TMOからのお知らせ

○「歌いものの会」LIVE
▼とき 10月4日（日）午後2時～3時30分▼ところ 旧来住家住宅▼内容 地域バンド「リラックス」メンバーによるライブ▼問合せ 西脇TMO推進室（☎23-9119）

催し
市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設（☎24-3010）
○臨時休館のお知らせ
電気設備の点検に伴い、臨時休館します。

夏まつりへのご厚情に感謝します
事業者と来場者から約986万円

第5回日本のへそ夏まつりに多くのご寄附をいただきました。寄附金はまつり運営の財源として大切に使用させていただきます。
・事業者協賛（253社） 9,769,000円
・来場者募金 85,922円

時休館します。

▼とき 10月4日（日）終日
○オリスフェスティバル

市民交流施設全館を使ったバックステージツアーやジャズライブ、ワークショップなどのイベントを開催
▼とき 11月3日（火・祝）午前10時～午後5時▼その他 ワークショップは有料・要予約

○健康料理教室（10月～12月）

▼とき 10月26日（月）、11月2日（月）、16日（月）、12月7日（月）、21日（月）
午前11時～午後1時▼ところ 市民交流施設たべるスタジオ
▼参加費 2700円/回▼講師 小西彩さん（管理栄養士）▼申込期限 開催日の5日前

催し
フォルクスガーデンからのお知らせ

▼問合せ 日本のへそ日時計の丘公園（☎28-5120）
○モーニング・喫茶営業の再開
▼とき 毎週木曜日～月曜日／午前9時～午後1時

○山本正弘写真展

▼とき 10月1日（木）～6日（火）午前9時～午後4時
○村上康人写真展
▼とき 10月22日（木）～25日（日）午前9時～午後4時

催し
西脇シニアカレッジ公開講座

どなたでも参加できる知識

催し
秋を楽しむグルメスタンプラリー

市役所や参加店舗で配布するパンフレットについている応募はがきにスタンプを集めてください。抽選で素敵な景品が当たります。



観光物産協会

○牛鶏グルメスタンプラリー in 西脇・多可

「黒田庄和牛」と「播州百日どり」の2つのご当地食材を使ったメニューを食べて、抽選に応募できます。

催し
第20回西脇シニアカレッジ写真講座作品

▼とき 10月16日（金）～18日（日）午前9時～午後5時
／18日（日）は午後3時まで
▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼問合せ 中央公民館（☎22-5996）

催し
ふくしまルシェ

障害者就労支援施設の皆さま

物価高騰の影響を受ける事業者を支援します

原油や原材料、物流コストの高騰が続く中、市内の中小事業者を支援するため、2つの補助事業を実施します。①または②から1つを選んで申請してください。

①原油価格等高騰対策補助金

令和8年3～9月のうち、任意の連続する3ヵ月間に事業用として支払った光熱費や燃料費の一部を補助します。

▶対象経費 電気、プロパンガス、ガソリン、軽油、重油、灯油、木炭など
▶補助率 対象経費の10分の2（上限30万円）

②原油価格等高騰対策事業継続支援金

光熱費や燃料費などの負担額に関わらず、物価高騰の影響を受ける事業者を幅広く支援します。直近の年間売上高に応じて、2～5万円の支援金を交付します。

▶申請方法 申請様式に必要事項を記載し、必要書類と共に申請窓口へ持参

▶申請期間 10月19日（月）～12月25日（金）午前9時～午後5時

▶申請窓口 西脇商工会議所

▶問合せ 商工観光課（市役所内線2021）
西脇商工会議所（☎22-3901）



詳しくはこちら

○インフルエンザ予防接種

▼対象 ①65歳以上②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方
▼申込み 北播磨地区内の協力医療機関▼問合せ 健康都市推進課（市役所内線1172）

健康
高齢者の皆さん
予防接種を受けましょう

んが心を込めて作ったお菓子やパンなどを販売します。
▼とき 11月6日（金）正午～午後1時▼ところ 市民交流施設1階▼問合せ 社会福祉課（市役所内線1146）

健康
いい歯の日イベント「口から始まる健康づくり」

口腔診査や歯磨き指導、噛む力の測定など口に関する健康チェックを無料で行います。参加者にはにじわき健康ポイント50ポイントを進呈します。

▼とき 11月8日（日）午前10時～午後2時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼内容 歯科相談・歯科健診など▼問合せ 健康都市推進課（市役所内線1182）

