

夢に向かって、
いまを全力で！

挑戦する中高生

目標に向かって努力を続けている西脇市の中高生たち。今回はそれぞれの分野で優秀な成績を収めた3人にインタビューしました。

全国高校総体セーリング女子ILCA6級で2連覇

西脇高校 3年 **ダウスト絵麻** さん

2連覇がかかっており、絶対に負けられないというプレッシャーがありました。本番では自分の力を出し切り、優勝できました。セーリングは帆に風を受けて海を進み、スピードを競う競技です。自然が相手で予測できないからこそ、風や波を味方につける面白さがあります。本番前は1日に7時間ほど海で練習し、感覚が体に染みつくまで努力を重ね、優勝につながりました。

Q. 今後の目標は？

大学進学のため受験勉強を頑張ります。大学ではヨット部に入り、競技を続けていきたいです。



2連覇！

2連覇！



若年者ものづくり競技大会・電気工事職種で2連覇

西脇工業高校 3年 **吉川陽斗** さん

「絶対2連覇する」と意気込んでいたので、最高位の金賞・厚生労働大臣賞が受賞できてうれしかったです。プレッシャーもありましたが、不安がなくなるまで何度も練習を重ねました。電気工事職種は、制限時間内に図面に沿って配線し、電気回路をいかに正確に作れるかを競うものです。特に金属管の加工が難しかったのですが、繰り返し練習したことで本番は落ち着いて作業をすることができました。

Q. 今後の目標は？

電気工事の技術を生かせる仕事に就き、社会人が参加できる「技能五輪」で世界大会を目指します。



優勝！

全日本中学女子軟式野球大会で優勝

西脇南中学校 3年 **村上琴香** さん (兵庫ヴィクトリア)

試合前は緊張しましたが、優勝できてうれしかったです。全試合1番ライトとして出場し、準決勝では最終回にサヨナラタイムリー、決勝でもタイムリーツーベースを打ち、チームの勝利に貢献できました。私の強みは、チャンスの場面でしっかり打てることです。試合前は毎日、父とバッティング練習を重ねました。その積み重ねが結果につながったと思います。

Q. 今後の目標は？

これからも野球を続けていきます。野球の技術をもっと磨いて、高校でも日本一を目指します。



SDGsを身近に

—10月は「ひょうごSDGs月間」—

西脇市は国の「SDGs未来都市」に選定されており、10月にSDGsを考えるさまざまなイベントを行います。持続可能な未来につながる取り組みに参加しませんか。
▶問合せ 企画広報課 (市役所内線3056)



SDGs 月間

4 読の悪い習慣をみんなに



お勧めの本は13冊で紹介！

10/1~

図書館 SDG s 特集コーナー



市図書館入り口の特設コーナーにSDGsがテーマの書籍が大集合。気になる一冊を手にとってみませんか。

▶とき 10月1日(木)~27日(火)

▶問合せ 図書館 (☎23-5991)

2 食糧をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 読の悪い習慣をみんなに



12 つくも責任 つかう責任



10/7

学校給食で学ぶ西脇の恵み



市の学校給食では、子どもたちが地元食材に親しむ地産地消メニューを提供しています。10月は特産品の「黒田庄和牛」と「金ゴマ」が登場。

▶とき 10月7日(水)

▶献立 黒田庄和牛のすき焼き風▷チンゲンサイの金ごまあえ▷いかのかりん揚げ▷ごはん▷牛乳

▶問合せ 学校給食センター (☎22-6041)

10/25

みらフェス&図書館まつりでもSDGsを楽しく学べます！詳しくは12ページをご覧ください。

SDGsとは

2030年までに持続可能でより良い世界を目指すために国際連合が掲げた、地球上の「誰一人取り残さない」国際目標です。

10/5~

フードドライブ



家庭で使いきれない食品や日用品を持ち寄り、福祉団体や福祉施設、子ども食堂へ届けます。ぜひご協力ください。

▶とき 10月5日(月)~9日(金)

▶ところ 市役所1階・防災環境課、茜が丘複合施設みらいえなど、市内9ヵ所

▶対象食品 未開封のもの▷賞味期限まで1ヵ月以上あるもの▷常温保存のものなど

▶問合せ 防災環境課 (市役所内線1114)

万博プレイバック展

世界各国や企業が、それぞれのSDGsの取り組みを発信した大阪・関西万博の閉幕から1年。大阪ヘルスケアパビリオンでスタッフが着用したユニフォームを展示します。

▶とき 10月1日(木)~20日(火)

▶ところ 市民交流施設総合案内前

▶問合せ 企画広報課 (市役所内線3056)