健康
節目の年は歯周病検診が無料で受けられます

歯周病の予防と進行を防ぐため、検診を受けましょう。
▼とき 令和9年3月31日（水）まで▼ところ 申込み指定医療機関／要予約▼対象 令和9年4月1日までに20・30・40・50・60・70歳になる方／対象者には個別通知▼問合せ 健康都市推進課（市役所内線1182）

を深める公開講座です。
▼とき 10月9日（金）午前10時～11時30分▼ところ 総合市民センター体育館▼内容 「加齢に抵抗する？受け入れる？歯科からみた上手な年の重ね方」～オーラルフレイル・お口と体の話～▼講師 廣田歯科医院 廣田秀逸院長
▼問合せ 中央公民館（☎22-5996）

催し
第46回ひょうご矯正展

刑務所作業製品の展示・販売や施設内見学などを行います。

▼とき 10月10日（土）午前10時～午後4時▼11日（日）午前9時30分～午後3時▼ところ 神戸刑務所（明石市）
▼問合せ 神戸刑務所矯正処遇部（☎078-93610914）

催し
動物愛護フェア2026

クイズや猫との触れ合いを通じてペットの防災や正しい飼い方を学びませんか。
▼とき 10月17日（土）午前10時～午後3時▼ところ 問合せ 兵庫県動物愛護センター三木支所（☎0794-8413050）

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日※2種類同時発売! 発売期間 9/16③～10/16④ 抽せん日 10/26⑤
公益財団法人兵庫県市町村振興協会 各1枚 300円

各種証明書は コンビニ交付をご利用ください

▶問合せ 戸籍住民課（市役所内線1033）、
税務課（市役所内線1093）

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しなどの証明書を、市役所やコンビニの端末でいつでも取得できます。

使用方法を紹介する動画を公開しています。
ぜひ二次元コードからご覧ください。

▶取得できる証明書

住民票の写し（本人・同一世帯分）、印鑑登録証明書、所得課税・非課税証明書

▶利用時間（年末年始やメンテナンス時を除く）

午前6時30分～午後11時（市役所の端末は午前8時30分～午後10時）

▶発行手数料 100円

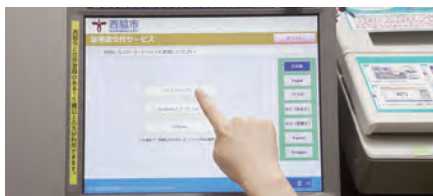
窓口よりも
200円お得



○コンビニ交付サービスを一時停止

メンテナンスのため運用を停止します。

▶運用停止 10月8日（木）終日



使用方法を紹介



自治協議会（☎27-0066）

▼とき 11月3日（火・祝）
午前10時～午後3時／雨天中止
▼ところ 芳田こども園
内容 飲食、物販、ステージイベントなど▼問合せ 芳田

○第5回芳田の里ふれあいフェスタ

▼とき 11月3日（火・祝）
午前10時～午後1時30分／小雨決行▼ところ こみせん比也野▼内容 比延鼓笛隊パレード、西脇東中吹奏楽部の演奏など▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）

○比也野まつり

▼とき 11月3日（火・祝）
午前10時～午後1時30分／小雨決行▼ところ こみせん比也野▼内容 比延鼓笛隊パレード、西脇東中吹奏楽部の演奏など▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）

○第5回芳田の里ふれあいフェスタ

▼とき 11月3日（火・祝）
午前10時～午後3時／雨天中止
▼ところ 芳田こども園
内容 飲食、物販、ステージイベントなど▼問合せ 芳田

訪問看護をご存じですか？ 看護師がご自宅へ伺い
日常の健康相談や在宅療養のご支援をいたします。
詳しくはお電話、または二次元コードから確認ください。

アンジュ訪問看護ステーション



西脇市西脇 821 番地
Tel:0795-25-2730

営業時間 8:30～17:15 休日/土、日、祝
◆ケアプランデータ連携システム運用しています
◆介護保険資格確認等webサービス利用準備完了

広告

税金

税の納期限（11月2日）

○市・県民税・森林環境税（第3期分）

○国民健康保険税（第4期分）

納付書で11月2日（月）までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。

市税はコンビニエンスストアやスマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。

▼問合せ 税務課（市役所内線1101）



市税の納付方法

年金

年金に関するお知らせ

○加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 10月22日（木）午前10時30分～午後2時▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオ
オ▼予約受付時間 10月1日（木）～21日（水）の平日午前8時30分～午後5時／先着順▼相談内容 年金請求、年金に関する相談（代理相談は委任状必要）▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所 所お客様相談室（☎079-427-4740）

扶養親族等申告書の提出

日本年金機構から所得税の課税対象の方と個人住民税の各種控除を受ける方へ令和9年分の扶養親族等申告書が届きます。必要事項を記入し、期日までに提出してください。

▼問合せ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル（☎0570-081240）

まじゅくりイベント

○第14回上野・下戸田いきいき人権交流祭

▼とき 10月24日（土）午前10時～午後3時30分▼ところ 隣保館上野会館▼内容 人権講演会、模擬店、教養講座作

品展示など▼問合せ 隣保館 上野会館（☎23-3451）

○西脇区コミセンまつり

▼とき 10月25日（日）午前9時～午後3時▼ところ コミュニティセンター西脇区会館▼内容 ステージイベント、ガラガラ大抽選会など▼問合せ 西脇区事務所（☎22-12127）

○第17回都麻の里さわやか交流祭

▼とき 11月1日（日）午前9時30分～午後3時▼ところ 大野隣保館▼内容 人権講演会、模擬店、教養講座作品展示など▼問合せ 大野隣保館（☎23-12291）

○比也野まつり

▼とき 11月3日（火・祝）
午前10時～午後1時30分／小雨決行▼ところ こみせん比也野▼内容 比延鼓笛隊パレード、西脇東中吹奏楽部の演奏など▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）

株式会社天野産業を知っていますか？天野産業は
廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する
非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集



株式会社天野産業 関西支社
〒679-0321
西脇市黒田庄町田高388-1
TEL: 0795-27-8965

広告

募集

令和9年度入学播磨看護専門学校受験者募集

▼とき 11月1日（日）▼ところ 播磨看護専門学校（加東市）▼募集人数 10人程度／推薦・社会人入試▼出願方法 願書（ホームページからダウンロード）を記入し、左記へ送付▼出願期間 10月5日（月）～10月23日（金）／必着▼出願・問合せ 播磨看護専門学校事務課（☎42-3961）

募集

令和9年度放課後児童クラブ利用者募集

▼対象 就労などで放課後に家庭での保育が困難な小学生

▼実施場所 各小学校▼実施日時 月～金曜日Ⅱ下校時、午後6時30分～土曜日、長期休業期間Ⅱ午前8時15分～午後6時30分（早朝保育は午前7時30分）／祝日、8月12日～15日、12月28日～1月4日を除く▼保育料 月額6千円▼8月のみ1万1千円（早朝保育、おやつ代は別途必要）▼申込期限 11月30日（月）▼申込み・問合せ 学校教育課（市役所内線4032）

募集

難聴について知ろう、考えよう講座受講生募集

難聴者の講演や難聴体験を通じて、難聴について学び、考えてみませんか。

▼とき 10月18日（日）、25

税金

税理士による税務相談

▼とき 10月8日（木）午後1時～4時／予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジャム▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部（☎36-1623）

「やすらぎ苑」でのお葬式は、
私たち、経験豊富なスタッフが
心を込めてお手伝いします
寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター
みのり祭典

西脇・多可営業所
☎0120-85-4888
☎0795-35-0650

広告

募集

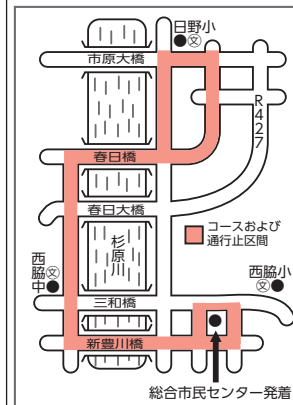
市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①下戸田団地／3DK一般1戸（2人以上）②黒田団地／3LDK一般1戸（3人以上）③日野ヶ丘団地A棟／2DK一般1戸（単身可）▼県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅／2DK高齢者向け1戸（2人以上）②西脇蒲江住宅／2DK高齢者向け1戸（2人以上）③西脇谷町住宅／2LDK高齢者向け1戸（2人以上）▼申込期間 10月27日（火）午後4時30分まで▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へ▼申込み・問合せ 建築住宅課（市役所内線2122）

男子第81回・女子第43回兵庫県高等学校 駅伝競走大会東播地区予選会

心のたすき！つないでめざせ県代表

10月17日(土)



▶スタート
総合市民センター
男子=午前10時
女子=午前10時5分

▶交通規制
午前9時50分～午後1時ごろにコースが車両通行止めとなります。規制にご協力をお願いします。

▶問合せ 生涯学習課（市役所内線4052）
▷当日は総合市民センター（☎22-5996）

広域斎場・やすらぎ苑休場日のお知らせ

施設点検のため、下記の日程で休場します。

	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出葬	火葬・受付
10/10(土)	○	○	×	○	○	×	○
10/11(日)	×	×	×	×	×	×	×
10/12(月)	○	×	○	×	○	○	×
10/13(火)	○	○	○	○	○	○	○

▶問合せ やすらぎ苑（☎22-3644）

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料（要予約）

上記以外のご相談は60分/5000円（税別）
*詳しくはお問い合わせ下さい。

業務時間（平日）9:00～5:00
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所
ホームページ



広告

発信力UPのこつを学ぶセミナー 参加者募集

「Rethink（視点を変えて考える）」を学ぶ「Rethink Creator PROJECT 西脇セミナー」を開催します。SNSやチラシ作りに生かせる発信のこつを楽しく身につけられます。

セミナーでは、西脇市を題材に受講生が考えたキャッチコピーをもとに、プロのデザイナーが観光ポスターを制作し、実際のPRに活用します。新しい視点で、西脇市の魅力を一緒に考えてみませんか。

- ▶とき 10月29日(木) 午後6時～8時30分
▶ところ 市役所3階大会議室
▶申込み 下記の二次元コードから申し込み
▶問合せ 企画広報課
(市役所内線3052)



令和8年西脇市文化祭

芸術文化の秋を満喫しませんか。

- ▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)
○第74回西脇市美術展(総合市民センター)
▶とき 10月29日(木)～11月1日(日) 午前9時～午後5時／1日(日)は午後3時まで
○芸能まつり(市民交流施設オリナスホール)
▶とき 11月1日(日) 午後0時30分～3時
○第47回北播スケッチ大会(西林寺境内)
▶とき 11月15日(日) 午前9時～午後2時30分
○照楓会(西林寺境内)
▶とき 11月15日(日) 午前10時～午後2時
○文芸まつり(総合市民センター)
▶とき 11月22日(日) 正午～午後4時
○西脇市いけばな協会展(茜が丘複合施設みらいえ)
▶とき 11月28日(土) 午後1時～5時
11月29日(日) 午前10時～午後4時

お知らせ
チームオレンジについて
認知症や介護の悩みを抱える人などが情報や悩みを共有

10月15日から市内4中学校の体育館で空調設備が利用できます。事前に「学校体育館空調カード」をご購入ください。

スポーツ
ジュニアサッカー教室
生募集
北播磨県民局

スポーツ
天神池スポーツセンター
水泳教室生募集
天神池スポーツセンター

お知らせ
10月は土地月間／土地取引の届出をお忘れなく
一定面積以上の土地取引は、国土利用計画法に基づき、契約日から2週間以内に届け出が必要です。

10月15日から市内4中学校の体育館で空調設備が利用できます。事前に「学校体育館空調カード」をご購入ください。

お知らせ
兵庫県北播磨県民局の仮庁舎移転
庁舎の長寿命化改修工事に伴い、10月から順次、左記の仮庁舎に移転します。電話番号に変更はありません。

水泳教室に参加して、運動不足やストレスの解消をしませんか。無料体験もできます。
申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-10072

広告

お知らせ
10月の「日曜窓」開設日
▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1021)
○日曜窓
▼とき 10月11日(日)、25日(日) 午前9時～正午▼対

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施され、戸別受信機や屋外拡声子局から音声がかかります。

お知らせ
井戸水使用人数の変更
井戸水を利用する世帯の下

お知らせ
最低賃金が改定されます
兵庫県の最低賃金が10月1日(木)から時間額1172円(改定前は1116円)に改定されます。最低賃金は全ての労働者に適用されます。

▼とき 10月11日(日) ①午前10時20分～午後1時②午後1時20分～4時▼入場料 一般11600円▽大学生・障害者11200円▽小中高生11800円
○まあいいマルシェ
体にやさしいフードやドリンク、手づくり雑貨、季節の農産物の販売
▼とき 10月11日(日) 午前10時～午後4時

緊急地震速報訓練
全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施され、戸別受信機や屋外拡声子局から音声がかかります。

お知らせ
北播磨地域看護職
合同就職説明会
▼とき 10月31日(土) 午後1時～4時▼ところ 小野市うるおい交流館エクラ市民交流ホール▼対象者 看護師、助産師、保健師、准看護師、看護学生、看護補助者(資格不問)、介護職▼応募方法 10月16日(金)までに左記のウェブサイトで応募▼問合せ 兵庫看護協会北播支部 ☎0794-8513061

水道使用料は、使用人数を基に計算しています。住民票の異動手続きだけでは人数は変わりませんので、別途人数変更の届け出が必要です。長期不在の場合も確認できる書類を持参し、忘れずに届け出てください。▼問合せ 上下水道お客さまセンター ☎27-18558

広告

はじまりはGAZAいのちのつどい西脇からのお知らせ
▼ところ 旧来住家住宅／10月13日(火) 休館▼申込み・問合せ はじまりはGAZAいのちのつどい西脇 ☎090-2196-9543
○古居みずえ写真展「ガザに生きる女たち」
▼とき 10月7日(水)～17日(土) 午前10時～午後5時
○映画「ガーダパレスチナの詩」上映会・監督トーク＋ミニコンサート
▼とき 10月11日(日) ①午前10時20分～午後1時②午後1時20分～4時▼入場料 一般11600円▽大学生・障害者11200円▽小中高生11800円

象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約)④電子証明書の更新
○マイナンバーカード専用窓
▼とき 10月11日(日)、25日(日) 午後1時～4時30分
▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約)③電子証明書の更新など

手話言語講座
① ② ③ ④
びょういん病院
左の手首を右手の親指と人差し指・中指で挟み、両手で四角い建物の形を描く

今月の担当 西脇市聴覚障害者協会
問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか？

腕時計修理

- 電池交換 ●分解掃除など
ブランド時計もご相談下さい



ジュエリー修理

- 指輪サイズ直し
●ネックレス修理など



ジュエリーリフォーム



引き輪 楽々
使いづらいネックレスの引き輪を交換すれば装着がとっても楽
立爪ダイヤリングが デザインリングに

Les Joyaux
Daiichi
レ・ジュワイヨ ダイイチ
兵庫県西脇市上野94-1
☎0795-22-2006
9:30～19:30 定休
j.daiichi@gmail.com



空いている時間を有効活用しませんか？

あなたに合ったさまざまなお仕事をご紹介します。

約630名が活躍中！
(うち女性会員 約240名)
R8.3月末現在

- 仕事内容
◆家事援助
◆子育て支援
◆施設管理 など

「ありがとう」の言葉がうれしい！働くことで心身ともに健康に！！

まずは事務所までお問い合わせください！ HPはこちら
西脇・多可シルバー人材センター
本部・西脇事業所 西脇市嶋 253-1 TEL0795-23-5686

広告

元気な今の姿を遺影として残しませんか「広報を見た」で10%引

生前遺影写真19,500円

お気に入りの写真からも作成できます！ご相談ください



むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388
西脇市寺内130-4 水曜定休日 お気軽にお問合せ下さいね！！

広告

（ 知る ）

登録無料

外出時に便利

（ 急病 ）

受診前に電話連絡を

（ 備える ）

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

①https://bosai.net/nishiwaki/に接続
②二次元コードを読み取り、空メールを送信
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

▶問合せ
防災環境課（市役所内線2011）

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶登録方法
二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。
☒nishiwakicity@emp-sa.smart-igov.jp

▶問合せ
企画広報課（市役所内線3051）

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

▶診察日 日曜日（年末年始を除く）
▶診察時間 午前9時～午後5時
▶ところ 西脇病院救急外来室
▶持ち物
マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
10月 4日(日)	上田 久美 医師
10月11日(日)	河原 淳 医師
10月18日(日)	三木 信彦 医師
10月25日(日)	天野 昌彦 医師

▶問合せ
休日急患センター（☎23-5380）

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

▶市役所 …… ☎22-3111 FAX 22-1014
▶市民交流施設 …… ☎24-3010 FAX 27-8453
▶西脇病院 …… ☎22-0111 FAX 23-0699
▶西脇消防署 …… ☎22-0119 FAX 23-6119
▶西脇消防署西脇北出張所 …… ☎24-0119 FAX 24-0130
▶みどり園 …… ☎27-7453 FAX 27-8153
▶住民サービス公社 …… ☎23-2802 FAX 23-2803
▶上戸田浄水場 …… ☎22-2110 FAX 22-2112
▶やすらぎ苑 …… ☎22-3644 FAX 22-0771
▶社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） …… ☎22-5400 FAX 23-1891
▶老人保健施設しばざくら荘 …… ☎23-5958 FAX 23-5465
▶茜が丘複合施設みらいえ …… ☎25-2800 FAX 25-2220
▶図書館 …… ☎23-5991 FAX 25-2220
▶総合市民センター・中央公民館 …… ☎22-5996 FAX 22-6015
▶青少年センター …… ☎22-4000 FAX 23-3591
▶郷土資料館 …… ☎23-5992 FAX 22-5580

▶播磨内陸生活文化総合センタードウジアム …… ☎22-5715 FAX 38-7223
▶岡之山美術館 …… ☎23-6223 FAX 23-6223
▶アピカホール …… ☎23-9000 FAX 23-9031
▶青年の家 …… ☎22-3703 FAX 23-2528
▶天神池スポーツセンター …… ☎22-0072 FAX 22-1899
▶テラ・ドーム …… ☎23-2772 FAX 23-3110
▶日本のへそ時計の丘公園
オートキャンプ場 …… ☎28-4851 FAX 28-4854
フォルクスガーデン …… ☎28-5120 FAX 28-5122
▶北はりま旬菜館 …… ☎24-7900 FAX 24-7910
▶北はりま田園空間博物館 …… ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー
「むすブン」予約センター
☎22-1015 FAX22-1014
※受け付けは乗車の7日～1時間前

月～土曜日運行 /



まちのうごき（令和8年9月1日現在）

▶人 口 …… 36,675 人（前月比 -36 人）
男 性 …… 17,684 人（前月比 -20 人）
女 性 …… 18,991 人（前月比 -16 人）
▶世帯数 …… 17,351 世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口		いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）		お気軽にご相談ください。	
窓口名	とき	ところ	対応内容		申込み・問合せ	
消費生活・多重債務相談	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	消費生活センター （防災環境課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等 にすること		防災環境課 （市役所内線2012）	
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律にすること		防災環境課 （市役所内線2011）	
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など		防災環境課 （市役所内線2013）	
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害など にすること		まちづくり課人権室 （市役所内線3033）	
こころの相談 要申し込み	10月22日（木） 午前9時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	こころの健康にすること		健康都市推進課 （市役所内線1182）	
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどにすること		社会福祉協議会 （☎22-5400）	
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事にすること		社会福祉課 （市役所内線1144）	
ひきこもり相談			ひきこもりにすること			
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援セン ター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関 すること		ういーぶねっと （☎27-8450）	
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと			ぱれっと （☎25-0551）	
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般にすること		身体障害者福祉協会 （☎22-2727）	
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般にすること		ワークホームタンポポ （☎22-8149）	
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度にすること		成年後見支援センターこう けんにしわき（☎22-5400）	
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 はびいくサポートセンター	妊娠・出産・育児にすること		はびいくサポートセンター （市役所内線1154）	
	右記の施設による	はびいくほっとステ ーション（こども園ほか）			認定こども園（8園） こどもプラザ（☎25-2801）	
家庭児童相談			子どもや子育てにすること			
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 はびいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもにすること		はびいくサポートセンター （市役所内線1156）	
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みにすること			
女性相談			女性のさまざまな悩みにすること			
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）		青少年センター はればれ教室（☎22-8080）	
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断 にすること		建築住宅課 （市役所内線3018）	
農家相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地 にすること		農業委員会事務局 （市役所内線2051）	
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、 さまざまな悩みにすること		男女共同参画センター （☎25-2800）	
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就 労にすること		男女共同参画センター （☎25-2800）	
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない 方の不安や悩みなどにすること		男女共同参画センター （☎25-2800）	
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働にすること ※申し込みは前々日正午まで		男女共同参画センター （☎25-2800）	
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就 労にすること		あかし若者サポートステーション （☎078-915-0677）	
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力にすること		配偶者暴力相談支援センター （☎27-8456）	
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんなぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に すること		みんなぐる （☎070-3307-6597）	
在宅介護支援相談 （7カ所）	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる	高齢者の生活や介護にすること	にしわき北地域包括支援センター（☎27-8012）、にしわき南地域包括支援センター（☎27-8560）、在宅介護支援センター（みぎわ園 （☎22-9000）、楽寿園（☎23-7700）、向陽苑（☎28-3293）、オンパレコ（☎25-0020）、コモエスタにしわき（☎23-6551））			

「はびいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶問合せ	はびいくサポートセンター（市役所内線1154）
母子健康手帳の交付 （センター窓口へ）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分		1歳6か月児健診	令和7年3月生まれ／10月28日（水）※個別通知
3か月児健診	令和8年6月生まれ／10月6日（火）※個別通知 令和8年7月生まれ／11月10日（火）※個別通知		3歳児健診	令和5年9月生まれ／10月30日（金）※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年12月生まれ／10月15日（木）※個別通知		離乳食教室	令和8年10月19日（月）

加東健康福祉事務所の相談窓口			要申し込み	※改修工事に伴い、当面の間、エイズ・肝炎・梅毒の抗体検査は、近隣の健康福祉事務所等で受けてください。
専門栄養相談	10月2日（金）、11月6日（金）	午後1時30分～3時		☎42-9365
エイズ・肝炎・梅毒相談	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時		☎42-9436

リフォーム専門店

Re.House⁺



TEL.0795-48-0550

外構工事専門店

Akuria



TEL.0795-23-3003

解体工事専門店

DDS兵庫



TEL.0795-22-6006

●お見積り・ご相談無料 ●お気軽にお問合せください

秋の空き家解体大作戦

最大20%OFF

実績と満足度のある会社ができるキャンペーンだからこそ安心でお得の良いとこ鳥!!

※お見積り前に広報にしわきを見たとお伝えください。

株式会社アクール ☎677-0054 西脇市野村町821 ☎0120-51-5005 ご相談・お見積り無料!!

解体工事

遺品整理

不用品処分

外構工事

もお任せください。

広告



西脇市の「こどもまんなか社会」の実現をサポート
大阪教育大学教授
小崎 恭弘さん

クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

子どもの声を聴くことから、まちの子育てが始まる

父親として3人の子どもを育てながら、子どもや子育てについて発信を続ける大阪教育大学教授の小崎恭弘さん。専門家として「西脇こども会議」をはじめ、「こどもまんなか社会」の実現に向けた市の取り組みに関わり、子どもたちの声を生かすヒントを届けてくださっています。

西宮市で生まれ育った小崎さんは、学生時代に野外活動で子どもたちと触れ合った経験から保育士を志しました。西宮市初の男性保育士として

採用され、育児休業も取得。「自分の子を自分で育てるのは当たり前」と考えていたが、その姿は当時珍しく、テレビの取材を受けたこともあり、12年間の保育現場での勤務を経て、父親の子育てへの関わり方を研究するため大学教員に転身しました。西脇市とは20年以上前に人権講演会の講師を務めたことがきっかけでつながり、茜が丘複合施設みらいえの運営や認定こども園への移行など、子育てや男女共同参画の施策に関わってきました。「西脇は発言する人が多く、地域に熱い思いを持つ人が多い証拠」と語ります。

西脇こども会議では、子どもたちに優しく語りかけ、意見を引き出す進行役を務めます。「父性や母性ではなく、子どもと関わる中で『親性』が育つ」と話し、子育て中ではない人も「地域で子どもを大切にすることで、社会全体で親になることができる」と言います。「最終的には父親に特化した支援が無くなるのが理想」と小崎さん。誰もが子育てに関わり、支え合える地域づくりを先導します。

いきいき♪ にしわきっ子



衣笠 澪茉ちゃん
4か月
衣笠家3人目のお嬢愛してるよ♡
啓真さん・周佑さん（西脇）

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募専用フォームにつながります。
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
▶申込み・問合せ 市長公室（市役所内線3051）



與那嶺 光葉ちゃん 日向ちゃん
3歳9か月 6歳
毎日兄弟げんかしてるけど2人の笑顔が大好き♡
利明さん・加奈子さん（和田町）

写真を募集しています

お子さんを写したとっておきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
①お子さんの氏名（ふりがな）
②生年月日
③保護者の氏名（ふりがな）
④住所
⑤電話番号
⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。